

うららか

2023.10

No. 249



整形外科

当科の特徴

骨軟部腫瘍と骨粗しょう症診療に強みがあります

整形外科は、骨、関節、靭帯、筋肉、腱、神経などの運動器の疾患を診断、治療する分野です。運動器疾患には、外傷（骨折、脱臼、創など）、変性疾患（脊椎症、変形性関節症）、腫瘍、および代謝性疾患（骨粗しょう症、くる病、骨軟化症など）があります。主な疾患である骨折や、脊椎・関節の変性疾患に対する手術や保存療法はもちろん、骨軟部腫瘍や骨粗しょう症を含む代謝性疾患の診療も行ってまいります。人工膝関節置



膝関節置換術に用いるロボティックアーム

換術においては、ロボティックアーム手術支援システムを用いて、正確に骨切りすることが可能です。

腫瘍の治療方針を決めるにあたり、良悪性の鑑別が大切です。悪性腫瘍は、痛みを伴うイメージがあるかもしれませんが、**軟部悪性腫瘍の多くは痛みを伴いません**。また、小さくても悪性のことがあります。そして、**まず刺してみる**は腫瘍播種の危険があり、**まず取ってみる**は、腫瘍の範囲を広げ、再発すると



ロボティックアーム手術支援システムを使った手術の様子

更に悪性度が上がる危険があります。一方、骨腫瘍には年齢や発生部位に特徴があります。そして、軟部腫瘍と異なり、悪性骨腫瘍の多くは持続する痛みを伴います。若年者では原発性骨腫瘍が、中高年者では転移性骨腫瘍や血液疾患が多くなります。原発性悪性骨軟部腫瘍は、全悪性腫瘍の約1%と非常に稀ですが、命に係わる疾患であることを忘れてはなりません。骨腫瘍の手術においては、必要時、CT画像を使用する

ナビゲーションシステムを用いて正確に切除することが可能です。

また、超高齢社会や生活習慣によって、骨粗しょう症による脆弱性骨折を来す患者さんが後を絶ちません。同じ患者さんが、骨が弱いために、何度も骨折を繰り返し、寝たきりになることも少なくありません。骨粗しょう症により骨折すると、長生きできないということは世界的に知られています。骨粗しょう症は、閉経女性だけになる病態ではなく、老若男女を問わず、喫煙者、多量飲酒、がんの治療後にも発症します。がん治療の進歩は目覚ましく、治る患者さんが多くなりましたが、その後には骨折してしまうと長生きできなくなります。骨粗しょう症の治療は、お薬も大切ですが、しっかりと食べて栄養をとること、適切な運動をすることが大切です。しっかりと食べるには、お口が健康でなければなりません。虫歯は、骨粗しょう症の治療に

も影響します。さらに、骨粗しょう症の治療は、止めずに一生続けることが大切です。

当院は急性期病院であり、救急患者さんの受け入れ、手術が主な業務となります。しかし、当科も医師が限られている状況です。そのような状況下で救急患者さんに対応するには、一般外来で病状が安定している患者さんには開業医の先生のとこで治療を継続していただき、必要な検査やなにか問題が生じた際には再度当院にご紹介いただくという、開業医の先生方との連携強化を進めております。当院の立地が駅前ということもあり、通い慣れた患者さんにはご迷惑をおかけいたしますが、郡山市、そして県中の医療を維持するために、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

骨代謝・腫瘍特任部長
整形外科部長

山田 仁



整形外科外来のメンバーです

小児科

～ 2か月からのワクチンデビュー～

乳児期（1歳まで）に開始するワクチン

ワクチンの種類	接種開始の時期
ヒブ（インフルエンザb型菌） 小児肺炎球菌 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ） B型肝炎 ロタウイルス胃腸炎	生後2か月から
結核（BCG）	生後5か月から

赤ちゃんの幼児期の間は、細菌やウイルスなど様々な病原体に対する抵抗力（免疫）が非常に弱い時期です。また幼稚園や保育園において、かぜをはじめ様々な病原体に接触する機会が増えるでしょう。

肺炎球菌やインフルエンザ菌による髄膜炎、百日咳、破傷風、ポリオ、ロタウイルス胃腸炎、はしかなどは、乳児期にかかりやすく、命に関わつ

1歳になったら開始するワクチン

ワクチンの種類	接種開始の時期
麻しん（はしか）・風しん 肺炎球菌 おたふくかぜ ※任意 水痘（みずぼうそう）	1歳から
日本脳炎	3歳から

たり、重い後遺症を残したりする感染症です。これらの感染症は非常に伝染しやすいため、ひとたび発生すれば幼稚園・保育園・学校や家庭で蔓延するなど、大きな社会問題にもつながります。

これらはワクチンで防ぐことができる病気（Vaccine Preventable Diseases: VPD）です。大切なお子さまをこのような感染症から守るた



小児科外来のメンバーです

めには、決められた時期にしっかりとワクチンを行っていくことが最も安全で確実な方法です。

当科では日本小児科学会の推奨するスケジュールに合わせて予防接種外来を行っております。図にお示しする通り、ワクチンは生後2か月から始まります。

スケジュールなど詳しい情報につきましては当科までご相談ください。

＝ 寿泉堂NEWS ＝

着任医師紹介



寿泉堂香久山病院 副院長
柴 信行
(しばのぶゆき)

9月から着任しました内科の柴信行と申します。福島市出身で東北大学卒業です。東北大学や国際医療福祉大学で教育や臨床研究に長く携わっていました。回復期リハビリや療養病棟での仕事は不慣れですので、ご指導のほどよろしくお願いたします。



寿泉堂総合病院 小児科
竹田 悠佳
(たけだ ゆか)

福島県立医科大学を卒業し、小児科勤務9年目となります。子どもたちの心身の健康に少しでも役立てるよう、精進したいと思えます。これからどうぞよろしくお願いたします。



寿泉堂総合病院 小児科
鈴木 哲司
(すずきてつじ)

小児科勤務は6年目となります。大学病院、いわき市医療センター、公立岩瀬病院、白河厚生病院などの勤務を経て、10月より寿泉堂総合病院小児科で勤務させていただきますこととなりました。地域の子どもの健やかな成長のため、少しでも力となれるよう、努めていきたいと考えていますので、よろしくお願いたします。

広報誌バックナンバーのご案内



過去の広報誌「うららか」は病院ホームページで公開しております。今読んでもタメになる健康情報や、知識が盛りだくさんなので、ぜひご覧ください。



←アクセスはこちらから

公開医学講座

9月27日、4年ぶりに開催された第47回寿泉堂病院公開医学講座は、Webを併用したハイブリッド形式で行われ、約120名の医療関係者にご参加いただきました。

今回は、福島県立医科大学医学部 脳神経外科の藤井正純主任教授をお招きし、「脳腫瘍治療の最前線〜覚醒下手術・術中MRI・小児脳腫瘍まで〜」と題して、福島医大での最先端の



藤井 正純 主任教授

手術の様子、こうがしゅ膠芽腫に対する最新治療、実際に紹介を受けた症例の3部構成でのお話でした。

福島医大は超高磁場術中MRI手術室を備え、覚醒下手術・内視鏡手術・良性から悪性まで、小児から成人までのチーム医療の体制を整えているので、気兼ねなく紹介をしてほしいとのこと。終了後も多くの質疑応答が交わされ、関心の高さがうかがえる講座でした。(総務課)



会場の様子

新クリニック新築工事始動!!

旧寿泉堂総合病院跡地における「郡山駅前一丁目第二地区再開発事業」21階建て複合施設建設は、折からの資材高騰や人手不足などの難題を乗り越え、このたび新築工事に着手することができました。

完成後は寿泉堂クリニックが1〜3階に移転リニューアルし、フロア大幅拡大・利便性向上により、さらに充実した健診・



工事の様子

透析機能を提供いたします。

また、マンション全157戸を併設し、市街地のにぎわい創出や居住人口増加による活性化にも寄与してまいります。

約2年半後の完成に向け一層努力を継続してまいりますので、更なる寿泉堂クリニックの進化にどうぞご期待ください。

工事の様子は次号以降も本誌に連載予定です。



予定パース図

令和5年度 永年勤続者表彰式

8月21日に郡山ビューホテルアネックスにて「令和5年度永年勤続者表彰式」が執り行われました。

昨年まではコロナ禍の影響で開催は見送られてきましたが、今年は4年ぶりに開催され、表彰者43名に表彰状と記念品が授与されました。理事長の挨拶に続き、表彰者を代表して勤続40年を迎えた柳沼さんが、「ここまでやってこられたのも一緒になって考えてくれる上司や同僚の存在が心の支えとなったからであり、とてもありがたく感謝の思いでいっぱいです。本日の受賞を励みとして、一人一人、財団のさらなる発展のために努力をしていきたいと思えます。」とお礼の言葉を述べました。

表彰式後は食事に移り、これまでの思い出話などに花が咲き、和やかなうちに閉会となりました。

(人事課)



【表彰者数】

勤続40年…2名
勤続30年…2名
勤続20年…15名
勤続10年…24名

未来の看護職を目指して!!

高校生の日看護体験、実施報告

7月31日、福島県看護協会主催の「高校生の日看護体験」を4年ぶりに開催しました。

この事業は、「高校生が看護体験を通して、看護の仕事は人々の生命を守る大切な仕事であることの理解を深め、看護へのイメージを持つことにより看護への関心を高めること」を目的として開催しています。

最初は緊張していた高校生でしたが、看護師が着用している



ユニフォームを试着して写真撮影するフォトタイムでは、緊張が和らぎ笑顔が見られました。

その後、実際の患者さんの手浴・足浴、血圧測定や車椅子移送を体験し、沐浴・新生児ケアなどを見学してもらいました。参加者からは、「看護師は人の心に寄り添う素晴らしい職業だと実感した」「看護師になるまでは大変だと思いが、それ以上にやりがいを感じられる仕事だと思った」などの感想が寄せられました。

この看護体験が高校生の皆さんの輝かしい未来に繋がることを期待します。

(看護部教育担当)





共に学び、 共に育つ

—看護部研修のご紹介—

当財団は、「看護師のクリニカルラダー[※]」を活用した看護教育を行っています。

コロナ禍では、感染症拡大防止のために集合研修は自粛せざるを得ない状況でしたが、徐々に平時の研修形態に戻すことができます。

先日は、『メンバーシップ』をテーマに新人看護師を対象とした集合研修を開催しました。自分たちで役割を決め、1枚の大きな紙を使ってたくさんの折り鶴を作るというグループ演習を行いました。参加者は、看護チームの一員である「メンバー」としての自己の役割を考えることができたようです。参加者の笑顔あふれる賑やかな時間で、「集まれる」ことの喜びを実感しました。

今後も、「共に学び、共に育つ」看護教育を開催していきたいと思えます。

研修に参加した新人看護師の声

総合病院勤務

Aさん

チームの力が必要な医療の中で、「メンバー」「リーダー」それぞれの立場からチーム力をあげるために大切なことを楽しく学ぶことができました。グループ内には、話したことのないメンバーもいたので最初は緊張しましたが、コミュニケーションをとって、グループ演習で2回連続で1位を獲得でき、喜びを共有することができました。

リーダー・メンバーの立場で「してほしいこと」を考え、よりよい医療を患者さんに提供し続けていきたいです。



香久山病院勤務

Bさん

「チームで折り鶴をいかに多く作れるか」という課題に、メンバーで意見を出し合い、取り組めました。ひとつの課題や目標に向かうために大切な「メンバーシップ」について楽しく学ぶことができました。

今後は、積極的にコミュニケーションをとって、チームの一員として協力できるように業務に活かしていきたいと思えます。



※クリニカルラダー ⇒ はしご (Ladder) を上るように、段階的に実務能力を高めていくための教育プログラム。

|| 施設NEWS 01 ||

寿泉堂香久山病院

高校生 1 日看護体験

7月28日、看護協会が主催する「高校生1日看護体験」で看護師を目指す4名の高校生が当院で体験を行いました。牛来総看護科長から香久山病院についての説明を受け、先輩看護師と共に院内の見学をしました。

患者さんに行っているケアの見学をしたり、看護師以外の職種の方からお話を聞いたりと様々な体験ができたのではないのでしょうか。未来の看護師さんたちを応援しております。



第50回自衛消防操法記念大会入賞

10月5日、郡山カルチャーパークで行われた第50回郡山地区自衛消防操法記念大会へ参加しました。郡山地区の26チームが消火活動及び救護活動を行う操法を披露しました。

コロナ禍のため4年振りの開催となりましたが、何度も練習を重ねた結果、入賞することができました。これからも防災への意識を高め、地域の安全を守ってまいります。



ISO サーベイランス審査受審

8月17日、18日の2日間に渡り、ISOサーベイランス審査を受審しました。今回、当院が受審したISO9001（品質）、14001（環境）はマネジメントシステムの国際規格です。手順や基準など、院内でのルールを作成し、PDCAサイクルを機能させ、継続的に品質（顧客満足度）を維持・向上させるシステムになります。各部署の目標に対しての取り組みや、改善事項などの聞き取りが行われました。

当院では引き続きISOに取り組み、患者さん、ご家族の皆様安心してご利用いただける病院作りに取り組んでまいります。



|| 施設NEWS 02 ||

寿泉堂クリニック

接遇研修会を開催しました

職員全員を対象に接遇研修会を行いました。今回は外部から講師をお招きし、グループごとに様々な場面での接遇の仕方についてディスカッションを行い、改めて接遇の大切さや意義について学ぶことができました。

今回の研修会で得た学びを活かし、引き続き透析患者さんや健診センターの受診者さんに気持ちよくクリニックをご利用いただきますよう、スタッフ一同努めてまいります。



研修会の様子

寿泉堂松南病院

寿会を行いました

9月に各病棟で寿会（敬老会）を行いました。

今回紹介する第3病棟では、70歳以上の入院患者さんが参加対象です。

はじめに、参加者全員へ写真付きの記念カードを、喜寿や傘寿の方には記念状を贈呈しました。続いて、男女別の長寿番付が発表となり、今回の最高齢は87歳の患者さんとなりました！

その他、全員で遊べる簡単なゲームや楽し木体操を行い、作り立ての紅白饅頭を食べて、楽しいひと時を過ごすことができました。これからも元気でお過ごしください！



たの ぎ
楽し木体操の様子

Smiling Connected 笑顔をつなごう♡

21

院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」第21回目は経営・システム企画室の皆さんにお話を伺ってきました。

経営・システム企画室は、病院の経営分析・戦略計画策定を行う経営部門と、広報誌やホームページでの情報発信や情報機器メンテナンスを行うシステム部門から成る部署です。

電子カルテなどにトラブルがあった際は速やかに対応するなど、陰ながら医療現場を支えています。



次回も素敵な笑顔をお届けします！

ベストスマイル



相手の疑問や困りごとを汲み取り、わかりやすい言葉で説明し、迅速に対応することを心がけています。

連携医紹介

内科・循環器内科・泌尿器科・肛門内科

翼ハートクリニック

翼 真希子 先生
たつみ まきこ

クリニックのHPはこちらから



病院の紹介 健康まちづくりのために地域一体となれるよう、取り組んでまいりたいと思います。

読者の皆様へ 泌尿器科の診療所で父と共に働きながら、科を超えて診療を続けた経験を活かし、これからの時代に合った医療を提供するため、この度独立開業致しました。皆様どうぞよろしくお願い致します。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休
午後/14:00~17:30	○	○	休	○	○	○	休

【休診日】水曜日、日曜日、祝日
【往診・訪問診療】現在のところ受け入れは行っていません。

【所在地】郡山市安積2-115-1
【電話番号】024-954-8213
【ホームページ】<https://www.tatsumi-heart.clinic>

歯科

根本歯科医院

根本 秀明 先生
ねもと ひであき

根本 勝美 先生
ねもと かつみ



病院の紹介 寿泉堂総合病院に隣接する歯科医院として今後も更なる連携を深め、地域医療に少しでも貢献できるよう、努めて参ります。

読者の皆様へ 「生涯自分の歯で」をモットーに、特に予防重視の診療を行なっています。また、歯周病で失われた骨の再生治療に力を入れています。お気軽にご相談下さい。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/9:00~12:40	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:40	○	○	○	休	○	○	休

※=18:00まで

【休診日】木曜日午後、日曜日、祝日
【往診・訪問診療】行っていません。

【所在地】郡山市駅前1-2-9
【電話番号】024-932-1007



「患者さん第一」 心のかよう医療を

年末年始休診のお知らせ

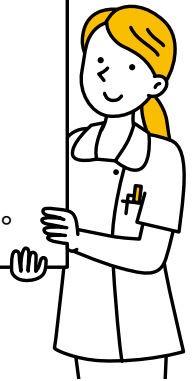
当法人施設の年末年始休診日について下記の通りご案内いたします。

- 寿泉堂総合病院
- 寿泉堂香久山病院
- 寿泉堂香久山居宅介護支援事業所
- 郡山南部地域包括支援センター
- いずみ訪問看護ステーション

令和5年12月30日(土)～令和6年1月3日(水)

- 寿泉堂クリニック
- 令和5年12月31日(日)～令和6年1月3日(水)

年始は全施設令和6年1月4日(木)より平常どおり診療いたします。



寿泉堂総合病院駐車場のご案内

P 病院専用駐車場 (有料)

P 病院契約駐車場 (有料)

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合→診療時間内無料

入院当日の場合→2時間無料

診療時間
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～13:00
(第3土曜日は休診のため除く)

※車両は同日中に出庫してください。
(宿泊不可)

※場内での事故、盗難、災害などについて当
院は一切の責任を負いかねますのでご注意
ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡
らしたり折ったりなど破損しないでください。
(紛失の場合は規定料金でご精算いただけます)



編集後記

空は高く澄み渡り、爽やかな秋晴れが続いています。敬老の日に、福島県指定重要無形民俗文化財に登録されている小野町の「新田内長獅子舞」を観てきました。地区の八雲神社に伝わる獅子舞で11匹の獅子で構成される県内では最も数の多い獅子舞です。数十年前、小学生の私は「敬老の日」は決まって獅子として舞う父の背中を追いかけていました。父は歳を重ね、今は獅子舞の歌い手となりました。今度は、私の子どもたちがその父の背中を追いかけています。孫たちに背中を追われ喜ぶ父の笑顔に、年を重ねることで出会える宝物があることに気づかされました。秋の豊作と家内安全を祈願しつつ、「老いてゆくこと」の価値を感じた穏やかな秋の1日でした。

紅葉の季節となりましたので、皆さんも秋のお出かけを楽しんでください。㊗

公式ホームページ
<https://www.jusendo.or.jp/>

公式 X (旧: ツイッター)
@jusendokoushiki

