

地域と
寿泉堂を結ぶ
コミュニケーション
ペーパー

福寿草 うららか

2012
July & August
NO.190



平成24年度表紙テーマ【病院内の絵画】
作品名：白南風(栃木県女性100人展入選) 作者名：阿由葉ミツエ 展示場所：1階案内

◎目次

リハビリ特集① 2/3

寿泉堂NEWS 4/5/6

- ・「看護の日イベント」を開催しました
- ・マンション居住者対象の健康教室を開催
- ・個人情報保護の重要性について
- ・投書箱@～患者さんからのご意見～
- ・広報誌「福寿草うららか」アンケート調査について
- ・ツイッターで情報提供

ナースNEWS 7

- ・新採用看護師「移乗・移送・体位変換」体験研修を終えて

施設NEWS 8/9

- ・寿泉堂香久山病院 ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに㊸ 10
教えて!お薬豆知識㊹ 10

寿泉堂総合病院オープンシステム
登録医師のご紹介㊺ 11

リハビリ特集①

メタボリックシンドローム

はじめに

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、以下メタボ)は、内臓脂肪型肥満+(高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上を合併したもので)診断がつかます。

日本人の3大死因は悪性新生物、心疾患、脳血管障害といわれています。このうち心疾患と脳血管障害は動脈硬化が要因となっております。動脈硬化とは、動脈にコレステロールや中性脂肪などが溜まって、詰まったり硬くなったりして弾力性や柔軟性を失った状態のことをいいます。動脈硬化になると、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症などを引き起こしやすくなります。つまり、メタボはそうした生命に関わる重大な病気や後遺症を引き起こしやすいということです。

メタボの原因とは

食生活の乱れ、生活リズムの乱れ、ストレス、運動不足などが挙げられます。これは、食の変化(食の欧米化)や交通手段の多様化(車、バス、電車等)に伴う運動量の低下などが要因となっているといわれています。

メタボは大人だけの病気ではなく、現在は子供にも多く見られます。約10人に1人が肥満児といわれており、子どもの肥満の約70%は成人肥満に移行するということです。また、高度な肥満は小児期から糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病を合併するようですので注意が必要です。

メタボの予防について

予防は食事療法と運動療法が基本となります。日々の生活習慣を見直し、運動を心がけていくことが大切です。また自分の身体を知る為に、健康診断を受けることも重要な手段の1つです。

【実践編】

普段の生活の中で、①散歩②普段使用しているエレベーターやエスカレーターを使わずに階段を使う③バス停1つ分を歩いてみる④ラジオ体操などの方法があります。しかし、①～④の運動は大変そう、運動する時間が取れない、といった際に自宅でも負担なく座って行える以下の体操を紹介いたします。これらの体操はメタボの原因となりやすい内臓脂肪の燃焼に効果的です。

【体操編】

①振り向き体操

1. 椅子に浅く座り、肩幅くらいに足を開きます。
2. ゆっくりと後ろを振り返る様に椅子の背もたれを両手で触ります。
3. この時に足の位置がずれないようにしましょう。
4. 反対側も同様に行います。はじめは10回くらいから行います。

※おなか周りのストレッチになります。

②ウエストエクササイズ

1. 足を肩幅程度に開き、椅子に座りましょう。
2. 背筋を伸ばしお腹をへこませましょう。
3. 椅子の横の物を拾うようにゆっくり体を横に倒します。
4. 反対側も同じように行います。
5. 20回くらい行いましょう。

※脇腹のストレッチになります。



③腰ひねりエクササイズ

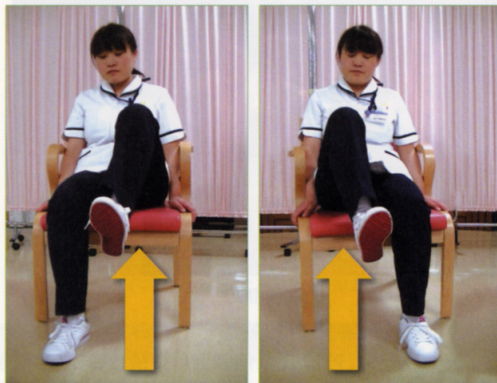
1. 足を肩幅程度に開き、椅子に座ります。
2. 右手を頭の後ろに沿え、右の肘を左の膝に近づけます。
3. 反対も同様に行います。
4. 左右で1回、これを最初は10回、慣れてきたら20回程度行いましょう。

※お腹まわり、脇腹のストレッチになります。



④片足上げ

1. 椅子に座り片足ずつ足を挙げます。
 2. 背中をそらないように気をつけましょう。足を交互に上げ20回ぐらい行いましょう。
- ※太ももの筋肉と大腰筋を鍛えます。



⑤空中自転車こぎ体操

1. 椅子の前の方に浅く座ります。
2. 背もたれに背中をつけ、背中を少し丸めます。
3. 足を中心に浮かして自転車をこぐ要領で左右交互に足を回転させます。
4. 最初は20回ぐらいから始めて、60回ぐらいまでできるようにしましょう。

※腰痛のある方や腰に違和感のある方は痛みの出ない範囲で進めましょう。腹筋や太ももの筋肉を鍛えます。



注意 ここに書いてある回数等は目安なので、自分で無理なく出来る範囲から進めていただければと思います。息を止めずにしっかり呼吸をしながら行う事が重要です。

以上のような事を心掛けて、少しでも健康な体をつくれるようにしましょう。詳しい資料については寿泉堂総合病院3Fのリハビリテーション室、または当院ホームページをご参照いただければと思います。

「看護の日イベント」を開催しました

「看護の日・看護週間」をご存知ですか？ 5月12日は、フローレンス・ナイチンゲールの生誕日です。それにちなんで、各地で「看護の心をみんなの心に」のテーマで気軽に看護にふれて頂ける楽しい行事を開催しています。

当院でも、恒例の各種相談・測定を行っています。今年は、3階フロアで人気の血管年齢、骨密度測定その他、肺機能検査、視力検査を追加しました。「毎年、楽しみにしています」や「えー、ホントの年より血管年齢が10歳以上も上に出ちゃった」とがっかりしている方など約120名の参加がありました。この機会に、健康に関心を持っていただければ幸いです。



〈看護相談〉



〈視力検査・血管年齢測定など〉

また、5階大会議室では、初めての試みで体験コーナーとして、AEDの使い方、15分でできるらくらく体操、ハンドマッサージ、妊婦疑似体験をして頂きました。午後からは、各病棟の看護師より「動脈硬化について」「目の病気について」「知って下さい。緩和ケア」「年齢・発達段階に合わせたおもちゃの選び方」「糖尿病と合併症について」ミニ講演を聞き、病気や看護に関心を深めてもらいました。



〈AED研修〉



〈ハンドマッサージ〉



〈講演：糖尿病と合併症について〉



〈講演：年齢・発達段階に合わせたおもちゃの選び方〉

来年も、地域の方たちが気軽に参加し、看護のこころに触れ合えるような企画を考えますので、ぜひ、参加してください。

(イベント委員会 木滑 志津子)

寿泉堂NEWS

マンション居住者対象の健康教室を開催

5月15日フロンティアタワー12階ラウンジにて、マンション居住者対象の健康教室を開催しました。

今回は、「放射線被ばくについて」「健診について」をテーマに寿泉堂クリニック 健診センター長の柳沼康之医師より講演していただきました。原発事故後、放射能は身近な問題であり、皆さんの不安や関心は強く、熱心に聞かれていました。講演後、放射能に対しては大分安心したという言葉も聞かれ、参加したことで少しでも不安が軽減できたのではないかとうれしく思います。また、「健診について」ではCTや内視鏡の画像なども交え、ガンについて説明していただき、早期発見のためには定期的に健診することが重要であることを改めて感じていただけたのではないかと思います。

今回の健康教室はマンション居住者対象でしたが、患者さんや一般市民対象にも開催を予定しており、健康教室を通して交流を深めながら、多くの情報を提供していきたいと思っています。(イベント委員会 佐々木 さとみ)



〈マンションラウンジでの講演の様子〉

個人情報保護の重要性について

6月4日(月) 寿泉堂総合病院5階大会議室で個人情報保護管理研修会を開催しました。

こちらの研修会は、年に1回、全職員を対象(新入職員必須)に開催しています。

平成17年4月1日より、個人情報保護法が全面施行され、事業者には個人情報の適正な取り扱いが求められることとなりました。当院も例外ではなく、診療録(カルテ)をはじめとした患者さんの情報、病院内で働く職員の情報など、多くの場面で個人情報を取り扱っています。

今回の研修会では、個人情報保護管理委員の岡本正俊医師による「個人情報の保護について」と院内ラウンドチームによる発表があり、病院業務における個人情報の取り扱いや安全管理などの報告がありました。

特に個人情報は「何が(種類)・どこまで(範囲)」の線引きが難しいところにあります。些細なことでも個人情報を取り扱っているとの認識で行動・対応することが、個人情報保護への第一歩であると考えています。

(個人情報保護管理委員会 鎌田 俊秀)



〈岡本先生〉



〈講演の様子〉

寿泉堂NEWS

投書箱⑫～患者さんからのご意見～

*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

平成24年5月 投書

受付開始前の案内について

受付機の開始前は1階案内で番号札を取り順番を待ちますが、知らない方はそのまま待っていてせっかく早く来ているのにお気の毒です。案内表示などでお知らせしてはどうでしょうか。

：7時30分からの受付機始動前につきましては、1階の案内で番号札を取っていただき、時間になりましたら事務職員が受付を行う流れになっております。

殆どの科が予約制になっていることもあり早朝からの来院者は以前ほどの人数ではありませんが、この度のご提案をもとに受付に関する案内表示を2ヶ所に準備しました。貴重なご意見ありがとうございました。

寿泉堂総合病院



広報誌「福寿草うららか」アンケート調査について

当財団で発行している広報誌「福寿草うららか」ですが、このたび一般の方々を対象にアンケート調査を実施します。こちらのアンケート調査は、広報誌に取り上げたい記事や要望をお聞きし、今後の広報誌作成に役立てたいと考えております。

今回はホームページで実施するWebアンケートとなります。回答はチェック方式で所要時間は約3分と簡易なものになっていますので、下記のアドレスにアクセスしていただき、調査にご協力いただけますようお願い致します。(渉外広報室 鎌田 俊秀)

寿泉堂総合病院ホームページ:

<http://www.jusendo.or.jp/>

広報誌「うららか」をクリック

広報誌アンケート調査

広報誌「福寿草うららか」アンケート調査

下記のアンケート調査にご協力ください。
質問に回答後、最後に「送信する」ボタンをクリックしてください。

性別について 男性 女性

年代について 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80歳以上

職業について 学生 会社員 公務員 自営業 主婦 その他

居住地域について 福山市 須賀川市 その他県内 県外

「福寿草うららか」をどの程度お読みになりますか?
該当するものをお一つだけ選んでください。
 すべての記事をよく読む 関心のあるものだけを読む 写真や見出しを見る程度 はほとんど読まない まったく読まない

上記質問で「ほとんど読まない」「まったく読まない」と答えた方にお知らせします。その理由はなんでしたか?
該当するものを選択してください(複数可)。
 読む時間がないから 内容がおもろくないから 読みにくいから その他



ツイッターで情報提供

3月1日から寿泉堂総合病院ではツイッターを開始しました。発信する情報は、外来診療案内(休診情報や医師変更など)や職員採用情報、医師紹介や健康教室などのイベント情報などがあります。

ぜひ、寿泉堂総合病院のフォローをお願い致します。



ナースNEWS

新採用看護師「移乗・移送・体位変換」体験研修を終えて

新採用看護師が入社して、2か月が過ぎました。先輩看護師にアドバイスを受けながら、基礎的看護の知識や技術を身につけています。

今回、理学療法士の指導のもと「移乗・移送・体位変換」についての研修を行いました。看護の現場を、イメージしながら行う演習形式の研修でした。“患者さん第一”に向け、一人ひとりが高い意識を持ち、仕事にそして勉強に取り組んでいます。（看護管理科 井手田 理恵）

新採用者3名に、現在の思いと 研修に参加した感想を聞いてみました！



〈左から：赤城有香さん、平井真理さん、菅野奈津美さん〉

赤城 有香さん（9階病棟勤務）

入社して2か月が経ち、職場の雰囲気にも慣れてきました。少しずつ自分のできることも増え、充実した毎日を送っています。研修では、基本的な技術だけではなく、『患者さんの状態に合わせて援助の仕方を変える』ということを知りました。これからも、一つ一つ技術を習得し、患者さんに合った看護ができるように頑張りたいと思います！

平井 真理さん（7階病棟勤務）

入社したての頃は、不安ばかりでした。先輩方の丁寧な指導により、少しずつ仕事を覚えることができています。研修では、理学療法士に直接自分の疑問や不安を話し、指導を受けて解消することができました。私は、『たくさんの方々を支えられて働いている』と感じています。感謝の気持ちを忘れずに、患者さんに充実した看護を提供できるように頑張りたいです！

菅野 奈津美さん（10階病棟勤務）

少しずつ仕事にも慣れ、日々、先輩から知識や技術など多くのことを学びながら勤務しています。『専門職としての責任感』をより感じるようになりました。研修を受け、毎日行っている体位変換の疑問や不安を理学療法士から学びました。また、患者さんがどのように感じているかも体験しました。今後も、患者さんのために知識・技術を高められるように頑張りたいです！



春爛漫 春祭りで楽しく！

2012.4.26



昨年は震災の影響で開催を見送っていた「春祭り」を2年振りに開催いたしました。入院患者さんをはじめ多数の参加者の下、リハビリテーションセンターを会場とし、軽い運動中心の内容としました。

演目としては、「きよしのズンドコ節」に合わせての音楽療法、2組に分かれてのバランスボールを使ったボール渡し競争と玉入れ競技、の三部構成としました。競技は一勝一敗の引き分けとなりましたが、春の1日を存分に楽しむことができたようです。

(クライアントレク実行委員会)



庭園の除染作業進む！

5月より庭園の除染作業を開始しました。以前の状態とまではいなくても放射能の値が少しでも低減するよう作業を続けてまいります。庭園での散策はもうしばらくお待ちください。

(総務課 施設担当)



ご協力に感謝いたします。

昨年より開始しました「エコキャップ回収」が、皆さまのご協力のお蔭をもちまして50kgのペットボトルキャップが集まりました(回収したキャップ50kgをリサイクルすることで焼却に比べ約80kgのCO₂削減となります)。

今年も回収運動を継続しますので、引き続きご協力をお願いいたします。

(当院ISO事務局)



寿泉堂クリニック

第3回 クリニック透析患者お花見会を開催しました

第3回クリニック透析患者お花見会が4月22日に、開成山公園で開催されました。

昨年は震災の影響のため開催することが出来なかったこともあり、参加して頂いた患者さんをはじめスタッフもお花見会当日前から期待に胸ふくらませての開催となり、今年は30人を超える方々にご参加頂くことができました。

あいにく今年は桜の開花が例年より遅く当日も肌寒い中での会となりましたが、お団子など軽食をみんなで楽しみながら患者さんとスタッフとの交流を深めることができました。また、患者さんやスタッフの普段では見ることのできない一面や特技なども見せて頂くことができ、今年も非常に楽しいお花見となりました。

クリニックではお花見会の他、年間を通して患者さんとの交流を持てるイベントを企画しています。一人でも多くの患者さんに楽しんでもらえるように頑張りますので、どうぞご参加ください。

(クリニック透析 飯田 真也)



〈お花見会の様子〉

寿泉堂松南病院

久しぶりのお花見会食

昨年の桜の咲く時期は震災後で病棟の縮小や放射線の影響があり、充分桜の花を楽しむ余裕がありませんでした。しかし今年は天気にも恵まれ、数年ぶりに屋外でのお花見会食を開催することができました。

お花見のこの日、準備中は肌寒く患者さんには厚着をしてもらうことにしましたが、患者さんが会場に来るや否や雲がまたたくまに飛び去り、日光が降り注ぐ絶好の天気となりました。

院長の挨拶のあともずは“花より団子”…。須賀川の和菓子店から注文したみたらし団子とあん団子を出しました。作りたての団子はやわらかくおいしかったようです。その後グループ対抗クイズ合戦をしたのち、栄養管理室の協力で海鮮ちらし寿司と豚汁を出してもらい、みなさんで会食しました。

今年の桜の開花は例年より遅くなり、あいにく院内の桜も5分咲きほどでしたが、屋外で参加者が笑顔で会食できたことに、特別安堵を感じた日となりました。

(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈お花見会の様子〉

スプリングガーデンあさか

送迎車両の寄贈を受けました

日本赤十字社では、東日本大震災による高齢者、障害者への復興支援活動として、岩手、宮城、福島の三県に対し、福祉車両を寄贈していますが、当施設でもこの4月に福祉車両を頂きました。今回寄贈を受けた車両は、リフト付ワゴン車で、車椅子2台を含む10名が乗車することができます。

新しい送迎車両は以前のもものと比べ格段に乗り心地が向上し、狭い道での取り回しや、リフトの操作性に優れております。今後ショートステイの送迎や、入居者様の病院への送迎、レク等での外出に活用したいと思います。そして何よりこれまで以上に安全運転を心掛けたいと思います。

(事務課 国分 秀幸)



〈寄贈を受けた車両〉

夏野菜で夏バテ知らず!! ~ラタトゥイユ~

今年も暑い夏がやってきました。節電の影響もあり厳しい暑さとなりそうですが、暑さのために、食欲が湧かずあっさりとした食事が中心になってしまいう方も多いのではないのでしょうか。しかし、それでは栄養バランスに偏りが出ていると、体調をくずしやすくなってしまいます。

夏野菜に豊富に含まれるビタミン・ミネラルは、体調を整えるのに欠かせない大切な栄養素です。そこで今回は、夏バテ防止にピッタリなメニューを紹介したいと思います。

| 栄養量(1人分) | |
|----------|---------|
| エネルギー | 106kcal |
| たんぱく質 | 4.2g |
| 脂質 | 3.5g |
| 塩分 | 0.6g |
| ビタミンA | 116.4μg |
| ビタミンC | 110.3mg |
| カリウム | 936mg |

材料・分量 (2人分)

- トマト(中サイズ).....2個
- ズッキーニ.....1本
- 塩.....適量
- パプリカ(黄).....1/2個
- なす.....2個
- オリーブオイル.....大さじ1
- ピーマン.....2個
- しめじ.....1/2パック

作り方

- ①トマトはヘタを除いて、大き目のザク切りにする。
- ②パプリカとピーマンは、ヘタと種を除いて、2cm角に切る。
- ③ズッキーニとなすはヘタを除いて、1cm厚さに切る。
- ④しめじは、石づきを除いて小房に分ける。
- ⑤鍋にオリーブオイルを中火で加熱し、トマトを入れて炒める。
- ⑥トマトがくずれて、水分が出てきたら、残りの野菜を全て加えざっと混ぜる。
- ⑦塩を加えて混ぜ、フタをして中火で軟らかくなるまで煮込む。



教えて! お薬豆知識 ④④

「お薬手帳」を利用しましょう!

みなさんは「お薬手帳」をお持ちですか?保険薬局、病院などで、お薬手帳を利用している患者さんを最近では多く見かけるようになりましたが、まだ利用されていない患者さんもいるようです。もっとお薬手帳を利用してもらうため、今回はお薬手帳の利点についてご紹介します。

<お薬手帳の便利な役割>

1. 急な事故にあった時、手帳を携帯することで、服用している薬の内容やどんな持病があるかなどを知ることができ、医療機関での救急救命処置を円滑に行うことができます。
2. 複数の医療機関にかかった時、手帳により薬の重複、相互作用などを確認できます。
3. 処方されたお薬によりアレルギーや副作用などが起きた時、手帳に記載された薬剤の名称などを知ることができます。

また、今回の東日本大震災時においても「お薬手帳」が大変役に立った事はご存じですか?災害時に普

段服用している薬を自宅から持ち出せず、避難所で処方薬がわからない方が多かったようです。そんな時、「お薬手帳」を持っていたおかげで、必要なお薬をすぐに処方することができたという利点がありました。

「お薬手帳」は自分の大切なお薬の情報です。みなさんも「お薬手帳」を上手に活用してみたいでしょうか。
(薬剤科 遠藤 一江・田村 美香)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 76

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

くろだ歯科・矯正歯科クリニック

◎診療科：歯科・小児歯科・矯正歯科



〈黒田 裕先生とスタッフのみなさん〉

くろだ ゆたか 先生

一般・矯正を含めた包括的な治療ができるようがんばっております。

- 【休 診 日】 木曜日、日曜日、祝祭日
 【往診・訪問診療】 行っております
 【病 床 数】 無床

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |



【所在地】
郡山市富久山町
久保田字石堂31-4
 【電話番号】
024-927-5578
 【FAX番号】
024-927-5576



読者の皆様へ

優しい雰囲気作りを心掛けております。
歯のことなら、何でもご相談下さい。

山田内科クリニック

◎診療科：内科・循環器内科・小児科



〈山田 善美先生とスタッフのみなさん〉

やまだ ぜんみ 先生

地域に根ざしたかかりつけ医として、子供から大人まで幅広く、丁寧に診療してまいります。患者さんと病院を繋ぐ最前線の医療機関として頑張ってまいりたいと思います。

- 【休 診 日】 水曜日午後、土曜日午後、
日曜日、祝祭日
 【往診・訪問診療】 行っております
 【病 床 数】 無床

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前/ 8:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 午後/14:00~18:00 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |

※=8:30から13:00まで



【所在地】
郡山市開成2-7-8
 【電話番号】
024-933-7502
 【FAX番号】
024-933-7512

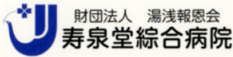


読者の皆様へ

皆様の健康のためスタッフ一同温かい心で明るく接する事を心掛けて居ります。専門の循環器内科を中心に診療して居りますが、何か不安な事がございましたら、お気軽に御来院下さい。

外来診療のご案内

平成24年6月1日現在



福島県郡山市駅前1丁目1-17
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00 土曜日7:30~11:30
(午前中の受付11:30まで)
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

| 時間 | 診療科目 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|--------|---------------|---------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--|
| 午前 | 内科 | 呼吸器内科 第1診 | 前田 | 大野 | 前田 | 斎藤(恭) | 前田 | |
| | | 循環器内科 第2診 | 谷川 | 鈴木 | 谷川 | 福島医大 | 鈴木 | |
| | | 糖尿病内科 第3診 | 鴻野 | | 鴻野 | | 鴻野 | |
| | | 総合内科 第4診 | | 岡本 | 金澤 | 佐々木(腎臓内科) | 担当医 | 岡本 |
| | | 消化器内科 第5診 | 解良 | 本田 | 解良 | 本田 | 斎藤(伸) | |
| | 神経内科 | | | | 福島医大 | | | |
| | 心療内科・精神科 | 今泉 | 大口 | 今泉 | 鈴木 | 橘 | 熊代 | |
| | 小児科 | 福島医大・酒井 | 佐藤・高橋 | 福島医大・酒井 | 酒井・高橋 | 佐藤・高橋 | 福島医大・担当医(交替制) | |
| | 外科・肛門科 | 第1診 | 浦住 | 小船戸 | 中山 | 浦住 | 中山 | 担当医(交替制) |
| | | 第2診 | | | | | | 岸本(4週/予約制) |
| | 心臓血管外科 | | | | | | | |
| | 脳神経外科 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 |
| | 皮膚科 | 山本(毎月最後の週のみ) 長島(1・3週) | 齋藤 | | | | 齋藤 | 長島(1・3週) |
| | 泌尿器科 | 第1診 | 穴戸 | 白岩 | 穴戸 | 千葉 | 熊川 | 担当医 |
| | | 第2診 | 百瀬 | 穴戸 | 熊川 | 穴戸 | 千葉 | 熊川 (CAPD外来/1・3・5週) 菅野(毎週)山岸(1・3・5週) 岸(2・4週) |
| | 整形外科 | 菅野 | 田口 | 菅野 | 荒 | 山岸 | | 堀切(1・3・4週) 加藤(2・5週) |
| | 形成外科 | 堀切 | 堀切 | 手術 | 堀切 | 加藤 | | 堀切(1・3・4週) 加藤(2・5週) |
| | 耳鼻咽喉科 | 第1診 | 担当医(受付は11:00まで) | 担当医(受付は11:00まで) | 山辺 | 担当医(受付は11:00まで) | 山辺 | 福島医大 |
| | | 第2診 | | | 佐藤 | | 佐藤 | 担当医 |
| | 眼科 | 第1診 | 神田 | 神田 | 神田 | 神田 | 神田 | 担当医 |
| 第2診 | | 今泉 | 今泉 | 今泉 | 今泉 (急患(1・3週) 高橋(2・4週)) | 今泉 | 福医大(2・3週) | |
| 産婦人科 | 婦人科 | 鈴木博志 | 鈴木和夫 | 鈴木博志 | 鈴木和夫 | 鈴木博志 | 鈴木和夫(1・3・5週) 大庭美香(2・4週) | |
| | 産科 | 妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制 | | | | | | |
| 歯科口腔外科 | | 三科・小坂橋・武田 | 三科・小坂橋・武田 | 三科・小坂橋・武田 | 三科・小坂橋・武田 | 三科・小坂橋・武田 | 三科・小坂橋・武田 | |
| 時間 | 診療科目 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
| 午後 | 内科 | 第1診 | | 増戸 | | | | |
| | | 第2診 | | | | | | |
| | | 第3診 | | | | | | |
| | | 第4診 | 吾妻 | | | 佐々木 | 担当医(15時~16時) | |
| | | 第5診 | 柳沼(予約制) | 解良(肝臓外来) | 斎藤伸(予約制) | | | |
| | 神経内科 | | | | | | | |
| | 心療内科・精神科 | | | | | | | |
| | 小児科 | 健診-予防接種(予約制) (14時~15時) | | 1ヶ月健診(予約制) (13時30分~) | 健診-予防接種(予約制) (14時~15時) | 健診-予防接種(予約制) (14時~15時) | 1ヶ月健診(予約制) (13時30分~) | |
| | | 慢性疾患(予約制) | | 新生児フォローアップ外来 (予約制)(14時30分~) | 依頼(喉嚨科外来) (完全予約制) | 慢性疾患(予約制) | 新生児フォローアップ外来 (予約制)(14時30分~) | |
| | 外科・肛門科 | 第1診 | 中山(乳腺外来) | 小船戸(ストーマ外来) | 中山 | 浦住(甲状腺外来) | 小林(肛門外来) | |
| | | 第2診 | | | | | 岸本(4週/予約制) | |
| | 心臓血管外科 | 佐戸川(2・4週) | | | | | | |
| | 脳神経外科 | 手術・検査 | | | | | | |
| | 皮膚科 | | | | | | 齋藤(予約制) | |
| | 泌尿器科 | 第1診 | 穴戸(婦人泌尿器科外来) | | 穴戸(排尿障害外来) | | | |
| | | 第2診 | 検査 | 手術 | 検査 | 検査 | 手術 | |
| | 整形外科 | 関口 | 荒(予約制) | 大歳 | 急患のみ | 急患のみ | | |
| | 形成外科 | 手術 | 手術 | 手術 | 堀切(シミ脱毛外来) | 手術 | | |
| | 耳鼻咽喉科 | 第1診 | 手術 | 手術 | 検査 | 手術 | 検査 | |
| | | 第2診 | 手術 | 手術 | 検査 | 手術 | 検査 | |
| 眼科 | 第1診 | 手術 | 予約検査 | 手術 | 予約検査 | 予約検査 | | |
| | 第2診 | | | | | | | |
| 産婦人科 | 助産師(産褥健診) 予約制 | 福島医大(不好外来) (1・3・5週のみ) | 助産師(産褥健診) 予約制 | 吾妻(更年期外来) | 助産師(産褥健診) 予約制 | | | |
| 歯科口腔外科 | 手術 | 外来手術 | 外来手術 | 手術 | 手術 | 外来手術 | | |

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
※再来診療に関しては、一部予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。



財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス
- E-mailアドレス

<http://www.jusendo.or.jp>
mail@jusendo.or.jp
携帯サイトはこちらへ→



寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障害者社会復帰施設

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

H24年度うららかの発行も2回目になりました。表紙テーマは「病院内の絵画」となっていますがお気づきでしょうか？ 絵画といえば、今話題の「トリックアート」と呼ばれる目の錯覚を利用した絵画は、あたかも本物が存在するが如く見る人を楽しませてくれます。だまし絵を見るだけで、人間の本能が刺激され脳が活性化されるのだそうです。みなさんも一度、トリックアートの世界にひたってみてはいかがでしょうか。㊦