

うららか

2021.7

No. 240



院長就任あいさつ

寿泉堂綜合病院 院長

佐久間 潤

一 略 歴

平成2年3月 福島県立医科大学医学部卒業
 平成2年4月 福島県立医科大学脳神経外科
 平成6年3月 福島県立医科大学大学院博士課程修了
 平成6年6月 ニューヨーク大学脳神経外科リサーチフェロー
 平成8年6月 福島県立医科大学脳神経外科
 平成8年11月 栞記念病院脳神経外科
 平成9年11月 総合南東北病院脳神経外科
 平成10年11月 横浜新都市脳神経外科病院
 平成11年4月 福島県立医科大学脳神経外科助手
 平成19年5月 福島県立医科大学脳神経外科講師
 平成21年4月 福島県立医科大学脳神経外科准教授
 平成28年11月 福島県立医科大学脳神経外科教授
 令和3年7月 寿泉堂綜合病院長
 (並びに公益財団法人湯浅報恩会副理事長)



院長就任あいさつ

このたび、寿泉堂綜合病院の院長に就任いたしました佐久間 潤です。

自己紹介を兼ねまして就任のご挨拶を申し上げます。

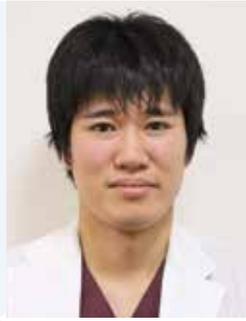
私は幼児期を母の実家のある三春町で過ごし、その後は埼玉県で育ちました。1984年に福島県立医科大学に入学して以来、海外留学や関連病院への出向などの期間以外は、約35年間を福島県内で、特に最近の21年間は福島県立医科大学附属病院で脳神経外科医として勤務してまいりました。私の専門は脳卒中、頭部外傷と小児脳神経外科で、小さな赤ちゃんの水頭症から、ご高齢の方の脳内出血やくも膜下出血まで治療を行なってきました。この間、寿泉堂綜合病院へは救急指定日当直のお手伝いで何度も伺っており、先生方だけでなく、看護師、放射線技師をはじめとするコメディカルの方々がネットワーク良く動かれる病院であると感じておりました。このたび、ご縁がありまして寿泉堂綜合病院に赴任することとなり大変嬉しく感じています。

今までの臨床医生活では、患者さんと真摯に向き合い、患者さんを治すことに全力を尽くしてきましたが、病院に対しては、どちらかといえば色々と注文する立場でした。これからは院長としてご意見を受ける立場となるので、身が引き締まる思いです。湯浅報恩会の「患者さん第一」心のかような医療を「の理念のもと、医療の質、患者サービス、患者さんの満足度、そして職員の満足度の向上につながるように、当院の良いところは伸ばし、改善すべき点は皆さまとともに知恵を絞っていきたいと考えています。

Ancora imparo — 日本脳神経外科コングレスの紋章にはこの言葉が刻まれています。ミケランジェロの言として伝えられ、邦訳すると「私は今でも学んでいる」「学び続けている」という意味です。院長という立場は、私にとっては未知の分野ではありますが、寿泉堂綜合病院が患者さんにとっても職員にとってもさらに満足度の高い病院、自分や自分の家族が病気になったときに入院させたいと思う病院となりますように、皆さまとともに学び続けていきたいと考えています。忌憚のないご意見、ご批判を歓迎いたします。

今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

着任医師紹介



産婦人科

池添 祐貴

(いけぞえ まさき)

5月より産婦人科に着任いたしました。栃木県の宇都宮市出身で、福島県立医科大学を卒業後、会津若松市にある竹田総合病院で初期研修を終え、産婦人科医として1年勤務してまいりました。慣れない環境ではありますが、患者さん主体の医療を提供できるように日々精進してまいりますので、何とぞよろしくお願いたします。

第1回

う ら ら か 健康知恵袋

「うららか健康知恵袋」では、過去のうららか掲載記事の中で健康に関する記事をピックアップしてご紹介!

第1回は「医療用語豆知識」より「血圧」についての記事です。



寿泉堂NEWS

医療用語豆知識 1

～ 血 圧 ～

病院や診療所で受ける一番身近な検査は「血圧測定」だと思しますので、今回は血圧についてお話しします。

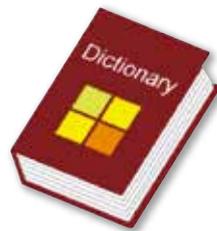
私たちの心臓は体の中で収縮と拡張を繰り返しています。心臓の収縮によって全身に向けて送り出された血液が流れる血管を動脈といい、動脈内の血液の有する圧力を血圧と言います。収縮期の血圧を最高血圧、拡張期の血圧を最低血圧とも呼びます。

血圧が高いということは、それだけ心臓が強い力を必要とするような状況が体に起きていることを意味します。

高血圧が続くと血管がいたみ、脳梗塞、脳出血などを起こします。逆に低血圧は、

血行が悪いということなので低体温、冷え症、貧血などを引き起こします。

改善方法は共に適度な運動と適切な水分補給、特に高血圧はそれに加えて塩分・脂質の制限をすることが大切になります。



うららか 207号 (2015年5月発行) にて掲載

令和2年度 患者満足度調査の結果を報告いたします

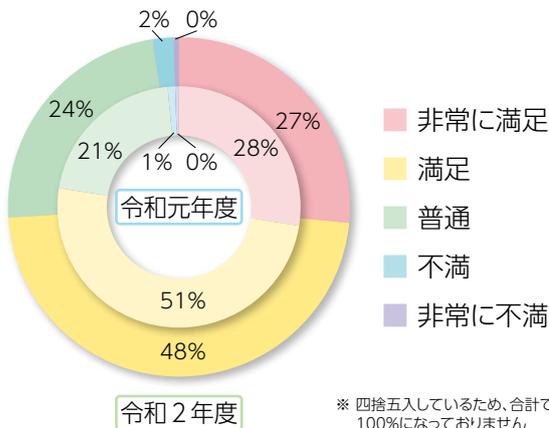
当院では患者さんへのサービス向上を目的に、毎年入院・外来の患者さんを対象とした満足度調査を実施しております。

昨年度の調査期間は、入院患者さんは年間を通して、外来患者さんは3日間を対象に実施しました。ご協力いただいた患者さんご家族に御礼を申し上げます。全体としての評価では、入院は満足以上の比率が約90%と高い評価をいただいた一方、外来は満足以上の比率は約75%と、前年度より低下しました。院内全体でこの結果を共有し、「待ち時間」への対策など、引き続き患者さんに満足いただけるよう改善に努めてまいりますので、今後もお気づきの点がございましたらご意見をいただければ幸いです。

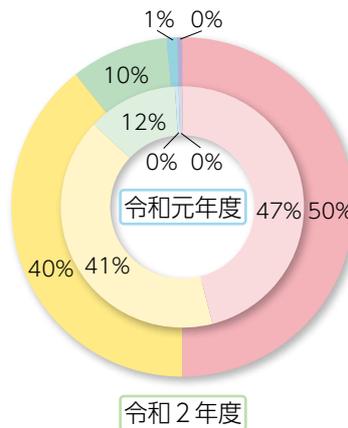
なお、今回の患者満足度調査結果についての詳細は院内に掲示してありますので、ご来院の際はぜひご覧ください。

(経営・システム企画室)

外来
期間：令和2年11月26日、27日、28日
回収数：522件



入院
期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日
回収数：2880件



広報誌アンケートを実施しています!!!

いつも広報誌「福寿草うららか」をお読みいただきありがとうございます。本誌は2019年（平成31年/令和元年）にリニューアルを行い、約2年が経過しました。そこで、さらに読みやすい広報誌を目指すべくアンケートを実施しています。お寄せいただいたご意見・ご感想は、今後の広報誌づくりの参考とさせていただきますので、ぜひご協力をお願いいたします。



【アンケート実施期間】 2021年9月30日まで

【アンケート方法】

- 本誌（2021年4月号・7月号）に挟み込んでいる用紙
- Webを利用したアンケート（右のQRコードを読み込んでください）

【アンケート用紙の回収について】

総合病院1階総合案内、2階総合案内に回収箱を設置しております。

【アンケート結果発表】 2022年1月号にて掲載予定です。



看護部教育 プログラムの紹介

2016年、日本看護協会が「看護師のクリニカルラダー」を開発したことから、むつみ会（湯浅報恩会看護部）でも6年間運用してきた「キャリア開発プログラム」から「クリニカルラダー」への移行を検討してきました。移行にはキャリア開発運営委員会や教育委員会が中心となり、約2年をかけて「クリニカルラダー」の作成を行い、現在の形となりました。（下図参照）

「クリニカルラダー」は、看護師の能力開発・評価システムの一つで、看護実践能力をレベル別に表し、各レベルにおいて求められる能力を示しているものです。本プログラムを活用することにより、看護師は今自分が求められている能力段階を確認しながら、日々の業務や自己研鑽、人材育成に励むことができます。特徴として

は、全ての看護師に共通する能力として看護実践能力に焦点を当てており、その能力は「ニーズをとらえる力」「ケアする力」「協働する力」「意思決定を支える力」の4つの力から構成されています。

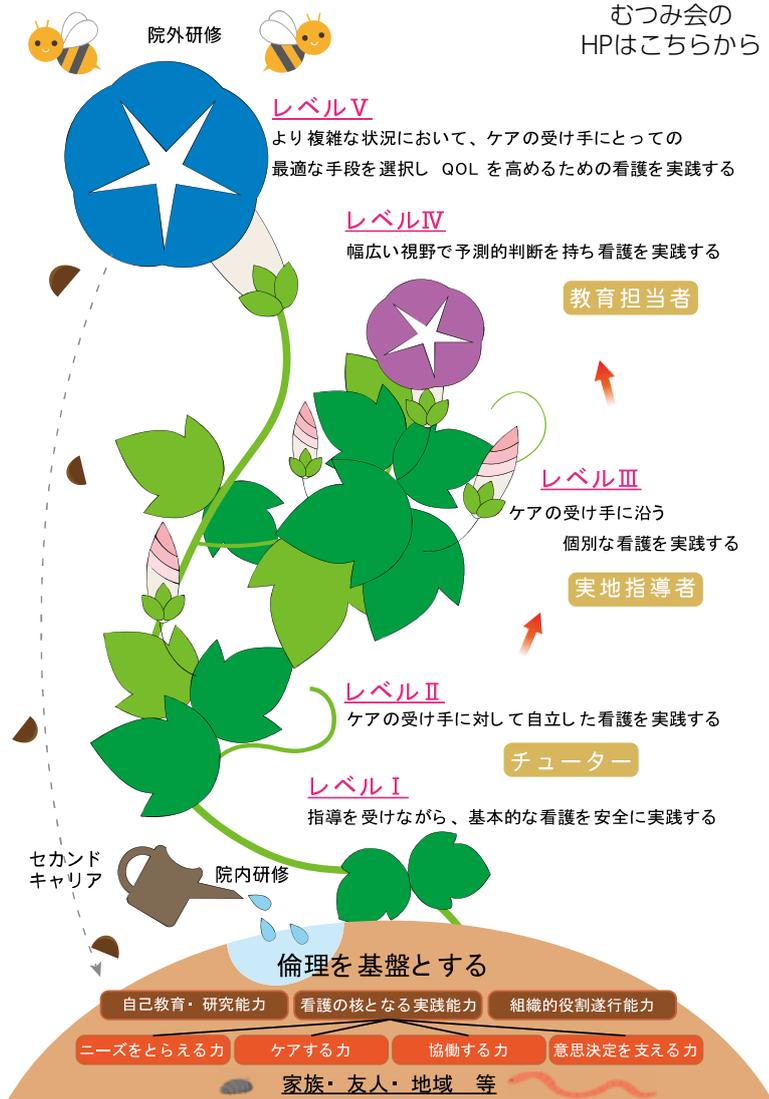
今後は、レベルに応じた研修などを企画・

運営しながら、追加・修正を加えて、本プログラムの完成度を高めてまいります。今回紹介した「クリニカルラダー」についてはむつみ会のホームページでも紹介しております。興味のある方はQRコードよりご覧ください。

寿泉堂むつみ会 クリニカルラダーマップ



むつみ会の
HPIはこちらから



|| 施設NEWS 01 ||

寿泉堂香久山病院

セーフコミュニティ認定取得

寿泉堂香久山病院ではセーフコミュニティの認定を取得しました。今後も地域に寄り添い協働しながら活動していきたいと思えます。

セーフコミュニティとは？

「けがや事故は、原因を究明することで予防できる」という理念のもと、市民の皆様と行政や関係機関、団体、組織等が協働して、安全・安心に暮らすことができるまちづくりに取り組む地域のことです。

さまざまなデータを分析することにより見えてくる地域の課題を解決するために、町内会をはじめとする地域活動団体、企業、行政等が行っている安全・安心の取り組みに、分野の垣根を越えて評価検証を加えることで、より有効で根拠のある取り組みを展開することができます。このことにより、次のような効果が期待できます。

1. けがや事故の減少により、市民の誰もが希求する「安全・安心」が向上します。
2. 安全・安心への取り組みを通じて、地域住民、関係機関、各種団体と行政が協働することにより、情報や連帯意識を共有できます。
3. 国際基準による安全・安心の取り組みを行う自治体として地域イメージが向上します。

香久山病院も認定取得により次の活動を予定しています。

- ・ 自衛消防訓練、郡山地区自衛消防訓練大会への参加
- ・ 地域の方々を対象に医学、健康に関する啓蒙活動（家庭医学講座・いきいきサロン）の開催

今後もなお一層研鑽を重ね、取得に恥じない活動を推進してまいります。



高齢者疑似体験

高齢者疑似体験教材を体験しました。

前も見えにくく、特に階段の上り下りや椅子に座ることが大変でした。お年寄りの気持ちを体験することで、相手の気持ちがより理解しやすくなると思えます。



|| 施設NEWS 02 ||

寿泉堂クリニック

春の消防訓練

6月24日に春季消防訓練を実施しました。火災を想定し、初期消火とともに、透析センターでは透析からの離脱訓練を、健診センターでは1階への避難と点呼を中心に行いました。

消火器での初期消火、受診者さん役のスタッフを避難誘導するなど、それぞれの役割に真剣に取り組みました。互いに声を掛け合い、すみやかに訓練を終えることができました。

いつも安心してご利用いただけますよう、これからも防災と安全管理に努めてまいります。



透析離脱の訓練

寿泉堂松南病院

第2病棟でお花見を行いました

今まで病院行事として行っていた「お花見」は、今回から病棟単位の行事として継続されることになりました。第2病棟のお花見は食堂で行い、看護師による進行のもと、作業療法士のエレクトーン演奏や団子会食を行いました。

エレクトーン演奏では桜や春にちなんだ曲が演奏され、生の演奏に参加者の多くが聴き入っていました。団子会食は柏屋の季節限定のお花見団子が配られ、皆さん美味しそうに召し上がられていました。



エレクトーン演奏の様子

スプリングガーデンあさか

「新型コロナウイルスワクチン接種」がスタート

郡山市において5月10日より、新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

これに伴い当法人も「高齢者施設における巡回接種」の特例措置により、5月25日から毎週火曜日、協力医療機関である寿泉堂総合病院の支援を受け、入居者の皆さんと共に、私たち施設従事者もワクチンを接種しております。

7月末には2回目の接種が完了する予定ですが、今後も感染症予防対策の徹底を図ってまいります。



ワクチン接種の様子

院内スタッフの
素敵な笑顔を紹介する

院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」
第12回目は小児科外来の皆さんにお話を伺ってきました。

お子さんに病院は怖い場所と思わせないように絵本やおもちゃを置いて、楽しくなるような環境づくりをしています。また、ご家族の育児の悩みやストレスに対するサポートができるように、医療保育専門士と協力しながらご家族の気持ちに寄り添えるように努めています。

今回のベストスマイルは
笑顔がとっても素敵な
渡邊涼介先生です。

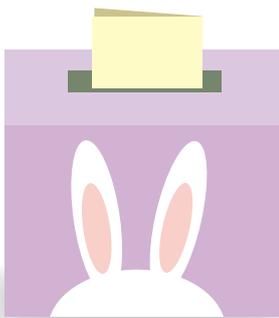


県中地区で唯一の
医療保育専門士
です。



診察時は様々なお話を伺い、出来るだけ不安を拾い上げて、お子さんやご家族の気持ちが和らぐようにしています。

次回も素敵な笑顔をお届けしますのでお楽しみに！ (接遇向上委員会)



投書箱

55

～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

感謝

令和3年4月 投書

私は現在通院していますが、病院スタッフ皆様の細かな気遣いにいつも感心しております。この事に深い感謝と敬意を込めて、私自身これからも安心して通院して良い治療をして頂けると強い確信を持っております。

(外来患者さんより)

この度は、温かい励ましのお言葉をいただき、深く感謝申し上げます。

いただきました温かいお言葉が医療従事者にとって何よりの心の支えであり、励みとなっております。

今後も、患者さんに寄り添った対応を心掛けていきたいと思っております。
(総務課)

連携医紹介

内科・消化器内科・胃腸内科・循環器内科

医療法人

三橋内科胃腸科クリニック

三橋 孝宏 先生
みつはし たかひろ



病院の紹介 1972年に大槻町に開院して以来、生活習慣病、胃腸疾患、消化器疾患を中心に診療及び、上部（食道・胃）下部（大腸）内視鏡検査などに対応しております。

読者の皆様へ 地域の皆様から信頼されるかかりつけ医として、中核病院と連携し、これからも地域医療に貢献してまいります。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

【休 診 日】木曜日午後、土曜日午後
日曜日、祝日

【往診・訪問診療】往診を行っております。

【所 在 地】郡山市大槻町字北ノ林27-2

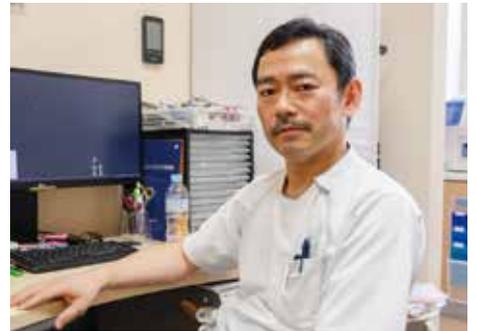
【電 話 番 号】024-951-2455

産婦人科・女性内科・内科

医療法人

二本松ウイメンズクリニック

本田 信也 先生
ほんだ しんや



クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 スタッフ一同、皆様の不安・苦痛を解消できるよう丁寧な説明と正確な診療を行っております。優しい気配り・心配りを忘れず、安心して受診していただけるクリニックとなるよう心がけて参ります。

読者の皆様へ 産婦人科・女性内科・内科を標榜しております。プライバシーに配慮しリラックスして診療に臨んでいただけるよう、クリニックの雰囲気づくりやスタッフの丁寧な対応を心掛けています。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~12:00	○	○	休	○	○	○	休
午後/14:00~17:30	○	○	休	○	○	○	休

※13:00~15:30まで

【休 診 日】水曜日、日曜日、祝日

【往診・訪問診療】行っておりません。

【所 在 地】二本松市亀谷1-275-4

【電 話 番 号】0243-24-1322

【ホームページ】<http://www.n-w-cl.jp>

熱中症予防 × 新型コロナ感染防止!

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク着用や手洗いの実施、3密を避けるなどの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために
屋外で人と2m以上離れているときは
マスクを外しましょう



マスク着用時は…

激しい運動は避けましょう

のどが渴いていなくても **こまめに水分補給** をしましょう

1時間ごとにコップ1杯、**1日あたり1.2ℓ**が目安 発汗時は**塩分**も忘れずに



新型コロナウイルス感染を防ぐために

エアコン使用中も **こまめに換気** をしましょう

エアコンを止める必要はありません

窓やドアなど **2か所以上**を開け、**扇風機**や**換気扇**を併用すると効果的です



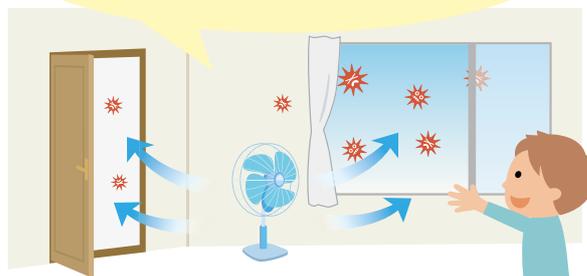
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

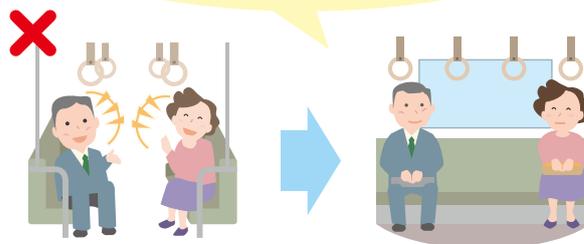
- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときには
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!





「患者さん第一」 心のかよう医療を

Web de 健康教室のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため「寿泉堂総合病院健康教室」は開催を延期させていただいております。このたび新たにYouTubeによる動画配信『Web de 健康教室』を開設しました。健康情報をパソコン、タブレット、スマートフォンからご覧になり、日々の健康づくりにお役立てください。

【今回のテーマ】災害時の食事

【動画配信期間】2021年7月中旬より配信予定

【視聴方法】右記QRコードを読み取るか、当院ホームページのイベントのお知らせよりご覧ください



※ブラウザが立ち上がります

配信開始後はいつでも視聴可能です、ぜひご覧ください。

寿泉堂総合病院駐車場のご案内

P 病院専用駐車場 (有料)

P 病院契約駐車場 (有料)

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合 → 診療時間内無料

入院当日の場合 → 2時間無料

診療時間 平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~13:00

※車両は同日中に出庫してください。
(宿泊不可)

※場内での事故、盗難、災害などについて当院は一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡らしたり折ったりなど破損しないでください。
(紛失の場合は規定料金でご精算いただきます)



編集後記

今号では以前から多くのご要望をいただいていた、健康に関する記事の振り返りコーナーを設けてみました。今後は不定期掲載を予定しております(好評であればレギュラー化も…)。また、昨年の夏号特集で掲載した「この夏の過ごし方」記事も一部抜粋して巻末に掲載しております。本誌が読者の皆さんの健康保持に少しでもお役に立てれば幸いです。今年も猛暑が予想されますが、暑さもコロナも一緒に乗り越えていきましょう! ☺

🏠 公式ホームページ
<https://www.jusendo.or.jp/>

🐦 公式ツイッター
@jusendokoushiki

