

うららか

2021.10

No. 241



放射線治療装置『トモセラピー』のご紹介

近年、進歩が著しいがんの放射線治療の中でも主流となり

つつある強度変調放射線治療（IMRT）の専用機であるトモセラピー（図①）を、寿泉堂総合病院に導入してから10年が経ちました。その間、県内外から多くのご紹介を頂き、のべ

1000名を超える患者さんを治療してきました。

IMRTとは、従来の放射線治療と比べてより多くの放射線がん病巣へ照射しながら隣接する正常組織への影響を抑える技術のことで、起こりうる副作用を軽減しながら治療の効果を

引き上げるといふ優れた特徴を持っています。

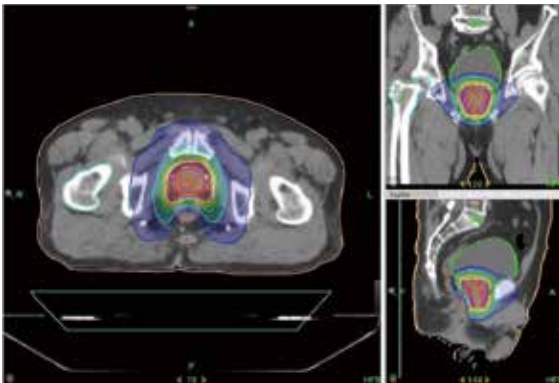
トモセラピーによる治療は基本的に全例IMRTを行います。特に前立腺（図②）や頭頸部（図③）のように明確に避けたい正常組織がある場合には、よりその効果が期待できます。

また乳房温存術後に行われる予防照射（図④）においても、IMRT技術を用いることで副作用の低減を図っています。

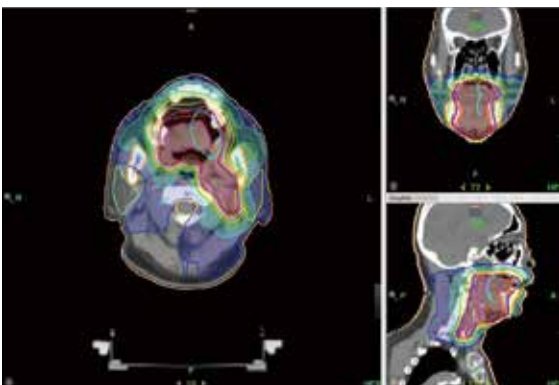
がんの広がりや正常組織との位置関係は患者さんごとに異なりますが、当院ではトモセラピーを用いて、ひとりひとりに合わせたオーダーメイドの放射線治療を提供しています。トモセラピーでの治療を希望される方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。



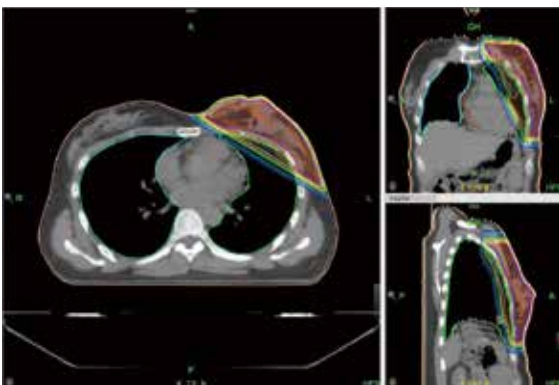
図①



図②



図③



図④

＝ 寿泉堂NEWS ＝

令和三年度永年勤続表彰

永年のご功績に心より感謝し、

お祝い申し上げます

当法人に入職以来、永きにわたり職務に精励され、地域医療への貢献と当法人の発展に寄与されたことに感謝して、病院の創立記念日である8月20日に永年勤続者表彰式を開催しております。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により表彰式は中止としましたが、感謝の気持ちを込めて、個別に賞状と記念品を贈らせていただきました。

この度表彰された方々は以下の通りになります。表彰おめでとうございます！

(人事課)

勤続40年 4名

- 渡部 美奈子 (綜・准看護師・外来看護科)
- 笠原 智恵 (綜・臨床検査技師・臨床検査科)
- 鈴木 万里子 (綜・事務・医事課)
- 石田 桂子 (香・准看護師・第3病棟)

勤続30年 6名

- 菅野 裕雅 (香・医師・整形外科)
- 鈴木 和美 (綜・助産師・10階病棟)
- 牛来 義勝 (綜・看護師・医療安全室)
- 後藤 芳子 (訪・看護師)
- 藁谷 千代子 (綜・看護師・看護管理科)
- 菊地 幸子 (香・介護員・デイケア)



勤続20年 11名

- 青山 尚子 (香・看護師・第5病棟)
- 長谷川 絵里子 (ク・看護師・透析センター)
- 三本木 芳雄 (綜・臨床工学技士・臨床工学科)
- 山崎 勝則 (香・理学療法士・リハビリ科)
- 橋本 茂 (ク・臨床工学技士・臨床工学科)
- 富岡 真一 (香・作業療法士・リハビリ科)
- 赤沼 宏子 (綜・事務・医事課)
- 山岸 紗緒利 (香・介護福祉士・看護管理科)
- 加藤 千明 (香・介護福祉士・第3病棟)
- 池下 哲男 (香・ボイラ技士・総務課)
- 加藤 素子 (綜・看護補助者・中央材料室)

勤続10年 35名

- 安斎 昌光 (法・参与)
- 千葉 茂寿 (綜・医師・泌尿器科)
- 瀧田 綾華 (綜・保健師・10階病棟)
- 服部 浩全 (綜・看護師・11階病棟)
- 遠山 裕子 (綜・看護師・外来看護科)
- 佐藤 由布 (ク・保健師・健診センター)
- 伊藤 志織 (綜・助産師・6階病棟)
- 物永 浩 (綜・看護師・中央手術室)
- 池嶋 まどか (綜・保健師・外来看護科)
- 後藤 彩香 (包・保健師)
- 石井 沙季 (香・看護師・第5病棟)
- 氏家 奨太 (綜・保健師・9階病棟)
- 小林 幸代 (綜・看護師・中央手術室)
- 佐久間 美幸 (ク・保健師・健診センター)
- 萩原 賢治 (綜・看護師・10階病棟)
- 齋藤 美香 (綜・薬剤師・薬剤科)
- 坂口 昌子 (綜・理学療法士・リハビリ科)
- 道山 俊作 (香・言語聴覚士・リハビリ科)
- 木幡 大志 (綜・放射線技師・放射線科)
- 安田 徹郎 (綜・放射線技師・放射線科)
- 遠藤 晶子 (綜・社会福祉士・医療福祉課)
- 柳沢 みのり (綜・事務・医事課)
- 佐藤 麻由美 (綜・事務・医事課)
- 坂野 まみ (綜・事務・診療情報室)
- 佐々木 智美 (綜・事務・医療アシスタント室)
- 鈴木 幸枝 (ク・事務・事務部)
- 渡辺 由香 (綜・事務・医事課)
- 橋本 紗矢香 (綜・事務・医事課)
- 木村 恭子 (綜・事務・医事課)
- 佐藤 寛子 (綜・事務・総務課)
- 斎藤 洋子 (綜・看護補助者・9階病棟)
- 尾花 紀子 (香・介護員・第4病棟)
- 下枝 まゆみ (香・介護員・第4病棟)
- 吉田 恵 (香・介護員・第4病棟)
- 山木 加代子 (香・介護員・第5病棟)

※法…法人事務局 綜…総合病院 香…香久山病院 ク…クリニック 包…地域包括支援センター 訪…いづみ訪問看護ステーション

着任医師紹介



産婦人科
野村 真司
(のむら しんじ)

10月より産婦人科に赴任いたしました野村真司と申します。郡山の安積高校出身で福島県立医科大学を卒業後に当院で初期研修を行い、その後福島医大の産婦人科に入局いたしました。当時は旧病院での研修でしたが、現在は整った新病院で働くことができ、気持ちを引き締めてがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

今回はさつまいもを使った『スイートポテトコロッケ』をご紹介します。

主成分はでんぷんで、加熱すると一部が糖質に変わり甘味が増します。エネルギーは米や小麦の3分の1程度と低く、ビタミンCや食物繊維がたっぷり含まれているので、からだの外も内もきれいにしてくれる、女性にうれしい野菜です。

また、皮の赤い色素にはカロテンが含まれています。カロテンは活性酸素を抑える働きを持っています(抗酸化作用)。

活性酸素は体内で過剰になると生活習慣病などを引き起こすと言われていて、そのため、さつまいもは皮ごと食べるのがおすすめです。



食物繊維たっぷり美容に効果大!!

『スイートポテトコロッケ』

— うららか知恵袋 第2回 —

「うららか健康知恵袋」では、過去のうららか掲載記事の中で健康に関する記事をピックアップしてご紹介! 第2回は「味なメニューで健やかに」より「スイートポテトコロッケ」についての記事です。

作り方

- 1 さつまいもは皮付きのままレンジにかけるか蒸す。熱いうちにボウルに移し、粗くつぶす。
- 2 ベーコンは7mm角、玉ねぎは粗みじんにか切る。
- 3 フライパンに油を少々入れて、ベーコン、玉ねぎの順に加えて炒める。玉ねぎが透き通るまで炒めたら軽く塩・こしょうをふる。
- 4 ③をボウルに移し、マヨネーズを加えて混ぜ、塩・こしょうで味を整える。
※タネが堅いときは、牛乳(分量外)大さじ1~2を少しずつ加える。タネはねっとりした状態になればいい。
- 5 ④をバットに移し広げ、粗熱をとる。
- 6 ⑤を12等分し、1ヶずつ俵形にまとめる。
- 7 小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170~175℃に熱した油で揚げる。

★ お好みで、チーズやバターなどを使用してもおいしくいただけます。ほかにも、あなたのお好きな食材を加えて味の違いを楽しんでみてはいかがでしょうか。(コーンがおすすめ!)

材 料(4人分)

- さつまいも… 400g
- ベーコン… 40g
- 玉ねぎ… 100g
- マヨネーズ… 14g
- 塩… 少々
- こしょう… 少々
- 小麦粉… 適量
- 溶き卵… 適量
- パン粉… 適量
- 油… 適量



栄養量(1人分)

- エネルギー… 429kcal
- たんぱく質… 6.9g
- 脂質… 20.5g
- ビタミンC… 35mg
- 食物繊維… 4.0g

最新医療機器紹介

超広角眼底カメラ 導入しました

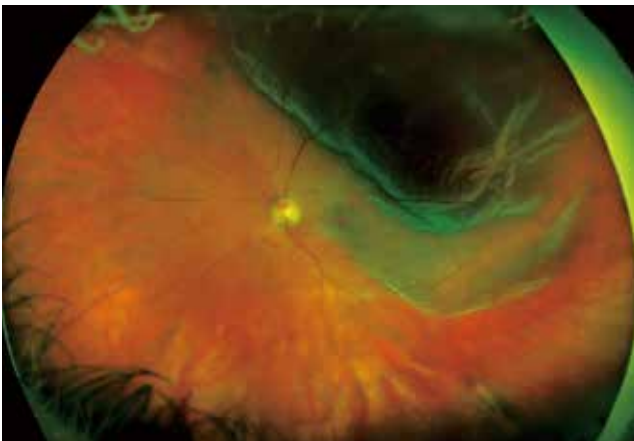
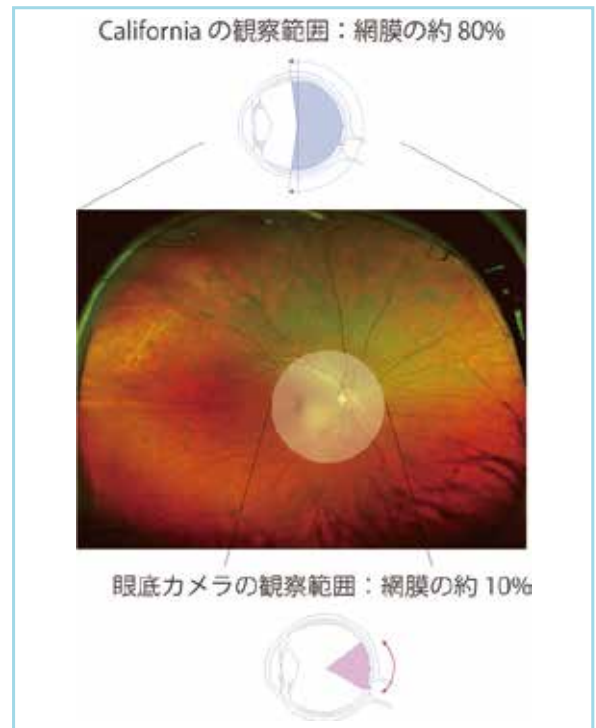
今回、最新型で撮影範囲が広い、超広角眼底カメラを導入しました。

従来の眼底カメラでは観察困難な網膜周辺部においても、1回の撮影で眼底の約80%の領域をカバーする画角200度の広い範囲を観察できるため、病変を見逃さずにとらえることが可能となりました。

また、通常眼底撮影時は瞳孔をひらく点眼薬が不要となりますので、検査後、車・バイクの運転などが可能となります。

瞳孔をひらく眼底検査がご負担になっている方、眼底疾患で経過が思わしくない方も、お気軽に眼科外来にご相談ください。

診断する上で、画像のみではなくより精密な検査を要するときは、ご相談しながら瞳孔をひらく点眼薬を使用した眼底検査も実施いたします



症例写真「網膜剥離」



症例写真「糖尿病網膜症」

＝ 寿泉堂NEWS ＝



防災センター



手術室



放射線科



臨床検査科

ベストスマイル賞

(接遇表彰式)

接遇向上委員会では、目に見える接遇を
実践するため『笑顔をつなごう』の輪を広
げてきました。春号「防災センター」、夏
号「手術室」、秋号「放射線科」、冬号「臨
床検査科」皆さんの職場へ訪問し、職場
の雰囲気や接遇に対する意識などインタ
ビューしてきました。その中でベストスマ
イルに選ばれた方の表彰式を行いました。
コロナ対策としてマスクを付けての表彰式
でしたがとても和やかな雰囲気です、受賞さ
れた皆さんは、ベストスマイル賞に相応し
い笑顔で理事長より賞状と副賞を受け取り
ました。

「接遇で大切な事は笑顔と挨拶」と理事
長より話がありました。一人一人が接遇の
大切さを考え実践し、今後もより良いサー
ビスを提供していけるように努めてまいり
ます。

パンをご寄贈いただきました



このたび、「考えた人すごいわ」ブレッドパーク郡山様よりパン約 900 個をご寄贈いただきました。

従業員の皆様が 900 個のパン全てに医療従事者へのメッセージを添えてくださいました。とても温かい言葉ばかりで職員一同大きな励みとなりました。より一層、感染防止に配慮し、安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。



とても美味しいパンと心温まるメッセージをありがとうございました。これを励みに仕事を頑張っていきたいと思えます。



温かいメッセージ、涙が出るほど嬉しかったです。パンもとても美味しかったです。引き続き医療従事者として気を引き締めて頑張ります。



|| 施設NEWS 01 ||

寿泉堂香久山病院

ISO更新審査

寿泉堂香久山病院は、ISO9001（品質）・14001（環境）の認証取得病院となっています。

ISOを取得している企業はサービスシステムが国際的な基準に適していると評価され、また地域環境保全に貢献していることが認証されます。

9月7日～9日の3日間に渡り、ISOのQMS（品質管理システム）とEMS（環境マネジメントシステム）の統合更新審査が行われました。

部署ごとに3年間の取り組みの成果を面接や現場確認等で審査され、審査結果はISOの運用上、良い評価を得ている所見が37か所あり、高評価で引き続き認定取得病院として更新される予定です。

今後も、ISOを取り入れながら業務改善を図り、安心・安全な入院生活を提供し、顧客満足度を高めて、さらに地域に貢献できるよう努力していきます。



SDGs パネル展

SDGsは、2015年9月25日に国連サミットにおいて、全会一致で採択されました。

毎年9月25日を含む2週間は、世界的に「SDGs週間」とされています。

9月21日～27日まで、ショッピングモールフェスタ1階にて「こおりやまSDGsアワード受賞団体パネル展」が開催されました。

寿泉堂香久山病院は、第2回こおりやまSDGsアワードにおいてISO14001を運用した環境負荷低減活動や、喫食率・嗜好調査による食品残渣低減により受賞しました。今後もSDGsを意識した活動を継続していきたいと思えます。



|| 施設NEWS 02 ||

寿泉堂クリニック フットケア勉強会を行いました

寿泉堂クリニックの透析センターには、135名の患者さんが通院されています。自宅での生活を支える視点で、フットケアに力を入れています。患者さんは末梢動脈疾患を併発することが多く、無症状のこともあるため看護師が定期的に足を観察し、必要に応じて洗浄や処置を行います。

大切なことは、患者さんの言葉に耳を傾けること、病変がある場合は「自分の足を守る」ためのフットケアの必要性を理解していただくことです。透析時間を活用しながらチームでの関わりを大切にしています。



スタッフ勉強会の様子

寿泉堂松南病院 寿会（ことぶきかい）

今年度から精神科の中心行事であった寿会(敬老会)が、各病棟単位で行われることになりました。第3病棟は9月15日に行い、対象となる70歳以上の入院患者さん28名中23名が参加しました。長寿番付の発表の後、各参加者に顔写真付きの記念カードが送られ、その後、体操やクイズなどを行いました。後半は紅白まんじゅうで会食しました。作りたてのまんじゅうはとてもおいしそうで、皆さん完食されていました。9月22日は第2病棟でも寿会を行いました。



楽し木体操の様子

お見舞いメールを送ってみませんか？

当財団では、ご家族・ご親戚・ご友人の方などから入院患者さんへの「お見舞いメール」を受け付けております。

当財団ホームページ内、「more」→「お見舞いメール」の入力フォームから送信できますので、ぜひご利用ください！



院内スタッフの
素敵な笑顔を紹介する

院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」
第13回目は婦人科外来の皆さんにお話を伺ってきました。

婦人科外来は、患者さんの年齢層が広く患者さんの理解度に合わせて対応しています。
また女性特有の病気のため、診察や検査などプライバシーに配慮するように心がけ、ご本人の意思を尊重しながら業務を進めています。



ベストスマイル

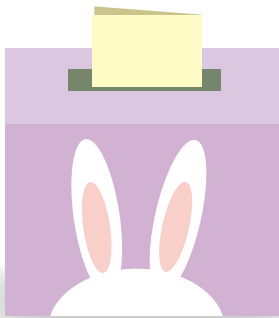


大和田先生



正直さん

次回も素敵な笑顔をお届けしますので楽しみに！ (接遇向上委員会)



投書箱

56

～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

感謝

令和3年7月 投書

この度はお世話になりました。誠にありがとうございます。スタッフの皆様におかれましては機敏で的確な行動に頭の下がる思いでした。今後とも湯浅報恩会の益々の繁栄と地域医療にさらなるお力添えを頂きますようお願い申し上げます。

(入院患者さんより)

この度は心温まるお言葉ありがとうございました。スタッフ一同大変うれしく思っております。仕事をしていく上での励みとさせていただき、今後もこのようなお言葉を頂けるよう、患者さんが安心して入院生活を送れる看護を提供していきたいと思っております。

(7階病棟)

連携医紹介

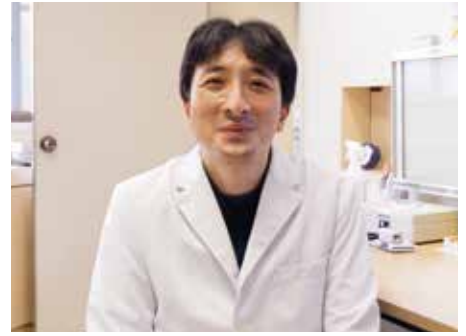
一般内科・呼吸器内科

医療法人

上遠野内科医院

上遠野 健 先生
かとおの けん

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 地域のみなさまの頼れるかかりつけ医となるよう日々研鑽を積んでまいります。

読者の皆様へ 一般診療、がん検診、予防接種、訪問診療など幅広く行っています。スタッフ一同アットホームな雰囲気です。ささいな症状や心配でもご遠慮なく受診してみてください。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:45~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:30~18:30	○	○	休	○	○	休	休

【休 診 日】水曜日午後、土曜日午後
日曜日、祝祭日

【往診・訪問診療】行っております。御相談下さい。

【所 在 地】本宮市本宮字荒町54

【電 話 番 号】0243-33-5866

【ホームページ】<https://katono-clinic.jp/>

歯科・小児歯科

医療法人社団光進会

うすい歯科医院

薄井 隆 先生
うすい たかし

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 JR郡山駅から徒歩10分、駐車場16台完備。「私だったらこんな歯医者に行きたい」をモットーに、安全な治療環境（新型コロナを含めた消毒滅菌対策）で診療いたします。

読者の皆様へ 最新の医療機器をそろえ、滅菌・消毒にも力を入れております。コロナの時代ですが安心して受診して下さい。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:30~19:00	○	○	○	○	○	休	休

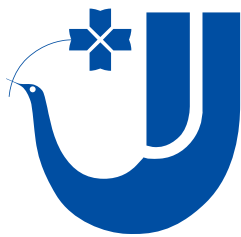
【休 診 日】土曜日午後、日曜日、祝日

【往診・訪問診療】行っておりません。

【所 在 地】郡山市富久山町久保田字梅田78

【電 話 番 号】024-990-1121

【ホームページ】<https://www.usui-dc.com>



「患者さん第一」 心のかよう医療を

Web de 健康教室のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため「寿泉堂総合病院健康教室」は開催を延期させていただいております。このたび新たにYouTubeによる動画配信『Web de 健康教室』を開設しました。健康情報をパソコン、タブレット、スマートフォンからご覧になり、日々の健康づくりにお役立てください。

【今回のテーマ】実はすごいラジオ体操

【動画配信期間】2021年11月上旬

【視聴方法】右記QRコードを読み取るか、当院ホームページのイベントのお知らせよりご覧ください

配信開始後はいつでも視聴可能です、ぜひご覧ください。



※ブラウザが立ち上がります

寿泉堂総合病院駐車場のご案内

P 病院専用駐車場（有料）

P 病院契約駐車場（有料）

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合 → 診療時間内無料

入院当日の場合 → 2時間無料

診療時間 平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～13:00

※車両は同日中に出庫してください。
(宿泊不可)

※場内での事故、盗難、災害などについて当院は一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡らしたり折ったりなど破損しないでください。
(紛失の場合は規定料金でご精算いただきます)



編集後記

今年も残すところ2か月となり、終わりに近づいてきました。新型コロナウイルスの影響で遠出できないということもあり、福島県の名所やグルメ等を調べる様になりました。県内は面積が広く地域ごとに気候が異なるため、様々な魅力があると新しい発見がありました。最近では近所の公園を散歩し、紅葉狩りをする楽しみも見つけ、身近な四季の変化に目を向ける事ができました。これからも福島県の素晴らしさを発見していきたいと思っております。㊦

公式ホームページ
<https://www.jusendo.or.jp/>

公式ツイッター
@jusendokoushiki

