

うららか

2022.10

No. 245



『紹介状なし』で受診される場合の選定療養費の金額が変わります(2022年10月1日より)



紹介状をお持ち下さい!



国は近年、医療機関の機能分担と相互連携を推進するため、「初診・再診時の選定療養費」を定めています。この制度は、「初期診療は医院や診療所などの『かかりつけ医』で行い、高度・専門医療は病院（200床以上）で行う」ことを推進するものです。

当院は、地域医療の向上を図るために『かかりつけ医』を支援する「地域医療支援病院」です。200床以上の地域医療支援病院では、初診時に紹介状を持たずに受診される場合、診療費とは別に負担いただく選定療養費を、国が定めた金額以上とすることが義務付けられています。

2022年4月の診療報酬改定により、他の医療機関などからの紹介状をお持ちでない患者さんに対して、**2022年10月1日より**「初診・再診時の選定療養費」が下記の通り変更となりますのでお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



選定療養費の種類	対象		現行	変更後 (2022年10月1日~)
初診時	当院を紹介状なしで受診する場合	医科	5,500円	7,000円
		歯科	3,300円	5,000円
再診時	当院の担当医が、他の医療機関への紹介を行っても、患者さんの希望で当院を継続受診する場合	医科	2,750円	3,000円 (受診の都度)
		歯科	1,650円	1,900円 (受診の都度)

＝ 寿泉堂NEWS ＝

着任医師紹介



病理診断科部長
田中 瑞子

(たなか みずこ)

9月より病理診断科に着任いたしました田中瑞子と申します。栃木県出身で、平成16年に福島医大を卒業後、同附属病院で初期研修、後期研修を行いました。専門医取得後は県北地区の病院で非常勤として勤務しておりました。県中地区での勤務は初めてとなりますが、病理診断を通じて地域医療に貢献できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



小児科医長
齋藤 康

(さいとう やすし)

10月より着任しました小児科の齋藤康と申します。出身は白河市で、福島県立医科大学を卒業しました。小児科研修を経て、小児の救急・集中治療分野を中心に大学で働いていました。これまで培ってきた経験や知識などを活かして、郡山の小児医療に貢献できればと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



産婦人科
笹木 彩華

(ささき あやか)

10月より産婦人科に着任いたしました、笹木彩華と申します。出身は福島市で、福島県立医科大学を卒業後、同大学の産科婦人科学講座に入局しました。郡山の産婦人科医療に貢献できるように日々努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



電子カルテを

更新しました

9月18日、寿泉堂総合病院で電子カルテの更新を行いました。電子カルテ端末入れ替えにより処理速度が向上し、患者さんの診療待ち時間短縮が見込めるほか、電子カルテ障害などの不測の事態に備えて、過去の診療記録が参照できるシステムを導入いたしました。非常時においても適切な医療を提供できるよう安全面を強化しております。

当院では引き続き「患者さん第一」を胸に職員一同全力で取り組み、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



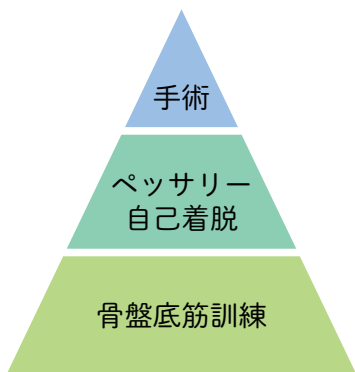
実際のカルテ画面

産婦人科

女性ヘルスケアセンター 始めました！

(ウロ・ギネ：女性骨盤底)

骨盤臓器脱 (POP) と女性下部尿路症状 (FLUTS)



骨盤臓器脱POPという言葉をご存じでしょうか。子宮や膀胱、直腸が腔内に下がってくる病気です。出産、加齢や肥満、便秘などでお腹に力を入れた際に引き起こされた骨盤臓器を支える組織損傷が原因で、軽症も含め閉経後女性、経産婦の約40～50%に認められます。

立った時に、おしっこが漏れたり、逆に出づらといった排尿症状FLUTSを伴うこともあるので女性のQOLを著しく損なう病気でもあります。

女性骨盤底やウロ・ギネと連携・協力して治療にあたっていきます。

治療のポイントは、軽症であれば、ダイエットや便秘回避などの腹圧をかける生活習慣の改善や骨盤底筋訓練を指導します。良くならない時はペッサリー療法を試みます。膣への負担を軽減する意味で、寝る前に一度抜去する自己着脱法がお勧めで、看護師さんが外来で丁寧に教えてくれます。

無効な場合や炎症を認める場合は、手術療法を選択します。膣式手術、メッシュや腹腔鏡を用いた手術など年齢や併存症(糖尿病など)を含め、症状に合わせて、個別に最適な手術術式を提供します。

手術療法

- 腹腔鏡下仙骨膣固定術
- 腹腔鏡下膣断端挙上術
- 膣式メッシュ手術
- 膣式子宮全摘術・膣閉鎖術
- 腹圧性尿失禁 (尿道スリング手術)
- 過活動性膀胱 (ボツリヌス療法)



『何か』が下がってきたけど、我慢している方も多いかと思います。

排泄ケア認定看護師、理学・作業療法士含め、チームで支えますので、ひとりで悩まずにご相談ください。



産婦人科主任部長
鈴木 博志

鈴木りか医師を招いて、女性ヘルスケアセンターを立ち上げました。

患者さんに寄り添い多様なニーズに応えられる駅前セレクト・ショップ的存在でありたいと思っこれからも日々、女性診療において、幅の広い治療を提供していきます。

○5月より3D4K…内視鏡システム環境となり、更なる低侵襲手術を目指します。

○10月よりNIPPT…新型出生前診断に対応しています。

器科
logy
口

人科
logy
ネ

cology
ギネ

泌尿器科

～来るもの拒まず、フットワークは軽く～

寿泉堂総合病院泌尿器科は、指導医2名、透析専門医2名、非常勤医2名の体制で診療を行っています。外来約50人/日、入院約20人/日、透析患者さんは合計100名程度の診療規模です。泌尿器疾患全般が対象で、尿路結石、前立腺肥大症、前立腺癌、過活動膀胱、慢性腎不全（血液透析、腹膜透析を含む）、腎癌、膀胱癌、女性泌尿器科疾患（膀胱脱、腹圧性尿失禁、切迫性尿失禁など）が現在の主な疾患内容です。

頻度的に前三者が多く、尿路結石に対しては麻酔下での内視鏡手術と対外衝撃波結石破碎（ESWL）装置にて結石の大きさ、部位に関わらず対応可能です。

前立腺肥大症は薬物の進歩により、従来ほど外科的治療の占める割合は高くないものの、大きな前立腺に対しては今なお切除が必要かつ有効で、当科ではレーザーによる前立腺切除術（HoLEP）を行っています。しかし、レーザー切除術はやや侵襲が大きく（昔の手術よりは格段にいいのですが）、今後はより高齢化が進むことや、体動困難な患者さん、他疾患を合併する患者さんも更に増えることが予想されるため、より侵襲の少ないレーザーによる前立腺蒸散手術（PVP手術）の導入を検討しております。また、前立腺癌に対する強度変調放射線治療（IMRT）も引き続き継続しているところです。

私事ですが、震災後に勤務し11年半経過、徐々にですが診療規模が増加しております。しかし時間の経過とともに自分も含めて医療側も高齢化しております。尿路系疾患は、結石や腫瘍などによる閉塞などにより容易に敗血症を起こしたり、急性陰嚢症や慢性腎不全による肺水腫など、緊急も要する場合も多く、院内はじめ院外からも診療要請を頂くことが少なくありません。（年はとりましたが）これまで同様、『来るもの拒まず、フットワーク軽く』の精神で診療を行いますので、今後もよろしくお願いいたします。

泌尿器科部長

千葉 茂寿



強度変調放射線治療（IMRT）



ささいなことでも泌尿器科外来にご相談ください！



対外衝撃波結石破碎（ESWL）

泌尿
uro
ウ

産婦
gyneco
ギ

urogyne
ウロ

ロボティックアーム 手術支援ロボット導入から 約半年が経過しました



▶整形外科部長 荒医師(右)と
ロボティックアーム(左)

寿泉堂総合病院では今年2月に人工関節置換術に使用する「ロボティックアーム手術支援ロボット」(以下、ロボティックアーム)を導入しました。本誌でも複数回に渡り、ロボティックアームの特集を掲載してきましたが、今号ではロボティックアームを導入後の変化と退院後のサポートについての情報をお届けいたします。

ロボティックアーム を導入して

10月現在、当院でロボティックアームを使用した手術件数は股関節・膝関節合わせて約90件となりました。

実際に手術を受けた患者さんからは「予想よりも痛みが少なく安心して」とお声をいただくことが多くなり、早期に退院する患者さんも見受けられます。

今後も積極的にロボティックアームを用いた手術を行い、患者さんの健康的な生活のサポートに努めてまいります。

退院後の サポートについて

退院1カ月後に外来受診していただき、その後は定期的な受診で人工関節の状態を確認します。

人工関節を長年使用すると、摩耗により緩みが生じる場合があります。初期段階では痛みを感じることが少なく、患者さんご自身はなかなか気づきません。

定期的な受診により早期に異常を発見できれば、適切な対応ができ、患者さんの体への負担を抑えることができます。



当院のホームページにて人工関節置換術に関する荒医師のインタビューをご覧ください。



整形外科部長 荒 文博

人工関節置換術は、術後も定期的な受診など先生と長い付き合いになるため、自宅から通いやすく信頼できる先生を見つけておくことが大切です。当科では患者さん一人ひとりによって手術方法を変えるほか、徹底した疼痛コントロールを行い、負担の少ない手術を心がけております。

股関節や膝関節の痛みでお悩みの方はどうぞお気軽に整形外科外来までご相談ください。

私たちが 認定看護師 です!!

寿泉堂グループには、現在7名の認定看護師が在籍しています。

今回は、認定看護師の活動の一部をご紹介します。

患者さん・ご家族、そしてスタッフの声に真摯に向き合い、高度な看護を実践しています。



「感染管理認定看護師」は、感染管理における高度な専門的知識や実践力をもつと認定された看護師です。コロナ禍の3年は、平時からの感染対策に加え、昼夜を問わず新型コロナウイルス感染対策に対応しています。また、クラスターが発生した医療福祉施設に対する支援も行っています。

日頃からの手指衛生などの感染対策が、感染拡大を防ぎます。

引き続き、みなさんのご協力をお願いいたします。



感染管理認定看護師
認定看護師専用のユニフォーム（左：紫、右：青）で活動しています！

感染拡大を最小限に！

皮膚や排泄の悩みに応える！

「皮膚・排泄ケア認定看護師」は、皮膚のトラブルや排泄に関わるケアのスペシャリストです。

昨年度、特定行為研修も修了しました。医師の指示の下、患者さんの褥瘡（床ずれ）などの処置（特定行為）を行うことができます。



皮膚・排泄ケア認定看護師
女性ヘルスケア外来の場面（中央が認定看護師）

現在は、5月に開設した「女性ヘルスケア外来」（特集を4ページに掲載しております）ので、こちらも合わせてご覧ください）で、骨盤臓器脱（子宮脱・膀胱脱・直腸脱）や排尿困難に悩む患者さんの支援に力を入れています。女性スタッフが

対応していますので、お気軽にご相談ください。今後も、看護ケアの広がり、質の向上に努めます。

|| 施設NEWS 01 ||

寿泉堂香久山病院

病院車更新

平成 20 年から 14 年に渡り、患者さん、利用者さんの安全を守ってくれた 1 号車が最新のハイエースに代替わりしました。

車体には香久山病院のマスコットキャラクターの「かぐちゃん」が描かれており、病院を PR してくれています。これから市内で見かける機会も増えると思いますのでお楽しみに！

車輻性能ではリフターなどの安全性能も向上し、より安心を感じて頂けるようになりました。燃費も向上し環境への配慮も考えられています。

今後も安全運転で運行業務に努めてまいります。



第 3 回 ISO サーベイランス審査受審

寿泉堂香久山病院は ISO9001（品質）・14001（環境）の認証取得病院です。

9 月 20 日～ 22 日の 3 日間に渡り、ISO サーベイランス審査を受審しました。

ISO を取得している企業はサービスシステムが国際的な基準に適していると評価され、また地球環境保全に貢献していることが認証されます。

院内のマネジメントシステムの運用が適正なものであることを様々な観点から審査を受けました。審査結果は良い評価を得た所見が 20 か所ありました。

今後も ISO のマネジメントシステムを取り入れながら業務改善を行い、患者さんにとって安心安全な医療を提供し、顧客満足度の向上、地域医療に貢献してまいります。



病院説明会開催

郡山女子大学様のご厚意により、学内におきまして“介護福祉士”・“社会福祉士”を目指す学生さんを対象に、就職先の参考として当法人のこと、寿泉堂香久山病院のこと、介護福祉士・社会福祉士の業務内容や、やりがいなど担当職員から説明させていただきました。

近年は、コロナ禍でこれまでのように学生さんと対面での就職説明会ができない状況が続いておりますが、学生さんと直接お会いし就職に関するお話しができる機会を設けていただいた郡山女子大学様に心から感謝申し上げます。

もっと詳しく話を聞きたい、またこのような機会を開催してほしいなどご要望がありましたら寿泉堂香久山病院までご連絡ください。



|| 施設NEWS 02 ||

寿泉堂クリニック

特定保健指導で健康づくり！

健診センターでは、健診結果をもとに、生活習慣病の発症のリスクが高い方を対象に特定保健指導を実施しています。パンフレットや模型を使い、食事や運動など生活習慣改善に向けての取り組みを保健師と一緒に考えサポートさせていただきます。特定保健指導を受けて下さった方が、ご自身の生活習慣を見直し改善に向けて頑張っている姿をみることは、私たちにとってとても嬉しいことです。健康に向けて、無理なくできることから一緒に始めてみませんか？



塩分・脂質の摂りすぎには注意！

寿泉堂松南病院

寿会

9月14日に第2病棟、第3病棟にて寿会（敬老会）を行いました。第3病棟では70歳以上の入院患者さん32名が対象で、この日の参加者は27名でした。寿会は病棟科長のあいさつから始まり、顔写真付きの記念カードが贈呈されました。その後、病棟内の長寿番付発表、今年70歳たのになった方の生まれ年（昭和27年）の流行歌鑑賞、楽し木体操を行いました。最後には参加者全員で紅白まんじゅうを食べて、楽しいひと時を過ごしました。



たの ぎ 楽し木体操の様子

スプリングガーデンあさか

祝・敬老

9月16日、グループホームすぷりんぐにおいて、「敬老会」を開催しました。

コロナ禍の密を避けるため、一堂に集まる行事を控えていたため、1年振りに全員集合の行事となりました。代表として、最高齢の96歳の方に敬老の祝い品を贈呈し、その後換気しながら、1人1曲カラオケをして、全員の元気な歌声を聞くことができました。

みなさま、“お体に気をつけて、長生きしてください”。



院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」第17回目は8階病棟の皆さんにお話を伺ってきました。

8階病棟は整形外科と眼科の混合病棟です。

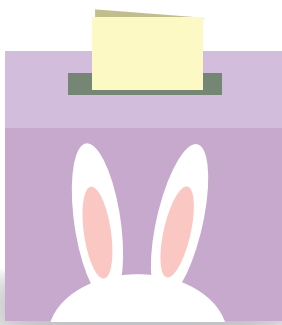
手術後の行動制限などにより、介助を必要とする患者さんが多いため、患者さんと積極的にコミュニケーションを取り、その思いに寄り添うことで患者さんが快適に入院生活を送ることができるよう努めています。

また、コロナ禍で面会が制限されているため、来院時に患者さんの様子を伝えるなど、患者さんだけでなく、そのご家族に対する配慮も忘れないように心がけています。



患者さんの目線に合わせて笑顔で接することを意識しています。

次回も素敵な笑顔をお届けしますのでお楽しみに！ (接遇向上委員会)



投書箱

60

～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

感謝

令和4年7月 投書

おばあさんが、自動販売機がわからなくて困っていたら、なんでも相談室の方が、わざわざ3階に行ってお茶を買ってきてくださいました。私の両親も91歳と94歳、その姿に感心しました。

(患者さんより)

この度は、スタッフの対応をお褒めいただきありがとうございます。

諸事情により1か月ほど前に自動販売機が変わり、これまでのペットボトル中心から紙パック中心の品揃えになりご不便をお掛けしてしまいました。

患者さんからの褒めの言葉は、職員にとっても励みになります。また、何かお気づきの点などございましたらお声をお寄せいただけますとありがたく存じます。(なんでも相談室)

連携医紹介

泌尿器科・内科

こおりやま女性泌尿器科クリニック

本田 周子 先生
ほんだ しゅうこ

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 泌尿器科と婦人科にまたがる疾患を扱う女性泌尿器科専門医として、女性が安心して受診出来るクリニックを目指します。

読者の皆様へ 泌尿器科へ行くべきか？ 婦人科へ行くべきか？ と悩んでいる女性の皆様、一人で悩まずにお気軽に当院へご相談下さい。女性医師、女性スタッフが対応致します。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:45~12:45	○	休	○	○	○	○	休
午後/14:15~18:15	○	休	○	○	○	休	休

【休 診 日】火曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

【往診・訪問診療】行っておりません。

【所 在 地】郡山市富田東3-190-2

【電 話 番 号】024-983-0307

【ホームページ】<https://koriyama.clinic>

耳鼻咽喉科

希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック

仲江川 雄太 先生
なかえがわ ゆうた

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 地域の皆様の健康の一助となれるよう努めてまいります。

読者の皆様へ 福島県で初となる30分で41項目わかるアレルギー検査や最新の内視鏡等の充実した設備で診療を行います。ぜひ受診下さい。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休
午後/14:30~18:30	○	○	休	○	○	○※	休

受付は各30分前です ※=13:30~16:30まで

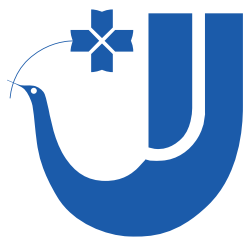
【休 診 日】水曜日、日曜日、祝祭日

【往診・訪問診療】行っておりません。

【所 在 地】郡山市大槻町字広町46-1

【電 話 番 号】024-962-0333

【ホームページ】<https://kibou-ent.com>



「患者さん第一」 心のかよう医療を

お見舞いメールを送ってみませんか？

当財団では、ご家族・ご親戚・ご友人の方などから
入院患者さんへの「お見舞いメール」を
受け付けております。

当財団ホームページ内、「more」→「お見舞いメール」の
入力フォームから送信できますので、ぜひご利用ください！



寿泉堂総合病院駐車場のご案内

P 病院専用駐車場（有料）

P 病院契約駐車場（有料）

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合→**診療時間内無料**

入院当日の場合→**2時間無料**

診療時間 平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～13:00

※車両は同日中に出庫してください。
（宿泊不可）

※場内での事故、盗難、災害などについて当
院は一切の責任を負いかねますのでご注意
ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡
らしたり折ったりなど破損しないでください。
（紛失の場合は規定料金でご精算いただけます）



編集後記

お米、さつまいも、梨、ぶどう、鮭、秋刀魚…いよいよ「食欲の秋」がやってきました。

「食欲の秋」といわれる由来としては諸説あります。おいしい旬の食材が多いからいつもより食欲が増す、涼しくなって夏バテが解消するため食欲が増す、寒くなり基礎代謝が上がるので栄養を摂ろうとするため食欲が増すなど、なにかと食欲が増す季節です。

「食」だけに目を向けず、適度な運動を心がけて、この秋も元気に過ごしていきましょう！②

公式ホームページ
<https://www.jusendo.or.jp/>

公式ツイッター
@jusendokoushiki

