

地域と  
寿泉堂を結ぶ  
コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2012  
November&December

NO.192



平成24年度表紙テーマ「病院内の絵画」  
作品名：裏磐梯高原 展示場所：1F救急待合室

## ◎目次

リハビリ特集③ ..... 2/3

寿泉堂NEWS ..... 4/5/6

- ・地域医療支援病院の承認を受けました
- ・着任医師紹介
- ・寿泉堂病院公開医学講座開催
- ・「救急の日」イベントを開催しました。
- ・耐性菌の脅威  
～院内感染対策に関する研修会～
- ・ベスト電話対応賞

ナースNEWS ..... 7

- ・新人看護師の1日

施設NEWS ..... 8/9

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに㊿ ..... 10  
教えて!お薬豆知識㊿ ..... 10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介㊿ ..... 11

# リハビリ特集③

## 肩こり

### はじめに

一般的に首から肩にかけての、こわばった感じや不快感・こり感・重苦しさや痛みなど様々な症状を総称したものが「肩こり」と言われています。

### 肩こりを繰り返す原因、対策とは

肩こりを繰り返す原因は、日々の生活習慣の中にも潜んでいます。

#### ①肩こりしやすい姿勢

猫背(背中を丸めて)で椅子に座る、寝転がって片肘をたてたままテレビを見る、うつむき姿勢で長時間パソコンを使用するなど、同じ姿勢を続けると一部の筋肉を酷使する状況を作り出してしまう。酷使された筋肉は疲労し緊張しやすい状態となり、それが肩こりの原因になる場合があります。

まずは普段の姿勢を思いかえしてみましょう。



#### ②眼精疲労

パソコンやテレビゲームなど長時間に渡って目を使用すると眼精疲労が発生します。目の周りにはたくさんの筋肉があり、何かを見ようとする時には眼球をその方向へ向けますが、目だけでなく首の筋肉も一緒に動いてきます。目が疲れると目の筋肉に異常が起こり、連動している首の筋肉も緊張状態になりやすくなってしまいます。

適度な休憩も肩こりを予防する1つの方法です。



#### ③冷え性

冷え性が首や肩周囲の血流に悪影響を及ぼし、肩こりの原因になる事があります。冷え性はホルモンバランスの崩れ、ミニスカート・ノースリーブなど肌を露出するファッション・体にあってない下着の着用、ハイヒールを履く事で発生する機会が多い為、男性に比べ女性の方が冷え症が多いと言われています。



①、②、③などの状態が続くと、首から肩にかけての**血行不良**が生じやすくなります。

血行不良とは、血管から熱を逃がさないように交感神経が働き掛け、血管を縮めます。その結果、血流が悪くなってしまい、筋肉に老廃物が溜まりやすくなります。老廃物が溜まってしまうと肩こりとなる場合があります。血行不良を改善するには、シャワーだけではなくしっかり湯船に入ること、防寒を心がける、適度な運動をおこない新陳代謝を高めるなど、身体を暖め全身の血行を良くすることが大事です。

血行を良くすることで肩こりの予防にも繋がってきます。



## 肩こり体操

### ※注意事項

- ①適度に休憩をはさみながらおこないきましょう(過剰におこなうと、次の日に疲れが溜まってしまいます)。
- ②呼吸を止めないようにしましょう(力んでしまうと血圧が上がってしまうので注意しましょう)。
- ③継続しておこないきましょう(1日実施するだけでは効果は得られません。毎日少しずつでも続けることが大切です)。

上記の注意事項を守りながら、始めは無理のない範囲でゆっくりとおこなってください(次の日に筋肉痛が残らない程度)。慣れてきたら、頻度や時間などを調整しながら、毎日続けておこなってください。

※頸部のヘルニア、脊髄損傷、慢性関節リウマチ等の診断を受けた事がある、又は炎症・しびれがある、痛みがひどい場合はまず医師に相談してください。

- ① 右、左に大きく頸を回します(各5回程度)。実施するときは勢いをつけずゆっくりできるだけ広い範囲で動かして下さい。



- ② 両肩をすくめるようにあげます。息を吐きながら一気に力を抜き、肩をおとします(5回程度)。



- ③ 肘を曲げ両手は軽く肩につけます。肘を大きく回します。反対方向にも大きく回します(5回程度)



これらの運動の効果は…

頸部、肩周囲の筋の血流を良くします。そうすることで筋肉の硬くなっている所が緩みます。その結果、肩こりの改善につながります。

肩こりは**予防**が第一です。肩こりの人はまず日常生活を振り返ってみてください。

肩こりは誰にでも現れます。しかし、その程度をできるだけ軽くする為にも、肩こりを予防する生活を始めてみましょう!!

※ご不明な点などがありましたら、寿泉堂総合病院3階のリハビリテーション室にご相談下さい。

(理学療法士 大甲 由香里)

# 寿泉堂NEWS

## 地域医療支援病院の承認を受けました

寿泉堂総合病院は平成24年9月4日付で、福島県知事より「**地域医療支援病院**」の承認を受けました。

「地域医療支援病院」とは、地域の医療体制の中において中核的な役割を担い、質の高い医療を提供する病院に県知事が名称の使用を許可するもので、承認を受けるためにはいくつかの要件を満たすことが必要です。

当院では、これまでも、かかりつけ医より紹介のあった患者さんへの医療の提供、救急医療の提供、医療機器・設備の共同利用提供、医療従事者を対象とした研修会の開催などを通じて地域医療の向上に努めてきましたが、今般、平成23年度の実績が紹介率60%・逆紹介率30%を上回ったことにより、正式な承認へと到ったものです。県中医療圏における地域医療支援病院承認は、総合南東北病院、星総合病院に続いて3番目となります。

今後も当院では、院内の地域医療連携室を中心に、地域の医師会・医療機関と密接に連携して、皆様の暮らしを医療面からサポートします。国の方針に従って、普段は近くの「かかりつけ医」に健康管理をお願いし、専門的な検査や入院・手術等が必要になったときには「かかりつけ医」からご紹介いただき、病診連携を通して日常診療から専門的医療まで一貫した医療を提供できるよう努めてまいります。  
(渉外広報室)

## 着任医師紹介



脳神経外科  
黒見 洋介 (くろみ ようすけ)

10月より脳神経外科に勤務することとなりました黒見洋介と申します。初期研修を福島県立医科大学附属病院で行い、平成24年4月に福島県立医科大学の脳神経外科に入局しました。こちら郡山での勤務は初めてで、外来診療は火曜日を担当させて頂いております。患者さんが安心して医療を受けられるよう、医師として日々研鑽を積んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



泌尿器科  
中島 拓 (なかじま たく)

10月付けで泌尿器科に着任しました中島拓です。福島県立医大出身の会津人で、生粋の福島県民ではありませんが、郡山での生活は初めてです。泌尿器科疾患の性質上、人にはなかなか言いにくいこともあるかと思えます。若輩者ではございますが、皆様のお力になれるように精一杯がんばってまいりますので気軽にご相談ください。また、初めての郡山生活を楽しまたいと思っておりますので、併せてよろしくお願いいたします。



整形外科  
森 有希 (もり ゆき)

はじめまして、10月から整形外科に着任しています、森有希と申します。出身は神奈川県で、平成19年に福島県立医科大学を卒業後、初期研修を福島医大(市中病院含む)で行いました。また、研修後は県内の病院に勤めるなど、日頃より福島にはお世話になっております。

皆様のお役に立てるよう精一杯がんばりたいと思いますので、ご指導のほど、よろしくお願いいたします。



産婦人科  
伊藤 舞 (いとう まい)

はじめまして、この度10月より産婦人科に着任しました、伊藤舞です。

私は医師になって最初の2年間で寿泉堂総合病院で過ごさせていただき、多くのことを学ばせていただきました。その後、福島市、会津での診療経験を積み再度寿泉堂病院での診療に携わることとなりました。

この経験を生かし、日々たくさんの方を学びながら産婦人科医として地域の皆様のお不安を少しでも取り除けるように診療に取り組んでいきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



内科  
佐藤 和加乃 (さとう わかの)

はじめまして、糖尿病内科に着任しました佐藤と申します。専門は糖尿病一般です。

実は数年前、研修医時代に勤務しておりましたので、ご無沙汰しております、という表現も当てはまるかもしれません。

当時お世話になった皆様がお元気でいらっしゃる様子を拝見し、とてもうれしく思いました。

生まれも育ちも郡山の生粋の郡山人です。地域に根ざした医療を目標にがんばりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

## 寿泉堂病院公開医学講座開催

去る9月4日(火)郡山市のホテルハマツにおいて第32回寿泉堂病院公開医学講座が開催されました。この講座は日本医師会生涯教育制度認定となっており、市内外の開業医の先生方をはじめとする医療関係者を対象に、最新の医療情報を学びながら地域の診療連携を深めることを目的に年2回開催されています。

今回は柳沼康之・当病院放射線診療部長を座長に、福島県立医科大学副学長で放射線医学県民健康管理センター長の山下俊一先生をお迎えして「原子力災害と放射線健康リスク管理」と題してご講演をいただきました。

今、一番の関心事である放射線の健康リスクを、日常生活での自然被ばく線量や世界各国の年間自然放射線量などと比較しながら分かり易く解説していただきました。講演後に設けられた質疑応答では熱心な質問が絶えず、関心の高さをうかがうことができた今年2回目の公開医学講座でした。(総務課 遠藤 美子)



〈会場の様子〉



〈山下 俊一先生〉

## 「救急の日」イベントを開催しました。

9月9日の「救急の日」のイベントとして、小児向けと成人向けの救急蘇生法や応急手当法などの理解を深めてもらおうと毎年開催しておりますが、今年は9月6日(木)に開催しました。小児向けの救急蘇生法は、14時から10階病棟のラウンジで小児科、高橋信久先生が小児の救急蘇生法や応急手当の方法などを分かりやすく説明し、付き添いで来院されている患者さんのご家族などが真剣にメモを取りながら話を聞かれました。また成人向けの救急蘇生法は、15時から大会議室で心疾患診療部長 鈴木智人先生より一次救命処置の方法やポイントなど説明をいただきました。参加された方々には、実際に人形3体を用いて、全員が3組に分かれて救急蘇生法を体験していただき、また、AEDの使用手順を紹介しました。会場はたくさんの感想や質問などで活気に溢れていました。当院では、各階にAED(自動体外式除細動器)が配置されています。受診の際や面会に来たときなど、どこにAEDが設置してあるのか探してみてください。(イベント委員会 岩下 瑠美子)



〈救急蘇生体験(成人)〉



〈AED使用講習(小児)〉

# 寿泉堂NEWS

## 耐性菌の脅威～院内感染対策に関する研修会～

9月19日に院内感染対策に関する研修会が行われました。参加人数は164名と耐性菌の脅威に関心が高いことが伺われました。

今回は臨床検査技師の矢浪早苗さんから「院内感染と耐性菌」について基本的な考え方、日本の現状、そしてとるべき対策についてお話をいただきました。

人に病気を起こす細菌には多くの種類があり、医師が感染症の治療薬を選ぶ場合には、感染症を発症している患者の状況から推測して適切な抗生物質を用います。感染症の治療のために抗生物質を使用することは、原因となっている細菌を退治する一方で、耐性菌の増殖を促してしまうという側面があります。

広がりをおさえるためには、接触感染予防策と普段からの病院内の感染管理体制の確立が必須で、そのためには医療従事者の努力が必要なことを改めて感じる研修でした。

(院内感染対策委員会・医療安全室(感染担当) 高橋 裕子)



〈研修会の様子〉

## ベスト電話対応賞

### ～春先に行われましたベストスマイル賞に続き、第2弾!～

今回も日々の仕事の中で、電話対応の良い職員を投票し、上位3名の方に'ベスト電話対応賞'を、また、当院の電話窓口で、いつも気持ちよく迅速な対応をして下さる電話交換室の方々に'特別賞'の表彰式を執りおこないました。

私たち委員会のメンバーは、投票の集計にあたり、忙しい中でも常に優しく穏やかな口調ではっきりと要件を伝え、相手を気遣う話し方をすることがとても大切なことだということが分りました。

電話は声だけの対応となりますが、人と人をつなぐ大切な手段のひとつです。相手の表情を見てとれない状況では、言葉遣いや声の雰囲気を受ける感情がそのまま伝わってしまいます。このことを投票から再認識し、受賞された人を中心に、そして職員が一人一人、忙しい中でも互いに思いやりの気持ちを忘れず、気持ちよい職場から気持ちよい病院へと輪を広げていきたいと思えます。

(接遇向上委員会 春木 雅子)

### \*受賞者のコメント

このような賞を頂き、ありがとうございます。自分自身、本当に驚いています。電話対応をはじめとする放射線科の窓口では、忙しいとき失敗することも多いのですが、反省しながらも頑張ろうと心掛けております。

放射線科受付 渡辺 聖子



〈表彰式〉



## 新人看護師の1日

私は看護師1年生です。  
日々、覚えることばかりの毎日を送っていますが、患者さんの顔を見ると頑張ろうという気持ちになります。患者さんが少しでも早く元気になるように、笑顔を忘れず頑張っています。 (11階病棟 大竹 美由紀)

8:20

出勤

今日受け持つ患者さんの情報を集めて  
援助の準備をします。



8:45

申し送り

朝の申し送りを行います。  
夜勤の看護師から夜間帯の患者さんの  
状態を聞きます。

9:00

援助

受け持つ患者さんの観察をしたら、  
お体を拭いたり、注射や処置を  
したりします。



慎重に  
慎重に



12:30

ランチタイム

スタッフ交替でランチタイムになります。  
「いつもお弁当を作っています!!」

13:30

意見交換

スタッフと意見交換をしながら、  
患者さんに合った援助を話し合います。



時には  
悩んだり



14:00

検温

患者さんの一般の状態を観察します。  
体温や血圧、脈拍、食事量、  
排泄の状態などなど。



15:00

援助

患者さんとお話をしたり、入浴の  
お手伝いをしたりします。

16:00

記録

患者さんの観察したデータを、  
パソコンに入力します。



常に笑顔で



16:30

申し送り

夜勤のスタッフにバトンタッチします。

17:05

業務終了

1日の振り返りをしてから、オフタイム!!  
「明日も仕事がんばりま〜す!!」



## 寿泉堂香久山病院

### 盛大に『寿泉堂香久山病院 敬老会』を開催！ 2012.9.14

入院患者さん、通所リハビリテーション利用者さんを対象として、当院の年間イベントの一つ「敬老会」を開催いたしました。まずはボランティアの花柳流・たちばなの会の方々による日本舞踊で、乱れ髪、会津松五郎、江戸の華、誰か故郷を思わざる、旦那様の曲に合わせて見事な踊りを披露していただきました。続いては渡辺四郎さんの新道流詩吟で、長寿の詩と花の人生道の2題を拝聴いたしました。そして職員による音楽体操では、りんごの唄に合わせて体を軽く動かしていただきました。最後は好評のヨサコイ踊りです。アンコールの声がかかる程、会場内は盛り上がりました。

(クライアントレク実行委員会)



### ◆家庭医学講座◆

2012.8.23

### 『食の知識 よく知って』 — 何を食べ、買う時の注意は — !



講師  
福島県消費者団体連絡協議会  
星サイ子 会長



今回の家庭医学講座は「食品の知識」として、食品表示の見方や安全性などについての内容で開催いたしました。

ビールや納豆の原材料について、わかめの正しい買い方、パンを買う時に注意していること、かまぼこのでんぷん含有率の違い、卵のサイズ表示の意味など豊富な話題で、1時間ではとても足りない位でした。来場者からも非常に好評で、続きを聴きたいという声も多く、大変ご満足いただけたようです。

(ファミリー倶楽部)

[協力：郡山市・移動消費生活センター]

### 中学生の職場体験・ 高校生の看護体験!

郡山第三中学校の生徒さん5名が職場体験として医療の現場を実体験しました。それぞれの職場では、興味のある分野だけに熱心な質問が交わされていました。

2012.6.27



また、福島県看護協会主催で実施している「高校生の1日看護体験」に市内外から8名の高校2年、3年生が参加し、入院患者さんとふれあいの一時を過ごしました。

2012.7.27



今回の体験を通じて看護・介護への関心が高まり、選択肢の一つとして将来の看護師・介護士へとつながることを期待し、毎年この時期に受け入れていきます。

(看護管理科)



## 寿泉堂クリニック

### 寿泉堂クリニック接遇研修実施

平成24年8月30日(木)寿泉堂総合病院大会議室にて寿泉堂クリニック接遇研修をおこないました。

今回の研修では常日頃遭遇している患者さんと医療スタッフの会話対応の中から事例をあげ検討し、他職種  
の立場から考えられる機会となりました。

各グループに分かれ役割分担し、自分達の改善例を演技し、  
多方面から様々な対応の仕方を学ぶロールプレイングをお  
こないました。ロールプレイングOJT(職場内で仕事を通し  
ての指導)に近づくという意味でも効果が高く、臨場感もで  
やすいという考えがあります。

実際のロールプレイングの研修にて白熱の演技もあり、そ  
の立場に立って様々な各グループの意見がありました。

今回の研修会を基に、今後の仕事に活かせるようにしてい  
ければと思います。  
(CS向上委員会 行本 優子)



〈接遇研修会の様子〉

## 寿泉堂松南病院

### オリエンテーリング復活

震災から多くの要因が重なり、当院での今年の夏祭りは断念せざるを得なくなりました。患者さんには人気の  
ある行事だっただけにとても残念ですが、代わりに十数年ぶりに「オリエンテーリング」を復活することになりま  
した。

「オリエンテーリング」といっても本格的なものでなく、患者さんと職員がグループ単位で院内の敷地内を歩  
き各ポイントでのゲームの合計点数で争うものでした。

この日は曇り空で今までの長い残暑がようやく和らいだ  
一日でした。会場は主に病棟の中庭とグラウンドの2カ所を中  
心に、ゲートゴルフ・輪投げ・ストラックアウトなど合計7種目  
のゲームを、6つのグループに分かれてグループ内で協力し  
ながらゲームに挑みました。

順位発表では1位が同点で2グループ並び、急きょ優勝賞  
品をかけたジャンケン大会となり大いに盛り上がりました。

解散後、行事が終わるのを待っていたかのように久しぶり  
の雨が降り始めました。  
(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈オリエンテーリングの一場面〉

## スプリングガーデンあさか

### 『第10回 いずみ祭』を開催しました

この9月9日(日)に、「第10回いずみ祭」を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、ご利用者はもちろんのこと、ご家族、近隣の皆さん等多くの方々に来場していただきました。

メインステージでは、郡山市のイメージキャラクターである「がくとくん」・「おんぶちゃん」が登場し、会場を盛り上げてくれました。よさこいやひょっとこ踊りでは、利用者も一緒になって踊る様子がみられました。クライマックスであるボランティアバンドの演奏の後は、職員、利用者、来場者全員で「ふるさと」、「上を向いて歩こう」等を大合唱し、会場が一つになりました。その他、福祉コーナーでは福祉に関するクイズや介護相談がおこなわれ、また模擬店では焼きそばや焼きとり、たい焼き、ケーキ等10品目が並び、買い求める人たちが賑わいました。

今回のテーマでもある、「笑顔と元気の収穫祭～2012  
いずみ祭～」とあるように、参加された皆さんの元気、多くの  
方々の笑顔に出会えた1日となりました。

(第10回いずみ祭実行委員長 塩田 裕美)



〈湯浅理事長から記念品を贈呈する場面〉

栗ときのこの秋ごはん♪

秋も深まってまいりました。今回は秋の味覚をたっぷり使った栗ときのこの炊き込みご飯を紹介いたします。きのこは食物繊維を多く含み、便秘を予防または解消したり、低カロリーなのでダイエットにも最適。他に免疫力を高める、代謝をよくする等の働きがあります。栗に含まれるビタミンCは熱に強いので加熱しても損失が少ないのが特徴です。他にビタミンB1やビタミンD、カルシウム、カリウム、鉄分をバランスよく含んでいますので美容にもとってもいいですよ。

| 栄養量(1人分) |         |
|----------|---------|
| エネルギー    | 440kcal |
| たんぱく質    | 8.4g    |
| 塩分       | 1.2g    |
| 食物繊維     | 3.5g    |

材料・分量 (4~5人分)

- 米……………3合
- むき栗……………150g
- しめじ……………1p
- まいたけ……………1p
- しいたけ……………3個
- 人参……………1/4本
- 調味料
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 醤油……………大さじ1.5
- 和風だしの素……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/2



作り方

- ① お米を研ぎ、30分ほど水につけて吸水させ、水を捨てる。
- ② むき栗は2等分に切り、しめじとまいたけは石づきをとって細かくさき、しいたけはスライス、人参は千切りにする。
- ③ 炊飯器に①のお米と調味料を入れ、目盛3合のところまで水を加える。
- ④ ③の上にキノコ、人参、栗を載せ、炊飯器のスイッチを入れる。
- ⑤ 炊き上がったらふわっと混ぜて器に盛り付け出来上がり。

**ポイント** きのこは何でもあるものでOK!  
えのき・松茸・エリンギなどなど。きのこから水が出るので水加減は気持ち少なめでいいかと思います。

教えて! お薬豆知識 ④6

薬の副作用について

薬を服用する時にみなさんが心配されることに薬の副作用というのがあると思います。しかし副作用の全くない薬はありません。それは、薬は一つの作用だけを持っているわけではなく、通常いくつかの作用を併せ持っているためです。一つの薬が様々な病気に使われることがあるのも、このように複数の作用を持っていることが理由である場合があります。目的とする作用だけが現れるのが理想的ですが、複数の作用がある以上そうもいかないことがあります。しかし、目的とする作用だけを出せるように製剤の改良等の研究もされています。

副作用を心配するあまり薬を飲まない人もいますが、副作用は全ての人に出るわけではありません。もちろ

ん薬によって異なりますが、通常は数%以下の確率です。それを心配しすぎでは病気の治療はできません。

もしも薬を飲んでいいるとき、これまでと異なるなにか具合が悪いと思われる症状が出た場合は、医師や薬剤師に相談して薬の副作用かどうか確かめてもらうと良いでしょう。(岩崎 泰明・橋本 千賀子)



# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 78

## 向陽歯科医院

◎診療科：一般歯科



〈穂積 良光先生とスタッフのみなさん〉

ほ づみ よし みつ  
**穂積 良光 先生**

地域医療に根づいた療養に努力したい。

- 【休 診 日】 木曜日、日曜日、祝祭日  
【往診・訪問診療】 行っておりません  
【病 床 数】 無床

| 診療時間       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~19:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |

※=9:30~17:00



【所在地】  
須賀川市  
向陽町841  
【電話番号】  
0248-72-3200  
【FAX番号】  
0248-72-3326



読者の皆様へ

口腔・歯科について何でも相談して下さい。

## 山下内科胃腸科医院

◎診療科：内科・胃腸科・消化器内科



〈山下 拓先生とスタッフのみなさん〉

やま した たく  
**山下 拓 先生**

これからも地域医療に貢献する所存です。

- 【休 診 日】 土曜日午後、日曜日、祝祭日  
【往診・訪問診療】 行っておりません  
【病 床 数】 無床

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前/ 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 午後/14:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |



【所在地】  
郡山市方八町  
2-16-11  
【電話番号】  
024-944-3126



読者の皆様へ

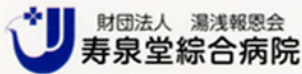
おくすりは院内で処方しております。

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

# 外 来 診 療 の ご 案 内

平成24年10月1日現在



財団法人 湯浅報恩会  
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目1-17  
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00 土曜日7:30~11:30  
(午前中の受付11:30まで)  
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

| 時間     | 診療科目         | 月曜日                   | 火曜日                        | 水曜日                   | 木曜日                   | 金曜日                        | 土曜日                   |  |
|--------|--------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| 午 前    | 内科           | 呼吸器内科 第1診             | 前田                         | 大野                    | 前田                    | 吾妻                         | 前田                    |  |
|        |              | 循環器内科 第2診             | 谷川                         | 鈴木                    | 谷川                    | 福島医大                       | 鈴木                    |  |
|        |              | 糖尿病内科 第3診             | 鴻野                         | 佐藤                    | 鴻野                    |                            | 鴻野                    |  |
|        |              | 総合内科 第4診              |                            | 岡本                    | 金澤                    | 佐々木(腎臓内科)                  | 担当医                   | 岡本   |
|        |              | 消化器内科 第5診             | 解良                         | 本田                    | 解良                    | 本田                         | 斎藤                    |  |
|        | 神経内科         |                       |                            |                       | 福島医大                  |                            |                       |  |
|        | 心療内科・精神科     | 今泉                    | 大口                         | 今泉                    | 鈴木                    | 橘                          | 熊代(完全予約制)             |  |
|        | 小児科          | 福島医大・酒井               | 佐藤・高橋                      | 福島医大・酒井               | 酒井・高橋                 | 佐藤・高橋                      | 福島医大・担当医(交替制)         |  |
|        | 外科・肛門科       | 第1診                   | 浦住                         | 小船戸                   | 中山                    | 浦住                         | 中山                    | 担当医(交替制)                                   |
|        |              | 第2診                   |                            |                       |                       |                            |                       | 岸本(4週/予約制)                                 |
|        | 心臓血管外科       |                       |                            |                       |                       |                            |                       |  |
|        | 脳神経外科        |                       | 黒見                         | 紺野                    | 紺野                    |                            | 佐藤                    |  |
|        | 皮膚科          | 山本(毎月最後の週)(受付は11時まで)  | 齋藤                         |                       |                       |                            | 齋藤                    |  |
|        | 泌尿器科         | 第1診                   | 千葉                         | 白岩                    | 千葉                    | 千葉                         | 熊川                    | 担当医  |
|        |              | 第2診                   | 百瀬                         |                       | 熊川                    | 中島                         |                       | 熊川(CAPD外来/1.3.5週) 菅野(毎週)/森(1.3.5週) 荒(2.4週) |
|        | 整形外科         | 菅野                    | 田口                         | 菅野                    | 荒                     | 森                          | 菅野(1.3.4週) 田口(2.5週)   |  |
|        | 形成外科         | 堀切                    | 堀切                         | 手術                    | 堀切                    | 阿部                         | 堀切(1.3.4週) 阿部(2.5週)   |  |
|        | 耳鼻咽喉科        | 第1診                   | 担当医(受付は11時まで)              | 担当医(受付は11時まで)         | 山辺                    | 担当医(受付は11時まで)              | 山辺                    | 福島医大                                       |
|        |              | 第2診                   |                            |                       | 佐藤                    |                            | 佐藤                    | 担当医  |
|        | 眼科           | 第1診                   | 神田                         | 神田                    | 神田                    | 神田                         | 神田                    | 担当医  |
| 第2診    |              | 今泉                    | 今泉                         | 今泉                    | 今泉(2.4週)              | 今泉                         | 福島医大(2.3週)            |  |
| 産婦人科   | 婦人科          | 鈴木博志                  | 鈴木和夫                       | 鈴木博志                  | 鈴木和夫                  | 鈴木博志                       | 鈴木和夫(1.3.5週) 伊藤(2.4週) |  |
|        | 産科           | 妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制    |                            |                       |                       |                            |                       |  |
| 歯科口腔外科 | 三科・小板橋・武田    | 三科・小板橋・武田             | 三科・小板橋・武田                  | 三科・小板橋・武田             | 三科・小板橋・武田             | 三科・小板橋・武田                  | 三科・小板橋・武田             |  |
| 午 後    | 内科           | 第1診                   |                            | 増戸                    |                       |                            |                       |  |
|        |              | 第2診                   |                            |                       |                       |                            |                       |  |
|        |              | 第3診                   |                            | 佐藤                    |                       |                            |                       |  |
|        |              | 第4診                   | 担当医                        |                       |                       | 佐々木                        | 担当医(15時~16時)          |  |
|        |              | 第5診                   | 柳沼(予約制)                    | 解良(肝臓外来)              | 斎藤(予約制)               |                            |                       |  |
|        | 神経内科         |                       |                            |                       |                       |                            |                       |  |
|        | 心療内科・精神科     |                       |                            |                       |                       |                            |                       |  |
|        | 小児科          | 健診-予防接種(予約制)(14時~15時) | 1ヶ月健診(予約制)(13時30分~)        | 健診-予防接種(予約制)(14時~15時) | 健診-予防接種(予約制)(14時~15時) | 1ヶ月健診(予約制)(13時30分~)        |                       |  |
|        |              | 慢性疾患(予約制)(15時~)       | 新生児フォローアップ外来(予約制)(14時30分~) | 佐藤(循環器外来)(完全予約制)      | 慢性疾患(予約制)(15時~)       | 新生児フォローアップ外来(予約制)(14時30分~) |                       |  |
|        | 外科・肛門科       | 第1診                   | 中山(乳腺外来)                   | 小船戸(ストーマ外来)           | 中山                    | 浦住(甲状腺外来)                  | 小林(肛門外来)              |  |
|        |              | 第2診                   |                            |                       |                       |                            | 岸本(4週/予約制)            |  |
|        | 心臓血管外科       | 佐戸川(2.4週)             |                            |                       |                       |                            |                       |  |
|        | 脳神経外科        | 手術・検査                 |                            |                       |                       |                            |                       |  |
|        | 皮膚科          |                       |                            |                       |                       | 齋藤(予約制)                    |                       |  |
|        | 泌尿器科         | 第1診                   | 検査                         | 手術                    | 検査                    | 検査                         | 手術                    |  |
|        |              | 第2診                   |                            |                       |                       |                            |                       |  |
|        | 整形外科         | 関口                    | 荒(予約制)                     | 大歳                    | 急患のみ                  | 急患のみ                       |                       |  |
|        | 形成外科         | 手術                    | 手術                         | 手術                    | 堀切(シミ脱毛外来)            | 手術                         |                       |  |
|        | 耳鼻咽喉科        | 第1診                   | 手術                         | 手術                    | 検査                    | 手術                         | 検査                    |  |
|        |              | 第2診                   |                            |                       |                       |                            |                       |  |
| 眼科     | 第1診          | 手術                    | 予約検査                       | 手術                    | 予約検査                  | 予約検査                       |                       |  |
|        | 第2診          |                       |                            |                       |                       |                            |                       |  |
| 産婦人科   | 助産師(産褥健診)予約制 | 福島医大(不好外来)(1.3.5週)    | 助産師(産褥健診)予約制               | 吾妻(更年期外来)             | 助産師(産褥健診)予約制          |                            |                       |  |
| 歯科口腔外科 | 手術           | 外来手術                  | 外来手術                       | 手術                    | 外来手術                  |                            |                       |  |

休 診

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。  
※再来診療に関しては、一部予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。



# 財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
  - E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)
- 携帯サイトはこちらへ→



## 寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

## 社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

### スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

## 医療法人 為進会 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

## 認知症高齢者グループホーム

### グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

## 精神障害者グループホーム

### パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

### 編集後記

今年是最も真夏日が続いた暑い夏だったのではないかと思います。人はホルモンや自律神経を介して体温の調節を行い、自律神経が対応しきれない時に体調を崩すとのこと。これを衣類の交換や食物で補い健康を維持しています。私たちの病院も良い伝統を活かし、古くなった慣習を直しながら125年の歴史を刻んできました。これからも、新しい良いものを取り込み、大事なものを失わないようにしていきたいものだと思います。㊦