

地域と  
寿泉堂を結ぶ

コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2015  
September & October

NO. 209



平成27年度表紙テーマ「福島の風景」  
布引高原コスモス  
写真家：野口勝宏 福島の美しさを花を通して表現している作家

## ◎目次

うららか健康大学<sup>⑩</sup> ..... 2/3

寿泉堂NEWS ..... 4/5/6

- ・高校生一日看護体験
- ・防災訓練を実施しました
- ・「健康教室」を開催しました。
- ・「循環器内科症例懇話会」を開催しました。
- ・夏まつり
- ・電子カルテリハーサルを行いました。
- ・院内感染対策委員会研修会開催

ナースNEWS ..... 7

- ・皮膚・排泄ケア認定看護師とその活動

施設NEWS ..... 8/9

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

投書箱<sup>⑮</sup> ～患者さんからのご意見～ ..... 10

医療用語豆知識<sup>③</sup> ..... 10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介<sup>⑨</sup> ..... 11

# 「ストレスとの 上手なつきあい方」

臨床心理士

山田 三紀子

## はじめに

“ストレス”という言葉が、日常の中でも、よく耳にするようになりました。ストレスという言葉が、私たちにとって身近なものになっているということは、それだけ私たちの周りに、ストレスがあふれているということなのかもしれません。

そこで今回は、ストレスとの上手なつきあい方について、ご紹介をしたいと思います。

## ストレスとは

ストレスとは、外からの刺激(ストレッサー)に対する、こころと身体の反応のことを言います。

ストレスをためやすい人もいれば、そうでない人がいたり、ストレスの感じ方は人それぞれですし、反応の出方もさまざまです。

頭痛がしたり、おなかが痛くなったり、動悸がしたりというように、身体に反応が出やすい人もいれば、不安になったり、落ち込んだり、イライラしたりと、心理面に出やすい人もいます。お酒やたばこの量が増えたり、じっとしてられなくなるなど、行動面に出る人もいます。これらは個人の体質や性格によって異なると言われています。



## ストレスに気づく

ストレスは抑えようとすればするほど大きくなります。つまり、ストレスに気づいていながら我慢をして抑えていると、ストレスは増大していくということです。ストレスを自覚していないような状態でも、当然ストレスは積み重なっていき、大きくなっていきます。

ストレスを知らず知らずのうちに大きくしてしまうことを避けるためにも、ストレス反応などのサインを手掛かりに、今ある自分のストレスに気づき、そのストレスに対処する方法を見つけることが大切になります。



## ストレスとは

ストレスを自分でコントロールし、ストレスと上手につきあう方法の一つとして、日常の中でもできる工夫をご紹介します。

### ①規則正しい生活を送る

生活の中で、ストレスを解消し、ストレスへの対処力を高めてくれるものはなにか、というと、これはとても基本的なことですが、規則正しい生活を送る、ということです。

決まった時間に起き、適量の食事を摂り、適度な運動をし、質の良い睡眠をとるという規則正しい生活は、健康の基本ですし、ストレスにも効果的です。

### ②その日のストレスはその日のうちにリセットする

一日のちょっとしたストレスは、その日のうちにリセットすることも大切です。自分の好きなこと、やっていて楽しいこと、無心になれることをしたり、リラックスできることをして、日々のストレスを上手に解消していくことが、ストレスを溜め込まないためのコツになります。

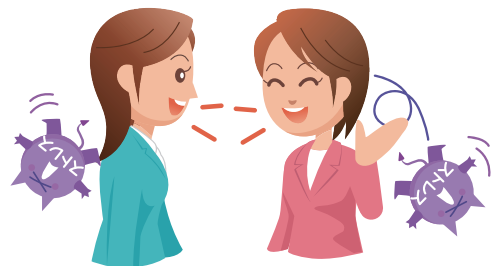


### ③切り替え上手になる

気がかりなことがあったり、ストレスになるような環境にある時には、楽しく元気に過ごしたいと思っても、それがなかなかうまくいかないこともあります。そうした時に心がけたいことは、切り替え上手になることです。切り替えの方法としては、身体を動かしてみたり、場所を移動してみたり、という方法が簡単で有効です。解決法がなかなか見つからないことも、日常の中ではたくさんあります。考えすぎてマイナスなことばかりが浮かんでくるようになる前に、「一度考えるのはやめよう」と自分に言い聞かせて、頭の中を切り替えましょう。

### ④相談上手になる

愚痴や本音を言える人を持ち、相談上手になることも大切です。ストレスになっている問題を一人で解決する必要はありません。周りの人の力を上手に借りましょう。相談上手な人は、ストレスとも上手につきあえます。大きな問題を抱えている場合には、専門家の助けを借りることも大切です。



ストレスと上手につきあうコツが見つかり、ストレスはつきあいやすくなります。自分に合った対処法を見つけましょう。

## おわりに

ストレスと聞くと、悪いイメージを持たれる方もいるかもしれませんが、適度なストレスは、場合によっては良い刺激となり、プラスの結果をもたらしてくれることもあります。また、ストレスを克服する過程は、人を成長させてくれます。

ストレスは、生きていく限りゼロになることはありません。ストレスに早めに気づき、上手にストレスとつきあっていきましょう。

# 寿泉堂NEWS

## 高校生一日看護体験

今年度も、看護師を目指す元気な高校生が7月28日、8月6日に分けて合計30名が参加して色々な体験をすることができました。

高校生は、6つの病棟に分かれ、足浴・手浴をしたり、産科病棟では新生児を抱っこしたりと緊張しながら笑顔もあり有意義に過ごしているようでした。今年度、新たに設けた体験は、患者さんに食事を配膳し、その同じ食事を実際に食べてもらうことを取り入れました。好き嫌いも多い年頃ではありますが、殆どの高校生は「美味しかったです」と答えており残すこともなく食べていました。

最後の反省会では、より一層、看護師、助産師への道を考える事が出来たとの感想もあり、担当者としても大変うれしく思いました。実際に入職した、看護師の中にはこの高校生一日体験で、就職を決めた人も少なくないのが現状です。

新たな仲間が増えるきっかけとなることは、とても嬉しいことです。私たちの気持ちを看護の原点に戻してくれる良い時間にもなっていました。

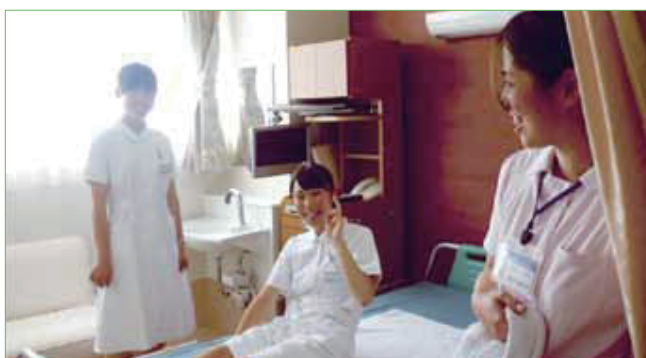
(看護管理科 先崎 千恵子)



〈お昼休憩、病院食を体験中〉



〈新生児、とってもかわいいです〉



〈入院のベッド、意外に寝心地いい!〉



〈手浴の体験中、気持ちよさそうです〉

## 防災訓練を実施しました

平成27年6月23日(火)の午後3時より総合防災訓練を実施しました。消防法で年2回以上義務付けられている訓練の一環であり、毎年春に防災訓練と秋に消防訓練を実施しています。また、同法では建物全体として年1階の避難訓練も義務付けられていることから、上階のマンションや店舗の訓練も並行して実施されました。

今回は停電を想定した訓練を行い、各部門で停電時の運用や改善事項などを改めて確認しました。今後、これらの課題をひとつひとつクリアしていきながら消防防災に対する意識向上や機器・設備の充実を図っていきたいと思います。

災害は何時発生するかわかりません。有事の際に限られた職員で対応する必要があり、更なる質向上が求められます。万が一の場合でも地域の皆様に安全・安心な医療提供ができるよう努めていきたいと考えております。

(施設管理室 渡部 祐昭)



# 寿泉堂NEWS

## 「健康教室」を開催しました。

6月29日(月)寿泉堂総合病院臨床心理士 山田三紀子さんによる「ストレスとの上手なつきあい方」と題して健康教室が開催され、今年度1回目となる今回の教室には70名の参加がありました。

講演の中では、ストレスとのつきあい方として、睡眠などの規則正しい生活や、その日のうちに解消できるよう自分のための時間を持つなどのポイントを紹介していただきました。質疑応答ではたくさんの質問があり「自分にあてはまることが一様にあって、解決法も見つかりました」との感想もあり、また講演後の個別の質問にも時間をとっていただきました。参加いただいた方々にはとても参考になったのではないかと感じました。当院では毎回異なったテーマで健康教室を開催しています。皆さんもぜひ参加してみてください。

(イベント委員 石井 直子)



〈会場の様子〉

## 「循環器内科症例懇話会」を開催しました。

去る平成27年6月30日(火)、ホテルプリシード郡山2階芙蓉の間において循環器内科症例懇話会を開催しました。寿泉堂総合病院では、地域の医療従事者を対象に研修会を開催しており、地域で開業されている医師13名が参加されました。

演題は2つあり、初めに「末梢血管について」と題して、水上浩行医師より、症状の具体例と診療科の選択についての助言と閉塞性動脈硬化症の症状の段階別検査内容やカテーテル治療についての解説がありました。次に谷川俊了医師が「心房細動の外来治療」について、心房細動の基礎知識をはじめ、診療方針、心拍数のコントロール、洞調律維持療法、塞栓症予防などを発表しました。講演後は質問が多数あり、活発な意見交換が行われました。

懇親会は、大野診療所の大野悦人先生による乾杯の音頭で始まり、終始和やかな雰囲気の中「顔の見える関係」や「情報の共有」ができ大変有意義な会となりました。

(地域医療連携室 山崎 由紀子)



〈質疑応答の様子〉

## 夏まつり

8月3日、10階病棟プレイルームにおいて、夏祭りを開催しました。水ヨーヨーや輪投げ、射的など、夏のお祭りにある夜店のような内容で、入院している子どもたちに夏の雰囲気をあじわってもらいました。また、子どもたちだけでなく大人の患者さんにも参加して頂き、水ヨーヨーを釣って喜んだり、射的に苦戦したり、たくさんの明るい声が病棟に響き渡りました。中には水ヨーヨーを5個以上釣った子も……。患者さんや家族の方々、そしてスタッフにもたくさんの笑顔が溢れた夏祭りとなりました。

(10階病棟 松本 桃子)



〈夏祭りの様子〉

# 寿泉堂NEWS

## 電子カルテリハーサルを行いました。

8月8日(土)に9月24日(木)より稼働開始を予定している電子カルテの外来リハーサルをおこないました。

リハーサル前は操作への不安、診察の流れのイメージが付きず不安げな様子が目につきましたが、リハーサルで具体的な症例のシナリオや、模擬患者さんがいることで、患者さんと自分自身の動き、診察の流れに沿った行動などのイメージが付いたようです。今後も安定稼働を目指し、外来・病棟のリハーサルを繰り返し行う予定です。

稼働当初は、システム操作の不慣れや想定外のトラブルにより診療時間や待ち時間が長くなる事があるかと思いますが、患者さんにとってよりよい電子カルテになるよう、鋭意努めて参ります。(医療情報室 門馬 裕也)



〈耳鼻咽喉科にて医師と医療アシスタントで操作画面を確認〉



〈中央採血室にて多職種間で患者さんの流れを確認中〉

## 院内感染対策委員会研修会開催

去る6月24日、平成27年度第1回目の院内感染対策委員会研修会をビッグアイ市民交流プラザにおいて開催しました。「クロストリジウム ディフィシルへの対応」をテーマに感染対策室の4職種である医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師が講師を務め、当財団全体で237名の参加がありました。クロストリジウム ディフィシルという馴染みのない病名かと思いますがCDトキシンと呼ぶこともあります。

クロストリジウム ディフィシルは、今何かと話題になっております腸内細菌が抗菌薬(抗生物質)によって攪乱されて、抗菌薬の無効な菌が選択的に残りクロストリジウム ディフィシルの過増殖が起こり、毒素が産生され下痢や腸炎といった症状をきたします。研修会は、「クロストリジウム ディフィシルとは・発生機序・対応・治療・検査について」の内容で行いました。ご家族の方をはじめとして、ご面会の際には医師や看護師から注意点などを説明し、感染対策にご協力をお願いすることもありますのでよろしくお願いいたします。(感染対策室 柳沼 順子)



## 皮膚・排泄ケア認定看護師とその活動

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、ストーマ(人工肛門、人工膀胱)の造設、褥瘡(床ずれ)、尿もれ(失禁)に伴って生じる、皮膚のトラブルを防ぐため予防的スキンケアを中心に行っています。床ずれなどの創傷管理やストーマ・失禁等の排泄管理、患者・家族の自己管理およびセルフケア支援、スタッフ教育を行います。

活動内容を一つずつ紹介します。

1. 創傷としては、褥瘡(床ずれ)や足の潰瘍の予防や処置などを入院している患者さんだけでなく、外来の患者さんのケアも行っています。褥瘡(床ずれ)に関しては院内の形成外科の医師と共に褥瘡委員会を中心として褥瘡回診を行いながら、院内の褥瘡予防、早期治癒を目指して活動しています。

2. ストーマ(人工肛門、人工膀胱)については、手術により排泄経路が変わった方に対して手術前から退院後もケア方法、装具についての相談、アドバイスなどを支援しています。



〈下肢の処置〉

3. 失禁のケアは、便失禁や尿失禁に関する悩みの相談や、製品についてのアドバイスを行っています。

今後は、自宅で褥瘡(床ずれ)ケアや失禁(便や尿が漏れる)ケアによって起こる皮膚障害や胃瘻(PEG)造設後などに関する問題でお困りの方の相談にも応じていきたいと考えています。

(皮膚・排泄ケア認定看護師 藁谷 千代子)



〈病棟にて多職種による合同カンファランス〉



〈褥瘡委員会の様子〉

# 施設NEWS

## 寿泉堂香久山病院

### いきいきサロン

2015. 6/6.13.20

6月に昭和地区、小原田地区、山崎地区で春の「いきいきサロン」を開催しました。今回は、①寿泉堂香久山病院のソーシャルワーカーから介護保険制度の仕組みと利用手順についての説明、②頭の体操と称し漢字国名当てや四文字熟語の組み合わせゲーム、③「ズンドコ体操」の三部構成で行いました。

参加した皆さんは、介護保険制度の話では真剣な表情で説明を聞き、漢字国名当てゲームでは大きな声を出して答え、笑顔で盛り上がりました。終始、和やかな雰囲気の中で楽しい一時を過ごされたようでした。



### 職場体験

2015. 7/28

福島県看護協会主催の「高校生の1日看護体験」に市内外から10名の高校2年・3年生が参加し、実際にシーツ交換や血圧計の使用方法を学んだり、患者さんともふれあひながら医療の現場を体験しました。

当院での看護体験を通じて看護の仕事を理解していただき、看護・介護への関心が高まり、将来の看護師・介護福祉士へつながることを期待しております。



### BLS(一次救命処置)研修会

2015. 7/2~7/28

7月に計9回、香久山病院全職員を対象にBLS研修を行いました。

BLSヘルスプロバイダーを取得している香久山病院の職員が講師となり、心肺蘇生の手順の説明やレザシアン人形を使用しての胸骨圧迫方法とAEDで除細動方法を実技を通して学び、更に迅速に対応できるようになりました。

医療従事者として必要な、一次救命処置の手技の修得・再確認をすることができました。





# 施設NEWS

## 寿泉堂クリニック

### 春季 総合消防訓練実施！『火元はどこだ？』

2015.6.18



〈離脱・避難誘導訓練〉



〈イーバッグチェア搬送訓練〉



〈本部への非常連絡訓練〉

実際の災害はどこから発生するのか事前にはわかりません。その場その場で臨機応変な対応が求められます。当クリニックでは毎回違った想定での訓練を継続していますが、今回の消防訓練はこれまでと違い「直前まで火元を知らせない」という設定で実施しました。そのため出火階となったフロアでは多少の混乱も生じましたが、結果的には概ね良好な訓練となりました。

透析センターでは夜間透析も実施している関係で、曜日によっては行動を制限されている患者さんが深夜まで治療をされています。夜間時にはスタッフ数も限られ日中とは違った動き・対応が求められることから、次回は夜間想定での訓練を計画します。

どんな状況下でも患者さんの安全を確保し更なる安心感を提供できるよう、スタッフ一同、これからも努めてまいります。

(施設担当 安田 正雄)

#### 水消火器での消火訓練

消火器の効果的使用方法を研修しました。



〔協力:福島県消防保守協会〕

## 寿泉堂松南病院

### 第5病棟家族懇談会

7月に第5病棟(認知症治療病棟)の家族懇談会が行われました。この懇談会は年2回定期的に行われているもので、今回は紙芝居やゲームなどのレクリエーションの後、橘名誉院長による当院の近況報告の講話を行いました。レクリエーションでは点呼の後、毎日レクで行っているお達者体操をし、魚の名前を20個あげるゲームや「はなさかじいさん」の紙芝居、花の漢字読み当てクイズなどをしました。花の漢字読み当てクイズでは「向日葵」や「紫陽花」、「薔薇」などの難しい漢字を参加者に読んでもらいましたが、スラスラと答える人が多くて出題者が驚くほどでした。今回14家族22名のご家族に参加していただき、患者さんも普段見られないような笑顔になって笑いがあふれたレクリエーションになりました。

(寿泉堂松南病院 リハビリテーション室 山本 剛三)



〈紙芝居の様子〉

## スプリングガーデンあさか

### ポップサーカスを観てきました!

去る7月14日、11名のグループホーム入居者様が参加され、ポップサーカスを観に日和田フェスタ店へ出かけました。サーカス会場に着き、入場すると、会場内は薄暗く音楽がかかっており、入居者の皆さんは「今から何するの?」と少し驚いている様子でしたが、サーカスが始まり、ピエロの顔を見ると笑い声が聞かれました。フラフープを使っての演目や、ワンちゃんが芸をする演目等、約2時間笑ったり驚いたり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。一番の迫力だったのは、やはり空中ブランコでしたね。入居者の皆さんも真上を見上げて拍手をされ、空中ブランコが成功すると大歓声を上げていました。帰り際には、「こんなの何十年ぶりに見たかな。楽しかった。良かった。」と感慨深げに話されていました。

当日は気温が30度を超える真夏日で、熱中症等も心配されましたが、体調不良者も出ることなく、ポップサーカスを楽しんで観る事が出来ました。

(グループホームすぶりんぐ 常盤 奈央)



〈ポップサーカス会場の入口で〉

## 投書箱 25 ～患者さんからのご意見～

\*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

### 苦情

平成27年6月 投書

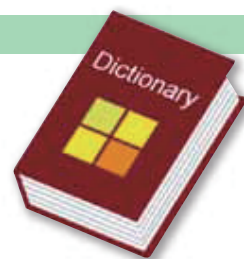
術前検査にて、着替えのカーテン近くのベンチに男性がいて抵抗感がありました。また、検査終了後の着替え中には看護師にあやまってカーテンを開けられました。狭いスペースなので仕方がないかもしれませんが、男女で少し配慮あると良いです。



この度は、不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。ご指摘のとおり、当院の心電図検査室は、カーテン1枚隔てた場所が中待合となっており、特に女性の方の検査時は、注意して対応するように心がけています。しかし今回、着替え中にスタッフがカーテンを開けてしまうなど配慮が足りない対応をしてしまいました。今後、女性の検査は一番奥で、男性はなるべく手前に座って頂くなどより一層の配慮を心がけていきます。

臨床検査室

## 医療用語豆知識 3



### ～ 血糖値、HbA1c ～

監修：健診センター  
保健師 星 美鈴

現在、日本では糖尿病と糖尿病予備群の合計は2000万人を超えています。糖尿病とはインスリンというホルモンの作用が低下したため、体内に取り入れられた栄養素がうまく利用されずに、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなっている状態です。空腹時血糖が126mg/dl以上、HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）6.5%以上を糖尿病といいます。糖尿病は動脈硬化を進行させ、脳梗塞・心筋梗塞の原因となるため、しっかりとコントロールする必要があります。

身近な改善方法としては早食いをせず、よく噛んで食べる、1日3食バランスの良い食事を心掛ける、食事の際に野菜から摂取するなどが挙げられます。

先に野菜をとるとというのは、食事の前に食物繊維をとるということです。食物繊維をとることにより、血糖上昇を緩やかにします。

厚生労働省は一日に350gの生野菜摂取を推奨していますが、これは両手で一杯に当たり、なかなか難しいと思います。そこで加熱してかさを減らすことにより、より多くの野菜摂取が可能になります。



# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 95

## 医療法人 さいとう医院

◎診療科：外・整・内・循・小・皮・泌・リハ



〈齋藤 升男・新沼 美紀先生とスタッフのみなさん〉

さいとう ますお にいぬま みき  
齋藤 升男 先生 新沼 美紀 先生

地域医療を目指したい、予防医学に力を入れていきたいと思っております。

- 【休 診 日】 木曜日午後、日曜日、祝祭日  
【往診・訪問診療】 行っております  
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:30~18:00	○	○	○	休	○	○ <sup>※</sup>	休

※=17:00まで



【所在地】  
田村郡小野町大字  
小野新町字中通59-1  
【電話番号】  
0247-72-2500  
【FAX番号】  
0247-72-2540



### 読者の皆様へ

患者さん個人個人に応じた生活指導をしています。

## 医療法人和修会 本田歯科医院

◎診療科：歯科・訪問歯科



〈本田 修先生とスタッフのみなさん〉

ほんだ おさむ  
本田 修 先生

医科・歯科連携のもとで積極的に訪問診療と一般診療に貢献していきたいと思っております。

- 【休 診 日】 水曜日午後、土曜日午後、  
日曜日、祝祭日  
【往診・訪問診療】 土曜日の午後  
※必要に応じて水曜日の午後も行っております。

【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~13:00	○	○	○ <sup>※1</sup>	○	○	○ <sup>※1</sup>	休
午後/15:00~19:00	○	○	休 <sup>※2</sup>	○	○	休 <sup>※2</sup>	休

※1=13:30まで ※2=訪問診療



【所在地】  
田村郡三春町  
字大町161  
【電話番号】  
0247-62-3417  
【FAX番号】  
0247-62-5198

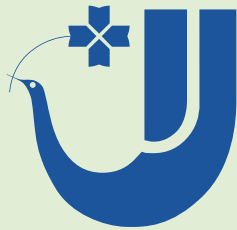


### 読者の皆様へ

口腔内写真を用いての分かりやすい説明と、無痛治療を心がけております。また訪問診療も積極的に行なっております。

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



# 公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)

地域医療支援病院

## 寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会  
特別養護老人ホーム

## スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

## 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

## グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障がい者グループホーム

## パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

近年は残暑が厳しく実感が湧かない面もありますが、そろそろ季節は初秋で過ぎやすくなるはずの時期です。二十四節気という季節の区分手法では「処暑」と言い、「暑さがとどまる、止む」という意味だそうです。「処」の字は「安心している」「落ち着く」というさまを表すそうで、私たちも様々な面で大変な時期を迎えつつありますが、残暑に負けず落ち着いて対処していきたいものだと思います。

編集委員長

# 外来診療のご案内

平成27年6月1日現在



福島県郡山市駅前1丁目1-17  
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00  
(午前中の受付11:00まで)

【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	呼吸器内科	第1診	前田真作	増戸康文	福島医大	前田真作 (予約制)	前田真作	
	循環器内科	第2診	谷川俊了	鈴木智人	谷川俊了	水上浩行	鈴木智人	
	糖尿病内科	第3診	鴻野 浩		鴻野 浩		鴻野 浩	
	リウマチ 膠原病内科			遠藤平仁		遠藤平仁		
	総合内科	第4診	新沼美紀	岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)	遠藤平仁	岡本正俊
	消化器内科	第5診	解良 皞	本田悌一郎	解良 皞	本田悌一郎	齋藤伸一	
	内科	第4診 第5診		岡本正俊 (予約制)		佐々木信博 (予約制)	担当医 (15時~16時)	
神経内科	午前				福島医大			
心療内科・精神科	午前	今泉修一	担当医	阿部正幸	鈴木志郎	橋 隆一	高野佳寿子 (完全予約制)	
小児科	午前	酒井信子	金子真利	酒井信子	藁谷朋子	金子真利	担当医(交替制)	
		福島医大	藁谷朋子	福島医大	山田優里子	福島医大	福島医大	
	午後	健診-予防接種 (14時~15時/予約制) 慢性疾患 (15時~/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制) 新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)	健診-予防接種 (14時~15時/予約制) 福島医大 (3週/循環器外来/完全予約制)	健診-予防接種 (14時~15時/予約制) 慢性疾患 (15時~/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制) 新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)		
外科	第1診	午前	浦住幸治郎	菅野英和	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	担当医 (交替制/予約制)
	第2診							岸本昌浩 (4週/予約制)
	第1診	午後	中山浩一 (乳腺外来)	菅野英和 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	星 信大 (肛門外来)	
	第2診						岸本昌浩 (4週/予約制)	
脳神経外科	午前	佐藤正憲	福島医大	紺野 豊	紺野 豊		佐藤正憲	
脳卒中科	午前	芝崎謙作 (予約制)						
整形外科	午前	菅野裕雅	荒 文博	菅野裕雅	川原田圭	荒 文博	川原田圭 (2・3・4・5週) 菅野裕雅 (1・3・5週) 荒 文博 (1・2・4週)	
	午後	関口美穂		山田 仁				
形成外科	午前	阪野一世 (完全予約制) 刈部 淳 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制) 刈部 淳 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制) 刈部 淳 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制) 刈部 淳 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制) 刈部 淳 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制) 刈部 淳 (完全予約制)	
	午後				阪野一世 (シミ脱毛外来/完全予約制) 刈部 淳 (シミ脱毛外来/完全予約制)			
心臓血管外科	午後	佐戸川弘之 (2・4週)						
産婦人科	婦人科	午前	鈴木博志 (完全予約制)	鈴木和夫 (完全予約制)	大和田真人 (完全予約制)	鈴木和夫 (完全予約制)	鈴木博志 (完全予約制)	菅野 潔 (1・3・5週/完全予約制) 大和田真人 (2・4週/完全予約制)
	産科		妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制					
産婦人科	産婦人科	午後	助産師 (産褥健診/予約制)		助産師 (産褥健診/予約制)		助産師 (産褥健診/予約制)	
泌尿器科	第1診	午前	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	担当医
	第2診		百瀬昭志 (CAPD外来含む)		熊川健二郎			熊川健二郎 (CAPD外来/1・3・5週)
眼科	第1診	午前	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	担当医
	第2診		石橋誠一	石橋誠一	石橋誠一	新田美和	石橋誠一 (1・3週) 丸子一朗 (2・4週)	福島医大 (月1回/完全予約制)
耳鼻咽喉科	午前	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	福島医大 (予約制)	
		鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	担当医 (予約制)	
皮膚科	午前	山本俊幸 (毎月最後の週)	齋藤まるみ (診療時間9:30~)		春山秀城			
歯科口腔外科	午前	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	
		小坂橋勉		小坂橋勉	小坂橋勉	小坂橋勉	小坂橋勉	
		北島健裕	北島健裕	北島健裕	北島健裕	北島健裕	北島健裕	
			本田健太郎	本田健太郎		本田健太郎	本田健太郎	

\*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。

\*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。

# 特殊治療・専門外来のご案内

## 特殊治療

### 腎・尿管結石治療（体外衝撃波結石破碎療法）

※ 体に傷をつけず、全身麻酔も不要

● 短期期間の入院、又は外来診療も可能

● お問い合わせ ☎(024) 932-6363 [内線7146] 泌尿器科

### シミ・脱毛治療

※ レーザーで日帰り治療

● お問い合わせ ☎(024) 932-6363 [内線7141] 形成外科

## 専門外来

### ハートメーカー外来

● 診療日 / 毎月第2火曜日 【診療時間】 午後3時～午後4時 (完全予約制)

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7131 (内科)

### 小児循環器外来

● 診療日 / 第3水曜日 【診療時間】 午後2時～午後4時 (完全予約制)

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7134 (小児科)

### 乳腺専門外来

● 診療日 / 毎週月曜日 【診療時間】 午後1時30分～午後4時

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)

### ストマ専門外来

● 診療日 / 毎週火曜日 【診療時間】 午後2時～午後4時

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)

### 甲状腺専門外来

● 診療日 / 毎週木曜日 【診療時間】 午後1時30分～午後4時

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)

### 肛門専門外来

● 診療日 / 毎週金曜日 【診療時間】 午後2時～午後4時

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7136 (外科)

### シミ・脱毛外来

● 診療日 / 毎週木曜日 【診療時間】 午後2時～午後4時 (完全予約制)

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7141 (形成外科)

### 乳房マッサージ（助産師）

● 診療日 / 毎週水曜日 【診療時間】 午後2時～午後5時

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7140 (産婦人科)

### CAPD専門外来

● 診療日 / 第1・3・5土曜日 【診療時間】 午前9時～午後1時

● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363 [内線] 7146 (泌尿器科)



■公益財団法人 湯浅報恩会  
**寿泉堂総合病院**  
☎(024) 932-6363 (代表)



日本医療機能評価機構  
認定病院