

地域と  
寿泉堂を結ぶ  
コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2014  
July&August

NO.202



平成26年度表紙テーマ「花」  
花：ヒマワリ 写真家：野口勝宏 福島的美しさを花を通して表現している作家

## ◎目次

うららか健康大学<sup>54</sup> ..... 2

寿泉堂NEWS ..... 3/4/5/6

- ・ 着任医師紹介
- ・ 「病院機能評価」を受審し、認定が更新されました
- ・ 第1回クリニカルパス検討会開催
- ・ 看護のイベントを開催しました
- ・ 総合防災訓練を実施しました
- ・ 病診連携ってご存知ですか？
- ・ マンション居住者対象の健康教室を開催しました
- ・ ツイッターでいち早く情報を手に入れましょう！
- ・ 寿泉堂総合病院駐車場のご案内

ナースNEWS ..... 7

- ・ 「フットケア外来」って何？？

施設NEWS ..... 8/9

- ・ 寿泉堂香久山病院
- ・ 寿泉堂クリニック
- ・ 寿泉堂松南病院
- ・ スプリングガーデンあさか

投書箱<sup>18</sup> ～患者さんからのご意見～ ..... 10  
教えて！お薬豆知識<sup>56</sup> ..... 10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介<sup>88</sup> ..... 11

# 股関節の病気で もっとも多い 変形性股関節症について

整形外科 部長  
リハビリテーション科 部長  
荒 文博



## 股関節が悪い時に痛む部位

股関節は、骨盤の寛骨臼(臼蓋)と大腿骨の骨頭間の関節(図1)で身体を支える、一番負担のかかる関節です。歩行ではおよそ体重の4倍、階段昇降では体重の6倍の負担がかかります。そのため、股関節に痛みがあると、歩行が困難になるなど身体活動は大きく制限されます。

股関節が悪いと、歩きはじめや長時間歩いたときに、脚の付け根やおしりに痛みを生じます。しかし、腰や膝にも痛みが生じることがあります。そのため、股関節が悪いのですが、腰や膝の病気と間違われて治療を受けていることがあり注意が必要です。



〈図1〉

## 変形性股関節症とはどんな病気か

臼蓋と骨頭の表面を覆っている軟骨がすり減り、骨が露出しけずれ、表面は凹凸となり、一部は硬くなり、骨棘(こつきょく)という余分な骨ができ関節は変形します(図2)。

女性に多く、臼蓋形成不全(股関節の屋根の部分が少ない)などの股関節の形成不全といった子供の時の病気や発育障害の後遺症が主な原因といわれています。最近は高齢社会となったため、特に明らかな原因がなくても年齢とともに変形性股関節症を発症してくることがあります。



〈図2〉

## 変形性股関節症の治療にはどんなものがあるか

保存療法と手術療法があります。

### ●保存療法

- 1) 股関節への負担を減らすことが大切です。  
体重をへらす、洋式の生活を心がける、杖やカートを使うことなどです。
- 2) 温めましょう  
ぬるめのお風呂にゆっくり入り、お風呂のなかで可動域訓練を行いましょう。
- 3) 運動療法  
ストレッチと筋力強化を行います。股関節の周囲や太もも、お尻の筋肉を動かすことで股関節を支えるための筋力をつけていきます。しかし、やりすぎないように注意しましょう(図3)。
- 4) 薬物療法  
消炎鎮痛剤(抗炎症薬)を用いて、炎症を抑え、痛みを和らげます。

### ●手術療法

保存療法で症状が改善されないときに手術療法を行います。

- ・変形性股関節症の手術方法  
関節温存手術(関節鏡手術、骨切り術)と人工関節置換術があります。
- ・人工関節置換術(図4)

変形した股関節を人工の関節に置き換える手術です。手術後は、ほとんど痛みがなくなり、不自由なく歩けるようになります。変形がひどく病状が進んだ進行期や末期の患者さんが適応となります。一般に、人工関節の耐用年数は20年ほどなので、基本的には60歳以上の人に適した手術ですが、早く社会復帰を希望される若年者にも行うことはあります。入院期間は2~3週間です。



〈図3〉



〈図4〉



## 着任医師紹介



臨床検査科 管理科長  
平岩 幸一 (ひらいわ こういち)

5月1日付で臨床検査科へ着任しました。

臨床検査分野でも日々新たな検査法や検査機器が開発されていますので、臨床各科からの検査要請への対応と連携に努めたいと思います。臨床検査は目立たない分野ですが、チーム医療の一員としての役割を果たしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



脳神経外科  
古川 佑哉 (ふるかわ ゆうや)

はじめまして。脳神経外科の古川佑哉と申します。平成23年に福島県立医科大学を卒業し、出身が千葉県ということもあり、成田赤十字病院で研修医時代を過ごしました。そして、再びこの福島県に戻って参りました。県民の皆様のより健やかな生活のため、医師として日々研鑽を積んで参りたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

## 「病院機能評価」を受審し、認定が更新されました

この度、(公財)日本医療機能評価機構が行う「病院機能評価」において、書面調査並びに平成26年1月に行われました評価調査者による訪問審査を経て**機能種別一般病院2**に認定されました。

当院では平成11年3月の初回認定から今回の受審で三回目の更新となりました。平成25年4月より評価体系が大幅に変更されましたが、今回の審査ではS評価(秀でている)が2項目、A評価(適切に行われている)が72項目と全体の84%が良好な結果でした。

これからも常に安全で質の高い医療を提供できるように邁進してまいります。  
(総務課 鈴木 弘二)



## 第1回クリニカルパス検討会開催

5月20日(火)寿泉堂総合病院5階大会議室において、平成26年度 第1回クリニカルパス検討会を開催しました。

今年度の診療報酬改定により、新たに短期滞在手術等基本料の対象となった手術・検査について、短期滞在パスの運用を目標とし、作成の過程、実際に運用した結果を各担当者が発表しました。診療行為に伴う作業の効率化・統一化や薬剤等の見直し、入院診療計画書の一覧化など、患者さんにも安心して治療を受けていただけるよう工夫がされていました。参加者から多くの意見が寄せられ、関心の高さがうかがえました。今後も新たなパス作成や見直しに取り組んでいきたいと思っております。  
(クリニカルパス委員会 坂野 まみ)



〈検討会の様子〉

# 寿泉堂NEWS

## 看護の日イベントを開催しました

5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの生誕日で、各地で看護週間ということでさまざまなイベントが開催されました。当院でも、5月8日(木)毎年行っている「看護の日」のイベントを開催しました。



〈3階会場(受付)〉



〈会場の様子〉

各種相談及び各種測定・健康講話等を開催し、170名の参加者で大盛況でした。3階フロアでは血圧、血管年齢・骨密度・体組成・肺機能などの測定のほか、医師・看護師などの健康相談を行い、来院者の悩みや不安に助言をいたしました。「年に1回定期的にこのような測定を行ってもらうと助かるね」など沢山の声がありました。



〈岡本医師による健康相談〉



〈血管年齢測定〉

また、5階大会議室では寿泉堂クリニックの保健師と当院の管理栄養士による「今だから知りたい・メタボリックシンドローム」をテーマに保健指導と栄養管理について講演を行い、予防方法に関心を深めてもらいました。



〈管理栄養士 有松さん〉



〈保健師 斎藤さん〉

また予防に向けた体験コーナーでは、リハビリテーションのスタッフによる自宅でも簡単にできる「メタボ対策・運動をしよう」を体験していただき、「身体が軽くなった」「毎日、自宅でもやってみよう」など感想が聞かれました。参加された皆さんの声を参考に、来年も気軽に参加でき、お役に立てる企画を考えていきますのでぜひご参加ください。



〈リハビリ実演1〉



〈リハビリ実演2〉

(イベント委員会 羽賀 貴子)



# 寿泉堂NEWS

## 総合防災訓練を実施しました

平成26年5月29日(木)の午後3時30分より総合防災訓練を実施しました。消防法で年2回以上義務付けられている訓練の一環であり、毎年春と秋に実施しています。また、同法にて建物全体として年1回の避難訓練が義務付けられていることから、上階のマンションや店舗との合同訓練となりました。

災害はいつ発生するかわかりません。有事の際に限られた職員で対応する必要があり、更なる質向上が求められます。まだまだ未熟ですが訓練を重ね、万が一の場合でも地域の皆様に安全・安心な医療提供ができるよう努めていきたいと考えております。

(施設管理室 渡部 祐昭)



〈情報センターの様子〉



〈災害医療の様子〉

## 病診連携ってご存知ですか？

日常はお近くの開業医でお世話になり、より専門的な医療や手術・入院が必要なときに、連携する病院にご紹介いただく診療スタイルのことで、国が推進しています。



紹介・逆紹介には**紹介状**による情報の共有が大切です。

- ふだんの状態や病気の経過がよくわかり、診断や治療の手助けになります。
- ホームドクターで行った検査やお薬がかさなることなく、医療費が節約できます。
- 初診時選定療養費(3000円+消費税)が必要ありません。

# 寿泉堂NEWS

## マンション居住者対象の健康教室を開催しました

5月29日(木)シティタワー郡山12階ラウンジにおいて、マンション居住者対象の健康教室を開催しました。

「メタボリックシンドロームとは?」	寿泉堂クリニック 健診センター 保健師	斎藤 麗奈
「食生活～メタボリックシンドロームを予防しよう～」	寿泉堂総合病院 栄養管理科 管理栄養士	有松 由香理

保健師の立場からメタボリックシンドロームの基準や予防、改善の為に有効な運動方法の説明と、管理栄養士の立場から、無理なく内臓脂肪を貯めずに美味しく食べるコツについて説明がありました。講演終了後も多くの質問があり、ご参加いただいた方々にはとても参考になったのではないのでしょうか。当院では年2回マンション居住者向けに健康教室を開催しております。

(渉外広報室 門馬 裕也)



〈保健師 斎藤さん〉



〈管理栄養士 有松さん〉

## ツイッターでいち早く 情報を手に入れましょう!

寿泉堂総合病院ではツイッターで院内情報を発信しています。発信する情報は、外来診療案内(休診情報や医師変更など)や職員採用情報、医師紹介や健康教室などのイベント情報等があります。患者さんをはじめ、医療従事者の方々から学生さんまで、いち早く情報提供できればと思います。文章や写真を掲載しながらお知らせしております。

ぜひ、寿泉堂総合病院のフォローをお願い致します。



## 寿泉堂総合病院 駐車場のご案内

→ 一方通行

**P** 病院専用駐車場(有料)

**P** 病院契約駐車場(有料)

〈病院専用・契約駐車場に限り〉

外来診療の場合 → 2時間無料

お見舞いの場合 → 1時間無料





## 「フットケア外来」って何??

### はじめに

2008年、糖尿病合併症管理指導料が診療報酬において新設されたことを背景に、2010年の4月からフットケア外来を開設しました。糖尿病内分泌科の主治医の指示により、足病変に合わせたケアを提供しています。

### どのような場合、受診したらいいの??

糖尿病は、血糖のコントロールが悪くなると合併症が起ります。その合併症の1つに糖尿病性神経障害があります。足の循環が悪くなり、足先まで酸素や栄養が行き渡らなくなると怪我などの「傷」が治りにくくなります。そして、潰瘍や壊疽、悪化すると切断の可能性があります。フットケア外来では、足に胼胝(たこ)・魚の目・水虫・巻き爪などの足病変やしびれ・痛みなどの自覚症状がある患者さんが受診しています。そして、自宅で行うフットケアの方法を指導しています。

外来は、日本糖尿病療養指導士の資格を取得している2名の看護師が、毎週火曜日、1日5～7人のケアを行っています(完全予約制)。通常30分以上かかるフットケアですが、患者さんは次第にリラックスし、糖尿病治療の療養に対する悩みや疑問など、診察では聞くことができない本音を話して下さることがあります。こうした情報を神経障害や日常生活のトラブル、血糖コントロールなどに結び付けていくと、患者さんの生活全体の関連図が浮かびあがります。

糖尿病で足病変や症状があり気になる方は、一度当院の内科外来へご相談してはいかがでしょうか?

(フットケア外来チーム 羽賀 貴子)



～フットケア外来のご案内～

あなたの足は健康ですか??

意外と知られていませんが・・・  
糖尿病の患者さんは、足の健康がとても大切です。  
足に、たこ・うみめ・水虫・爪の変形がある、靴が足に合わないなど、心配なことはありませんか?  
足病変の進行を防ぎ適切な処置をして悪化を予防することが大切です。



フットケア外来は完全予約制です。

毎週火曜日の午後、1日30分程度の時間です。  
ケアは糖尿病療養士の資格を持つ看護師が対応します。  
主治医の指示のもと必要な、足の観察・処置・日常生活での注意事項、お手入れの方法などを指導させていただきます。  
指導管理料として510円程度をいただくことになります。  
(処置の内容によっては加算になることがあります)

あなたの足を守るフットケア一掃にお任せ、やっぴいましょう!!

詳しくは、内科外来看護課までお気軽におたずね下さい。  
(室口 通山)



〈フットケア風景 加藤・羽賀〉



〈ケア施行前〉



〈ケア施行後〉



〈フットケア外来チーム〉

私達はフットケアを通して、  
糖尿病治療・療養の大切さを伝えていきたいと思ひます。

# 施設NEWS

## 寿泉堂香久山病院



### 《春祭り》 春の陽気を楽しみました！

2014.4.26



今年も入院患者さんや通所リハビリテーション利用者さんを対象に春祭りを開催しました。内容は①音楽体操、②ボール渡しゲーム、③玉入れ、④病院スタッフによるマツケンサンバの踊り、の4部構成で行いました。



はじめに病院職員の掛け声に合わせて手を動かす体操で身体をほぐし、次に参加者を赤と黄色の2チームに分けバランスボールを隣の人へ順次渡していくゲームと、玉入れを行いました。負けず嫌いの方が多いようで、特にボール渡しゲームでは盛り上がりました。見てだけでなく、実際に参加できる企画は好評のようで、参加された方はいつもと違った表情で楽しまれていました。



## ～ふれあいコンサート～

2014.5.30



〈久野さんと加藤さん〉



今回の「ふれあいコンサート」はピアノと歌によるコンサートでした。ピアノ演奏に合わせて、「バラが咲いた」や「上を向いて歩こう」「みかんの花咲く丘」などの懐メロを歌ったり、「かえるのうた」や「りんごの歌」に合わせて歌いながら手を動かす体操などを行い、参加された患者さんは声を出して盛り上がり、コンサート終了後にはたくさんの拍手がホール全体に響き渡りました。

お二人には毎月ボランティアとして来院し各病棟で音楽活動を行っていただいております。

## 《郡商演劇部ボランティア》

2014.5.24



通所リハビリテーションで行っているレクリエーションに、郡山商業高校演劇部の皆さんがボランティアとして来院しました。利用者の皆さんと一緒に掛け軸の作成を行いました。



# 施設NEWS

## 寿泉堂クリニック

### 第5回 クリニック透析患者お花見会を開催しました

第5回 クリニック透析患者お花見会が4月20日(日)に開成山公園で開催されました。

暖かい日が続き日曜日の開催まで桜があるのか心配されましたが、満開の桜の下で、約30名の方々に参加して頂きました。朝のうちは肌寒さを感じましたが、気候も次第に暖くなり、開成山の桜がひらりひらりと舞う様はとても風情がありました。

軽食やお団子をみんなで楽しみながらいただき、ゲームをして患者さんとスタッフの交流を深めることができました。お花見会を通じて、患者さんとスタッフの普段では見る事の出来ない一面など見せて頂くことができ、今年も非常に楽しいお花見会となりました。

(透析センター 久保田 葉子)



〈開成山公園にてお花見〉

## 寿泉堂松南病院

### 満開の桜の下でお団子満喫

ここ最近のお花見行事の日は、雨が降ったり桜が散り始めていたりタイミングがずれることが多かったのですが、今年のお花見はちょうど満開の桜の木の下で行うことが出来ました。開催場所は初めて外来駐車場の一部を借りて行いました。ただあいにく風が強く吹いてくる時があったので、参加者はやや厚着をして参加しました。

参加希望者60名余りが集合してから、まずは7~8名のグループに分かれて、日ごろの運動不足解消に院内グラウンドまで歩き、玉入れで競ったり、ルートの途中に設置されたクイズに挑戦したりし、春の陽ざしを胸いっぱい吸い込んだ後、再び全員が集合しお団子会食をしました。今までのお花見行事のお団子は「みたらし、あん」の2本が定番でしたが、今回は趣向を変え「みたらし、よもぎ、ずんだ」の3本を須賀川市の老舗菓子屋から発注しました。参加した皆さんにはどの団子も好評で、春の楽しいひと時を満喫しました。

(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈満開の桜の下でのお花見〉

## スプリングガーデンあさか

### 「満開の桜の下で」

4月16日、日本大学工学部構内の桜を見に、入居者様と共に外出をしました。目的地に到着する間にも、川沿いなどに桜が咲いており、入居者様より「きれいだね」「いつ見ても、桜はいいね。」との声が聴かれました。

日本大学構内は桜が満開で、「見事だね!」との入居者様の声。そして、風が吹く度に桜の花びらが散ると、またまた「見事だ!!」と、笑顔と共にたくさんの言葉があふれてきました。

花見に来ていた他施設の方にもご協力を頂き、満開の桜の下で入居者様と職員で集合写真を撮りました。

2時間程の外出でしたが、入居者様の笑顔があふれた花見となりました。(グループホームすぷりんぐ 小池 愛)



〈満開の桜の木の木の下で記念撮影〉

## 投書箱 18 ～患者さんからのご意見～

\*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

平成26年4月 投書 入院患者さんより

入院中、看護師の方々に大変良くして頂きました。辛かった時はやさしく何度も声をかけてくれ状態を看てもらいました。快復してからも明るく色々な話をしてくれたりしてストレスのない入院生活を送ることができとても感謝しています。初めての入院でステキな看護師さん達と出会えて病院や入院に対するイメージが変わりました。

施設も清潔で明るく良かったです。

この度は初めての入院生活で不安が多かった事と  
思われます。そのような中でお褒めの言葉をいただき  
ありがとうございます。これからいただいた言葉を  
励みに看護に取り組んでまいります。時節柄ど  
うぞご自愛くださいませ。 病棟看護科長



平成26年4月 投書 入院患者さんより

病棟の廊下で患者さんが携帯電話で15分も話しているのに看護師は注意しない。声が大きいため隣の病室まで聞こえてくる。注意すべきです。

入院時の説明の中で携帯電話のご使用についてのご協力をお願いしておりますが、この度は当方の不行き届きによりご迷惑お掛けしました事を深くお詫び申し上げます。

病棟内で再確認を行い2度とこのような事がないよう努めて参ります。

病棟看護科長

## 教えて! お薬豆知識 ⑤6

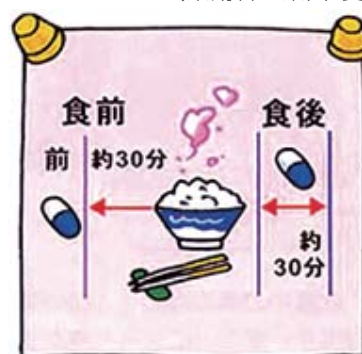
### 薬の飲み忘れについて

薬の服用タイミングとして食後が多いですが、食後というのは食事が済んでから30分以内に服用することを意味しています。しかし、人によっては30分後ということ意識して30分間待っている方もいらっしゃるようです。この間に薬を飲み忘れてしまいがちな方は、食事が済んですぐに服用することをお勧めします。一般的に、食事の後すぐ服用した場合と食後30分に服用した場合とでは薬の作用にそれほど差がないと言われています。

お薬の飲み忘れに気づいたら、できるだけ早く飲むようにしましょう。次のお薬の時間が近いときには、1回分飲むのをやめるか、またはお薬を飲んで次に飲むお薬の時間を遅らせるようにします。決して2回分をまとめて服用しないようにしましょう。

これは一般的な薬についての内容です。病気や薬の種類によっては、一概に上記の内容が当てはまらないことがありますので、薬を飲み忘れた場合どうしたら良いか、医師、薬剤師にあらかじめ聞いておくといいでしょう。心配な場合はご相談ください。

(薬剤科 栗山 愛・亀山 怜子)





# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 88

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

## 医療法人 にしむら矯正歯科医院

◎診療科：矯正歯科



〈先生方とスタッフのみなさん〉

にしむら のりひこ すずき ようすけ  
西村 則彦 先生 鈴木 陽典 先生

もりた なおと  
森田 直登 先生

透明で目立たない取り外しのできる歯科矯正システムの導入。

- 【休 診 日】 木曜日、日曜日(第4週は診療)
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/10:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休 <sub>※2</sub>
午後/14:30~19:00	○	○	○	休	○	○ <sub>※1</sub>	休 <sub>※2</sub>

※1=18:00まで ※2=第4週のみ17:00まで



【所在地】  
郡山市朝日  
3-4-16  
【電話番号】  
024-925-5112  
【FAX番号】  
024-935-5525



### 読者の皆様へ

なるべく目立たない矯正装置を用いた治療を心がけます。

## 眼科 君塚医院

◎診療科：眼科



〈君塚 佳宏先生とスタッフのみなさん〉

きみづか よしひろ  
君塚 佳宏 先生

最新の医療を提供し、より良い治療結果が得られる様に努めています。開院後12年目を迎え、検査機器、手術機器も最新のものに更新しています。

- 【休 診 日】 第1・3・5土曜日、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 4床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/9:00~12:00	○	○	○	○	○	○ <sub>※2</sub>	休
午後/15:00~17:30	○	手術 <sub>※1</sub>	○	手術	○	休	休

※1=16:00~17:30診察 ※2=第1・3・5週は休診

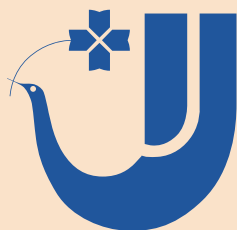


【所在地】  
郡山市御前南1-5  
【電話番号】  
024-962-3355  
【FAX番号】  
024-962-3300



### 読者の皆様へ

「受診して良かった」と言われるよう、スタッフ一同、診療に取り組んでいます。



# 公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)

地域医療支援病院

## 寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会  
介護老人福祉施設

## スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

## 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

## グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障がい者グループホーム

## パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

### 編集後記

新入社員が、社会人となり3カ月が過ぎました。平成26年度は、「自動プレーキ型」と言われ、頭の回転が速く、困難な壁を回避する傾向があるそうです。平成25年度は、「ロボット掃除機型」と言われ、部屋の隅々まで効率的に働きますが、プレッシャーに弱いそうです。その他、「ETC型」「エコバッグ型」など、時代の流れに合った表現で新人を一般化しています。

一般化ではなく、個人として正しい見方が大切です。でも、一般化の中にある安心感、心強さもありません。みなさんは、どんなタイプでしたか?◎



# 外来診療のご案内

平成26年6月25日現在



福島県郡山市駅前1丁目1-17  
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00  
(午前中の受付11:00まで)

【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	呼吸器内科	第1診	前田真作	増戸康文	福島医大	前田真作 (予約のみ)	前田真作	
	循環器内科	第2診	出町 順	鈴木智人	出町 順	水上浩行	鈴木智人	
	糖尿病内科	第3診	鴻野 浩		鴻野 浩		鴻野 浩	
	リウマチ 膠原病内科			遠藤平仁		遠藤平仁		
	総合内科	第4診	新沼美紀	岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)	遠藤平仁	岡本正俊
	消化器内科	第5診	解良 皞	本田悌一郎	解良 皞	本田悌一郎	齋藤伸一	
	内科	第4診 第5診		岡本正俊 (予約制)		佐々木信博	担当医 (15時~16時)	
神経内科	午前				福島医大			
心療内科・精神科	午前	今泉修一	担当医	河野創一	鈴木志郎	橋 隆一	高野佳寿子 (完全予約制)	
小児科	午前		福島医大	佐藤知子	福島医大	酒井信子	佐藤知子	福島医大
			酒井信子	柏原祥曜	酒井信子	柏原祥曜	柏原祥曜	担当医(交替制)
	午後	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)		
	慢性疾患 (15時~/予約制)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)	佐藤知子 (循環器外来/完全予約制)	慢性疾患 (15時~/予約制)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)			
外科	第1診	午前	浦住幸治郎	宮本康太郎	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	担当医(交替制)
	第2診						岸本昌浩 (4週/予約制)	
	第1診	午後	中山浩一 (乳腺外来)	宮本康太郎 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	氏家大輔 (肛門外来)	
	第2診					岸本昌浩 (4週/予約制)		
脳神経外科	午前	佐藤正憲	古川佑哉	紺野 豊	紺野 豊		佐藤正憲	
整形外科	午前	菅野裕雅	荒 文博	菅野裕雅	佐藤亮平	荒 文博	佐藤亮平 (2・3・4・5週) 菅野裕雅 (1・3・5週) 荒 文博 (1・2・4週)	
	午後	関口美穂		大歳憲一				
形成外科	午前	木村眞之介 (完全予約制)	木村眞之介 (完全予約制)		木村眞之介 (完全予約制)	木村眞之介 (完全予約制)	木村眞之介 (完全予約制)	
	午後				木村眞之介 (シミ・脱毛外来/完全予約制)			
※7月から完全予約制になります								
心臓血管外科	午後	佐戸川弘之 (2・4週)						
産婦人科	婦人科	午前	鈴木博志	鈴木和夫	大和田真人	鈴木和夫	鈴木博志	田中昌代 (1・3・5週) 大和田真人 (2・4週)
	産科		妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制					
	産婦人科	午後	助産師 (産褥健診/予約制)		助産師 (産褥健診/予約制)	吾妻達郎 (更年期外来)	助産師 (産褥健診/予約制)	
泌尿器科	第1診	午前	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	担当医
	第2診		百瀬昭志		熊川健二郎	中島 拓		熊川健二郎 (CAPD外来/1・3・5週)
眼科	第1診	午前	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	担当医
	第2診		笠井暁仁	笠井暁仁	笠井暁仁	笠井暁仁 (1・3週) 高橋美奈子 (2・4週)	笠井暁仁	福島医大 (2・3週)
耳鼻咽喉科	第1診	午前	担当医	担当医	山辺 習	担当医	山辺 習	福島医大
	第2診				湯田孝之	湯田孝之	湯田孝之	担当医
皮膚科	午前	山本俊幸 (毎月最後の週)	齋藤まるみ (診療時間9:30~)			春山秀城		
歯科口腔外科	午前		三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見
			小板橋勉		小板橋勉		小板橋勉	小板橋勉
			秋本哲男 (2・4週)	秋本哲男		秋本哲男		秋本哲男
			玉木 究 (1・3・5週)	玉木 究	玉木 究	玉木 究	玉木 究	玉木 究

\*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。

\*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。