

謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」をよろしくお願い申し上げます



財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
寿泉堂香久山病院
寿泉堂クリニック
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所
いずみ訪問看護ステーション
社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか
特定医療法人 為進会
寿泉堂松南病院

◎目次

年頭のごあいさつ 2/3

リハビリ特集④ 4/5

寿泉堂NEWS 6/7/8

- ・画像診断センター開設のお知らせ
(地域医療に従事する皆さまへ)
- ・健康教室を開催しました
- ・寿泉堂病院学会開催
- ・第3回寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました
- ・ボランティア支援活動を通じて
- ・第2回バス検討会~より良い医療を提供するために~
- ・寿泉堂忘年懇話会開催しました

ナースNEWS 9

- ・新採用者対象に「メンバーシップ研修」を行いました

施設NEWS 10/11

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂松南病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・ツイッターでいち早く情報を手に入れましょう!

味なメニューで健やかに⑧⑩ 12

教えて!お薬豆知識④⑦ 12

寿泉堂総合病院オープンシステム

登録医師のご紹介⑦⑨ 13

年頭のごあいさつ



財団法人 湯浅報恩会
理事長 湯浅大郎

あの震災と原発事故から間もなく二年が経とうとしていますが、皆様はどのような新年をお迎えになりましたか。ふるさとを離れての年越しを余儀なくされた方もいらっしゃるかと存じますが、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

この原稿を書いている時点では、「師走選挙」の結果はまだ判明していませんが、どの政党が政権を獲ろうとも、誰が首相になろうとも、言葉だけが上滑りするごまかしの政治から脱却し、今年こそ責任と気概を持って国家の運営に取り組むよう願わずにはられません。

さて、政権は変わっても、社会保障の分野における政策にはほとんど変化が生じないものと思われます。なぜなら、先進諸国に例のないスピードで高齢化が進行し人口減少の局面に入った我が国に、もはや奇策の通用する余地はなく、実際、野田内閣が「政治生命を賭けて」成立させた社会保障と税の一体改革法案も、その骨子は政権交代前の自公政権の案をほぼそのまま踏襲していたからです。「団塊の世代」が後期高齢者に達する2025年を当面のゴールとする医療・介護機能再編案についても同様で、新政権の下でも、高度急性期から居宅系・在宅サービスまで、医療・介護機関の振り分けと淘汰が粛々と進められていくことでしょう。

本年も私たち湯浅報恩会は、震災の後遺症に苦しむ福島県の医療機関が担うべき役割を自覚し、疾病の治療だけでなく、予防医療と健康維持・増進、リハビリテーション、在宅医療のサポートなどひたすら地域医療に徹し、地域住民のいのちと健康を守るセーフティネットでありたいと考えています。また、それこそ「言葉の上滑り」という批判を恐れずに述べさせていただけるなら、ハードウェア以上に職員の質、すなわちハートウェア(heart-ware・・・造語ですが)を充実させることに力を注ぎ、心の通う、患者さんの痛みがわかる医療を提供できるよう努力してまいります。

どうかこの一年も何卒よろしく願い申し上げます。



寿泉堂総合病院
院長 金澤正晴

新年あけましておめでとうございます。昨年中に賜りましたご指導とご支援、ご鞭撻にあらためて感謝申し上げます。

約2年前の東日本大震災、その直後の福島第一原発のメルトダウン、いまだ記憶に新しいなか、複雑な心境で巳年を迎えられたものとお察しいたします。

昨年4月の診療報酬改定では、DPC支払いの包括点数が切り下げられ、さまざまな施設基準をクリアしてのDPC係数アップ、包括外部分の充実など、経営保持の取り組み・努力が問われる1年でした。そのなかで、3年間取り組んできた「地域医療支援病院」の承認を得て、急性期病院をめざす姿勢を明確にしたことは、非常に意味のあることです。今後、地域の先生方と病診連携をさらに深め、紹介・逆紹介を推し進めていきたいと考えています。国の方針に準じ、病気が落ち着いて安定している患者さんについては、日常の診察を近くの「かかりつけ医」にお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

日本の自然放射線が平均1.5mSv/年であるなか、最近公表されたデータでは、郡山市内の小・中学校生12,563人の積算被ばく線量(自然放射線を差し引いた値)は、2ヶ月間(6月25日～8月26日)で最大0.62、平均0.13mSvでした。年に換算して0.75mSv、未就学児童についても0.73mSv、一回の胸部CT検査で受ける放射線の約1/9の量にしか相当しないことがわかりました。さらに、11月9日の時点で内部被ばく検査を受けた約2万2千人のうち、結果が判っている人の預託実効線量(生涯に体内から受ける内部被ばくの累積線量)は全員が1mSv未満だったそうです。一般に流通している普通の食品を食べている限りにおいて、郡山で生活することに大きな不安はないというのが、学識ある放射線学者の結論です。不安や心配ばかりが強調されてきた報道や風評について考え直す時期にきていると思います。

今年一年、前向きに進んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

年頭のごあいさつ



寿泉堂香久山病院

院長 春山和見

新年あけましておめでとうございます。

新年早々ではありますが、やはり原発事故の問題に触れざるを得ません。廃炉に向けての作業は五里霧中の状態、汚染物質の中間、最終貯蔵施設には自治体、地域ぐるみの反対。原発推進政策を長年とってきた自民党は全く総括をしない御都合主義。霞が関は復興予算の権限掌握、縦割り行政。国会は復興をそっちのけでの党利党略、私利私欲。唯一の希望は原子力規制委員会の発足でしょう。原発再稼働に関する発言の内容には、いささか共感し得るものがあると思われまふ。その方針が今後歪められることなく学術的知見に基づいて規制を敢行してもらいたいものです。先月行なわれた衆議院選、国内国外の難題に対し、正面突破できる国政に期待したいと思ひます。

寿泉堂香久山病院では現在、病棟の再編を行っています。すなわち第2病棟の入院基本料を現在の基本料2から1へ転換をはかっているところだす。基本料1と2の違いは医療の必要性の高い患者さんの割合が80%以上を基本料1、80%未満が2と区別されています。そのため現在、院内では患者さんまたは御家族の同意を得ながら、ゆるやかではありますが病棟間の転床を行っています。平成20年12月に回復期リハビリテーション病棟の開設。21年1月から介護保険病棟(1単位)を医療保険病棟に転換。22年11月より第4病棟を特殊疾患病棟に、再編してまいりました。これは国の政策として、より医学的治療の必要度の高い症例を入院させるべきとすること、病態に応じた症例をそれぞれの病棟に集める、いわゆる選択と集中をはかってほしいとの意向によるものです。さらに職員間の意識の共有化、効率化と共に医療費の抑制を目指しているものと言えまふ。

昨年9月にはISO-9001、14001のサーベイランス審査がありました。今回も例年同様に関連する運用文書、各種手順書を大変深く掘り下げて詳細に分析、さらに実態との整合性についても厳しく監査されました。結果は良い評価でした。

今後も改善事項を調整しながら医療の質の向上につとめてまいります。

最後になりましたが皆様方のご発展、ご健勝を祈念して年頭の挨拶といたします。



寿泉堂クリニック

院長 熊川健二郎

新年あけましておめでとうございます。

今年はクリニックが開設して13年目を迎えます。健診センター、透析センターともに地域の皆様に浸透してきたと思ひます。少しずつ建物内部のリフレッシュをはかりつつ安全な建物と設備を目指して参りました。

昨年、東京では5月にスカイツリーが開業し、10月には東京駅の再開業があり夜間にはライトアップされ日夜多くの人々で賑わっています。我が郡山はまだ震災の爪痕が残り、多くの建物が撤去され空地が目立っています。しかし、徐々に地域活性化がはかられ市民の頑張りが見受けられます。当クリニックも地域商店街活性の一環である「一店逸品運動」に参加し、微力ながらお手伝いをさせて頂いております。

健診センターでは、健康な体である事の確認と、もし有所見があれば早期に対処して頂けるよう質の高い健診と保健指導を今年も心がけて参ります。1月には人間ドック健診施設機能評価の再調査を受け、外部の目で健診の現状をチェックして頂きます。少しでも地域の皆様に安心してご利用していただけるようライトアップ致します。

透析センターでは、透析液の更なる清浄化と新しい透析装置を導入し、患者さんの合併症の減少と寿命の延長を目指します。

スタッフ全員も知識と技術をライトアップし対応していきます。イルミネーションはありませんが、利用者の方々の為に心に灯りをともして今年一年頑張っていく所存です。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

リハビリ特集④

ロコモティブシンドロームって

最近、こんなことはありませんか？



これは「ロコモティブシンドローム」の前兆かもしれません！

ロコモティブシンドロームってなんですか？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態に
なることです（日本整形外科学会の提唱）。略して「ロコモ」とも呼ばれます。

どうしてロコモになるの？

その原因を大きく分けると以下の2つに分けられます。

1) 運動器自体の疾患（筋骨格運動器系）

加齢に伴う、様々な運動器疾患の事。たとえば**変形性関節症・骨粗鬆症・脊柱管狭窄症（3大要因）**・易骨折性・**変形性脊椎症**など。あるいは関節リウマチなどでは、痛み、関節可動域制限、筋力低下、麻痺、骨折、癒性などにより、バランス能力、体力、移動能力の低下をきたします。

2) 加齢による運動器機能不全

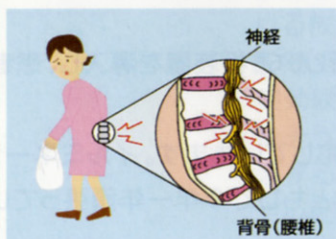
加齢により、身体機能は衰えます。筋力低下、持久力低下、反応時間延長、運動速度の低下、巧緻性低下、深部感覚低下、バランス能力低下などが挙げられます。「閉じこもり」などで運動不足になると、これらの「筋力」や「バランス能力の低下」などの「運動機能の低下」が起こり、容易に転倒しやすくなります。

1

せきちゅうかんきょうさくしやう

脊柱管狭窄症による 脊髄、馬尾神経、 神経根の障害

脊柱管狭窄症は、腰部の脊柱管が何らかの原因で狭くなる病気で、それにより中を通っている神経が圧迫されて腰痛やしびれを起こします。50代～70代に多く発症します。



2

へんけいせいしつかんせつしやう

変形性膝関節症、 かしの 下肢の関節障害

変形性膝関節症は、膝関節の軟骨がすり減り、関節炎や変形を生じて痛みなどが起こる病気で、進行が進むとひざの曲げ伸ばしが困難になり日常生活に支障をきたします。



3

骨粗しょう症、 骨粗しょう症性骨折

骨粗しょう症は、骨の中がスカスカの状態になり骨がもろくなる病気です。そのため、わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。最初は見た目の変化がわかりにくく、水面下での進行に注意が必要です。



ロコモチェック!!

- ・片足で立って靴下が履けない
- ・手すりがないと階段を上る事ができない
- ・横断歩道を青信号で渡りきれない
- ・家の中でつまずいたり滑ったりすることが度々ある
- ・15分(約1Km)ほど歩き続けることができない
- ・2Kg程度の荷物を持って歩くことが困難
- ・掃除機の移動や布団の上げ下ろしなど力のいる家事が困難

以上1つでも当てはまれば運動器の衰えを考える必要があります

※これはテストではありませんので、無理に試して転んだりしないように注意して下さい。症状は個人差がありますので、症状が見られるような場合は、医師の診察を受けるようにして下さい。

ロコモーショントレーニング

ロコトレ 開眼片脚立ち

1 目を開けて片足で立つトレーニングです。左右の足を交代して各1分間ずつ、1日3回行いましょう。

転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。



床に着かない程度に片足を上げます。

支えが必要な人は、医師と相談して机に手や指をつけて行います。

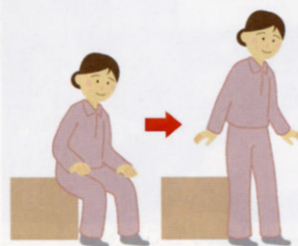


机に両手をつけて行います。

指をついただけでもできる人は、机に指だけをつけて行います。

ロコトレ スクワット

2 膝の曲げ伸ばしをするトレーニングです。以下の動作を深呼吸するをペースで5~6回繰り返します。1日3回行いましょう。



息を止めずにゆっくり行います。

支えが必要な人は、医師と相談して机に手や指をつけて行います。



机に両手をつけて行ってください。



スクワットができないときは、椅子に腰かけ、机に手をつけて、腰や浮かす動作を繰り返します。

いろいろな運動に積極的に取り組みましょう



プール

ウォーキング

ラジオ体操

ストレッチ

関節の曲げ伸ばし

(公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
「ロコモティブシンドロームってなに？」
からの一部転載)

ロコモ予防法

食生活の改善

・骨粗しょう症の予防が大切です。そのためにカルシウムだけではなく、吸収を促進するビタミンDや骨の形成に不可欠なマグネシウムの摂取も重要です。

生活習慣を整える

・生活習慣の改善で予防できたり、発症・進行を遅らせることが可能です。

環境を整備する

・「けがをしない」ための環境整備が重要です。家の中の照明を明るくしたりつまずきやすい家具などの配置換え、転びにくい室内履きの使用も有効です。また、関節への負担を減らす意味でも畳や床に座るよりも椅子に腰掛けることや、布団よりもベッドを使用することなども効果的です。

※今回掲載した内容が全ての方にあてはまる訳ではありません。実施する際は必ず医師の診察を受けて下さい。

画像診断センター開設のお知らせ(地域医療に従事する皆さまへ)

平成24年12月1日(土)より、寿泉堂総合病院内に画像診断科を設置し
画像診断センターを開設いたしました。

直接画像診断センター職員が、CT、MRI検査予約を受付させていただきます。また、通常時間内とは別に、毎週火曜日・第1、第3土曜日の時間外の検査枠を設定し、サービス向上を図ることになりました。

開設日	平成24年12月1日(土)		
設置場所	1F放射線科内(現放射線科受付と共有)		
お問い合わせ・連絡先	画像診断センター受付窓口 画像診断ダイレクト TEL: 024-927-1007 FAX: 024-939-9006		
予約受付時間	【月曜日～金曜日】	9:00～16:30	
	【土曜日】	9:00～12:30	※祝日を除く
時間外検査時間	【毎週火曜日】	17:00～19:00	
	【第1・第3土曜日】	13:00～15:00	

なお、CT、MRI検査以外のご用命につきましては、これまで同様「地域医療連携室」が担当いたします。

地域医療連携室 TEL: 024-927-0760 FAX: 024-939-7789

お気軽にお問い合わせください。

健康教室を開催しました

平成24年10月31日(水)

一般・患者さん対象

70名参加

消化器科第二部長 本田悌一朗先生による「胆のう炎・胆石症について」と題した講演で、胆のうの役割や機能・胆石症と胆のう炎の症状について分かりやすく説明されました。また、予防法として果実や食物繊維などを意識した食生活と適度な運動を心がけることを説明し、質疑応答ではたくさんの質問や感想がありました。当院では毎回異なったテーマで健康教室を開催していますので、皆さんもぜひ参加してみてください。

(イベント委員 渡部 幸恵)



<10月31日 健康教室>

平成24年11月16日(金)

フロンティアタワー郡山居住者対象

16名参加

リハビリテーション科部長 荒文博先生による「転倒予防・骨折予防について」と題した講演で、日常生活での運動・食事の大切さから転倒しやすい場所「ぬ・か・づけ(ぬれている場所・階段、段差・片づけていない部屋)」は注意すること、など内容もりだくさんでわかりやすく説明していただき、ご参加いただいた方々にはとても参考になったのではないのでしょうか。

(イベント委員 松永 礼香)



<11月16日 健康教室>

寿泉堂NEWS

寿泉堂病院学会開催

第20回寿泉堂病院学会が11月20日寿泉堂総合病院5階大会議室において開催されました。

この学会は年1回開催しており、院内の学術振興と職員の研鑽を目的に職員の日頃の実践経験や研究成果の発表の場となっております。

今回の演題数は、寿泉堂総合病院5題、香久山病院1題、寿泉堂クリニック1題、包括支援センター1題、計8題の発表となりました。

各職種より症例・研究の調査結果等、興味深いものが多数発表され、参加者からも多くの質問や意見があり、予定時間を超過するほどでした。

発表終了後に学会参加者の投票により最優秀及び優秀演題を選出し表彰いたしました。平日の業務終了後の開催にもかかわらず、約180名近い職員が最後まで学会に参加し、大盛況のうちに終了いたしました。

(公衆衛生推進委員会 鈴木 仁)

最優秀賞
「ロボットスーツ HALを使用して」
寿泉堂香久山病院 中川 裕太
優秀賞
「脳転移巣および脳腫瘍検出におけるMRI-Volume撮像の有用性」
寿泉堂総合病院 七見 幸夫



〈発表の様子〉

第3回寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました

平成24年10月21日(日)スパ&ゴルフリゾート白河矢吹(旧矢吹CC)におきまして、寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました。地域の先生方との親睦を目的に、今回で3回目の開催となりました。

地域の先生方16名のご参加をいただき総勢27名でのラウンドとなりましたが、今大会も天候にも恵まれ、深まる秋の訪れとともに木々が色づき始めた中、好プレー珍プレー有りの楽しい大会となりました。

優勝した(医)天田医院天田内科クリニック理事長 院長・天田康先生からは「スコアが100を切ればいいなと思っていましたが、今回見事にはまり良い成績を残すことができました。有難うございました。」とご挨拶をいただきました。天田先生、優勝おめでとうございます。(総務課 鈴木 弘二)



〈優勝した天田 康先生〉

成績順位	氏名	医療機関名
優勝	天田 康	(医)天田医院天田内科クリニック
準優勝	岡本 正俊	寿泉堂総合病院 血液内科
3位	小坂橋 勉	寿泉堂総合病院 歯科口腔外科
4位	前田 真作	寿泉堂総合病院 副院長
5位	山澤 正則	(医)やまさわ内科
6位	斎藤 貞徳	喜久田クリニック
7位	矢内 康一	矢内クリニック
8位	高橋 清二	(医)高水医院
9位	紺野 守	(医)こんの小児科
10位	渡邊 栄一	(医)渡辺栄一整形外科

(敬称略)



〈参加者全員での記念撮影〉

ボランティア支援活動を通じて

社会福祉法人 南相馬市社会福祉協議会より、南相馬市の被災地におけるボランティア活動に貢献したとして、内科の佐藤和加乃医師に対し感謝状が贈呈されました。

東日本大震災の被災地である南相馬市では、未だにがれきの処理や除染など、多くの問題を抱えていますが、そんな中、佐藤医師は現地に出向き、ボランティアスタッフの後方支援(ドリンクの提供や運搬車の手配など)に取り組みました。

* 佐藤医師のコメント *

被災地の復興に微力ながらもお役に立てたことを嬉しく思います。今後もボランティア活動を通じ、医師として、そして一人の人間としての被災地の復興に協力したいと思っております。



〈佐藤医師〉

第2回パス検討会～より良い医療を提供するために～

平成24年10月18日 5階大会議室にて83名と多くの医療従事者が集い、パス検討会が行われました。今回は3つのテーマに分かれ発表がありました。1題目には、新規作成パス紹介として「水晶体再建パス」2題目は、パスバージョンアップ紹介「気管支鏡パス」について、3題目にはパス・バリエーション集計報告についての発表がありました。より良い医療を患者さんへ提供するため、パス委員会が中心となってクリニカルパスの作成・検討・改善・管理を行っています。これから、より多くのパスが作成され、医療の標準化が図られることで、患者さんへ安全・安心・安楽な医療が提供できるよう今後も研鑽していきます。(6階病棟看護師 小林 さくら)



〈パス検討会の様子〉

寿泉堂忘年懇話会開催しました

12月11日(火)郡山ビューホテルアネックスにおいて、寿泉堂忘年懇話会が開催されました。本懇話会は、当地域の医療に従事する方々をお招きし、この一年間に当院が経験した症例や研究の成果等を発表することによって、地域における医療連携の強化を図ることを目的として開催しています。

今回は放射線治療をテーマとし、当職員の5名が「トモセラピーとは？」から始まり、放射線治療の現状や患者さんとの関わり方、どのような治療ができ、どのような症例に効果的かといった一連の流れで発表を行いました。

また、12月1日開設の画像診断センターからのお知らせでは、撮影・読影等のご利用についての説明もさせていただきました。開業医との連携の絆がさらに深まり、より良い医療をご提供することができるよう努めてまいります。

今回、多くの方々にお集まりいただきましたこと、さらには講演が盛大に開催されましたこと心より御礼申し上げます。(総務課 紺野 友香)



〈寿泉堂忘年懇話会の様子〉

「メンバーシップ研修」を行いました



今年度も、新採用者対象にメンバーシップ研修を開催しました。

〈研修の目的は〉

- ①メンバー間で自分に何ができるのかを考え行動できる
- ②メンバー間で意見交換し、自分とは違う考えにも共感することができ、新たな視点をもつことができる
- ③郡山の名産や文化に触れ、地域の特性を知るとしています。

今まで以上にチーム力を高め、“患者さん第一”を目指します。
(教育担当 井手田 理恵)

研修の参加者4名に、感想と今後の抱負を聞きました

遠藤 朱里(6階病棟).....

私のグループは、リーダーが中心となり、みんなの意見をまとめました。時間通りに進めることができ、大好きな薄皮饅頭をつくることができました。自発的に役割を遂行し、協力することで、グループ全体が機能することを学びました。自分の役割を見つけ、チームに貢献できるよう頑張りたいです。

佐藤 栞(7階病棟).....

今回の研修は、みんなで考え意見交換をすることができました。職場でも意見交換を行うことで、より良い看護に繋げていきたいです。また、今まで知らなかった郡山の歴史や文化を知ることができました。これからも、郡山の良いところを知り、広めていきたいと思っています。



七海 寿枝(8階病棟).....

みんなで意見を出し合い、協力しながら進めることができました。また、楽しみながら薄皮饅頭を作ることができました。郡山の散策では、寿泉堂総合病院も郡山の歴史の一部であると感じました。その病院で働いていることを誇りに思い、これからも頑張りたいです。

阿部 真結子(10階病棟).....

郡山を巡り、楽しみながらチームワークについて学ぶことができました。「自分に何ができ、自分の役割は何か」を考えることは、仕事の面でも大切であると改めて感じました。学んだことを活かし、常に自分に何ができるかを考えながら行動できる看護師になりたいと思います。



『秋季自衛消防訓練』実施！

今回の消防訓練は夜間を想定した初期消火訓練、通報連絡訓練、非常放送訓練、避難誘導訓練、緊急呼出し訓練を実施しました。昼間と違い夜間時の限られた職員数で初期消火までの迅速な行動、また、どうしても安全に速やかに患者さんを避難・誘導させることができるのか実践的な訓練となりました。万一の火災に備え参加者全員が真剣に取り組み、郡山消防署より高い評価を得ました。

2012.10.25



また、10月10日に開催された第42回郡山地区自衛消防線法大会出場者による模範演技が披露されました。機敏で無駄のない動きで、大会では見事「優秀賞」を獲得しています。

訓練最後には実際に炎を立ち上げ消火するという消火器取扱い講習を実施しました。

(防火防災対策委員会)



ボランティアでヘアカット -郡山ヘアメイクカレッジ-

2012.11.1

郡山ヘアメイクカレッジの学生さんたちが当院を訪れ、患者さんのヘアカットを行いました。毎年この時期にボランティアとして来院いただき、カット希望の患者さんへの散髪を実施しているもので、患者さんたちは思い思いの髪形を注文し、仕上がりに満足気でした。

先生、学生さんたちとの会話で単調な入院生活の気分がリフレッシュされたようで、嬉しいな患者さんの表情が印象的でした。

(ボランティア育成実行委員会)



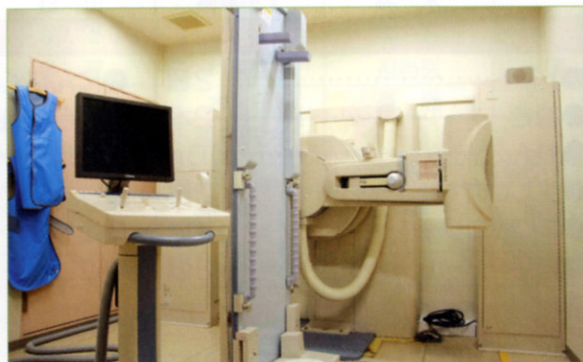
寿泉堂クリニック

「最新のX線TVシステムを導入いたしました。」

この度、寿泉堂クリニックでは、胃のバリウム検査などで使用するX線TVシステムについて、東芝製デジタルX線TVシステム「ZEXIRA DREX-ZX80」に更新いたしました。

今回導入された装置は、最新式のFPD(フラットパネルディテクター=平面検出器)と呼ばれるシステムを用いて撮影する装置です。従来の装置にあった画像の歪みがなくなり、高精細な画像が提供できます。また、X線を効率良く画像に変換できることから、X線被ばくの低減も可能です。さらに、電動の肩当て装置が装着されており、逆傾斜(頭を下げた状態)をする撮影でもしっかりと体をホールドし、安全に撮影することが出来ます。

今回のX線TVシステム更新により、さらに安全に、安心して検査を受けていただけるものと考えております。今後とも、よろしくお願いいたします。(放射線科 緑川 喜雄)



〈ZEXIRA DREX-ZX80〉

寿泉堂松南病院

寿泉堂松南病院 新病棟完成

東日本大震災によって病院は大きな被害を受けた為、新病棟の建築を早急に進めることになりました。

被災した旧1・2病棟に加え3病棟も集約した3フロア3病棟の建物とし、さらに厨房も併設する計画で本年2月に着工しました。

これまでの病棟は、患者さんの生活環境を重視した当時としては斬新な思想のもとに建築された建物でしたが、時代とともに窮屈な病棟となっていました。

このため明るく開放的で患者さんの生活環境を従来にも増して重視した病棟を目指し、患者さんのスペースはより広く、プライバシーを確保した病室にも最大限配慮をしました。また、採光のため中庭2ヶ所を設け、手狭であったスタッフステーションもゆとりある空間となりました。

平成24年11月、ご協力いただいた関係者の皆様の臨席のもと竣工式及び祝賀会を執り行い、職員も参加のうえ完成のお祝いをしました。

11月中に患者さんの病棟移動が完了し、新年を新しい病棟で迎えることとなります。きっと満足いただけるものと思います。(経営企画室長 蓬田 昭夫)



〈新病棟全景〉

ツイッターでいち早く 情報を手に入れましょう!

寿泉堂総合病院ではツイッターで院内情報を発信しています。発信する情報は、外来診療案内(休診情報や医師変更など)や職員採用情報、医師紹介や健康教室などのイベント情報などがあります。患者さんをはじめ、医療従事者の方々から学生さんまで、いち早く情報提供できればと思い、文章や写真を掲載しながらお知らせしております。

ぜひ、寿泉堂総合病院のフォローをお願い致します。



冬野菜たっぷりスープで風邪予防! 「和風ミネストローネ」

身近な食材を使った「ミネストローネ」をご紹介します。ねぎの辛味成分アリシンは殺菌作用や体を温める働きがあり、風邪予防におすすめです。また、れんこんは加熱してもビタミンCが溶けにくく、疲労回復等の効果も期待できます。他にも冷蔵庫の残り野菜を加えてもいいですね。

材料・分量 (2人分)

● トマト……………2個	● にんにく……………1かけ
● ねぎ……………2本	● サラダ油……………大さじ2
● れんこん……………40g	● だし汁……………2カップ
● 生しいたけ……………2枚	● しょうゆ……………小さじ2
● ブロッコリー……………60g	● 塩……………小さじ1/2
● 里芋……………2個	● こしょう……………少々

栄養量(1人分)

エネルギー……………	169kcal
たんぱく質……………	4.4g
塩分……………	2.3g
ビタミンC……………	80mg
食物繊維……………	5.9g

作り方

- ① トマトはざく切り、ねぎは荒みじん切り、その他の野菜は食べやすい大きさに切る
- ② 鍋でサラダ油とにんにくを熱し、香りがたったらねぎを入れて、蒸し焼きにする
- ③ 野菜を入れて炒め合わせる。
- ④ ブロッコリーを加えてだし汁を注ぎ、2～3分煮、調味料で味をととのえる



ねぎは軽く焦げ目がつきとろりとなる程度にじっくり加熱し、香りや甘味を引き出す

教えて! お薬豆知識 ④7

インフルエンザの流行の季節です

インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザの感染経路は、感染した人のせきやくしゃみによる飛沫感染と、感染した人が触れた物にウイルスが付着し、それを他の人が触ることによる接触感染がほとんどです。

日ごろから手洗い・うがいをこまめに行い、外出の際はマスクを使用し、人ごみには近づかないようにしましょう。

インフルエンザにかかってしまったら…

インフルエンザが疑われる時には、まず医療機関を受診しましょう。インフルエンザの薬が効くのは発症してから48時間までですので、早めの受診も大切です。

インフルエンザは市販のかぜ薬で治すことはできません。子供の場合、かぜ薬に含まれる鎮痛解熱剤が急性脳症の原因になることもあるので、素人判断を

せず医師の判断を仰ぎましょう。また、お薬のことで困ったことがある場合は薬剤師に何でも相談して下さい。

受診後は十分な水分摂取と安静に努めましょう。

(薬剤科 齋藤 美香・深谷 朋美)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 79

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

医療法人 ささうち内科クリニック

◎診療科：内科・小児科



〈笹内 清司先生とスタッフのみなさん〉

笹内 清司 先生

患者様の為になる医療を今後まこところざしていきたく思います。

- 【休 診 日】 土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病 床 数】 無床

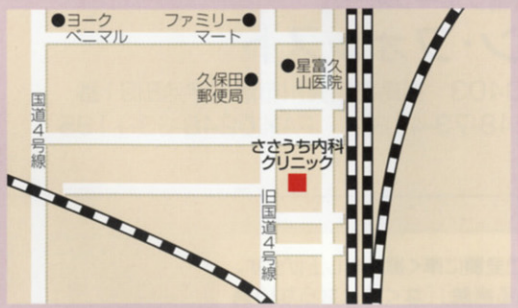
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/15:00~19:00	○	○	○	○	○	休	休



【所在地】
郡山市富久山町久保田
字久保田112

【電話番号】
024-933-8667

【FAX番号】
024-933-6456



読者の皆様へ

開放感のある待合室でやさしいスタッフが対応させていただきます。

中村歯科医院

◎診療科：歯科



〈中村 秀勝・慎介先生とスタッフのみなさん〉

中村 秀勝 先生 中村 慎介 先生

治療だけでなく、メンテナンスを通して患者さんと長いお付き合いが出来るように努力します。

- 【休 診 日】 土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:30	○	○	○	○	○	○	休

※=9:00~12:30



【所在地】
郡山市清水台
2-7-25

【電話番号】
024-932-2625

FAX番号】
024-935-2978

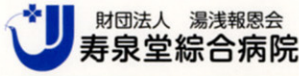


読者の皆様へ

出来る限り、削ったり、抜いたりしないように、歯科用実体顕微鏡(マイクロスコープ)を使って歯を残す治療に力を入れています。

外来診療のご案内

平成24年12月1日現在



財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目1-17
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00 土曜日7:30~11:30
(午前中の受付11:30まで)
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	内科	呼吸器内科 第1診	前田	大野	前田	吾妻	前田	
		循環器内科 第2診	谷川	鈴木	谷川	福島医大	鈴木	
		糖尿病内科 第3診	鴻野	佐藤	鴻野		鴻野	
		総合内科 第4診		岡本	金澤	佐々木(腎臓内科)	担当医	岡本
		消化器内科 第5診	解良	本田	解良	本田	斎藤	
	神経内科				福島医大			
	心療内科・精神科	今泉	大口	今泉	鈴木	橘	熊代(完全予約制)	
	小児科	福島医大・酒井	佐藤・高橋	福島医大・酒井	酒井・高橋	佐藤・高橋	福島医大・担当医(交替制)	
	外科・肛門科	第1診	浦住	小船戸	中山	浦住	中山	担当医(交替制)
		第2診						岸本(4週/予約制)
	心臓血管外科							
	脳神経外科		黒見	紺野	紺野		佐藤	
	皮膚科	<small>山本(毎月最後の週) (受付は11時まで)</small>	齋藤				齋藤	
	泌尿器科	第1診	千葉	白岩	千葉	千葉	熊川	
		第2診	百瀬		熊川	中島		熊川 (CAPD外来/1-3-5週) 菅野(毎週)/森(1-3-5週) 荒(2-4週)
	整形外科	菅野	田口	菅野	荒	森	菅野(毎週)/森(1-3-5週) 荒(2-4週)	
	形成外科	堀切	堀切	手術	堀切	阿部	堀切(1-3-4週) 阿部(2-5週)	
	耳鼻咽喉科	第1診	担当医(受付は11時まで)	担当医(受付は11時まで)	山辺	担当医(受付は11時まで)	山辺	福島医大
		第2診			佐藤		佐藤	担当医
	眼科	第1診	神田	神田	神田	神田	神田	担当医
第2診		今泉	今泉	今泉	今泉 <small>今泉(1-3週) 高橋(2-4週)</small>	今泉	福島医大(2-3週)	
産婦人科	婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫(1-3-5週) 伊藤(2-4週)	
	産科	妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制						
歯科口腔外科	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	
時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午後	内科	第1診		増戸				
		第2診						
		第3診		佐藤				
		第4診	担当医			佐々木	担当医(15時~16時)	
		第5診	柳沼(予約制)	解良(肝臓外来)	斎藤(予約制)			
	神経内科							
	心療内科・精神科							
	小児科	健診-予防接種(予約制) (14時~15時)		1ヶ月健診(予約制) (13時30分~)	健診-予防接種(予約制) (14時~15時)	健診-予防接種(予約制) (14時~15時)	1ヶ月健診(予約制) (13時30分~)	
		慢性疾患(予約制) (15時~)		新生児フォローアップ外来 (予約制)(14時30分~)	佐藤(養護器外来) (完全予約制)	慢性疾患(予約制) (15時~)	新生児フォローアップ外来 (予約制)(14時30分~)	
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	小船戸(ストーマ外来)	中山	浦住(甲状腺外来)	小林(肛門外来)	
		第2診					岸本(4週/予約制)	
	心臓血管外科	佐戸川(2-4週)						
	脳神経外科		手術・検査					
	皮膚科						齋藤(予約制)	
	泌尿器科	第1診	検査	手術	検査	検査	手術	
		第2診						
	整形外科	第1診	<small>開口 (1週目は予約制)</small>	荒(予約制)	大歳	急患のみ	急患のみ	
		第2診	手術	手術	手術	堀切(シミ脱毛外来)	手術	
耳鼻咽喉科	第1診	手術	手術	検査	手術	検査		
	第2診							
眼科	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査		
	第2診							
産婦人科	助産師(産褥健診)予約制	福島医大(不妊外来) (1-3-5週)	助産師(産褥健診)予約制	吾妻(更年期外来)	助産師(産褥健診)予約制			
歯科口腔外科	手術	外来手術	外来手術	手術	外来手術			

休
診

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
※再来診療に関しては、一部予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。



財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
 - E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp
- 携帯サイトはこちらへ→



地域医療支援病院

寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障害者グループホーム

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

新年明けましておめでとうございます。旧年中のご愛顧に厚く御礼申し上げます。患者さんや地域の皆様に、より一層「信頼される病院」「なくてはならない病院」を目指し、「患者さん第一」の理念の基、2013年もスタッフ一同努めてまいります。

また、この「うららか」が読者の皆様方のお役に少しでも立てますよう、また寿泉堂グループをより知っていただくために編集関係者一同努力いたしますので、本年もご愛読とご指導の程よろしくお願い申し上げます。㊤