

謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」をよろしくお願い申し上げます

公益財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
寿泉堂香久山病院
寿泉堂クリニック
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所
いずみ訪問看護ステーション
社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか
特定医療法人 為進会
寿泉堂松南病院

◎目次

年頭のごあいさつ	2/3	寿泉堂NEWS	6/7/8	施設NEWS	10/11
		・着任医師紹介	・寿泉堂病院学会開催	・寿泉堂香久山病院	・寿泉堂クリニック
		・定期的な症例懇話会を開催しています		・寿泉堂松南病院	
		・健康教室を開催しました		・スプリングガーデンあさか	
		・“解剖慰霊祭”開催 御霊のご冥福を祈る			
		・クリニカルパス検討会 特別講演を開催しました		味なメニューで健やかに ⁸⁶	12
		・リハビリ講演会を開催しました		教えて!お薬豆知識 ⁵⁹	12
		・第4回寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました。		寿泉堂総合病院オープンシステム	
リハビリ特集 ⁹	4/5	ナースNEWS	9	登録医師のご紹介 ⁸⁵	13
		・小児病棟 10月のお楽しみ会			
		「お菓子をくれなきゃいたずらすぞ!」			

年頭のごあいさつ



公益財団法人 湯浅報恩会
理事長 湯浅大郎

あけましておめでとうございます。

この原稿は、偶然にも東日本大震災と原発事故の発生からちょうど1000日目に書いています。震災の話題からはそろそろ離れたと思う一方で、時間が経てば経つほど、福島県内で暮らす私たちと県外に住む人々の「温度差」が開くばかりであることに、少しばかりのやるせなさも感じる昨今です。

昨年、職員へ向けた年頭のごあいさつで私は、前年に寿泉堂総合病院が地域医療支援病院の承認を得たこと、NHKの大河ドラマ「八重の桜」が始まることなどをからめて、「この一年間、当法人は『本物』であることにこだわり、常にメッキではない『本物』を目指していきたい」という、精神論的な話をしました。そして、会津藩の「仕の掟」にあやかり、「業務の遂行にあたっては、『虚言を言うことはなりません』、『卑怯な振る舞いをしてはなりません』、『ならぬことはならぬ』を信条としよう」と呼びかけました。その思いが実際にどれだけ通じたか自信はありませんが、それにしても昨年は、日本人としての矜持そのものが音を立てて崩れていくような出来事のなんと多かったことでしょうか。

年が明けて本2014年、医療界では2年に1度の診療報酬改定が実施される中で、急性期病院に求められる要件の厳格化、急性期後の受け皿となる病床の整備などによって、医療機関の機能分化と連携の強化、在宅医療の充実などが一気に加速されようとしています。これらの目指すところは、小手先のテクニックを用いて上辺だけを取り繕おうとする医療機関を退場させることに他ならず、いよいよ「本物」を尺度とする本格的な医療機関の選別が始まったと捉えることもできるでしょう。

本年も私たちは「患者さん第一」の基本理念の下、ぶれることなく「本物」を追い求め続ける事業体でありたい、そして「本物」の医療人でありたいと念じています。どうかこの一年も何卒よろしくお祈り申し上げます。



寿泉堂総合病院
院長 金澤正晴

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年夏から病棟ラウンドを行っています。入院患者さんには専門の治療担当医師がいるので、診療には立ち入らず、いわゆる、ご用聞きみたいのもので、事前には「回診」といわずに「顔を見せにまいります」とアナウンスしています。先日、母子3代に亘って寿泉堂病院で出産したという方がおり、あらためて寿泉堂の歴史に思いを巡らせました。

お世辞半分、「スタッフの皆さんに善くしてもらって」と感謝されることもあります。しかし一方では、今年度事業計画の具体的テーマに掲げた「接遇に関する苦情ゼロ」が実現達成に至らず、簡単そうで意外に難題であると認識しています。接遇向上委員会でも、昨年、「ベストスマイル賞」、「ベスト電話対応賞」など接遇意識の啓発とともに、「接遇ニュース」を定期的に発行、その努力が報われることを期待して新年を迎えました。もちろん、医療レベルの維持向上も当然必要ですが、創業以来培ってきた「心」を礎として、皆さんから安心して選んで頂ける寿泉堂ブランドを創っていきたいと思います。

診療の面では、開業している先生方や他病院と連携・協力し、地域医療支援病院の立場をより明確にしていきたいと考えています。厚労省の専門部会が公表した「外来患者さんはまず身近のかかりつけ医を受診し、必要に応じて病院を紹介してもらうとともに、ある程度回復し、または病状が安定したら、かかりつけ医に逆紹介される体制を整備する」考え方が普及浸透し、近くの先生の「紹介状」を持参して受診なさる患者さんがますます増えることを願ってやみません。

今年もどうぞよろしくお祈りします。

年頭のごあいさつ



寿泉堂香久山病院
院長 春山和見

新年あけましておめでとうございます。

昨年は数多くの大きな社会問題がありました。某大手銀行による暴力団勢力との長年にわたる取引、某医療グループの公職選挙法違反容疑と献金疑惑、一流ホテルや百貨店による食材の虚偽表示、JR北海道のレール幅計測データの改ざん。この国は一体どうなっているのかと情けなくなるような事件が相次いでいます。なぜこのような国民の信頼、安心を裏切る行為を一流と言われる企業の経営陣は平然とやっているのでしょうか。倫理観の欠如には怒りすら覚えます。いずれにしろ経営者の意識を根本から変えるしかないと考えています。2020年には東京オリンピックが開催されますが、多くの外国の方々に、まさか偽装食品や放射能でおもてなしをするわけにはいかないでしょう。

ともあれ、寿泉堂香久山病院では昨年の1月1日に第2病棟をそれまでの入院基本料ⅡからⅠに転換しました。これは一昨年の第3病棟に引き続いての再編です。入院基本料ⅠはⅡと比べ、より医療の必要性の高い患者さんが対象となります。また、昨年の7月1日からは回復期リハビリテーション病棟の入院料ⅡをⅠに転換しました。やはり、より重症度の高い患者さんが対象です。さらに、9月1日から充実加算を取得しました。充実加算は1日当たりのリハビリの実施時間が6単位以上(1単位20分)を満たしていることを基準としています。これら病棟の再編で1日も早くお元気になられ、早期の在宅復帰を目指すことを目標に努めてまいります。

今後とも医療の質、サービスの向上に努めてまいります。皆様のご支援、ご助言をよろしくお願いいたします。

3つの願い

健康・長寿・平和

～ 人の安心する顔を見るのが幸せ ～



寿泉堂クリニック
院長 熊川健二郎

新年あけましておめでとうございます。

昨年、寿泉堂クリニックではビル建設当時からエレベータをリニューアルし静音で地震対策も頑強になりました。又、健診センターでは『人間ドック健診施設機能評価』の再認定を受け設備と体制の再構築をしました。

健診センターでは『健康』を支える手助けをさせていただいております。受診者の現在の状態を検査し日常生活で注意すべきところをアドバイス致します。万が一、有所見の場合は専門医へご紹介の案内を致します。また、異常がなかった受診者の安堵される表情を見ると、こちらも良かったと嬉しく思います。これからも職員一同健診のプロとしての自覚を忘れず健康と長寿の手助けをして参ります。

透析センターでは、透析をする事で得られる患者さんの更なる『長寿』を目指します。安心・安全・安楽な透析を提供すべく新しい透析装置を増設します。

更に、スタッフは勉強会・研修会を通じて知識のみでなく接遇面でも『患者さんの安心する顔を見るのが幸せ』を感じられるよう接して参ります。

最後に、最近では隣国間でのトラブルが聞こえてきます。危うい感覚が『平和』であって欲しいと強く思わせるこの頃です。

今年一年平和であることを祈念して新年の挨拶と致します。

本年も寿泉堂クリニックをどうぞ宜しくお願い申し上げます。

リハビリ特集⑨

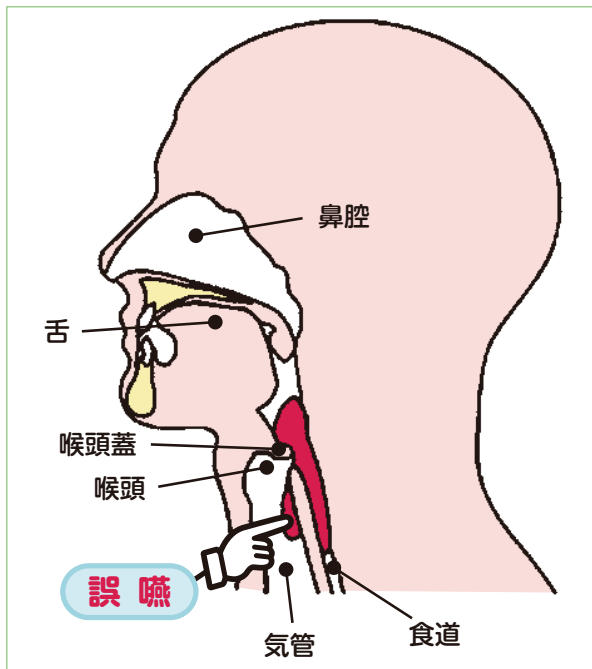
食事、飲み込みの問題～摂食・嚥下障害～

摂食嚥下とは？

食べ物を口に入れて噛み、飲み込み、食道を通り胃に送るまでの過程を「摂食(せっしょく)」といいます。また、飲み込むことを「嚥下(えんげ)」といいます。

食べ物や飲み物を噛んだり、飲んだりすることが難しく、食事がうまく食べられない障害を「摂食・嚥下障害」といいます。この障害が原因で、食べ物や唾液が誤って気管や肺の方に流れて入ってしまう、「誤嚥(ごえん)」を引き起こすことが多くあります(図1)。

誤嚥が繰り返される、また嘔吐により吐いた物が肺に入ってしまうと、のちに肺炎を引き起こすことがあります。それは、誤嚥性肺炎(または嚥下性肺炎)と言われます。この肺炎は、繰り返しやすく、前回の言葉の障害でも取り上げた脳血管疾患でもこの病気を発症することが多くあります。また、高齢、体力が落ちている、寝たきりでの生活でも多く見られます。



〈図1:誤嚥(赤色は食べ物や唾液)〉

摂食・嚥下障害のチェックポイント！

代表的な症状としては、食べている時におこる「むせ」です。食事後に咳がでたり、痰が絡むことなどもあります。また、ご本人だけでなく一緒に食事をとるご家族が食事の様子から判断できることがあります。最近食事に時間がかかる、摂取量が減っている、柔らかいものばかり好んで食べるなどがあります。チェックポイントに当てはまる項目が多い、症状がなかなか改善しない、最近食欲がなく痩せてきたなど栄養面での不安がある場合も、かかりつけ医にまずご相談ください。

<摂食・嚥下障害のサイン>

❖むせる いつ？(食事中、食後、食事以外の時間)
どんな食べ物？(お茶、ご飯、おかず、唾液など)



❖痰が多い
呼吸が乱れる (特に食事中や食後に起こりやすい)

❖声の変化 (食事場面で声がガラガラする)



❖のどの違和感、食物の残留感

❖食事に時間がかかる



❖頻回な発熱や気道感染 (肺炎や気管支炎など)



❖味の好みが変わる

❖食欲低下、食事の拒否



❖体重の減少



など

大変多い、水やお茶での「むせ」 ～とろみ調整食品&ゼリー飲料～

嚥下障害がある方だけでなく、全身の筋力低下や飲み込む力が弱くなっている高齢の方では、水やお茶でむせやすくなる場合があります。

お水は「のどをさっと流れるから飲み込みやすい」は大きな間違いです。さっと流れるため、嚥下や呼吸とのタイミングが合わないと、気管に入りやすく誤嚥しやすいのです。そこで、活用するのが、「とろみ調整食品」です。片栗粉やくず粉のようにとろみがつきます。火にかける手間はなく、インスタントコーヒーを作るように手軽に作れます。とろみ調整食品は粉末で、使用する量によって、ポタージュスープやはちみつ、ヨーグルト状など様々な硬さを作ることができます。最近は様々な種類の「とろみ調整食品」があり、飲み物そのものの味を損なうことなく、大変嚥下しやすくなっています。どうしてもとろみが苦手な方には、最近コンビニやスーパーで売っている、「ゼリー飲料」もお勧めです。ゼリー状で適度なとろみがついていますので、むせずに水分摂取ができます。手軽な値段で購入でき、外出先でとろみの粉を混ぜる必要がなくキャップを開ければすぐ摂取でき、嚥下障害のある方の水分摂取、脱水予防には強い味方です。
*薬局やドラッグストアの介護用品売り場にも、とろみ調整食品やゼリー飲料が置いてあります。嚥下しやすいおかずなども出ています。

食べ物の工夫 とろみ調整食品

とろみをつけた飲み物



ポタージュ状



ヨーグルト状

食べ物に利用

お食事にまとまり感をつけられます。

パサつくものや、小さく切った食べ物に「とろみ調整」の商品を使ってあんかけを作ります。



白身魚の和風あんかけ

小さく切ったり、やわらかくした食べ物に「とろみ調整」の商品であんを作って混ぜます。お食事をミキサーなどにかける時は、粉末状「とろみ調整」の商品と一緒に混ぜます。(とろみのついたあん等を作って、一緒にミキサーにかけると均一に作れます。)

飲み物に利用

冷たいものでも、温かいものでも、簡単にとろみがつけられます。



とろみをつけたお茶



少しずつお飲み物に入れながら、よく溶かしてください。

商品によっては、とろみがつくまでに若干の時間がかかるものがあります。とろみがついたことを確認してからお召し上がり下さい。

ユニバーサルデザインフードより抜粋

食べて、笑って、しゃべって！肺炎予防!!

話す時と食べる時は、口唇、舌、顎など同じ器官を使います。また、言葉を理解したり、食べ物を理解したり、楽しい、おいしいと感じる機能も同じ脳を使います。話すことと食べることは切っても切り離せない行為です。

食べるためにも、話すためにも、口の中がいつも清潔で、口のさまざまな器官が動かしやすいよう、「口腔ケア」が必要です。口腔ケアは、唾液の分泌を促し、味覚や消化にもよく働きます。また、何よりも汚れた唾液の誤嚥が原因で起こる誤嚥性肺炎を予防することに繋がります。

前回の言葉のリハビリで紹介した「食前体操」などを活用し、口唇や舌の運動、発声の練習などを食事前に行うのも効果的です。

最後に…

リハビリでは、食べるために必要な身体(楽な呼吸、楽な姿勢など)、体力、全身の機能向上も積極的に行ないます。また、安全に食事が取れるようメニューや介助の仕方など、さまざまな条件を多職種に相談し進めていきます。毎日の食事で何かお困りの際には、かかりつけ医やリハビリにご相談ください。(リハビリテーション科 大竹 葉子)



寿泉堂NEWS

着任医師紹介



脳神経外科
村上 友太 (むらかみ ゆうた)

こんにちは。村上友太と申します。青森県青森市の生まれで、福島県立医科大学卒業です。今年4月より福島県立医科大学附属病院脳神経外科で後期研修を開始し、11月1日より寿泉堂総合病院に勤務となりました。至らない面が多くあると思いますが、精一杯頑張っていきたいと思います。特技は将棋です。将棋の世界に興味のある方は気軽にお声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。



形成外科
阪野 一世 (さかの いっせい)

12月より着任いたしました。出身は関東ですが福島には学生のころから住んでおり第二の故郷となっています。皆様のお役に立ち地域に貢献できるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

寿泉堂病院学会開催

第21回寿泉堂病院学会が平成25年10月22日寿泉堂総合病院5階大会議室において開催されました。この学会は年1回開催しており、法人内の学術振興と職員の研鑽を目的に、職員の日頃の実践経験や研究成果の発表の場となっております。今回は、寿泉堂総合病院4題、寿泉堂香久山病院1題、寿泉堂クリニック1題、寿泉堂香久山居宅介護支援事業所1題、計7題の研究結果が発表されました。会場からは質問や意見も積極的に交わされ充実した学会となりました。

(公衆衛生推進委員会 野中 剛)

最優秀賞
「速乾性手指消毒剤の使用状況評価と今後の課題」
寿泉堂総合病院 薬剤科 中村 華乃
優秀賞
「入院調整と顔の見える連携 ～実態調査を開始して～」
寿泉堂香久山病院 医療福祉連携室 鈴木 浩一



〈中村華乃さん〉



〈鈴木浩一さん〉



〈会場の様子〉

定期的に症例懇話会を開催しています

寿泉堂総合病院では、地域で開業されている先生方を対象に、診療科ごとの症例検討会を開催しています。10月25日に歯科口腔外科、11月7日に産婦人科、12日に耳鼻咽喉科をそれぞれ開催いたしました。

寿泉堂総合病院の医師が実際の診療や手術で経験した症例を発表し、病診連携している開業医の先生と共に検討することで、情報の共有化を図り、地域医療の発展へ繋げております。

今後も地域医療支援病院として、開業医の先生・スタッフと協力・連携して、地域一体となって患者さんの診療を行っていききたいと思います。(渉外広報室 門馬 裕也)



〈歯科症例懇話会の様子〉

寿泉堂NEWS

健康教室を開催しました

*眼科 健康教室

10月24日(木)寿泉堂総合病院眼科部長 神田尚孝先生による「加齢と目の病気」について健康教室が開催され、今年度2回目となる今回の教室には約70名に参加していただきました。

講演の中では、人の情報の80%は視覚から入るため、視覚障害をきたすと日常生活は困難になり、高齢者の生活の質が大きく低下します。また、加齢に伴ってかかりやすくなる目の病気について、症状や治療法を詳しく説明されました。生活習慣に気を配ることで、ある程度予防できることも話されました。続いて視能訓練士の五十嵐寛樹さんから「老眼鏡について」の講演では、老眼鏡の種類と自分にあった眼鏡の選び方などの紹介がありました。質疑応答ではたくさんの質問や感想があり、参加された方々はメモをとりながら話を聞かれていました。(イベント委員会 野内 敦耶)



〈講演の様子(神田医師)〉

*整形外科 健康教室

11月16日(土)に、寿泉堂総合病院5階大会議室において今年で第7回目となる『整形外科健康教室』が80余名参加のもと開催されました。

整形外科3名の医師からは手首・大腿骨・腰・股・膝についての治療法と予防法、リハビリテーション科2名からは骨折予防体操の実技や手術後のスムーズな歩行状態が動画でわかりやすく紹介されました。

寒さが一段と厳しくなる時期です。転んで骨折…などないように適度に体を動かしましょう!

(地域医療連携室 荒川 トミ)

演 題	所 属 ・ 氏 名		
手首骨折の手術療法	整形外科医師		利木 成広
高齢者の大腿骨近位部骨折の治療法	整形外科医長		小山 光久
予防体操	リハビリテーション科	理学療法士	坂本 大典
腰・股・膝の痛みと後悔しない治療法	整形外科部長		菅野 裕雅
人工股関節置換術の術前・術後の歩行の変化	リハビリテーション科	作業療法士	長窪 恵

“解剖慰霊祭”開催 御霊のご冥福を祈る

去る11月9日(土)郡山ビューホテルアネックスにおいて、第4回 公益財団法人 湯浅報恩会 寿泉堂病院解剖慰霊祭が開催されました。今回は平成23年1月から平成25年3月までの2年3ヶ月間に寿泉堂総合病院において亡くなられ、医学・医療の向上のために尊いご遺体を病理解剖に捧げていただいた7柱のご冥福をお祈りいたしました。

この日は朝から晴天に恵まれて、解剖慰霊祭にはご遺族をはじめ寿泉堂総合病院の関係者ら120人が参列いたしました。故人のご芳名を奉読の後、湯浅大郎理事長より主催者あいさつがあり、続いて金澤正晴院長からは追悼のことばがありました。参列者全員により祭壇に献花が行われた後、ご遺族代表の方よりお言葉をいただき、解剖慰霊祭は厳粛に執り行われました。

(総務課 吉田 幸則)



〈追悼のことば(金澤院長)〉

寿泉堂NEWS

クリニカルパス検討会 特別講演を開催しました

去る11月27日(水)に、グローバルヘルスコンサルティング社アソシエイトマネージャーの古谷満希恵先生を講師にお招きして、「診療報酬改定と機能分化に向けた病床戦略」と題してご講演頂きました。

来年度の診療報酬改定の方向性から急性期医療に求められる要件が示され、当院の状況を踏まえた対策方法を、様々なデータを基に分かりやすく解説して頂きました。その中で急性期医療を維持するための鍵として、パスの更なる活用が必要になるとのお話があり、今後さらにパスの充実や拡大が図れるように取り組んでいきたいと思っております。

講演後の質疑応答では、熱心な質問が絶えず関心の高さがうかがえ、大変意義のある講演となりました。

(クリニカルパス委員会 吉田 仁子)



〈講演会の様子〉

リハビリ講演会を開催しました

福島県立医科大学 整形外科学講座教授 矢吹省司先生をお招きし、「運動器疼痛疾患に関するリハビリテーション ～震災後仮設住宅に住む方に対する運動指導の結果を含めて～」との演題で講演会を開催しました。講演の中でも全身運動を毎日少しずつでも行なうことの大切さや、自ら進んで運動を継続してもらえするための検討などは、我々リハビリに関わるスタッフにとっても永遠のテーマであり、今後の業務に活かせる内容でした。また、運動する事の効果としてうつ状態の改善が図れる事や、インフルエンザに対する防御効果を強化できる事など非常に分かりやすく興味深い内容で、参加された方々も熱心に聞き入っていました。

(リハビリテーション科)



〈講演会の様子〉

第4回寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました。

10月20日(日)須賀川市の宇津峰カントリークラブにおきまして、寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました。地域の先生方との親睦を目的としたこの大会は、今回で4回目の開催となりました。

地域の先生方15名のご参加をいただき総勢26名で行われました。今大会は、大会はじまって以来の雨となり、プレイの最後まで天候が回復することはなく、スコアメイクに厳しい大会となってしまいました。

優勝した(医)さいとう医院院長齋藤升男先生からは「こんな悪天候の中でとても優勝出来るとは思いませんでした。同じ組でラウンドした矢内先生を目標に良いスコアが出せるようプレイしました。来年は是非ベスグロで優勝したいと思います。」と来年の抱負も交えて挨拶をいただきました。齋藤先生、優勝おめでとうございます。

(総務課 鈴木 弘二)

成績	氏名	医療機関名
優勝	齋藤 升男 様	(医)さいとう医院
準優勝	鈴木 幸男 様	(医)鈴木産婦人科医院
3位	紺野 守 様	(医)こんの小児科
4位	増子 和之 様	寿泉堂総合病院 臨床検査科技師長
5位	斎藤 貞徳 様	喜久田クリニック
6位	佐藤 康二 様	(医)彩心会さとう心療内科
7位	佐藤 和栄 様	(医)健脳会さとう脳神経クリニック
8位	松本 勇人 様	福島南循環器科病院 血液内科
9位	加藤 道雄 様	(医)チルドレンクリニック
10位	前田 真作 様	寿泉堂総合病院 副院長



〈齋藤升男先生と湯浅理事長〉

小児病棟 10月のお楽しみ会 『お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!』

小児病棟では、毎月1回季節の行事を取り入れて、お楽しみ会を行っています。10月のお楽しみ会は、「ハロウィン・ツアー」を企画しました。

今までは、入院患児の年齢や疾患がその時々で変わってしまうため、製作活動やミニゲームなどスタッフによる提供が中心でした。今回は、患児と一緒におまじないの言葉を考えたり、病室で練習したり、ミニ幼稚園の雰囲気の中、患児と共に企画しました。

「ハロウィン」は、アメリカのお祭りであり、本来おまじないの言葉は英語です。しかし、患児には難しいと考え、日本語で「お菓子をくれなきゃいたずらするぞ」にしました。3歳児のA君は、お菓子をもらうために一生懸命おまじないの練習をするのですが、お昼寝をすると忘れてしまうため、お母さんとまた練習。大変な宿題でした。



いよいよ当日になりました。14時からの予定でしたが、20分前にはプレイコーナーに集まり、マントや帽子を着け、杖を持ち、魔法使いに変身しました。お菓子を入れる「おばけバック」を忘れてはいけません。さて、おまじないの言葉を皆で練習して出発です。

まずは看護管理科へ。病棟とは違う雰囲気にかども達は少々足が止まりましたが、ドアにかぼちゃマークがついています。そう、大事なことを言い忘れましたが、かぼちゃマークがついているお部屋とかぼちゃマークをつけている大人しか魔法がかからないのです。見つけました!壁寸縦看護科長にかぼちゃマークが!「お菓子をくれなきゃいたずらするぞ」「どうしようかな〜」「こちょこちょ…」

次は、病棟へ。かぼちゃマークをつけたスタッフを見つけてはおまじないをかけ、おばけバックにいっぱいのお菓子をもらっていました。(保育士 斉藤 祐子)

施設NEWS

寿泉堂香久山病院

『 秋季自衛消防訓練 』

2013.10.29



今回の総合訓練は、夜間を想定し3病棟を火元に職員が少ない状況で入院中の患者さんを安全かつ迅速に避難させることを目的に、初期消火訓練・通報連絡訓練・非常放送訓練・避難誘導訓練を実施しました。

絶対に火を出さないということが何より大切ですが、日頃から職員は患者さんを安全に避難させることを意識し、常に患者さんがどこに何人いるのか把握しておかなければならないことを再確認する訓練となりました。

また、訓練終了後には10月2日に開催された第43回郡山地区自衛消防操法大会で優秀賞を獲得したメンバーにより、模範演技が披露されました。（防火防災対策委員会）



《ヘアカット・ボランティア》

2013.10.18



郡山ヘアメイクカレッジの学生さんたちがヘアカット・ボランティアのため当院を訪れました。毎年この時期に来院し、希望する入院患者さんを対象に散髪をしていただいております。患者の皆さんは、はじめは硬い感じの面持ちでしたが、次第に学生さんとの会話がはずみ、いつの間にか楽しそうにカット注文をし、終わったあとに自分の髪型を鏡で見ながら微笑んでいました。

(ボランティア育成実行委員会)



《いきいきサロン》

2013.10.5~11.9

昭和町集会所、小原田地域公民館、山崎集会所、七ツ池公民館で、秋の「いきいきサロン」が開催されました。はじめに香久山病院栄養科の村田さんが講師として、「高血圧の食事療法、栄養バランスについて」具体例を挙げ分かりやすく説明しました。次に、棒に輪っかを通し移動させる「輪っか送りゲーム」では簡単そうに見えてなかなかうまくいかず爆笑の連続でした。最後にズンドコ節にあわせての「ズンドコ体操」を行いました。終始、和やかな雰囲気の中で地域の高齢者の方々と楽しい一時を過ごしました。（ファミリー倶楽部）



施設NEWS

寿泉堂クリニック

秋季 総合消防訓練を実施!



秋季総合消防訓練を10月31日(木曜日)に実施いたしました。
今回の訓練は秋の総合訓練で、初期消火訓練、通報連絡訓練、非常放送訓練、透析緊急離脱訓練、避難誘導訓練などを盛り込み実際の火災に即した訓練内容となりました。

また、非常時のエレベーター対応講習も併せて行いました。
訓練終了後の講評として監視者の皆さんからは、「職員が訓練に取り組む姿勢が真剣でとても良く、自分の役割を充分理解していた。」「患者さんへの声掛けを頻繁にするなど安心感を与えていた。」等々良い評価が多く寄せられました。
これからも何があっても万全の体制で、利用者の皆さん、治療中の患者さんに対し安全・安心を提供できるようスタッフ一同努めて参ります。
(施設担当)



寿泉堂松南病院

初冬の紅葉狩り

冬の気配が色濃くなった中、第1病棟の入院患者さんの紅葉狩りが行われました。

ワゴン車に乗ってまずは鏡石町のスーパーで各自好きなおやつを購入後、鳥見山公園を散策しました。イチヨウの木はすっかり葉を落としていましたが、日差しは暖かく童心にかえって公園のブランコに乗ったりしました。

その後、須賀川に戻り乙字ヶ滝や和田大仏、翠ヶ丘公園を回りました。乙字ヶ滝は水量がやや少なかったものの「ドドド」という音とともに流れ落ちる滝は迫力がありました。

和田大仏は、山の崖に掘られた高さ3.6mの鎌倉時代に作られたもので、歴史を感じました。

翠ヶ丘公園に行くと須賀川博物館の駐車場の紅葉がちょうど見ごろで、オレンジや紅色に輝いていました。

(寿泉堂松南病院 リハビリテーション室 山本 剛三)



〈和田大仏〉

スプリングガーデンあさか

特養で初めての運動会

去る10月13日(日)デイサービスセンターのホールにて、特養及びショートステイの利用者・職員、面会の家族の皆さん合わせ約90名で賑やかに運動会を開催しました。

施設長の挨拶の後、準備運動として日頃行っている体操を職員のリードのもとに行い、いよいよ競技開始となりました。紅白に分かれ、玉入れ・パン食い競争・風船バレーの3種目に奮闘。参加した皆さんも、どの競技にも苦戦しながら頑張っていました。普段動かない手が思わず動いたり、必死に風船の行方を追うなど、日頃は見られない姿やたくさんの笑顔を見ることができ、楽しい時間を過ごすことができました。

パンがチョコパイで溶けてしまう等の反省点もありましたが、「楽しかった!また来年も開催して欲しい。」等の感想もあり、とても充実した秋の一日を過ごすことができました。

(特別養護老人ホーム ケアサービス課長 小林 広子)



〈白組ガンバレー!〉

味なメニューで健やかに 86 (寿泉堂総合病院 栄養管理科)

のっぺ(のっぺい汁)

厳しい寒さが続いていますね。今回は『のっぺ』を紹介したいと思います。のっぺは全国各地に古くから伝わる郷土料理で、私の出身地の新潟県でも年末年始には必ず食べます。福島県では川俣町の『のっぺ汁』、二本松市の『ざくざく』、会津若松市の『こづゆ』がこれにあたるのではないのでしょうか。

のっぺには野菜がたくさん入るので食物繊維も豊富に含まれ、生活習慣予防に有効な食べ合わせになります。のっぺを食べて体の中からきれいになりましょう。

材料・分量 (5人分)

●大根……………180g	●なると……………30g
●ごぼう……………30g	●たけのこ水煮……………80g
●白こんにゃく……………50g	●ほたて貝柱……………5g
●里芋……………160g	●煮干し……………1匹
●干しいたけ……………12g	●豚バラ肉……………15g
●人参……………80g	●酒・醤油・塩……………少々
●上ちくわ……………30g	

栄養量(1人分)

熱量……………76kcal
たんぱく質……………4.4g
脂肪……………1.5g
塩分量……………1.0g

※塩分は味付けによって変わります

作り方

- ①野菜、こんにゃくは縦長に切る。豚バラ肉は細切り、ちくわ、ごぼうは斜め切り、なるとは扇型に切る。干しいたけと貝柱は戻しておく。
- ②干しいたけと貝柱の戻し汁、煮干しを鍋にかけて水カップ6～8位を入れて火にかける。
- ③干しいたけ、貝柱、豚バラ肉を入れる。
- ④ごぼう、こんにゃく、人参、大根、ちくわ、なると、たけのこ、里芋の順に煮え具合を見ながら入れていく。
- ⑤酒、醤油、塩で味をととのえて出来上がり。

新潟では色をあまり付けないので、醤油を少なめにして塩で味付けをします。
ぜひ好みの味で作ってみてください。



教えて! お薬豆知識 ⑤3

インフルエンザ流行の前に……

インフルエンザはよく普通のかぜ(普通感冒)と誤解されますが、ウイルスの種類が異なり、高熱がでるだけでなく、場合によっては重症化、合併症をも引き起こす恐れのある感染症です。インフルエンザの流行の前にインフルエンザの一般的な予防法についてご紹介します。

<インフルエンザの予防>

- ・インフルエンザワクチンの接種
- ・人込みや繁華街への外出を控える
- ・外出時にはマスクを利用
- ・室内では加湿器などを使用して適度な湿度(50～60%)に保つ
- ・バランスの良い食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高める

- ・帰宅時のうがい、手洗いをを行う

それでもインフルエンザにかかってしまったら、水分や栄養をとって安静にすることはもちろんですが、普通のかぜとは違いますから、熱が出たらできるだけ早く病院に行って治療を受けてください。

(薬剤科 田村 美香・岩崎 泰明)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 85

大町眼科クリニック

◎診療科：眼科



〈石龍 良江先生とスタッフのみなさん〉

せきりゅう よしえ
石龍 良江 先生

病診連携を活用させていただき、微力ながら地域医療に貢献していきたいと思っております。

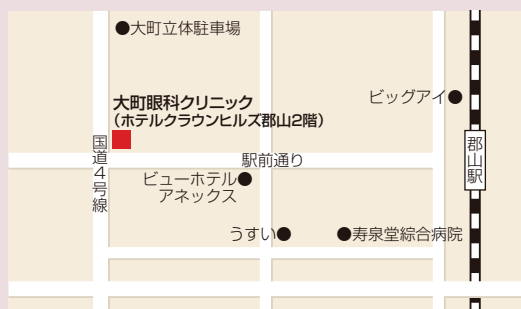
- 【休 診 日】 水曜日
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/10:00~12:30	○	○	休	○	○	○	○
午後/14:30~18:00	○	○	休	○	○	○	○

※=日曜日・祝祭日は、午前10:30~12:30 午後14:30~17:00



【所在地】
郡山市大町1-1-1
(ホテルクラウンヒルズ郡山2階)
【電話番号】
024-931-0765
【FAX番号】
024-931-0795



読者の皆様へ

お電話にて、ご予約をお受けしております。

医療法人にしむら歯科 にしむらデンタルオフィス

◎診療科：歯科



〈西村 哲也先生とスタッフのみなさん〉

にしむら てつや
西村 哲也 先生

「良心を持った誠実な治療」を今後も続けていきます。

- 【休 診 日】 祝祭日のない週の木曜日、
日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:30~13:00	○	○	○	休	○	○	休
午後/14:30~19:00	○	○	○	休	○	○	休

※1=14:30~17:00 ※2=祝祭日のある週は診療



【所在地】
須賀川市西川
字山寺57
【電話番号】
0248-73-0373
【FAX番号】
0248-73-0373

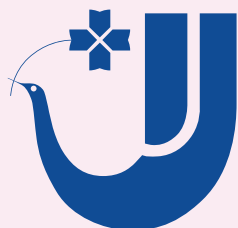


読者の皆様へ

理想とする医院は、リラックスできる空間、充実した最新設備、スタンダードからトレンドまでの幅広い確かな知識&スキル、そして一番大事な事は「良心を持った誠実な治療」を実行できる医療スタッフの存在であると考えます。理想の実現に向けスタッフ一同、日々精進しております。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp

地域医療支援病院

寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障がい者グループホーム

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は、異常気象のため例年になく非常に暑く長い夏で、秋の気配すら感じることなく冬を迎え、あっという間の一年でした。今後インフルエンザが流行する時期となるため、皆様におかれましても健康管理には十分注意していただきたいと思います。

広報誌「うららか」も、まもなく200号となります。これからも読者の皆様に親しまれ、お役に立てる広報誌として編集してまいりますので今後とも宜しくお願い申し上げます。◎

外 来 診 療 の ご 案 内

平成25年12月1日現在

公益財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目1-17
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00
(午前中の受付11:00まで)
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	呼吸器内科 第1診	前田真作	増戸康文	前田真作	吾妻啓佑	前田真作		
	循環器内科 第2診	出町 順	鈴木智人	出町 順	水上浩行	鈴木智人		
	糖尿病内科 第3診	鴻野 浩	担当医(予約制)	鴻野 浩		鴻野 浩		
	総合内科 第4診		岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)	担当医	岡本正俊	
	消化器内科 第5診	解良 暲	本田悌一郎	解良 暲	本田悌一郎	齋藤伸一		
	内 科 第4診		岡本正俊 (予約制)		佐々木信博	担当医 (15時~16時)		
	内 科 第5診	柳沼康之 (予約制)		齋藤伸一 (予約制)				
神 経 内 科		午前			福島医大			
心療内科・精神科		午前	今泉修一	担当医	河野創一	鈴木志郎	橘 隆一	
小 児 科	第1診	午前	福島医大	佐藤知子	福島医大	酒井信子	佐藤知子	
		午後	酒井信子	及川智子	柏原祥曜	及川智子	柏原祥曜	
	第2診	午前	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)	
		午後	慢性疾患 (15時~/予約制)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)	佐藤知子 (循環器外来/完全予約制)	慢性疾患 (15時~/予約制)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)	
外 科	第1診	午前	浦住幸治郎	宮本康太郎	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	
	第2診	午前					担当医(交替制)	
	第1診	午後	中山浩一 (乳腺外来)	宮本康太郎 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	芦澤 舞 (肛門外来)	岸本昌浩 (4週/予約制)
	第2診	午後					岸本昌浩 (4週/予約制)	
脳 神 経 外 科		午前		村上友太	紺野 豊	紺野 豊		
整 形 外 科	午前	菅野裕雅	小山光久	菅野裕雅	利木成広	小山光久	利木成広 (毎週)	
	午後	関口美穂		大歳憲一		荒 文博 (3週/予約制)	菅野裕雅 (1-3週)	
形 成 外 科		午前	木村眞之介	木村眞之介	木村眞之介	阪野一世	木村眞之介	
		午後			木村眞之介 (シミ脱毛外来/完全予約制)			
心 臓 血 管 外 科		午後	佐戸川弘之 (2-4週)					
産 婦 人 科	婦人科	午前	鈴木博志	鈴木和夫	大和田真人	鈴木和夫	鈴木博志	
	産婦人科	午後	妊 婦 健 診 (担当医師/助産師) 予約制					田中昌代 (1-3-5週)
		産婦人科	助産師 (産褥健診/予約制)	福島医大 (不妊外来/1-3-5週)	助産師 (産褥健診/予約制)	吾妻達郎 (更年期外来)	助産師 (産褥健診/予約制)	大和田真人 (2-4週)
泌 尿 器 科	第1診	午前	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	
	第2診	午前	百瀬昭志		熊川健二郎	中島 拓	担当医 (熊川健二郎 CAPD外来/1-3-5週)	
眼 科	第1診	午前	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	
	第2診	午前	笠井暁仁	笠井暁仁	笠井暁仁	笠井暁仁 (1-3週)	高橋美奈子 (2-4週)	福島医大 (2-3週)
耳 鼻 咽 喉 科	第1診	午前	担当医	担当医	山辺 習	担当医	山辺 習	
	第2診	午前			佐藤廣仁		佐藤廣仁	
皮 膚 科		午前	山本俊幸 (毎月最後の週)			春山秀城		
		午前	松村宜子 (毎月最後の週は休診)					
歯 科 口 腔 外 科	午前	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	
		小坂橋勉	小坂橋勉	小坂橋勉	小坂橋勉	小坂橋勉	小坂橋勉	
		秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男	

*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。