

# うららか

2023.4

No. 247





# 消化器内科

## 郡山の消化器疾患の検査・治療を担う気持ちで診療しております。

寿泉堂総合病院の消化器内科は郡山市の市民、郡山市近隣の住民の健康、特に消化器気疾患に関連しての検査を含めての医療を行っております。日常は消化器疾患の診断、治療、休日や夜間の救急での消化器疾患の診療を担っております。

消化器疾患とは言っても多々あります。日常の胃腸炎から良性的の消化管の疾患、肝臓の病気、消化器関連の難病疾患、悪性疾患など、多岐にわたり一部検診、外来、検査、治療を3名の常勤医師と3〜4名の非常勤医師に行っております。

診断に関しては、上部、下部、肝胆膵の内視鏡、放射線科でのCT、MRI、造影検査、また、生理検査室では腹部エコー（単純や造影など）の検査・治療を診療日には午前、午後と行っております。最近では小腸内視鏡の導入、胆道鏡としてのスライグラス導入による胆道系の疾患

の治療、泌尿器科と併用ですが、体外衝撃波結石破砕（すい膵石などの破砕）も行っております。スタッフは外来の看護師、内視鏡室の専属看護師など3名で外来、内視鏡治療（食道・胃・大腸のポリープ切除、早期悪性疾患の内視鏡的切除、すい膵胆道系の結石の採石・破砕、ステント・チューブ挿入など）もおこなっております。

今後もスタッフともに地域住民の健康と診断、治療を担っていきたくと考えております。



消化器内科 内視鏡室スタッフ

# 歯科口腔外科

「患者さん第一」を胸に  
地域に根ざした医療に全力投球！

寿泉堂総合病院歯科口腔外科は、指導医1名、専門医2名、認定医1名、医員1名、臨床研修歯科医1名の計6名体制で外来診療に加え、入院診療を行っております。紹介状をお持ちの患者さんが年間約2,000名受診されます。1日あたり外来患者さん約40名、入院患者さん約7名程度の診療規模です。さらに看護師2名、歯科衛生士3名、歯科技士1名、アシスタント1名で外来診療を行っております。口腔外科的疾患全般が対象で、腫瘍性疾患、炎症性疾患、顎骨骨折などの外傷、口唇・口蓋裂などの先天性疾患、口腔粘膜疾患、口腔乾燥症などの口腔内の困りごと、全身疾患をお持ちの患者さんの歯科治療など、口腔内に関する疾患のほぼすべてに対応しております。親知らずなどの抜歯が大半を占めますが、口腔がんの診断・治療、口唇・口蓋裂の診断・治療には

特に力を入れております。また、全身麻酔での手術を予定している他科の患者さんの周術期口腔機能管理にも力を入れております。口腔がんでは、手術療法、抗がん剤を使用した化学療法、当院の放射線治療装置を使用した放射線療法など現在の標準治療に心がけております。口唇・口蓋裂専門外来では、当科が主治医となり当院産婦人科医、小児科医、言語聴覚士などの多職種での治療を一連の流れとして系統的に行っております。いずれも患者さん本人そして家族に寄り添いながらインフォームドコンセントを基本として、治療を行っております。患者さん、そして紹介をして頂ける先生方の信頼を得るため更なる知識・技術の向上はもとより、「寿泉堂総合病院で良かった」、「寿泉堂総合病院に紹介したい」と言ってもらえるよう全力投球で診療を行ってまいります。



歯科口腔外科スタッフ

## 令和5年度入社式を執り行いました

4月1日、令和5年度入社式が執り行われ、67名の新入職員に採用辞令が交付されました。昨年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、密にならないように式典を縮小しての開催となりました。新入職員の皆さんが、これから当法人職員の一員として地域医療に貢献し、ご活躍されることを期待しております。

(人事課)

● 医師	14名
● 保健師	6名
● 助産師	2名
● 看護師	21名
● 薬剤師	1名
● 理学療法士	4名
● 作業療法士	2名
● 臨床検査技師	2名
● 臨床工学技士	2名
● 管理栄養士	4名
● 社会福祉士	2名
● 事務	6名
● 介護福祉士	1名



## 着任医師紹介



循環器内科  
大橋 尚人  
(おおはし なおと)

4月より循環器内科に着任いたしました。出身は福島市で福島県立医科大学を卒業後に山形県の日本海総合病院で研修を行い、その後は太田西ノ内病院等に勤務してきました。丁寧な診療を心がけてまいります。



外科 消化器外科副部長  
多田 武志  
(ただ たけし)

4月より外科に着任いたしました。消化器外科一般、特に消化管悪性腫瘍に対する診療を専門に行ってまいりました。これまでの経験を活かし、患者さんに最適な治療を提供できるよう精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

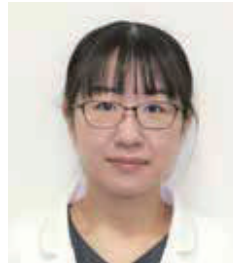




整形外科  
長島 智春

(ながしま ちはる)

4月より整形外科に着任いたしました長島智春と申します。埼玉県出身で福島県立医科大学を卒業後、県内で研修を行い整形外科に入局しました。これまでは浜通り、会津での勤務だったので、大学以外での中通りは初めてです。郡山の医療に貢献できるように精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



外科  
藤井 あゆみ

(ふじい あゆみ)

4月より外科に着任いたしました、藤井あゆみと申します。出身は東京で福島県立医科大学を卒業後、外科の道に進みました。幼少期にこの近辺に住んでいたということもあり、この郡山の地でまた働けることを喜ばしく思っております。地域の皆様に満足していただけるような医療を提供できるよう精一杯頑張りたいと思います。よろしくよろしくお願いいたします。



消化器内科  
清水 広

(しみず ひろし)

4月より消化器内科へ着任しました清水広と申します。福島県立医科大学を卒業し、県内の様々な病院で研鑽を積みまいりました。郡山の医療に貢献できるように精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくよろしくお願いいたします。



歯科口腔外科  
渡邊 瑞貴

(わたなべ みずき)

4月より歯科口腔外科に着任しました、渡邊瑞貴と申します。地元は福島県郡山市で日大東北高等学校出身です。日本大学を卒業したのち当院にて臨床研修を修了しました。郡山の医療に貢献できるように精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくよろしくお願いいたします。



麻酔科  
佐々木 遼介

(ささき りょうすけ)

4月より麻酔科に着任いたしました佐々木遼介と申します。出身は福島市で、福島県立医科大学を卒業しました。まだまだ若輩ではございますが、皆様によりよい医療・麻酔を行えるように日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



眼科  
土屋 雄一郎

(つちや ゆういちろう)

4月より眼科に着任しました土屋雄一郎です。県中地域の眼科医療に貢献できるように精一杯頑張っていきます。眼に関するわからないこと、疑問に思うことがあればなんなりと聞いてください。どうぞよろしく申し上げます。

# 着任研修医紹介



研修医  
佐竹 颯太  
(さたけ そうた)

はじめまして。初期研修1年目の佐竹颯太と申します。出身は福島県会津美里町で、この春に福島県立医科大学を卒業しました。大学では軽音部と水泳部、ウインドアンサンブル部に所属していました。2年間精一杯研修し、日々成長していけるよう努力していきたいと思っておりますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



研修医  
川上 琉  
(かわかみ りゅう)

はじめまして。初期研修医1年目の川上琉と申します。出身は福島県郡山市で、この春に福島県立医科大学を卒業しました。大学では卓球部に所属していました。2年間の研修を通して多くのことを学び、患者さんに寄り添った医療を行えるように日々努力していきたいと思っております。ご指導のほどよろしくお願いいたします。



研修医  
遠藤 睦大  
(えんどう ともひろ)

はじめまして。初期臨床研修医1年目の遠藤睦大と申します。出身は地元の郡山市で、この春に福島県立医科大学を卒業しました。2年間の研修を通してよき医療者になれるよう、日々精進してまいります。皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



歯科研修医  
大橋 千穂子  
(おおはし ちほこ)

初めまして。歯科研修医の大橋千穂子です。出身は千葉県流山市で、奥羽大学を卒業しました。趣味は健康な身体作りの為の筋トレと、身体に良いものを考えて作る料理です。前職の歯科衛生士の経験を活かしてこれから邁進してまいります。あらゆることを素直に受け入れ、積極的に取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。



研修医  
緑川 敦也  
(みどりかわ あつや)

はじめまして。初期研修医1年目の緑川敦也です。出身は白河市で、この春に福島県立医科大学を卒業しました。大学時代は合唱部に所属しております。研修医としてまだまだ未熟ではありますが、二年間を通して一生懸命学び、患者さんに寄り添う医療者となるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



研修医  
松本 雛乃  
(まつもと ひなの)

はじめまして。初期研修医1年目の松本雛乃と申します。出身は埼玉県でこの春に福島県立医科大学を卒業しました。大学では女子バレーボール部に所属しておりました。寿泉堂総合病院での研修を通して研鑽を積み、地域のみならずの健康に貢献していけるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



研修医  
松本 俊亮  
(まつもと しゅんすけ)

はじめまして。初期研修1年目の松本俊亮と申します。出身は栃木県の栃木市で、この春に福島県立医科大学を卒業いたしました。大学では硬式テニス部に所属していました。まだまだ未熟者ではありますが、患者さんにより良い医療を提供できるように一生懸命努力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 令和4年度 臨床研修修了式

3月22日、大会議室において臨床研修医の太田葵先生、小池慎之介先生、末永佳奈子先生、廣澤茜先生、武川秀基先生、村上俊輝先生、臨床研修歯科医の渡邊瑞貴先生、7名の臨床研修修了式が行われました。

佐久間潤院長より、臨床研修を修了する研修医の先生方へ修了証が授与され、研修期間を振り返り、お祝いと激励の言葉が贈られました。

また、湯浅大郎理事長より、お祝いの言葉に添えてこれからの医師生活で使っていただきたいと、記念品として万年筆と寿泉堂総合病院の新たなユニフォームが贈呈されました。

研修生活でたくましくなられた先生方の、益々のご活躍を祈念しております。  
(総務課)



## 令和4年度 寿泉堂病院学会開催

第30回寿泉堂病院学会がWeb配信にて開催されました。この学会は年一回開催しており、法人内の学術振興と職員の研鑽を目的に日頃の実践経験や研究成果の発表の場となっております。今年度は、5題の症例や研究結果、活動報告が発表されました。

演題はいずれも患者さんを第一に考える立場に立った発表ばかりで、積極的な演題発表により収穫の大きい学会開催となりました。  
(研修委員会)



### 最優秀賞

演題：病棟デスカンファレンスによる終末期ケアの意識・行動変容

発表者：寿泉堂香久山病院 看護部 加藤 菜摘さん

### 優秀賞

演題：小脳扁桃ヘルニアにて緊急手術を要した小脳梗塞の1例

発表者：寿泉堂総合病院 診療部 篠原 千里さん





# ストレッチについて

前号では、ストレッチの効果的な方法や時間などについて説明しました。今号では、具体的な方法について図解を含めて説明します。すべての運動を行う必要はありません。取り掛かりやすいものから始め、継続して行っていくことが大切です。

## 1. 上半身体幹のストレッチ

上半身のストレッチは、肩こりや疲れ目、猫背や腰の痛みなどがある方に有効です。疲れた筋肉を伸ばしてリラクセスさせることで痛みの緩和や身体に負担の少ない良い姿勢を取り戻すことが期待できます。

※ 運動方向、伸ばされる筋肉

1 力を抜いた状態で首を前後左右に曲げます。



2 次に首を回します。左右方向から回します。



3 両肩を一緒にゆっくりと上げ下げします。



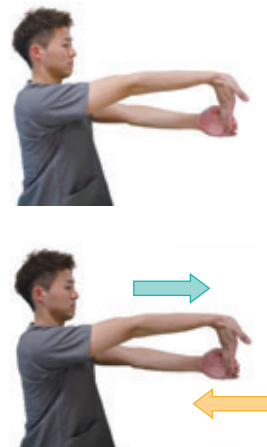
4 両手を肩にあてて、肘で円を描くように大きくゆっくりと動かします。



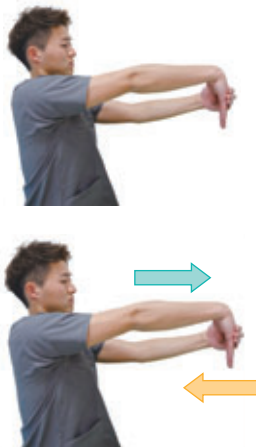
5 片方の肘を曲げ、反対の腕をはさむようにして、胸の方に寄せていきます。



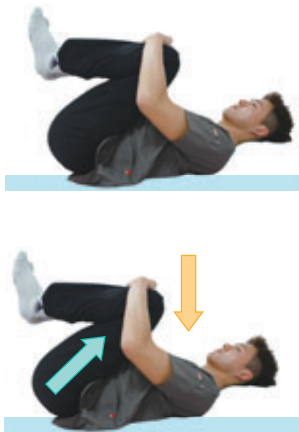
6 肘をまっすぐ前に伸ばし、掌を上に向けて反対の手で指を持ちゆっくりと体の方に押しします。



7 肘をまっすぐ前に伸ばし、掌を下に向けて反対の手で指を持ちゆっくりと体の方に押しします。



8 仰向けに寝た姿勢で、両手で膝を抱え体に寄せます。





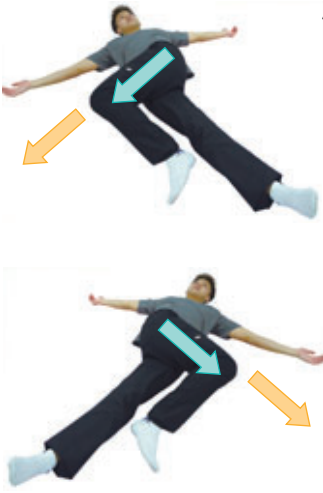
## 2. 下半身のストレッチ

下半身のストレッチは、運動不足や筋肉の衰えを感じる方にオススメです。下半身の筋肉は大きな筋肉で構成されている分、血行促進や代謝を上げる効果が期待できます。特に骨盤から股関節周りの筋肉は上半身と下半身を繋ぐ重要なポイントとなりますのでしっかりと動かすようにしていきましょう。

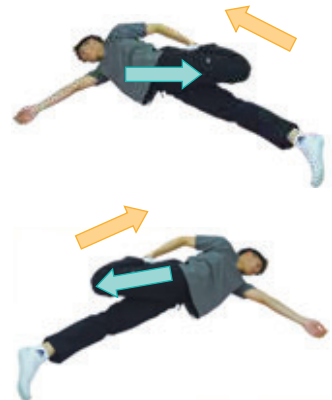
9 あぐらの姿勢で、両足裏を合わせ、手で膝を押していきます。



10 仰向けとなり片膝を立て、伸ばした足の方へ倒していきます。



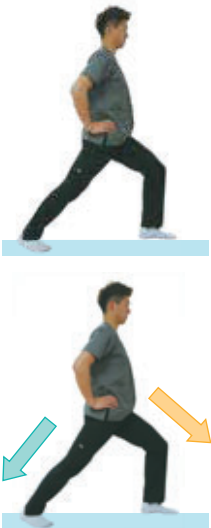
11 横向きに寝た状態で片足の足首を持ちお尻に寄せていきます。



12 仰向けに寝て片膝を立て、伸ばした方の膝をできるだけ曲げながら足を挙げ体に寄せてきます。



13 立った姿勢で両足を前後に開き、前方の膝のみを曲げながら体重をかけていきます。



14 椅子に座り、足の趾に手の指を挟むようにし足の裏や足の甲を伸ばしたり足首を回したりします。



## 3. まとめ

### ポイント

- 1つの動きは20〜30秒程度
- 1日に3〜5セットが目安
- 無理に伸ばさず、気持ちの良い所まで動かす
- 呼吸を止めない
- 反動をつけない
- 伸ばされている筋肉を感じる

いずれの方法もどこかで見たことや聞いたことのあるものばかりだと思います。大切なことはポイントに挙げた項目となります。これから気候も良くなり外出の機会も増えてくると思われます。日々のストレッチで、いつまでも健康な身体を維持していきましょう。(リハビリテーション科)

※詳しく知りたい方や別の方法も見てみたい方は、7月1日に当財団のホームページに動画をアップする予定ですのでそちらをぜひご覧ください。

## 接遇向上委員会 ベストスマイル表彰式

接遇向上委員会では、目に見える接遇を実践するため『笑顔をつなごう』の輪を広げてきました。今回は「6階病棟」、「8階病棟」、「9階病棟」、「11階病棟」の4部署においてインタビューを行い、その中でも仕事中の姿勢や笑顔が素敵な方が「ベストスマイル」に選ばれ、賞状と副賞が理事長より手渡されました。

表彰式では理事長より「患者さんと接する際には、病院の理念でもある『患者さん第一』の姿勢を日々意識していただければと思います。」との言葉がありました。患者さんの思いに寄り添い、常に笑顔を忘れることなく、日々の業務に取り組んでいきたいと思っております。また病院全体の印象がより良いものとなるよう、日頃から相手を思う心や気づきを磨いていきたいと思っております。

(接遇向上委員会)



6階病棟



8階病棟



9階病棟



11階病棟



前号では寿泉堂総合病院で勤務しているとある外来看護師の1日を紹介しました。

今回は寿泉堂香久山病院でリハビリテーションに携わっている病棟看護師の1日を紹介します。

病棟看護師の1日を

# 看護のおしごと!!

紹介します

寿泉堂香久山病院  
病棟看護師

## 病棟看護師のとある1日



### 私の看護のやりがい

私は回復期リハビリテーション病棟に勤務しているため、患者さんがリハビリテーション中心の生活を送り、社会生活に戻るための退院支援を行っています。日々患者さんの変化を身近に感じながら、患者さんに寄り添い、無事に退院を見届けたときにやりがいを感じます。

(病棟看護師Y)

香久山病院に入院されている患者さんの多くは、リハビリテーションを目的として入院しています。

病棟では患者さんが安全・安楽にリハビリテーションに取り組めるように、セルフケア能力を拡大したり、患者さんの希望を聞きながら介入を行っています。

また、リハビリテーション技術科のスタッフと常に情報を共有し、患者さんの日常生活動作が自立できるように関わっています。

私は回復期リハビリテーション病棟に勤務しているため、患者さんがリハビリテーション中心の生活を送り、社会生活に戻るための退院支援を行っています。日々患者さんの変化を身近に感じながら、患者さんに寄り添い、無事に退院を見届けたときにやりがいを感じます。

# || 施設NEWS 01 ||

## 寿泉堂香久山病院

## アテントマイスター・プロ修了式

介護福祉士を中心に昨年3月から約1年間、11回にわたる講習を受講し、「アテントマイスター・プロ」の修了式を行いました。アテントマイスター・プロとは紙オムツの適切な使い方や排泄についてのアドバイス・提案・サポートをするオムツサポーターの資格です。オムツのプロフェッショナルとして患者さん一人ひとりに適切なケアが行えるよう、今後も知識の向上に努めてまいります。

みなさん、おめでとうございます。



## 就職セミナー参加

3月4日にマイナビ看護学生就職セミナーに参加しました。看護学生の皆さんに香久山病院の特色、病院の取り組みや、研修の様子などを説明させていただきました。

寿泉堂ブースにもたくさんの学生さんが参加してくださり、皆さん真剣なまなざしで説明に耳を傾けてくれていました。

就職活動、国家試験勉強と大忙しの1年になると思いますが、頑張ってください。来年度一緒に働けることを楽しみにしています。



## 面会制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、面会禁止としておりましたが、感染症法上の位置づけの変更（5類感染症）に伴い、条件付きで5月8日から直接面会（予約制）を再開します。以下の内容についてご理解、ご協力をお願いいたします。

### 【面会開始（予約制）】

2023年5月8日（月）から

### 【面会対象・条件】

- ①中学生以上の方（県内・県外を問わない）
- ②一日1患者につき1組2名まで
- ③入れ替わりであっても、3名以上の面会はお遠慮ください
- ④問診票の内容にいずれも該当しない方



### 【面会時間】

平日の14時～15時（介護医療院は、14時30分～15時30分）

1組▶15分以内

1日▶各病棟 最大2組まで

医療病棟▶①14時00分～14時15分

②14時30分～14時45分

介護医療院▶①14時30分～14時45分

②15時15分～15時30分

### 【面会場所】

入院中の病棟により異なりますが、病室以外でのご案内となります。

### 【面会予約時間】

平日：14時～16時

電話番号：024-932-6368（代表）

『面会予約の件で〇〇病棟の〇〇の家族です』とお伝えください。



# 施設NEWS 02

## 寿泉堂クリニック BLS研修会

3月、健診センターでは2回にわたりBLS（一次救命処置）の研修会を行いました。健康診断が主な業務ですが、別フロアの透析センター患者さんと接する場面もあります。

先日、当院スタッフが経験したように、緊急時にはすみやかなAEDの準備・心配蘇生法の実施が生命を守ることに繋がります。スタッフが一度は学習した内容になりますが、手順を再確認することができました。これからも、医療従事者として、必要な知識・技術の向上に努めてまいります。



BLS研修会の様子

## 寿泉堂松南病院 看護研究発表会

2月に病棟勤務の看護師による看護研究発表会が行われました。各病棟で研究テーマを設け、それぞれ発表しました。第1、2病棟はアルコール依存症に関して、第3、5病棟は転倒予防に関するの演題で、病棟ごとの特色が現われた発表となりました。全ての病棟の発表後、4～5名で形成されたグループワークを行い、参加者から挙げられた意見の共有をしました。慌ただしい業務の中、開催した発表会でしたが、大変充実した内容となりました。



発表会の様子

## お見舞いメールを送ってみませんか？

当財団では、ご家族・ご親戚・ご友人の方などから入院患者さんへの「お見舞いメール」を受け付けております。

当財団ホームページ内、「more」→「お見舞いメール」の入力フォームから送信できますので、ぜひご利用ください！



院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」第19回目は薬剤科の皆さんにお話を伺ってきました。

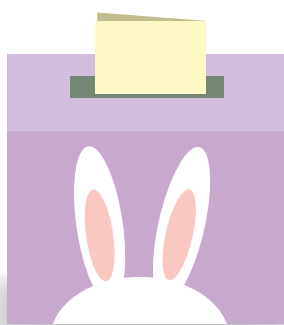
薬剤科は病棟や外来の患者さんが服用されるお薬に携わっています。多くの薬剤を取り扱っているため、お薬の間違いないように日々気をつけて努めています。患者さんがお薬に関して気軽に相談しやすいよう、親しみをもってもらえるように笑顔で心掛けています。

### ベストスマイル



お薬に関して不安な気持ちを持つ患者さんもいますので、お薬の説明をしてお渡しする時は、特に表情を意識しています。

次回も素敵な笑顔をお届けしますのでお楽しみに！（接遇向上委員会）



## 投書箱

62

### ～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

初めての人は、終了受付時にファイルを渡しただけで診察券を入れて番号札をもらうのはわからないと思います。

（患者さんより）

この度は終了受付におきまして、職員の声掛けや案内表示が足りなかったばかりに、お手数をおかけしてしまい申し訳ございませんでした。

受付の職員は、ファイル受け取りの際、番号札を取っていただけるとご案内することになっております。しかしながら、アクリル板越しのお声掛けなど伝わっていないことも十分考えられますので、今後一層丁寧なお声掛けを行ってまいりたいと存じます。また番号札を取る機械付近に案内表示を貼り分りやすいご案内を心掛けてまいります。

今後ともお気づきの点などございましたら、ご意見をお寄せいただけますようお願い申し上げます。

（医事課）

苦情

令和5年2月 投書



# 連携医紹介

小児科・アレルギー科

医療法人宣誠会

## すみこしこどもクリニック

隅越 誠 先生  
すみこし まこと

クリニックのHPは  
こちらから



**病院の紹介** 日々研鑽を重ね、皆様の心身健康増進に寄与できるよう、努めて参ります。

**読者の皆様へ** お子様の健康のことでお困りのことがありましたら、お気軽に何でもご相談下さい。引き続き、寿泉堂総合病院様とも連携を深め、診療にあたらせていただきます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○※	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

※=第1・3木曜日は休診

【休 診 日】木曜日午後、土曜日午後、  
第1・3木曜日、日曜日、祝日

【往診・訪問診療】行っておりません。

【所在地】郡山市本町2-11-7

【電話番号】024-935-5000

【ホームページ】<https://www.sumikoshi.jp>

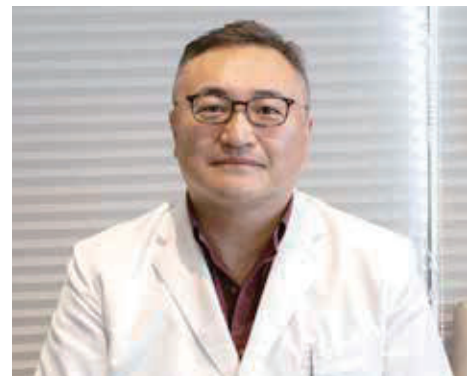
産婦人科

医療法人エイレイテュエア

## 岡崎バースクリニック

岡崎 隆行 先生  
おかざき たかゆき

クリニックのHPは  
こちらから



香坂 信明 先生  
こうさか のぶあき

**病院の紹介** 福島県の周産期医療に貢献できるようがんばります。

**読者の皆様へ** 出産が人生で最高の思い出となるようスタッフ一同サポートいたします。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休
午後/14:00~17:00	○	○	○	休	○	○	休

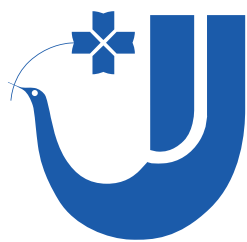
【休 診 日】木曜日、日曜日、祝日

【往診・訪問診療】行っておりません。

【所在地】郡山市安積2-335

【電話番号】024-945-8080

【ホームページ】<https://www.okazaki.or.jp>



# 「患者さん第一」 心のかよう医療を

## 医療従事者向けセミナー配信のお知らせ

地域医療支援病院として、地域の医療従事者の方々を対象に開催した研修会を動画にて配信いたします。申込不要・無料にて視聴が可能のため、医療知識の拡充やスキルアップの参考にしていただければ幸いです。今後も定期的に新しい動画を配信してまいりますので、是非お役立てください。

【配信中の動画】骨粗鬆症治療薬について

【講師】寿泉堂総合病院 薬剤科

【視聴方法】下記QRコードを読み取るか、当院ホームページのイベントのお知らせよりご覧ください

【参加費】無料（※インターネット通信費用は参加者負担）

配信開始後は一定期間視聴可能です。お見逃しのないよう、お早めにご覧ください。



※ブラウザが立ち上がります

## 寿泉堂総合病院駐車場のご案内

**P** 病院専用駐車場（有料）

**P** 病院契約駐車場（有料）

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合→診療時間内無料

入院当日の場合→2時間無料

診療時間 平日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～13:00

※車両は同日中に出庫してください。  
（宿泊不可）

※場内での事故、盗難、災害などについて当院は一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡らしたり折ったりなど破損しないでください。  
（紛失の場合は規定料金でご精算いただけます）



### 編集後記

4月は春爛漫の季節。新年度を迎え新たな気持ちで新しいスタートを切る時期でもありますね。今年もたくさんの新入職員の初々しい姿に初心を思い出し、そしてまたすぐ忘れてしまう私です。初心忘るべからず。今年ここに宣言いたします。寿泉堂グループは今年度も広報誌「うららか」を通して、皆様有益な情報をお届けしていきたいと思っております。今年度もよろしくお願いいたします。①

公式ホームページ  
<https://www.jusendo.or.jp/>



公式ツイッター  
@jusendokoushiki

