

地域と
寿泉堂を結ぶ
コミュニケーション
ペーパー

福寿草 うららか

2015
January& February
NO. 205

謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」を
よろしくお願い申し上げます



公益財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
寿泉堂香久山病院
寿泉堂クリニック
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所
いずみ訪問看護ステーション
社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか
特定医療法人 為進会
寿泉堂松南病院

◎目次

年頭のごあいさつ	2/3	寿泉堂NEWS	6/7/8	施設NEWS	10/11
		・第22回 寿泉堂病院学会開催 ・「健康教室」を開催しました。 ・定期的に症例懇話会を開催しています ・寿泉堂忘年懇話会を開催しました ・「周術期の栄養管理に関する講演会」(平成26年度 第2回/バス検討会) ・「クリスマス会」吹奏楽演奏会とキャンドルサービスを開催しました ・第36回寿泉堂病院公開医学講座 ・平成26年度 患者満足度調査の結果をご報告いたします		・寿泉堂香久山病院 ・寿泉堂松南病院 ・スプリングガーデンあさか	
うららか健康大学 ^㉗	4/5	ナースNEWS	9	投書箱 ^㉔ ~患者さんからのご意見~	12
		・産褥健診 (助産師による産後の外来)		教えて!お薬豆知識 ^㉙	12
				寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 ^㉚	13

年頭のごあいさつ



公益財団法人 湯浅報恩会
理事長 湯浅大郎

あけましておめでとうございます。

昨年末、2014年の世相を最もよく現す漢字として選ばれたのは、「税」の一字でした。4月の消費税率改定が国民生活に大きな影響を及ぼし、既定方針であったはずの10%への増税時期は師走選挙の争点の一つとされましたが……それにしても「税」という文字は、前年の「輪」、前々年の「金」などと較べてもあまりに現実的で、一年を締めくくるには夢がなさ過ぎるような感じました。

と言いながら、医療機関にとっても消費税の動向が重大な関心事であることはかわりありません。御存じない方も多いのですが、保険医療は「非課税取引」とされているため、医療機関が医薬品や医療材料を購入する際支払った消費税は、患者さんに転嫁されることなく、ほぼすべて医療機関の負担となります。当法人の場合、昨年の消費税率改定は年間1億円の費用増加に跳ね返り、その分利益が圧縮されることとなりました。消費税の目的が医療・介護提供体制はじめ社会保障の充実にあるとされている一方で、現行制度はこのようなパラドックスも有しているのです。

年が明けても医療界は、医療機関の機能分化と再編成(あるいは淘汰)を促す政策の奔流に揉まれ続けています。「税」の影響もあり基礎体力を削がれている身でこれを取り切っていくことは容易ではありませんが、私たちは、奔流にのまれないためにも、地域と患者さんにとって必要な投資は先送りせず、着実に実行していくつもりです。「医療の質」の向上へ向けた寿泉堂総合病院の電子カルテ導入、耐震機能強化と療養環境充実を目的とした寿泉堂香久山病院の病棟建替工事などがこれにあたります。そしてハードの充実以上に、「病院の質はすなわち職員の質である」の信念の下、人材の確保と育成には特に力を注いでいくつもりです。

どうかこの一年もよろしく願い申し上げます。



寿泉堂総合病院
院長 金澤正晴

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、新年を健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

わが国がかつて経験したことのない超高齢社会の到来と若年層の負担増から、国は「税と社会保障の一体改革」と称して、医療政策の舵取りを大きく変えようとしています。平成26年4月の診療報酬改定では、急性期一般病床の一部を回復期機能に転換させるとともに、在宅医療を積極的に推進、地域完結型医療をめざす方向性が明確になりました。これによって、患者さんは病状によって治療を受ける入院病棟や入院施設を移動し、可能なかぎり自宅や介護施設などで療養する基本スタイルとなります。病院も、国が定めたものさしで一人一人の患者さんが受けている治療、看護の内容を日々点数化して、手厚い入院治療が必要な患者さんを一定比率確保しないと、投資した費用に相当する診療報酬を頂けなくなって、経営維持が難しくなります。言いかえると、必ずしも入院を必要とせず、お世話(介護)するだけの(社会的)入院はできなくなるということです。寿泉堂総合病院でも、入院早期から退院や療養に向けた道筋について相談することがありますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

当院の診療体制の変更について紹介します。しばらく休診していたリウマチ膠原病の診療が昨年4月に再開し、9月には脳卒中を専門とする先生が着任し脳神経外科とチームで充実した診療ができるようになっていきます。また、産婦人科は専門医が増え、パワーアップしました。「患者さん第一」の理念のもと、地域の皆さまから信頼されるよう、総力をあげて診療、職務に励みますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

年頭のごあいさつ



寿泉堂香久山病院
院長 春山和見

新年あけましておめでとうございます。

さて、昨年の出来事を思い浮かべますと、やはり大きな自然災害が多かったと思います。先の東日本大震災の後、気象庁から発表される警戒情報の文言が緊迫した内容に変わりました。経験則に基づくものといえるでしょう。地震後に注目された鶏ノ住小学校の避難行動には目を見張るものでした。マニュアル通りに決められた避難場所に全児童が集結した際、地区の古老のひとりが、あそこの崖が大きく崩れているのでより大きな津波がくるのではないかと。この一言で学童達の自主的な判断でさらに高台に避難し、結果は全員助かりました。

昨年の2月には郡山市内で二度に渡る大雪、何故か一週間程当局による除雪がなされませんでした。その後、甲府地域を中心とした未曾有の豪雪と主要道路の交通遮断。伊豆大島、広島市における短時間集中豪雨による土砂災害、御嶽山の噴火でも多くの犠牲者が出ました。何とかならないものでしょうか。災害がおこる度に多くの識者がマスコミを通じて災害に対する心構え等、種々述べていますが、いずれも後知恵的な感が否めません。「つなみの時はテンデンコ」的な知恵が要されます。つまり災害に対しては想像力を駆使した予知力と効率よく速やかに逃げることにつきると思いますが、皆さんはいかがでしょう。

ともあれ、寿泉堂香久山病院では昨年の4月より在宅復帰機能強化加算を取得しております。この制度は在宅復帰率が50%以上、病床回転率が10%以上での運用が義務付けられています。それ故、今まで以上に集中的な医療を施し、御家族の意向を尊重した上で早期に在宅に向けていけるよう、引き続き医療の質の向上に努めてまいります。

最後になりましたが皆様のご健勝、ご発展を祈念して年頭の挨拶といたします。



寿泉堂クリニック
院長 熊川健二郎

新年明けましておめでとうございます。

今年寿泉堂クリニックは開設後15周年を迎えます。電子カルテの導入含め、いろいろリニューアルし来院される方が満足していただけるようスタッフ一同頑張ります。

厚生労働省によると、がんは1981年から死因の一位を続けています。2013年は30万4872人の方が亡くなられています。一方、同年の調査でがん検診の受診率は肺がんで38.7%、胃がんで36.7%にとどまっています。郡山市でも昨年より前立腺がん検診が始まりました。がんの早期発見につとめることが大事です。健診センターでは様々ながん検診を行っていますので是非受診をされてはいかがでしょうか。

日本透析医学会の統計調査によれば2013年12月31日現在のわが国の慢性透析患者さんは31万4180人です。高齢化社会を迎え透析患者さんも透析に入る平均年齢は68.68歳と前年より0.23歳増加しています。又、年度末の患者さんの平均年齢も67.20歳と0.33歳増加しています。

透析センターでは限られたスペースの中ですが、「羊」の毛のように暖かいやさしい透析をめざし工夫と知恵を出して対応してまいります。

今年一年皆様が笑顔で過ごせることを祈念して新年の挨拶と致します。

本年も寿泉堂クリニックをどうぞ宜しくお願い致します。

乳がん検診のススメ

外科医長

宮本 康太郎



増えている乳がん

新聞やテレビなどで乳がんに関するニュースをよく見聞きすると思いますが、実際乳がん患者数は年々増加しており、女性では最も多くの人になるがんです。14人に1人が乳がんにかかるともいわれています。

乳がんにかかる年代の特徴として30代前半から急増し、45-49歳でピークを迎えるという点があります。これはほかのがんよりも若い年代でがんになる人が多いということです。職場や家庭でより重要なポジションを担う人たちに多いのです。

乳がんの発症リスク

乳がんになりやすい要因として以下のものがあげられます。母や姉妹に乳がんの方がいる、閉経が遅い、出産や授乳経験がない、喫煙、肥満などです。**ただし、これらの要因があるからと言って必ずなるわけではありませんし、逆に要因がないからと言って乳がんにならないわけでもありません。**ちなみに、大豆や緑茶が乳がんのリスクを減少するのではという研究もなされましたが、残念ながらリスクを減らすというはっきりとしたデータは得られませんでした。

乳がん検診の現状

現在、40歳以上の女性に2年に1度の視触診とマンモグラフィー（乳房X線）検診が推奨されています。乳がんを早期に発見することにより、乳がんできなくなる患者さんを少なくする目的があります。実際に乳がん検診でがんが見つかる人は検診を受けた人の0.3%程とされています。検診で精密検査が必要とされても、実際にがんであるのは一部の人です。乳がん検診の重要性は徐々に知られるようになっていますが、アメリカやフランスなどでは7割以上の人を受診しているのに対し、日本では3割程度の人しか乳がん検診を受けていません。

また、超音波による検査を併用することで、より乳がんを発見できる可能性が期待されており全国的な調査が行われているところです。



〈丸印：乳がんが写っているところ〉

マンモグラフィーとは

乳房を2枚の板で挟んで圧迫してX線(レントゲン)をとる方法です。2枚の板で圧迫して乳房を引き延ばすことで、乳房全体の撮影が可能になり診断しやすくなります。ただし、圧迫すると痛みが出る場合があります。撮影の際には放射線技師が痛みについて確認します。痛みが強いときには遠慮せずお伝えください。月経前は乳房の張りが強くなるので、月経前の検診は避けたほうがいいでしょう。



〈当院で使用しているマンモグラフィー撮影装置〉

自分でもチェックを

乳がんは自分で発見できる可能性がある数少ないがんの一つです。自己検診は月経最終日より3日～1週間後、乳房に張りや痛みがない、乳房が柔らかい時期にチェックをおすすめします。仰向けになり、親指以外の4本の指の腹で、乳房の外側から内側、上から下、最後にわきの下までチェックします。しこりや硬い部分などの異常を感じた場合には医療機関を受診してください。マンモグラフィー検診を定期的に行っている方でも月に一度自己検診を行いましょう。

終わりに

「恥ずかしいし、痛そうだし、がんだったら心配だし…。」乳がん検診を受けたことがない人にとってはなかなかハードルが高いようです。当院や寿泉堂クリニックでは女性の技師がマンモグラフィーを担当しています。治療についても早期に発見すれば治る可能性も十分あります。大切な自分の体です。今まで検診を受けたことがない方も一歩前へ進んでみてはいかがでしょうか。



寿泉堂総合病院は「ピンクリボン in 郡山」2014の協賛医療施設です。

寿泉堂NEWS

第22回 寿泉堂病院学会開催

第22回寿泉堂病院学会が、平成26年10月28日寿泉堂総合病院5階大会議室において開催されました。この学会は年1回開催しており、法人内の学術振興と職員の研鑽を目的に日頃の実践経験や研究成果の発表の場となっております。今回は、寿泉堂総合病院5題、寿泉堂香久山病院1題、寿泉堂クリニック1題、郡山南部地域包括支援センター1題、計8題の症例や研究の調査結果が発表されました。会場からは質問や意見も積極的に交わされ充実した学会となりました。

最優秀賞
周術期の栄養管理 ～婦人科領域におけるERASの導入～
寿泉堂総合病院 栄養管理科 増子 理美
優秀賞
「地域包括ケアシステムづくりの取り組みについて」 ～認知症サポーター養成講座の活動を通して～
郡山南部地域包括支援センター 大久 栄子



〈最優秀賞を受賞した総合病院栄養管理科の増子理美さん〉

「健康教室」を開催しました。

11月6日(木)寿泉堂総合病院整形外科部長・リハビリテーション科部長 荒 文博 先生による「骨折の連鎖をたち切ろう」～骨粗鬆症、転倒予防、骨折予防について～と題して健康教室が開催され、今年度2回目となる今回の教室には74名に参加していただきました。

講演の中では、骨折や転倒を予防するための生活上の注意点などの解説があり、一つの骨折の後に次々に骨折を起こしてしまう「骨折ドミノ」についても説明され、骨折をした場合は骨粗鬆症の検査を受けることや、予防のため運動をすることが大切であるとわかりやすく示し、運動の方法なども紹介されました。質疑応答ではたくさん質問があり「くわしく説明していただき大変勉強になりました」との感想もあり、講演後の個別の質問にも時間をとっていただきました。当院では毎回異なるテーマで健康教室を開催しています。皆さんもぜひ参加してみてください。(イベント委員 早川 優子)



〈講演の様子(荒先生)〉

定期的に症例懇話会を開催しています

診療科は様々ですが1年に4～6回症例懇話会を開催しております。

今年度は、今までに下記の診療科で3回開催しました。

平成26年度 第1回	10月29日	歯科口腔外科
第2回	11月 6日	産婦人科
第3回	11月13日	泌尿器科

ご紹介を頂いた患者様の具体的な症例であったため、質疑応答も活発に行われ、情報共有が促進されたと思います。これからは、地域の医療機関と協力・連携を図り、双方が役割分担をして、地域の健康を守っていくことが必要となってきます。地域の先生方とコミュニケーションを図り、意見交換できたことは、今後に繋がりが、有意義な時間が過ごせたと感じています。

また、平成27年2月には、第4回目の症例懇話会として、リウマチ膠原病内科の開催を考えておりますので、医療機関の皆様のご参加をお待ちしております。



〈歯科症例懇話会〉

寿泉堂NEWS

寿泉堂忘年懇話会を開催しました

平成26年12月8日(月)郡山ビューホテルアネックスにおいて、寿泉堂忘年懇話会が開催されました。本懇話会は、当地域の医療に従事する方々をお招きして、この1年間に当院が経験した症例や研究の成果等を発表することにより、地域における医療連携の強化を図ることを目的として開催しているものです。今回は、「血管病について」をテーマに、当院職員6名が講演いたしました。

今回、多くの方々にお集まりいただきましたこと、さらには講演が盛大に開催できましたこと心より御礼申し上げます。今後も、地域医療に従事する方々との連携を深め、より良い医療をご提供できるよう努めてまいります。

(医局秘書 渡邊 美香)

①	糖尿病大血管症 ～科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン 2013～ ○研修医 五十嵐 彩華 糖尿病内科 鴻野 浩
②	高齢化社会における虚血性心疾患 ～ Silent Myocardial Ischemia を見落とさないために～ 循環器内科 水上 浩行
③	当院のMRI 検査について ～ MRI 血管撮像法と 3TMRI 装置のご紹介～ 放射線科 佐藤 太一
④	3.0T MRI Black Blood 法による頸動脈プラークの評価 ○研修医 月田 茂之 脳神経外科 紺野 豊
⑤	大きく変貌した脳卒中診療 脳卒中科 芝崎 謙作
⑥	血糖値を上げない食事の摂り方 栄養管理科 佐藤 諒子



〈忘年懇話会の様子〉

「周術期の栄養管理に関する講演会」(平成26年度 第2回パス検討会)

平成26年10月30日 寿泉堂総合病院 大会議室において第2回パス検討会が開催されました。

今回の検討会は、第1部として現在当院で運用しているクリニカルパスの使用状況とバリエーション分析報告が行われ、来年度、電子カルテを導入するにあたっての分析方法の利点等について報告がありました。

第2部として福島県立医科大学附属病院 麻酔疼痛科 今泉 剛先生を講師に迎え、「周術期の栄養管理(ERASプロトコルを中心に)」と題し講演して頂き、ERAS(術後回復能力強化プログラム)を中心に術前の経口補液の重要性についてエビデンスを基に分かりやすい説明をして頂きました。

今回のパス検討会に対しても参加者から多くの意見が寄せられ、今後、更に良いクリニカルパス運用を目指し、現行のクリニカルパスの見直しを行うなど、日々の活動に邁進していきます。

(クリニカルパス委員 7階病棟 甲賀 優貴)



〈福島医大 今泉剛先生の講演の様子〉

「クリスマス会」吹奏楽演奏会とキャンドルサービスを開催しました

昨年(2014年)の12月10日(水)にクリスマス会を開催しました。入院患者さん約100名が参加しクリスマスソングの生演奏などで楽しいひとときを過ごしました。郡山東高校吹奏楽部員29名が「ジングル・ベル」「恋人がサンタクロース」「越冬つばめ」など軽快な演奏を次々披露し、アンコール曲が出るなどとても盛況でした。またキャンドルサービスも行われ各階病棟の医師や看護師がサンタクロース、トナカイに扮し、各病室を回って入院患者さん一人ひとりに「メリークリスマス」と声をかけながら握手をし、クリスマスプレゼントを手渡しました。また一緒に回ったスタッフと撮影した記念写真を翌日お渡しし、とても喜んでいただきました。

(イベント委員 羽賀 貴子)



〈先生方のサンタクロース〉



〈郡山東高校吹奏楽部の皆さん〉

寿泉堂NEWS

第36回寿泉堂病院公開医学講座

去る12月2日(火)郡山市のホテルハマツにおいて、第36回寿泉堂病院公開医学講座が開催されました。この講座は日本医師会生涯教育制度単位認定となっており、市内外の開業医の先生方をはじめとする医療関係者を対象に、毎年2回開催しています。

今回は、福島県立医科大学医学部神経精神医学講座 矢部博興主任教授をお迎えして、寿泉堂松南病院 今泉修一院長を座長に、「東日本大震災後の福島の精神医療 ～統合失調症を中心に～」と題してご講演をいただきました。

精神医療の重要性や統合失調症についての診断及び事例、大学での研究内容などをわかりやすく解説され、東日本大震災発生時の対応とこれまでの被災地での取り組みについて、ご自身の経験を交えながらお話をいただきました。

寒い中多くの皆様のご出席をいただき、盛会のなか終了することができましたこと心より御礼申し上げます。

(総務課 渡部 祐昭)



〈矢部 博興主任教授〉



〈会場の様子〉

平成26年度 患者満足度調査の結果をご報告いたします

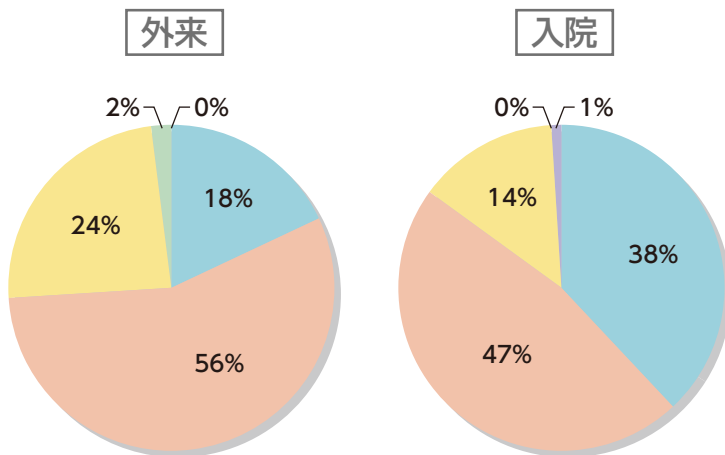
当院では、平成26年8月に満足度調査を実施いたしました。ここに、調査結果の一部をご報告させていただきます。

調査期間：外来…平成26年8月21日(木)～22日(金)2日間 入院…平成26年8月4日(月)～30日(土)4週間

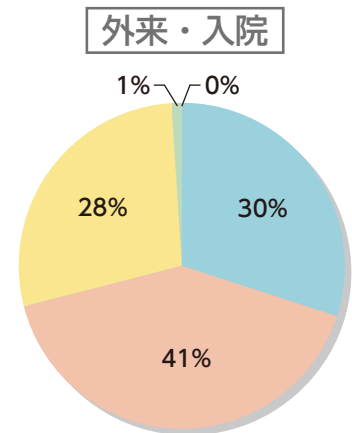
回答数：外来…380件 入院…280件

評価方法：■非常に満足 ■満足 ■普通 ■不満 ■非常に不満 (%)

◎全体としてこの病院に満足している



◎職員の言葉づかい、態度、身だしなみに満足している



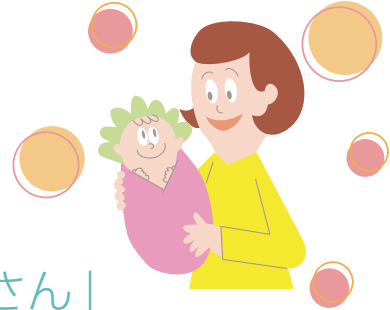
総合評価として昨年とほぼ同じ比率で評価をいただきましたが、更に多くの皆様に満足の評価をいただけるよう努力いたします。また、自由記述でいただきました改善要望については該当部署で改善に向けた取り組みを現在行っております。この度の調査にご協力をいただきました皆様には心より感謝申し上げます。

※さらに詳しい結果について、寿泉堂総合病院の掲示板並びにホームページでお知らせしています。

(寿泉堂総合病院 総務課)

産褥健診(助産師による産後の外来)

当院では、産後の乳房の状態や赤ちゃんの体重の増え方を確認して、育児の相談などができる産褥健診を開設しています。退院後7～10日目での受診をご案内しています。産後は、お産の疲れが残る中で育児による寝不足が続くため、心も体も負担が多い状態にあります。



「産褥健診を受けたお母さん」

来院時のお母さんは、育児不安が強くとても緊張した表情でした。ゆっくり話をしていくと「ちゃんとおっぱいは出ているの？赤ちゃんがおっぱいを嫌がってなかなか飲まない」と話してくれました。しかし、母乳の量を測り、おっぱいを上手に飲んでいることを一緒に確認することでお母さんは安心したのか、表情も明るくなっていました。そして、自宅では上手くいかなかった授乳に自信を持ち笑顔で帰ることができました。



〈体重測定の様子〉

お母さんの育児不安が一番強くなるのは、退院後1週間を過ぎた頃です。身近に育児の相談できる人がおらず、自宅でひとり悩みながら育児をしているお母さんも多いかと思います。そのような時に、ぜひ産褥健診を利用してください。私たちがお手伝いします。

(寿泉堂総合病院 6階病棟 助産師 鈴木 恵里)

「診察のご案内」

毎週 月・水・金曜日 午後3時～(予約制で30分間)

「産褥健診の費用(自費)」

当院での分娩をされた方・・・2500円

他院での分娩をされた方・・・3000円



〈産後のお母さんへのパンフレット〉

施設NEWS

寿泉堂香久山病院

いきいきサロン

2014.10.4

昭和町集会所、小原田地域公民館、山崎集会所において秋の「いきいきサロン」が開催されました。はじめに、「転倒・転落について」実例を紹介しながら、靴の選び方や歩行するうえで気を付けなければならないことの説明や、全員でラジオ体操を行ったりしました。次に、「神経衰弱・ことわざ遊び」、「血圧測定」、最後にズンドコ節にあわせての「ズンドコ体操」を行い、終始、和やかな雰囲気の中、地域の高齢者の方々と楽しい一時を過ごしました。今後も交流を深めてまいります。



ハンドマッサージ・ボランティア

2014.10.23

郡山ヘアメイクカレッジの学生さんたちがハンドマッサージ・ボランティアのため当院を訪れました。毎年この時期に来院し、入院患者さんを対象に昨年まではヘアカットをしていただいていたのですが、今年はハンドマッサージをしていただきました。

はじめてハンドマッサージを受ける患者さんたちがほとんどで、学生さんと向き合いお互い緊張してましたが、マッサージが始まるといつの間にか笑顔で会話を楽しみリフレッシュされたようでした。



かおるコーラス

2014.11.28

通所リハビリテーションセンターに、かおるコーラスのボランティアの皆様が来院し、季節のうたや民謡や思い出のうたに合わせ衣装替えをしながら、たきび・野菊・植生の宿・ソーラン節・花笠音頭・斎太郎節・会津磐梯山・リンゴの唄など利用者さんにとって懐かしい曲を10数曲歌っていただきました。

利用者の方々は、歌詞カードを見ながら大きな声で楽しそうに歌っていました。

かおるコーラスの皆様には年2回、通所リハビリセンターでボランティアとしてコーラス活動を行っていただいております。



施設NEWS

寿泉堂クリニック

秋季自衛消防総合訓練を実施しました

寿泉堂クリニックでは春と秋の2回、自衛消防総合訓練を実施しております。今回は、「消防計画書に定める自衛消防組織に基づき、火災発生の想定の下、人命の安全と避難体制の拡充のため、全職員のより一層の防災意識の高揚を図ること」を目的として、10月28日(火)に秋季訓練を実施しました。初期消火・通報連絡・非常放送・避難誘導・非常持ち出し・救急搬送訓練や、緊急透析離脱訓練など、実際の火災を想定した訓練内容でした。また併せて、火災報知器・感知器、緊急通報システム、非常放送システムなどの防災設備講習会も実施しました。訓練、講習会ともに、職員は真剣に参加していました。

何よりも火事を出さないことが一番大切ですが、万が一に備え、緊急時に迅速な対応ができるよう、今後も職員一人ひとりの防災意識の向上に取り組んでいきたいと思っております。(寿泉堂クリニック透析センター 新保 幸子)



寿泉堂松南病院

紅葉狩りと動物ふれあい小旅行

11月6日、第1病棟の行事として郡山市にあるアルパカ牧場に行ってきました。ちょうど天気の良い暖かな日で、黄色や赤に色づいた人家の庭木や周囲の山々をワゴン車の窓から見ながら牧場まで向かいました。

牧場の駐車場からアルパカがいる柵まで歩いてゆくと、アルパカたちが一斉に私たちの方に群がって餌をねだっているようでした。さっそく餌を買い掌に乗せて差し出すと競うように首を傾け食べてくれました。牧場にはその他、ミニチュアホースや羊などもいて、思い思いに動物と触れ合うことが出来ました。

帰りには途中のコンビニでおやつを買い会食をしたあと、せっかくだからとカルチャーパークの周囲や仁井田地区までドライブして、深まりゆく秋の風景を目に焼き付けて帰院しました。

(寿泉堂松南病院 リハビリテーション室 山本 剛三)



〈アルパカ牧場での様子〉

スプリングガーデンあさか

第12回いずみ祭開催

去る10月12日(日)に、スプリングガーデンあさかにて「第12回いずみ祭」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、ご利用者様、ご家族様、近隣の皆様など多くの方々に来場していただきました。

メイン会場では、ひよっこ(高柴デコ屋敷)の皆さんの踊りで会場が笑いに包まれ、フラガール(あさか開成高校)によるフラダンスに、思わず体が動いてしまう入居者様もいました。最後は、職員のギターによる伴奏に合わせて「ふるさと」や「幸せなら手をたたこう」を合唱し、会場がひとつになりました。

また、模擬店では、焼きそばやわたあめなど約10品目が並び、来場者は思い思いの食べ物に舌鼓を打っている様子でした。そして今年は職員の手作りによるカフェコーナーも出店し、ゆったりとした時間の中で、入れたてのコーヒーや紅茶と一緒に美味しいスイーツを楽しんでいただけたと思います。

すがすがしい秋空のもと、参加された皆さんの笑顔と元気にあふれた一日となりました。(第12回いずみ祭実行委員長 坪井 新誌)



〈あさか開成高校フラガールの皆さん〉

投書箱 21 ～患者さんからのご意見～

*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

平成26年10月 投書 入院患者さんのご家族より

出張先の郡山で息子が救急搬送されました。担当医師よりレントゲン画像を見せていただきながらの所見、治療についての懇切丁寧な説明はよく理解でき、この病院で入院加療出来る事に感謝をしながら、息子には治療に専念するよう伝え帰路につきました。先生はじめスタッフの皆様ありがとうございます。今後もよろしくお願い致します。

この度は感謝のお言葉をいただきありがとうございます。主治医と一緒に拝見させていただきました。離れた地での入院にご家族様の不安と心配はいかばかりかと拝察いたします。チーム医療で看護している中で子息は急性期を乗り越えリハビリをがんばっていらっやいます。一日も早いご回復を願い看護にあたらせていただきますので、ご家族様も時節柄どうぞご自愛くださいませ。 病棟看護科長



教えて! お薬豆知識 ⑤9

知っておきたい胃腸薬

年末になり、忘年会やクリスマスなどのイベントが増え、いつもより食べ過ぎ、飲みすぎになっている方も多いのではないのでしょうか。市販の胃腸薬には様々な種類があります。では、年末の食べ過ぎ、飲みすぎによる不調にはどのような薬があるのでしょうか?

～胃の痛みや胸焼け等～

H2ブロッカーと呼ばれるものや制酸剤と呼ばれるもの、胃粘膜を保護・修復してくれるものなどがあります。H2ブロッカーは暴飲暴食やストレスにより胃酸が出過ぎることを抑えてくれる働きがあります。制酸剤は、胃酸を中和してくれる働きがあります。これらを組み合わせた薬も多くあります。

～胃だけでなく腸も気になる場合～

消化酵素、制酸剤、健胃薬に、乳酸菌等が含まれているものもあります。胃を刺激する胃酸を中和しつつ、乳酸菌で腸内の環境を整えてくれる働きがあります。

病院で処方されている薬との重複投与、相互作用

を避けるためにも、必ず医師、薬剤師に相談して使用しましょう。また、市販薬を使っても3日以上症状が改善しない時は医療機関を受診しましょう。薬を正しく使って楽しい年末を。(薬剤科 岡村 由佳・工藤 祥洋)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 91

まつもと内科クリニック

◎診療科：内科・消化器内科・小児科



〈松本 寿永先生とスタッフのみなさん〉

まつもと ひさ なが
松本 寿永 先生

地域で信頼できる医療機関を目指してまいります。

- 【休 診 日】 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:30	○	○	休	○	○	休	休



【所在地】
郡山市田村町
金屋マセロ4-1
【電話番号】
024-953-7412
【FAX番号】
024-953-7413



読者の皆様へ

お気軽にご相談下さい。今後とも宜しく申し上げます。

すずらん歯科クリニック

◎診療科：歯科



〈桑名 利枝先生とスタッフのみなさん〉

くわ な とし え
桑名 利枝 先生

患者さんとコミュニケーションをとることで、御自身のお口の中にもより興味をもっていただき、患者さんとスタッフ一同、二人三脚でお口の健康に貢献していきたいです。

- 【休 診 日】 木曜日、日曜日、祝祭日
ただし、祝祭日のあった週の木曜日は診療
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
午後/14:00~19:00	○	○	○	休	○	○	休

受付は30分前まで

※=17:00まで



【所在地】
郡山市香久池
2-7-24
【電話番号】
024-953-8351
【FAX番号】
024-953-8352

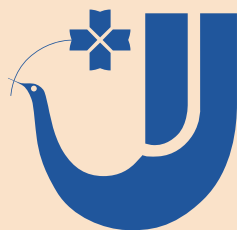


読者の皆様へ

医院前の駐車場に加え、第2駐車場を新たにもうけました。お車でもお気軽にお越し下さい。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp

地域医療支援病院

寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障がい者グループホーム

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

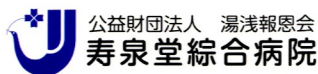
「新年あけましておめでとうございます」。年明けて、初めての挨拶はこの言葉の方が多いかと思います。しかし「明けまして」は「新しい年が明けると」という意味で、新年が二重になってしまうことから本来は「新年おめでとうございます」が正しい言い方になるようです。

では「おめでとうございます」は何がおめでたいのか？筆者が幼少のころ祖父に聞いた所、「昔はお天道様(太陽)に毎朝お手を合わせていた。朝が来るたび感謝の気持ちでお手を合わせる。それを新年くらいは声を出してお互い声掛けている」と。祖父の持論もあると思いますが、妙に納得したことを記憶しています。

この号が出る時には遅いかと思いますが、ぜひ皆さんも来年は感謝の気持ちを込めて新年の挨拶をしてみてくださいはいかがでしょうか？「新年おめでとうございます」と…◎

外来診療のご案内

平成26年12月1日現在



公益財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目1-17
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00
(午前中の受付11:00まで)
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	呼吸器内科	第1診	前田真作	増戸康文	福島医大	前田真作 (予約のみ)	前田真作	
	循環器内科	第2診	出町 順	鈴木智人	出町 順	水上浩行	鈴木智人	
	糖尿病内科	第3診	鴻野 浩		鴻野 浩		鴻野 浩	
	リウマチ膠原病内科			遠藤平仁		遠藤平仁		
	総合内科	第4診	新沼美紀	岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)	遠藤平仁	岡本正俊
	消化器内科	第5診	解良 俣	本田悌一郎	解良 俣	本田悌一郎	齋藤伸一	
	内科	第4診 第5診		岡本正俊 (予約制)		佐々木信博	担当医 (15時~16時)	
神経内科	午前				福島医大			
心療内科・精神科 ※初診は予約制	午前	今泉修一	担当医	河野創一	鈴木志郎	橘 隆一	高野佳寿子 (完全予約制)	
小児科	午前	酒井信子	佐藤知子	酒井信子	酒井信子	佐藤知子	担当医(交替制)	
	午後	福島医大	藁谷朋子	福島医大	藁谷朋子	福島医大	福島医大	
外科	第1診	午前	浦住幸治郎	宮本康太郎	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	担当医(交替制)
	第2診						岸本昌浩 (4週/予約制)	
	第1診	午後	中山浩一 (乳腺外来)	宮本康太郎 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	氏家大輔 (肛門外来)	
	第2診					岸本昌浩 (4週/予約制)		
脳神経外科	午前	佐藤正憲	福島医大	紺野 豊	紺野 豊		佐藤正憲	
脳卒中科	午前	芝崎謙作 (予約制)						
整形外科	午前	菅野裕雅	荒 文博	菅野裕雅	佐藤亮平	荒 文博	佐藤亮平 (2・3・4・5週) 菅野裕雅 (1・3・5週) 荒 文博 (1・2・4週)	
	午後	関口美穂		大歳憲一				
形成外科	午前	木村眞之介 (完全予約制)	木村眞之介 (完全予約制)		木村眞之介 (完全予約制)	木村眞之介 (完全予約制)	木村眞之介 (完全予約制)	
	午後				木村眞之介 (シミ・脱毛外来/完全予約制)			
心臓血管外科	午後	佐戸川弘之 (2・4週)						
産婦人科	婦人科	午前	鈴木博志	鈴木和夫	大和田真人	鈴木和夫	鈴木博志	菅野 潔 (1・3・5週) 大和田真人 (2・4週)
	産科		妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制					
	産婦人科	午後	助産師 (産褥健診/予約制)		助産師 (産褥健診/予約制)	吾妻達郎 (更年期外来/完全予約制)	助産師 (産褥健診/予約制)	
泌尿器科	第1診	午前	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	担当医
	第2診		百瀬昭志 (CAPD外来含む)		熊川健二郎	中島 拓		熊川健二郎 (CAPD外来/1・3・5週)
眼科	第1診	午前	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	担当医
	第2診		笠井暁仁	笠井暁仁	笠井暁仁	笠井暁仁 (1・3週) 高橋美奈子 (2・4週)	笠井暁仁	福島医大 (2・3週)
耳鼻咽喉科	第1診	午前	担当医	担当医	山辺 習	担当医	山辺 習	福島医大
	第2診				湯田孝之	湯田孝之	湯田孝之	担当医
皮膚科	午前	山本俊幸 (毎月最後の週)	齋藤まるみ (診療時間10:00~)		春山秀城			
歯科口腔外科	午前	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	
		小板橋勉		小板橋勉		小板橋勉	小板橋勉	
		秋本哲男 (2・4週)	秋本哲男		秋本哲男		秋本哲男	
		玉木 究 (1・3・5週)	玉木 究	玉木 究	玉木 究	玉木 究	玉木 究	

*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。

*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。