

地域と  
寿泉堂を結ぶ  
コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2018  
July&August

NO.226



平成30年度表紙テーマ「福島の風景」  
ゴールドライン（磐梯町）

## ◎目次

うららか健康大学<sup>⑦</sup> ..... 2/3

寿泉堂NEWS ..... 4/5/6

- 2017年度 患者満足度調査の結果を報告いたします
- 第10回「うららかフルートコンサート」を開催しました
- 看護の日イベント
- 平成30年度、新入職者対象の接遇研修を行って
- 個人情報保護に関する研修会を開催しました

ナースNEWS ..... 7

- 新採用者研修
- 移送・移乗体験研修

施設NEWS ..... 8/9

- 寿泉堂香久山病院
- 寿泉堂クリニック
- 寿泉堂松南病院
- スプリングガーデンあさか

投書箱<sup>④</sup> ～患者さんからのご意見～ ..... 10

医療用語豆知識<sup>⑩</sup> ..... 10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介<sup>⑫</sup> ..... 11

# 糖尿病の治療について

内科主任部長  
糖尿病科部長  
腎・糖尿病センター長

鴻野 浩



## 糖尿病について

糖尿病の患者さんは年々増加しています。増え続けている糖尿病の治療について紹介します。糖尿病は、インスリンの作用不足によって持続的な高血糖を生じ、糖尿病特有の合併症（網膜症・神経障害・腎症）を引き起こす病気です。さらに糖尿病に特有ではありませんが、高血糖などにより動脈硬化が促進され、心筋梗塞や脳梗塞などの生命予後にかかわる病気が併発することもあります。糖尿病の治療の焦点は、これらの合併症を発症させず、発症した場合は進展させないことです。

健康な人と変わらない日常生活の質（QOL）の維持、  
健康な人と変わらない寿命の確保

糖尿病細小血管合併症（網膜症、腎症、神経障害）および  
動脈硬化性疾患（冠動脈疾患、脳血管障害、末梢動脈疾患）の  
発症、進展の阻止

血糖、体重、血圧、血清脂質の  
良好なコントロール状態の維持

## 治療の目標

糖尿病治療の目標は、合併症や動脈硬化を起こさずに、糖尿病を持たない人と同様の生活の質を保つことです。そのためには血糖のみならず、体重、血圧、脂質も良好に維持することが求められます。合併症の発症を防ぐためには早期に良好な血糖を達成することが重要で、血糖コントロールの目標としては、空腹時血糖値110mg/dl未満、食後血糖値180mg/dl未満、HbA1c6.9%未満が推奨されています。また動脈硬化の発症、進展には、高血糖に加えて、脂質異常、高血圧、肥満、加齢、喫煙などの因子が関与します。よって血糖のみならず肥満の改善、血圧や脂質の良好なコントロールや禁煙が大切です。

## 個々の目標

すべての人が厳格な血糖コントロールを目指せば良いのではなく、年齢、病状、合併症、併発症の有無、治療環境などから、人によって目標値は異なります。

コントロール目標値			
目 標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

また、動脈硬化の予防の観点から、体重、血圧、脂質に関して、表のごとく、目標値が設定されています。

### 体重

標準体重(kg)=身長(m)×身長(m)×22

BMI(body mass index)=体重(kg)/身長(m)/身長(m)

### 血圧

収縮期血圧：130mmHg未満

拡張期血圧：80mmHg未満

### 血清脂質

LDLコレステロール 120mg/dL未満(冠動脈疾患がある場合100mg/dL未満)

HDLコレステロール 40mg/dL以上

中性脂肪 150mg/dL未満(早朝空腹時)

non-HDLコレステロール 150mg/dL未満(冠動脈疾患がある場合130mg/dL未満)

## 糖尿病の治療

2型糖尿病治療の基本は食事療法・運動療法であり、目標が達成されない場合に薬物療法を行います。食事療法は、適切なカロリー摂取と糖質・脂質・タンパク質を適切な配分にすることです。カロリーや栄養素を適切に摂取する以外に、規則的な食事習慣、主菜・副菜の摂取の仕方や食物繊維の積極的な摂取も大切です。過度な飲酒は控えましょう。運動療法は、有酸素運動(※1)に適切にレジスタンス運動(※2)を取り入れ、できれば毎日(歩行にして6000歩程度)行う事や日常生活で身体活動を多くすることが推奨されます。薬物療法は、個々の病状や合併症に合わせて、経口血糖降下薬やインスリンが選択されます。肥満の是正や生活習慣の改善によって治療目標が達成されれば、薬の減量や中止も可能です。

最後に、糖尿病の治療において最も大切なことは治療を中断せずに継続することです。

※1…酸素を身体にしっかりと取り込みながら、時間をかけて行う運動。主にウォーキング、サイクリングなど。

※2…筋肉に負担をかけながら行う運動。主にスクワットや腕立て伏せなど。

# 寿泉堂NEWS

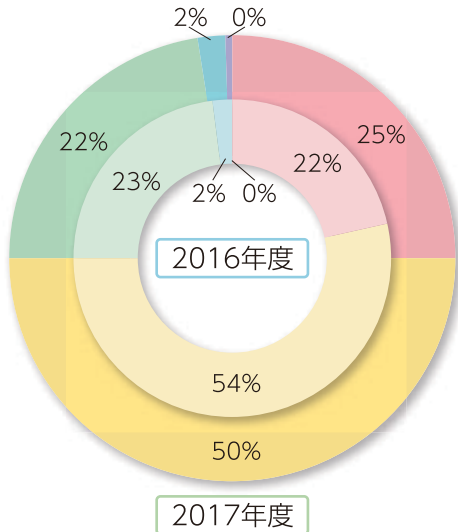
## 2017年度 患者満足度調査の結果を報告いたします

当院では患者さんへのサービス向上を目的に、年に一度患者満足度調査を実施しています。昨年度は10月より外来・入院の患者さんを対象に調査を実施いたしました。ご協力をいただいた患者さん、ご家族の皆さんにお礼申し上げます。ここに、調査結果の一部を報告させていただきます。

### 総合評価 全体としてこの病院に満足されましたか。

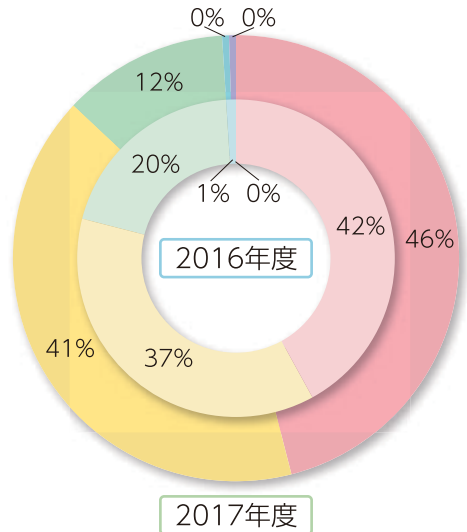
**外来** 期間：2017年11月22日、24日

回答数：361件



**入院** 期間：2017年10月2日～  
2018年1月31日(4カ月間)

回答数：769件



- 非常に満足
- 満足
- 普通
- 不満
- 非常に不満

グラフの通り、外来・入院共に高い評価をいただいております。院内全体でこの結果を共有し改善に取り組み、今後も「患者さん第一」を旨とした病院を目指してまいります。今後もお気づきの点がございましたらご意見をいただければ幸いです。なお、今回の患者満足度調査結果についての詳細は院内に掲示してありますのでご覧ください。

(経営・システム企画室)

## 第10回『うららかフルーツコンサート』を開催しました

4月18日15時より3階ホールにて『うららかフルーツコンサート』を開催いたしました。このコンサートは、クロイツ芸術学院学院長であり、フルート奏者の佐藤真人先生の『患者さんに心とむ時間を過ごしていただきたい』との強い思いにて開催されており、今回で10回目を迎えました。

ふくしま現代朗読会の日野彩子さんの朗読をはじめ、フルートの二重奏、ギター三重奏、フルートとギターの共演など、多彩なレパートリーにて参加された聴衆を魅了していました。

今後もコンサートを実施する予定ですので、ぜひお越しください。

(総務課)



〈二重奏の音色〉



〈フルートとギターの共演〉

## 看護の日イベント

「看護の日」5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの生誕日で、各地で看護週間(5月6日～5月12日)のさまざまなイベントが開催されました。当院も5月11日に「看護の日」のイベントを開催し、今年は167名の方が訪れ、大盛況でした。例年通り、血圧、視力、血管年齢・骨密度・体組成・肺機能などの各種測定のほか、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士による個別の健康相談を行い、来場者の悩みや不安・疑問点に対してお答えしました。また測定では、肺機能測定・血管年齢測定・骨密度測定に毎年人気が集まっており、今年もにぎやかな場面が見られました。参加された皆さんの声を参考に、来年も気軽に参加ができ、地域住民の皆さまの健康にお役に立てる企画を考えていきますので、ぜひご参加ください。イベント委員会では今後も地域と密着したイベントを企画してまいります。

(イベント委員会)



〈骨密度測定〉



〈視力検査〉



〈体組成測定〉



〈健康相談コーナー〉

# 寿泉堂NEWS

## 平成30年度、新入職者対象の接遇研修を行って

4月6日、今年度の新採用者と昨年度の中途採用者、約80名を対象に接遇研修を開催しました。

主な内容は、接遇の基本となる、あいさつ・身だしなみ・表情・電話応対・サービスサイクルなどの講義と演習を行ったあとに、院内をラウンドしました。

講義と演習では、「第1印象は最初の10秒で決まる、見た目が9割、身だしなみが大切であること」を再度説明し、お互いに身だしなみチェックをしました。また電話応対では、電話の出方・掛け方・保留ボタンの使い方など実際に演習しました。

院内ラウンドでは、来院された方に病院内の場所を聞かれた時に返答できるよう各場所の確認と、スタッフや患者さんの様子を見ながら行いました。院内ラウンドをすることで、患者や家族の立場に立って多くの気づきがありました。

今後職場のスタッフとして、忙しくなると目の前の業務に夢中になってしまいがちです。しかし、忙しい時こそ接遇面の配慮が大切だと言えます。相手の立場に立って考え、寿泉堂病院の代表であるという意識をもち実践してほしいと思います。

(接遇向上委員会)



〈研修の様子〉



〈院内ラウンドの様子〉

## 個人情報保護に関する研修会を開催しました

4月5日、5階大会議室にて個人情報保護に関する研修会を開催しました。

病院で取り扱う個人情報には、特に配慮が求められる情報が多く含まれています。研修会前半では、普段の何気ない言動から個人情報が漏れることがないように、工作中だけでなく、プライベートでもよくある事例を問題形式で出題し、みんなで考えながら研修を行いました。

後半の院内ラウンドでは患者さんの目線で個人情報を確認してもらい、疑問点や問題点、工夫していると思う点などをグループで討議し、発表してもらいました。的確な指摘や具体的な改善策の提案もあり、参加者の個人情報に関する意識の高さが感じられる有意義な研修会になりました。

(個人情報保護管理委員会)



〈講演の様子〉



〈グループ発表の様子〉

## 新採用者研修 移送・移乗体験研修

新採用者を対象に、ベッド上での移動やベッドから車椅子への移乗についての体験研修を行いました。リハビリテーション科のスタッフの指導の下、自分の部署に入院している患者さんを想定して行いました。新採用者が患者さん役になり、患者さんにとっても看護師にとっても安全で苦痛の少ない方法を学びました。（教育担当）

### ■ 寿泉堂総合病院 9階病棟(消化器病センター)配属

今回、理学療法士の方に指導をいただき専門的な視点でやり方を学ぶことができました。持ち上げるのではなく、支えるポイントを変えるだけで介助される側の力を利用することができ、お互いが苦痛なく行うことができました。現場でも教えていただいたことを活かして、安全安楽に移送・移乗が行えるようにしていきたいと思います。



### ■ 寿泉堂総合病院 中央手術室配属

研修を通して、患者さんの安全安楽を考えてベッドや車椅子への移送・移乗を行うことが大切だと学びました。移送・移乗は毎日行うことでもあるので、患者さんの状態に合わせ、どのように援助したら安全にできるのかを考え、行動していきたいと思います。



### ■ 寿泉堂香久山病院 第2病棟(回復期リハビリ病棟)配属

今回、移乗研修に参加してみて、移乗の難しさを改めて感じました。患者さんに無理なく移乗してもらうためには、動作に合わせた方法で行うことが重要となります。患者さんを支える手の位置など、ポイントを掴むのが難しかったです。今回学んだ点を意識しながら、正確な技術を身につけていきたいと思います。



## 寿泉堂香久山病院

### 市民公開講座

回復期リハビリテーション病棟のことを市民の皆さまに知っていただくことを目的に、5月26日15時より、ビッグアイ7階市民交流プラザ大会議室にて、寿泉堂香久山病院・太田熱海病院・南東北第二病院・三春病院で構成された、県中回復期リハビリ病棟4病院連絡協議会主催の市民公開講座が開催されました。

回復期リハビリテーションに関する発表4題、郡山市保健福祉部地域包括ケア推進課より、地域包括ケアにおけるリハビリテーションの役割について発表していただきました。

病院関係者、一般の方を含め約200名の参加がありました。



### 運動会

4月14日、16日、17日に、通所リハビリテーションセンターで毎年恒例の運動会を開催しました。

選手宣誓・応援合戦で気持ちを1つにして玉入れ・借り物競争・綱引きを行いました。

利用者の皆さんは、始まる前は「手が痛くてダメだぁ〜」と不安な言葉を口にしていましたが、いざ始まってみると普段の姿からは想像できない力を発揮されていました。スタッフ共々筋肉痛になるほど頑張りました。



### ふれあいコンサート

5月17日14時より、「ふれあいコンサート」を開催しました。

今回はフラダンスのコンサートで、ゆったりとした心とむハワイアン音楽にのせてフラダンスを披露していただきました。

曲ごとに替わる衣装もとても綺麗でした。

フラダンスは、足のステップで「歌」を表現し、手の動きで「詩」を表現しているそうです。

参加された方は、一緒に手の動きを合わせて笑顔で踊っていました。





# 施設NEWS

## 寿泉堂クリニック

### クリニック春季自衛消防訓練

平成30年春季自衛消防訓練として5月末に避難訓練を実施しました。今回消防訓練でフロアリーダーを担当し、思った以上に自分の声が聞こえないことに驚きました。練習の時も患者さん役の声やスタッフの声に紛れてあまり聞こえないとのことで、メガホンを使用しました。練習時はメガホンを使用すれば自分でも声がかかっているのが分かりましたが、実際警報が鳴っている中ではメガホンを使ってもあまり聞こえず、どうすれば聞こえるのかと焦りました。近くの人にはなるべく近づいて声をかけましたが、離れている人には怒鳴り声にならないようにしながらなるべくお腹から声を出したり、2～3回繰り返して声をかけたりしました。

今回は訓練でしたが、実際に火災が起きた時にはスタッフもなかなか冷静ではいられないため、訓練だからと気楽に対応するのではなく、実際起きた時はこうしようなど考えながら行っていきたいです。

(透析センター)



〈避難誘導の様子〉

## 寿泉堂松南病院

### お花見行事

4月中旬に精神科の入院患者さんを対象に毎年恒例のお花見行事を行いました。

あいにく今年の桜の開花は早く、見頃を過ぎていましたが、屋外での行事をするにはちょうど適した気温でした。

今泉院長から挨拶をいただいた後、グループ対抗クイズ大会で盛り上がり、その後は団子の会食となりました。須賀川の老舗菓子店から、ずんだ、よもぎ、みたらしの3種類を取り寄せ、参加者全員に食べ比べしてもらいました。

貴重な屋外での全体行事で、笑顔がたくさん見られた一日となりました。

(リハビリテーション室)



〈お花見行事の様子〉

## スプリングガーデンあさか

### スプリングフェスタを開催しました

4月22日、スプリングガーデンあさか敷地内において恒例となりました「スプリングフェスタ2018」を開催致しました。

例年にない3月中のソメイヨシノの開花となった今年でしたが、八重桜の関山や山桜の咲き誇る中、大勢の来場者によって賑やかなお花見となりました。

花見団子や玄米パン、豚汁、甘酒などの出店もお客様であふれ、千本杵での餅つきも盛況でした。

来年こそ満開のソメイヨシノの下でのお花見となりますよう、皆様のおいでをお待ちしております。(法人事業部)



〈スプリングフェスタ2018のようす〉

# 投書箱 41 ～患者さんからのご意見～

\*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

## 感謝

平成30年4月 投書

初めての全身麻酔での手術でドキドキしており、手術時間が押ししてしまった事は、私も待っている家族も心配でしたが、その後のスタッフの方々の対応、声掛けがとても心地よいもので、安心して入院生活を送ることが出来ました。 (入院患者さんより)

感謝の投書をいただき、とても嬉しく拝見しました。

手術を受ける患者さんや、そのご家族にとっては、全てにおいて不安と言っても過言ではない状況におられると感じます。

いつも、自分たちの行ってきた看護に「十分な関わりが出来ていたのか」「患者さんに寄り添った看護が提供出来ていたのか」と自問することが多い毎日ですが、このようなお言葉をいただき、とても励みになりました。

今後も、患者さんに寄り添った看護を提供していきたいと思っております。 (10階病棟科長)

## 医療用語豆知識 20

### ～ 尿潜血 ～

「尿潜血」とは、その名の通り尿に血液が混じっているかどうかを調べる検査です。同じ症状である血尿は知っているけど、尿潜血は何なのか分からないという方もいるのではないのでしょうか？血尿は目で確認できるほど尿が血液によって赤くなるのですが、尿潜血は目で見ても赤くならない程度の血液が尿に混ざっている状態なのです。このため顕微鏡的血尿とも言います。

尿潜血が陽性となると、腎臓や尿管、膀胱といった尿の通り道(尿路・尿道)になんらかの異常が起きている場合が考えられます。しかし、激しい運動・過労・ストレス・寝不足・月経血の混入など一過性の場合もあり、病気ではないこともあります。

監修：健診センター  
保健師

このように健康診断などで陽性が出た場合は、お近くの内科や泌尿器科に相談しましょう。



# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 112

## 山口内科クリニック

◎診療科：内科・糖尿病内科・消化器内科



〈山口 学先生とスタッフのみなさん〉

やま くち まなぶ

### 山口 学 先生

地域に根ざしたクリニックとして親切、丁寧な医療を心がけております。

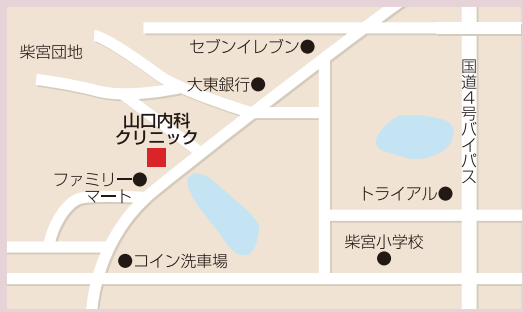
- 【休 診 日】 木曜日、土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休
午後/14:00~18:30	○	○	○	休	○	休	休

※受付時間=9:00~11:30、14:00~18:00



【所在地】  
郡山市安積町  
荒井字萬海83-1  
【電話番号】  
024-973-6866  
【FAX番号】  
024-973-6855



### 読者の皆様へ

平成29年10月より院長が変わりましたので、診療科目が変更となりました。

## 医療法人 宗像歯科医院

◎診療科：歯科・小児歯科・矯正歯科



〈先生方とスタッフの皆さん〉

むな かた きよ たか

### 宗像 清貴 先生

むな かた ゆう や

### 宗像 佑弥 先生

健康なお口で人生を過ごしてもらえる歯科医療を心がけます。

- 【休 診 日】 水曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 依頼に応じて行っております
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~19:00	○	○	休	○	○	○	休

※=13:30~16:00まで



【所在地】  
田村郡三春町下舞木  
字間明田26-1  
【電話番号】  
024-944-2300  
【FAX番号】  
024-944-6103

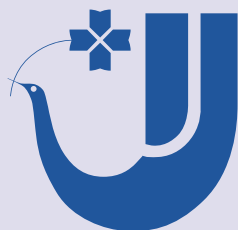


### 読者の皆様へ

開業して30年、これからも地域医療に貢献していきたいと思います。

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



# 公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)

地域医療支援病院

## 寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会  
介護老人福祉施設

## スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

## 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

## グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障がい者グループホーム

## パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

※電話番号をお確かめの上、お掛け間違いのないようご注意ください。

### 編集後記

早いもので2018年も半分が終わろうとしています。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

私は先日関西方面へ旅行に行ってきました。今回の旅行最大の目的は兵庫県宝塚市で本場の宝塚歌劇を観ること。豪華絢爛な舞台装置の上でキラキラの衣装を纏い、魅力的なタカラジェンヌが繰り広げる舞台は日常には存在しない夢のような空間でした。こうして美しいものを観ることは心がデトックスされるなあと感慨に浸ってしまいました。

ストレス社会の現代ですが、皆さんの心のデトックス方法は何か？◎

平成30年6月1日現在

# 外来診療のご案内

公益財団法人 湯浅報恩会  
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目1-17  
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00  
(午前中の受付11:00まで)  
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	呼吸器内科 第1診	前田真作	増戸康文	吾妻啓佑	前田真作 (予約制)	吾妻啓佑 (予約制)	
	循環器内科 第2診	谷川俊了	鈴木智人	谷川俊了	水上浩行	鈴木智人	
	糖尿病内科 第3診	鴻野 浩		鴻野 浩		鴻野 浩	
	リウマチ膠原病内科		遠藤平仁		遠藤平仁		
	内 科 第4診	福島医大	岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)	遠藤平仁	岡本正俊
	消化器内科 第5診	齋藤伸一	本田悌一朗	解良 輝 (予約制)	齋藤伸一	塩谷康夫	
	内 科 第3診 第4診				福栄亮介 (予約制)		
神経内科	午前			熊谷智広			
心療内科・精神科 ※初診は予約制	午前	今泉修一		河野創一	鈴木志郎	橘 隆一	担当医 (完全予約制)
小 児 科	午前	工藤新吾	金子真利	金子真利	藁谷朋子	工藤新吾	担当医(交替制)
	午後	福島医大	藁谷朋子	福島医大	工藤新吾	福島医大	福島医大
	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)	慢性疾患 (15時~/予約制)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)
外 科	第1診	浦住幸治郎	菅野英和	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	担当医 (交替制/予約制)
	第2診						岸本昌浩 (4週/予約制)
	第1診	中山浩一 (乳腺外来)	仲野 宏 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	宮本康太郎 (肛門外来)	
	第2診					岸本昌浩 (4週/予約制)	
脳神経外科	午前	佐藤正憲	根本末緒	紺野 豊	紺野 豊		佐藤正憲
脳卒中科	午前	外間裕之 (予約制)					
整形外科	午前	菅野裕雅	荒 文博	菅野裕雅	荒 文博	園部 樹	担当医 (交替制/完全予約制)
	午後	担当医				福島医大	
形成外科	午前	上田和毅 (完全予約制)	上田和毅 (完全予約制)		上田和毅 (完全予約制)	上田和毅 (完全予約制)	上田和毅 (完全予約制)
	午後	前田 藍 (完全予約制)	前田 藍 (完全予約制)		前田 藍 (完全予約制)	前田 藍 (完全予約制)	前田 藍 (完全予約制)
	午後				上田和毅 (シミ脱毛外来/完全予約制)		
心臓血管外科	午後	黒澤博之 (2-4週)					
産婦人科	婦人科	鈴木博志 (完全予約制)	鈴木和夫 (完全予約制)	大和田真人 (完全予約制)	鈴木和夫 (完全予約制)	鈴木博志 (完全予約制)	田中昌代 (1-3-5週/完全予約制)
	産科	妊 婦 健 診 (担当医師/助産師) 予約制					担当医 (2-4週/完全予約制)
	婦人科 産科	鈴木博志 (紹介状持参/完全予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木和夫 (紹介状持参/完全予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	大和田真人 (紹介状持参/完全予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木和夫 (紹介状持参/完全予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木博志 (紹介状持参/完全予約制)	
泌尿器科	第1診	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	矢部通弘
	第2診	百瀬昭志 (CAPD外来含む)	熊川健二郎 (1-3週/予約制)	矢部通弘	矢部通弘 (1-3-5週) 福島医大 (2-4週)		熊川健二郎 (CAPD外来/1-3週)
眼 科	第1診	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	担当医
	第2診	飯高佑介	飯高佑介	飯高佑介	新田美和	飯高佑介 (1-3週) 丸子一朗 (2-4週)	福島医大 (月1回/完全予約制)
耳鼻咽喉科	午前	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	福島医大 (1-3-5週/予約制)
	午後	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	湯田孝之 (予約制)	担当医 (予約制)
皮膚科	午前	齋藤まるみ (毎月最後の週を除く/予約制)			春山秀城 (予約制)		渡辺利夫
歯科口腔外科	午前	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見
	午後	小坂橋勉 (完全予約制)	小坂橋勉 (完全予約制)	小坂橋勉	小坂橋勉	小坂橋勉 (完全予約制)	小坂橋勉
	菅野勝也	菅野勝也	菅野勝也 (完全予約制)	菅野勝也	菅野勝也	菅野勝也 (完全予約制)	菅野勝也 (完全予約制)
	西 祐也	西 祐也	西 祐也	西 祐也	西 祐也	西 祐也	西 祐也

\*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。  
\*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。

特殊治療・専門外来・看護外来のご案内

特殊治療

腎・尿管結石治療（体外衝撃波結石破碎療法）

※ 体に傷をつけず、全身麻酔も不要

● 短期期間の入院、又は外来診療も可能

● お問い合わせ ☎(024) 932-6363〔内線7146〕泌尿器科

シミ・脱毛治療

※ レーザーで日帰り治療

● お問い合わせ ☎(024) 932-6363〔内線7141〕形成外科

専門外来

ハートメカ-外来	●診療日 / 毎月第2火曜日 ●診療時間 / 午後3時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7131（内科）
末梢血管外来	●診療日 / 第1・3・5月曜日、毎週木曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 927-0760（地域医療連携室直通）
小児循環器外来	●診療日 / 第3水曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7134（小児科）
乳腺専門外来	●診療日 / 毎週月曜日 ●診療時間 / 午後1時30分～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
ストマ専門外来	●診療日 / 毎週火曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
甲状腺専門外来	●診療日 / 毎週木曜日 ●診療時間 / 午後1時30分～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
肛門専門外来	●診療日 / 毎週金曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
骨軟部腫瘍専門外来	●診療日 / 毎週水曜日（但し、第2水曜日は翌日の木曜日に診察を行います） ●診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7135（整形外科）
シミ・脱毛外来	●診療日 / 毎週木曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7141（形成外科）
CAPD専門外来	●診療日 / 第1・3土曜日 ●診療時間 / 午前9時～午後1時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7146（泌尿器科）
乳房マッサージ（助産師）	●診療日 / 毎週月曜日・火曜日・木曜日 ●診療時間 / 午後2時～午後4時 ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7140（産婦人科）
フットケア外来（看護師）	●診療日 / 毎週火曜日 ●診療時間 / 午前9時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7131（糖尿病内科）

看護外来

（専門の資格を持った看護師が、患者さんやご家族の相談に応じます！）

がん看護・緩和ケア	●外来日 / 毎週月曜日 ●時間 / 午前10時～午前12時、午後2時～午後4時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 939-4894（予約センター）
皮膚・排泄ケア	●外来日 / 毎週月曜日 ●時間 / 午前9時～午前12時（予約制） ●お問合せ / ☎(024) 939-4894（予約センター）



日本医療機能評価機構  
認定病院