

うららか

2019.8

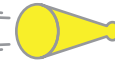
No. 232

特集

まだまだ気を付けて ～熱中症～



まだまだ気を付けて！






熱中症

8月も終わりに近づき、暑さもやわらいできました。しかし、まだまだ注意したいのが「熱中症」。熱中症は軽い病気と思われがちですが、時に重症に陥る可能性もある恐ろしい病気です。そこで今回のうららか健康大学では熱中症の特徴や、勘違いしやすい対処法についてご紹介いたします。

人間の体は、体内の熱が上がると皮膚の血管が開き血流量が増え、血液の熱を皮膚から放散します。それでも足りない場合は発汗することにより体温を下げようとしています。

ですが、高温多湿の環境では皮膚から熱を放散しきれず、体内に熱がこもり体温調節がスムーズに行えなくなることがあります。

熱中症は、こうして体温を調整する機能がコントロールできなくなり、体温がグングン上昇してしまう機能障害で、重症度によって下記の3つの段階に分けられ、対処方法も異なってきます。

	主な症状	対処法
 I度 (軽度)	めまい・失神 立ちくらみ 筋肉のこむら返り	<ul style="list-style-type: none"> 涼しい場所への移動 水分とナトリウムの補給など ▶改善しない場合はお近くの医療機関へ
 II度 (中等度)	頭痛・倦怠感 嘔気・嘔吐 集中力の低下	<ul style="list-style-type: none"> 医療機関での診察が必要 ▶体温管理、体位安静、点滴による水分とナトリウムの補給など
 III度 (重度)	意識障害 運動障害 けいれん	<ul style="list-style-type: none"> すぐに治療が必要 ▶ためらわずに救急車を呼ぶ ▶(症状によっては入院すること)

熱中症に なりやすい条件

最近では室内で熱中症にかかり救急搬送される患者さんも増えていきます。室内は屋外より湿気や熱気がこもりやすく、特に調理中のキッチンやお風呂場など、風通しが悪く室温・湿度が高い部屋は熱中症になる可能性も十分にあります。

また、女性に多い冷え性体質の方も特に注意が必要です。冷え性は熱中症になりにくいと思われがちですが、体温調節機能が低下しているため「汗が出にくくなり熱を逃がせない」または「必要以上に汗をかいてしまい水分や塩分を大量に失ってしまふ」などの理由で、熱中症になる可能性を大幅に引き上げることもあります。

他にも、体内の水分割合が少なく、暑さや喉の渇きを感じにくい高齢者や、体温が高く、汗を出す汗腺が未熟な乳幼児も熱中症をおこしやすいため、暑い日や湿度の高い日の過ごし方に気を付けましょう。

その対処法で大丈夫??

熱中症 勘違いポイント



身体が熱くなってきたので
おでこに冷却シートを
貼って気を紛らわそう…

体にこもった熱を冷ますにはおでこだけでは不十分です。

両脇の下、首の両側、脚の付け根など太い血管の近くを冷却して体温を下げましょう。

暑いからお酒を飲んで
水分補給だ!!



アルコールには利尿作用があるので水分を体の外に排出しやすくなってしまいます。

必ず水を一緒に飲みましょう。

水分を一気に摂ると尿量が多くなり脱水症状を引き起こしやすくなるので、少しずつこまめにとると良いでしょう。



喉が渴いたので水を
一気に飲みましたよ!



雨が降ったから熱中症の
心配はないよね?

雨が降ると空気中に水分が含まれている状況になるため、汗が出ず熱が体内にこもってしまう現象が起こります。そのため熱中症になる危険性が高まるので注意が必要です。

昼間暑い環境で過ごしていると夜に突然熱中症の症状が現れることがあるので油断は禁物です。

夜になって気温が
下がったし、熱中症の
心配はゼロだね!



熱中症はちょっとした工夫で予防することが可能です。まずは以上の点に注意し、今年の残暑を乗り切りたいですね。

● **暑さを避ける**
できるだけ日陰を歩き、日傘や帽子を使用しましょう。屋内では冷房や扇風機で室温を調整し、すだれやカーテンで直射日光を避けましょう。

● **涼しい服装**
私達の体は汗の蒸発により体の熱を下げるようとするので吸水性と速乾性のよい服装がおススメです。熱を吸収しにくい白色や淡い色を選ぶのも効果的です。

● **こまめな水分補給**
理想的なのは水分と塩分（ナトリウム）が含まれる飲み物ですが、スポーツドリンクは急な血糖上昇を引き起こすため飲みすぎには注意が必要です。また、気付かないうちに脱水になっていくこともありますので、汗をかいていなくても喉の渇きを感じなくても水分補給を心掛けましょう。



熱中症を
防ぐためには

寿泉堂 NEWS

01

着任医師紹介

■ 寿泉堂クリニック



健診部 副部長
安達 公美子
(あだち くみこ)

郡山生まれの郡山育ちですが、大学卒業後、初めて地元の医療機関で勤務することになりました。健診を通して、地域医療に貢献したいと思っています。

高校生一日看護体験

7月24日、高校生一日看護体験を開催しました。この研修は看護協会が主催し毎年行っている研修です。「看護体験」を通して、看護の仕事は人々の生命を守る大切な仕事であること、理解を深め、看護に対するイメージを持つことにより、看護への関心を高めることを目的と



して実施しています。

今回当院には、高校2年から3年生までの女性24名の参加がありました。看護師を目指している方がほとんどでしたが、医師や放射線技師・臨床検査技師などに興味のある方もいました。

看護体験では、看護師と共に患者さんの手浴や足浴を実施したり、ベッドメイキングをしましたりしました。また、新生児の人

形を用いての沐浴を体験したりしました。

体験研修の感想として「患者さんとの対話を通してコミュニケーションの大切さを知ることができた」、「ありがとうと笑顔で感謝されることで人の役に立つ仕事がしたいと思った」などがありました。とても充実した研修だったようです。この研修が未来に繋がることを期待します。
(看護部 教育担当)



.....

寿泉堂 NEWS

02

.....

総合防災訓練を 実施しました

6月25日、総合防災訓練を実施しました。今回は夜間帯に発生した大雨による水害を想定し、初期動作の確認と初期報告に重点を置いた訓練としました。災害はいつ発生するかわかりません。いつも同じ勤務者がいるとは限らず、どの職員でも適切に対応する必要があります。万が一の場合でも地域の皆様に安全・安心な医療提供ができるよう今後も努めていきます。

(施設管理室)



土のう設置の様子



止水板設置の様子

寿泉堂病院 公開医学講座開催

6月24日、ホテルハマツにおいて第45回寿泉堂病院公開医学講座を開催しました。この講座は日本医師会生涯教育制度認定となっており、市内外の開業医の先生方をはじめとする医療関係者を対象に、最新の医療情報を学びながら地域の診療連携を深めることを目的に年2回開催されています。



講師 山田 仁先生

今回は福島県立医科大学運動器骨代謝学講座教授の山田仁先生に「骨軟部の腫瘍と骨粗鬆症の診療をわかりやすく」と題してご講演をいただきました。骨軟部腫瘍では難しい診断方法や治療方法、骨粗鬆症では予防法など大変わかりやすい講演で、終了後も多くの質疑応答に、関心の高さが伺える今年度1回目の公開医学講座でした。

(総務課)



会場の様子



小児病棟
夏祭り



寿泉堂
NEWS

03

7月23日と8月1日に10階病棟で夏祭りを開催しました。当日は入院中のこどもたちやそのご家族、10階病棟に入院中の患者さんに参加していただき、楽しくにぎやかに行うことができました。今年の夏祭りは、ヨーヨーすくい、わなげ、ボウリング、ビーチボールをスイカに見立てたスイカ割りを行いました。こどもたちは午前中に自分で作ったスイカ割りの棒を持って参加しました。また、今年も栄養管理科の協力を得て、初めてかき氷を行いました。かき氷の上にフルーツをのせたり好きなシロップをかけたり、こどもたちにとっても人気があり大成功でした。入院中でも今回の夏祭りで夏を感じてもらうことができましたと思います。(10階病棟)



ナースNEWS

むつみ会 新会員歓迎会

7月18日、ベルヴィ郡山館ヴェレにて『むつみ会新会員歓迎会』を開催しました。むつみ会とは看護部の自治組織で、今年で創立59年になります。毎年



新会員が職場に馴染んできたこの時期に歓迎会を実施しております。

新会員歓迎会の内容は大きく2つあり、まずは、「新会員紹介」です。配属部署ごとに、相談役の先輩看護師が中心となり、新会員の日頃の奮闘ぶりやプチ情報などを、パワーポイントを使ってユーモアたっぷりに紹介していました。みんな頼もしく成長している姿がとても輝いて見えました。

次は、「頑張り応援メッセージ」です。事前に新会員のご両親や同居家族の方へ応援メッセージの手紙を依頼し、返信のあった手紙の中から代読の許可を頂いた方のみ部署責任者がメッセージを読み上げました。どうぞ家族も自分の子どもに手



紙を書く機会は少ないようので、読み始めは照れくさそうにしていた新会員も、ご家族からのメールや温かいメッセージを聞いて、目に涙を浮かべていました。

これからたくさんの方を経験していく中で、看護の楽しさ

と厳しさを日々感じながら、一人一人が輝く笑顔で、患者さんに信頼される看護師に成長できるように期待しています。

(むつみ会親睦委員会)



|| 施設NEWS 01 ||

寿泉堂香久山病院

リハビリテーションフォーラム

6月20日、当院主催のリハビリテーションフォーラムを星総合病院のメグレスホールで開催しました。福島県立医科大学リハビリテーション医学講座教授の大井直往先生を座長に、仙台市の広南病院リハビリテーション科総括主任で理学療法士の阿部浩明先生を講師に『急性期重度脳卒中片麻痺者の歩行再建』を演題に講演をしていただきました。

リハビリに関して大変興味深い内容を講演していただきました。会場には約200人の参加がありました。



香久山病院夏祭り

7月26日、寿泉堂香久山病院夏祭りを開催しました！！ラーメン、焼き鳥、フランクフルト、みそじゃが、おこわ、玉こん、ビールといった屋台がたくさん並びました。また、当院職員のよさこい踊りやバンド演奏、太鼓やピアノなどのチンドン屋の演奏も行いました。

その他バザーやネイルサロンも行い、みなさんかわいいネイルを体験していました。輪投げや水ヨーヨーすくい、無料の綿あめ作り体験は子供達に大人気でした。

天気にも恵まれ大盛況の夏祭りでした。



高校生一日看護体験

7月25日、県看護協会主催の「高校生一日看護体験」が行われ、香久山病院には10名の高校生が来院しました！

最初に当院の総看護科長から看護に関する講話があり、その後は3～4名ずつに各病棟で看護師の仕事の体験などをしました。また、シミュレーターで脈をはかったり、しっかりと汚れが落ちているかを調べる手洗い体験も行いました。この経験が将来の職業選択の役に立ってほしいです。



施設NEWS 02

寿泉堂クリニック

令和初めての防災訓練

令和を迎え、初めての防災訓練を6月20日に実施しました。毎年、春と秋に実施しており、今回の春季訓練では人事異動で寿泉堂クリニックへ配属された職員が、緊急時における自己の役割を理解し行動できるように、また全職員の防災意識のより一層の向上を図ることを目的として実施しました。

消防管理会社の方より「警報装置より人間の五感が一番の火元発見に優れている」という説明があり、万が一の場合でも皆様に安全・安心な環境が提供できるよう今後も努めていきたいと思えます。
(健診センター)



消火訓練中

寿泉堂松南病院

夏の風物行事

この夏はそれぞれの病棟行事として、かき氷会を行っています。第1病棟は梅雨明け間近の暑い日の午後に行われました。シロップはイチゴ、メロン、抹茶の3種類で、トッピングに3種類のフルーツ(キウイ、スイカ、桃)、茹であずきと練乳を用意しました。患者さんには好きなシロップを選んでもらい、トッピングはセルフで行ってもらいました。いろいろ味を変え何度もお代わりする人もいて、楽しんでいただけた様子でした。(リハビリテーション室)



かき氷会の様子

スプリングガーデンあさか

脳いきいき健康教室開講中です

社会福祉法人いずみ福社会では、郡山市の委託を受け、6月から10月まで毎週水曜日、「脳いきいき健康教室」を開講しています。

読み書き・計算とすうじ盤学習によって認知機能を保つ、公文教育研究会の「脳の健康教室」と、50cm四方のマス目で出来た網を踏まないように歩き、転倒予防・歩行機能の維持を目指す「ふまねっと運動」の二つのプログラムによる教室は、15名の受講者が和気藹々と楽しく受講されています。(法人事務局)



教室開催の様子

院内スタッフの
素敵な笑顔を紹介する

院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」
第4回目は、2階外来看護補助者の皆さんにお話を聞いてみました。

2階外来看護補助者は患者さんを様々な角度からサポートしています。
外来は待ち時間が長いため、少しでも穏やかな気持ちで帰ってもらえるように、丁寧に患者さんに接し、笑顔を絶やさないように心掛けています。

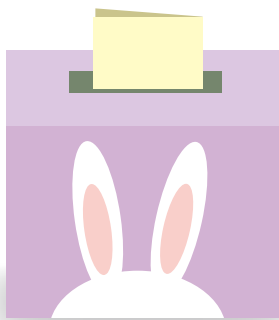


今回のベストスマイルは
遠藤友美さんです!



ご高齢の方も多いため、患者さん一人ひとりに合わせた声のかけ方やトーンなどに気を付けて接するように心掛けています。

次回も素敵な笑顔をお届けしますのでお楽しみに！ (接遇向上委員会)



投書箱

47

～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

要望

令和元年6月 投書

(3階エレベーター前ホール)
テレビガードの上の部分が高すぎて、イスに座って見ていると、画面下の部分の字幕などが見えません。ガードの上段部分を外せないでしょうか？

(3階フロアより回収)

お答えします

ご指摘の通り、TV画面にガード部分が重なり、見えないところがありました。早速、画面を見やすくするようTVガード部分を調整しました。

貴重なご意見ありがとうございました。
(施設管理室)

クリニックの紹介



寿泉堂総合病院のオープンシステム

寿泉堂総合病院では、患者さんに、より高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



〈高橋 一朗先生とスタッフの皆さん〉

当院は、昨年創立30周年を迎えることができました。ご愛顧いただいたことに感謝申し上げます。と同時に、今後も地域に密着した医療や介護を提供して参ります。

医療法人 壽グループ
郡山整形外科
リハビリテーション科
◎診療科…
整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
高橋 一朗 先生
たかはし いちろう

MAP 所在地



読者の皆様へ
当院の特徴として、介護施設（老人保健施設・居宅介護支援事業所・包括支援センター）を併設していることが挙げられ、また近隣では特別養護老人ホームも運営していることから、医療から介護までシームレスに対応することが可能です。医療と介護の問題でお困りの際は気軽に相談下さい。

たい所存ですので改めてよろしくお願い申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休

- 【休 診 日】土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】行っておりません
- 【病 床 数】一般13床、介護療養型6床
- 【所 在 地】郡山市鳴神三丁目110
- 【電 話 番 号】024-961-3338
- 【F A X 番 号】024-961-3751



〈北畠 秀樹先生とスタッフの皆さん〉

きたばたけ 歯科医院
◎診療科…
歯科・小児歯科
口腔外科
北畠 秀樹 先生
きたばたけ ひでき

MAP 所在地



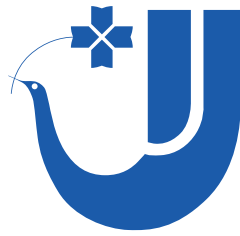
読者の皆様へ
できるだけ詳しく説明をしてから治療を行っております。お口の心配がある方は気軽にご相談下さい。予防にも力を入れております。

読者の皆様へ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:30	○	○	○	休	○	休	休

第3週のみ:木曜日は診療、土曜日は休診

- 【休 診 日】木曜日・土曜日午後、日曜日、祝祭日(第3週のみ木曜日は診療、土曜日休診)
- 【往診・訪問診療】行っております
- 【病 床 数】無床
- 【所 在 地】郡山市富久山町久保田字我妻23-3
- 【電 話 番 号】024-925-2588
- 【F A X 番 号】024-925-2588



公益財団法人 湯浅報恩会の理念

「患者さん第一」 心のかよう医療を

湯浅報恩会では2019年より理念を改訂いたしました。

寿泉堂総合病院駐車場のご案内

P 病院専用駐車場（有料）

P 病院契約駐車場（有料）

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合 → **2時間無料**

お見舞いの場合 → **1時間無料**

入院当日の場合 → **2時間無料**

※車両は同日中に出庫してください。
(宿泊不可)

※場内での事故、盗難、災害等について当院は一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡らしたり折ったり等破損しないください。
(紛失の場合は規定料金でご精算いただきます)



編集後記

7月26日、寿泉堂香久山病院夏祭りが開催されました。数日前まで雨で天気の心配ばかりしていましたが、前日から天気が良くなり、暑すぎず準備が大変でした。前もって病院内や町内会、近隣住民の方にお知らせしていたため職員や患者さんだけでなく地域の皆さまに多数お越しいただきました。出店も夏祭り終了前に完売し、会場の正面駐車場は今までに無いほどに賑わいました。引き続き、地域に貢献していきたいです。㊦

🏠 公式ホームページ
<http://www.jusendo.or.jp/>

🐦 公式ツイッター
@jusendokoushiki



令和元年7月1日現在

外来診療のご案内



公益財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目1-17
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00
(午前中の受付11:00まで)
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	呼吸器内科 第1診	前田真作	増戸康文	吾妻啓佑	前田真作 (予約制)	吾妻啓佑 (予約制)	
	循環器内科 第2診	谷川俊了	水上浩行	谷川俊了	水上浩行	天海一明	
	糖尿病内科 第3診	鴻野 浩		鴻野 浩		鴻野 浩	
	リウマチ 膠原病内科		休診		休診		
	内科 第4診	福島医大	岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)		岡本正俊
	内科 第7診						大平善之
	消化器内科 第5診	齋藤伸一	本田悌一郎	解良 俣 (予約制)	齋藤伸一	塩谷康夫	
内科 第3診 第4診		岡本正俊 (予約制)		福米亮介 (予約制) 佐々木信博 (予約制)	風間咲美 (13時30分~/骨粗鬆症外来)		
神経内科	午前			熊谷智広			
診療内科・精神科 *初診は予約制	午前	今泉修一		戸田 亘	鈴木志郎	橘 隆一	担当医 (予約制)
小児科	午前	工藤新吾 福島医大	金子真利 藁谷朋子	金子真利 福島医大	藁谷朋子 工藤新吾	工藤新吾 福島医大	担当医(交替制) 福島医大
	午後	健診-予防接種 (14時~15時/予約制) 慢性疾患 (15時~/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制) 新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)	健診-予防接種 (14時~15時/予約制) 福島医大 (3週/循環器外来/予約制)	健診-予防接種 (14時~15時/予約制) 慢性疾患 (15時~/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制) 新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)	
	午前	浦住幸治郎	菅野英和	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	担当医 (交替制/予約制)
外科	午後	中山浩一 (乳腺外来)	菅野英和 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	宮本康太郎 (肛門外来)	
脳神経外科	午前	佐藤正憲	鳴瀬 悠	紺野 豊	紺野 豊		佐藤正憲
脳卒中科	午前	外間裕之 (予約制)					
整形外科	午前	菅野裕雅	荒 文博	菅野裕雅	荒 文博 (股関節外来/予約制)	福島医大 (交替制)	担当医 (交替制/予約制)
	午後	鈴木駿介 福島医大 (1-3-5週)				鈴木駿介 山田 仁 (骨軟部腫瘍外来/予約制)	
	午後			山田 仁 (骨軟部腫瘍外来/予約制)			
形成外科	午前	上田和毅 (予約制)	上田和毅 (予約制)		上田和毅 (予約制)	上田和毅 (予約制)	上田和毅 (予約制)
	午後	佐藤順紀 (予約制)	佐藤順紀 (予約制)		佐藤順紀 (予約制)	佐藤順紀 (予約制)	佐藤順紀 (予約制)
形成外科	午後			上田和毅 (シミ-脱毛外来/予約制)	佐藤順紀 (シミ-脱毛外来/予約制)		
心臓血管外科	午後	福島医大 (2-4週)					
産婦人科	婦人科	鈴木博志 (予約制)	鈴木和夫 (予約制)	大和田真人 (予約制) 鈴木博志 (紹介状持参/予約制)	鈴木和夫 (予約制)	鈴木博志 (予約制) 大和田真人 (紹介状持参/予約制)	担当医 (予約制)
	産科	妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制					
	婦人科 産科	鈴木博志 (紹介状持参/予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木和夫 (紹介状持参/予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	大和田真人 (紹介状持参/予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木和夫 (紹介状持参/予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木博志 (紹介状持参/予約制)	
泌尿器科	第1診	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	矢部通弘
	第2診	百瀬昭志 (CAPD外来含む)	熊川健二郎 (1-3週/予約制)	矢部通弘	矢部通弘		熊川健二郎 (CAPD外来/1-3週)
眼科	第1診	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	担当医
	第2診	飯高佑介	飯高佑介	飯高佑介	新田美和	飯高佑介 丸子一朗 (月2回)	福島医大 (月1回/予約制)
耳鼻咽喉科	午前	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	福島医大 (1-3-5週/予約制)
	午後	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	担当医 (予約制)
皮膚科	午前	齋藤まるみ (毎月最後の週を除く/予約制) 山本俊幸 (毎月最後の週/予約制)			春山秀城 (予約制)		渡辺利夫
歯科口腔外科	午前	小坂橋勉 (予約制)	小坂橋勉 (予約制)	小坂橋勉 (予約制)	小坂橋勉 (予約制)	小坂橋勉 (予約制)	小坂橋勉
	午後	菅野勝也 玉木 究 (予約制)	菅野勝也 玉木 究	菅野勝也 玉木 究	菅野勝也 (口唇-口蓋裂外来/予約制) 玉木 究	菅野勝也 玉木 究	菅野勝也 (予約制) 玉木 究
	午後			三科正見		三科正見	
	午後		吉本由哉 (予約制)		原田麻由美 (予約制)		
放射線科(治療)	午後		吉本由哉 (予約制)		原田麻由美 (予約制)		

*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。

特殊治療・専門外来・看護外来のご案内

特殊治療

腎・尿管結石治療（体外衝撃波結石破碎療法）

※ 体に傷をつけず、全身麻酔も不要（短期の入院、又は外来診療も可能）

●お問合せ ☎(024) 932-6363 [内線7146] 泌尿器科

シミ・脱毛治療

※ レーザーで日帰り治療 ●お問合せ ☎(024) 932-6363 [内線7141] 形成外科

専門外来

Λ-スメラ-外来	●診療日 / 毎月第2火曜日 ●診療時間 / 午後3時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7131 (内科)
末梢血管外来	●診療日 / 第1・3・5月曜日、毎週木曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 927-0760 (地域医療連携室直通)
小児循環器外来	●診療日 / 第3水曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7134 (小児科)
乳腺専門外来	●診療日 / 毎週月曜日 ●診療時間 / 午後1時30分～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)
スト-マ専門外来	●診療日 / 毎週火曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)
甲状腺専門外来	●診療日 / 毎週木曜日 ●診療時間 / 午後1時30分～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)
肛門専門外来	●診療日 / 毎週金曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)
骨軟部腫瘍専門外来	●診療日 / 毎週水曜日：午後2時～午後4時（予約制） 毎週金曜日：午前9時～午前12時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7135 (整形外科)
骨粗鬆症外来	●診療日 / 毎週金曜日 ●診療時間 / 午前9時～午前12時、午後1時30分～（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7135 (整形外科)
股関節外来	●診療日 / 毎週木曜日 ●診療時間 / 午前9時～午前12時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7135 (整形外科)
シミ・脱毛外来	●診療日 / 毎週木曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7141 (形成外科)
CAPD専門外来	●診療日 / 第1・3土曜日 ●診療時間 / 午前9時～午後1時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7146 (泌尿器科)
口唇・口蓋裂外来	●診療日 / 毎週木曜日（ご相談に応じます） ●診療時間 / 午前9時～午前12時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7144 (歯科口腔外科)
乳房マッサージ（助産師）	●診療日 / 毎週月曜日・火曜日・木曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7140 (産婦人科)
フットケア外来（看護師）	●診療日 / 毎週火曜日 ●診療時間 / 午前9時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7131 (糖尿病内科)

看護外来

（専門の資格を持った看護師が、患者さんやご家族の相談に応じます！）

がん看護・緩和ケア	●外来日 / 毎週月曜日 ●時間 / 午前10時～午前12時、午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 939-4894 (予約センター)
皮膚・排泄ケア	●外来日 / 毎週月曜日 ●時間 / 午前9時～午前12時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 939-4894 (予約センター)