

地域と
寿泉堂を結ぶ
コミュニケーション
ペーパー

福寿草 うららか

2010
November&December

NO.180



平成22年度表紙テーマ「県内の自然風景」シリーズ④
「布引高原(湖南町赤津)」

布引大根の産地として知られる布引高原は標高1,080mの台地状高原であり、高原から見る湖面に盤梯山を映す猪苗代湖の眺望がすばらしい。

また、近年33基の風車(1基の高さは約100m、羽の長さ約30m)を備える国内最大出力(65,980kw)の風力発電所が完成(2007年2月運転開始)し、地元の観光資源として大きな期待を集めています。

●撮影/寿泉堂総合病院 施設管理室 室長 本田 健

◎目次

新病院特集① 2/3

寿泉堂NEWS 4/5/6

- ・着任医師紹介
- ・平成22年度 永年勤続者表彰式を開催しました
- ・第18回寿泉堂病院学会が開催されました
- ・地域連携の強化と交流を深めて～第1回寿泉堂病院ゴルフ大会開催～
- ・関節・腰の痛みでお困りの方へ～整形外科健康教室を開催します～
- ・救急蘇生法について
- ・投書箱⑥～患者さんからのご意見～

ナースNEWS 7

- ・新人看護師歓迎会によせて
- ・患者さんの排泄と皮膚のトラブルを起こさない!
～「皮膚・排泄ケアコース」の開講

施設NEWS 8/9

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑥7 10

教えて!お薬豆知識③4 10

寿泉堂総合病院オープンシステム
登録医師のご紹介⑥6 11

新病院特集①

～開院前の新病院～

平成23年2月に開院予定の新・寿泉堂総合病院ですが、平成22年10月現在、建設工事もほぼ完了し、10月末には竣工の予定です。1階から11階までが寿泉堂総合病院（1階の一部は商業施設）で、12階から24階までがマンションから成る複合型ビルが完成します。現在の予定では、現病院は平成23年1月28日（金）から外来及び夜間診療を休診し、2月1日（火）に新病院へ移り、2月4日（金）より外来診療をスタートさせる予定です。今後は、医療機器等の備品の移転と設置作業を進め、開院に向けた準備を着々と進めていく予定です。

今回は、新病院特集の第一弾として、病院内の一部をご紹介します。ホールのベンチやデスクなどの備品はまだ設置されておりませんが、待合ホール・診察室・病棟・病室などを写真でご覧ください。



●病院正面

寿泉堂総合病院の表記が見えます。ガラス張りのため、明るく暖かい解放感の溢れる玄関となっています。



●病院2階

会計前ホールです。1～3階までエスカレーターが設置されており、移動も楽にできます。また、エレベーターは、11階まで5機（非常用含む）設置されています。



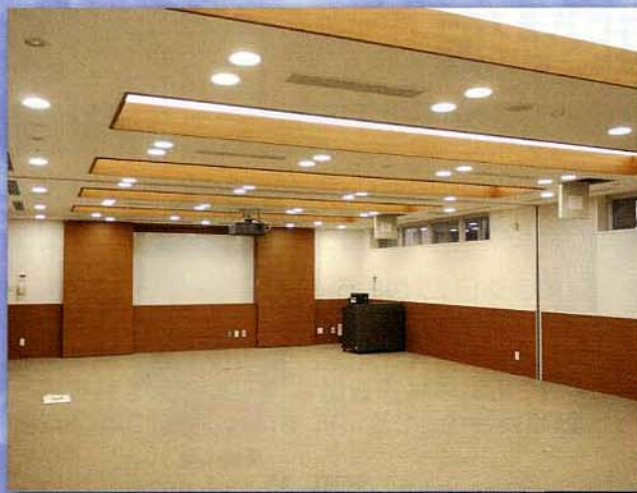
●病院2階

外来待合ホールです。待合い用の椅子などがこれから搬入される予定です。



●病院2階

内科診察室になります。診察に必要な備品等はまだまだ設置されておりませんが、これから患者さんが受診しやすい医療環境を整えていきます。



●病院5階

大会議室になります。小編成のプラスバンド演奏も可能な遮音構造となっています。患者さん・地域住民向けの健康教室など、一般の方にも開放予定です。



●病院11階

11階の病棟です。写真右側に見えるカウンターがスタッフステーションになります。照明は、あまり病院色がでないようにダウンライト等を使った計画にしました。



●病院11階

一般病室(4床)になります。まだベッドを設置してありませんが、窓からは駅前の風景を望める、明るく過ごしやすい環境となっています。



●病院11階

11階ラウンジです。お見舞いに訪れたご家族の方々と患者さんがくつろげるスペースとなっています。ラウンジから見える風景も壮大です。

新病院ができるまで(平成20年9月～平成22年9月)



平成20年9月



平成21年2月



平成21年7月



平成21年10月



平成22年2月



平成22年9月

寿泉堂NEWS

着任医師紹介



小児科

藁谷 朋子 (わらがい ともこ)

大学病院や関連施設で研修後、9月より小児科に勤務しております。子どもの目線に立った診療をすること、ご家族へお子さんの状態を丁寧に伝えることを心がけ、日々努めてまいりたいと思います。検査結果や治療の内容など分からないことがありましたら、どんなことでも声をかけていただけたらと存じます。至らない点はぜひご指導ください。宜しく願い申し上げます。



形成外科

寶田 深峰 (たからだ みほ)

9月より形成外科に着任しました寶田深峰です。東北地方が大好きで、週末は温泉めぐりをしています。形成外科では縦山先生の指導のもと、形成外科の基本手技をしっかりと学んでいきたいと思ひます。また、寿泉堂総合病院では多くの貴重な症例を経験させて頂いています。どうかよろしく願ひします。



産婦人科

菅野 潔 (かんの きよし)

はじめまして。10月よりお世話になります産婦人科後期研修医の菅野です。出身は福島市で、出身大学は昭和大学です。今年の4月より福島県立医科大学附属病院に入局し勤務させていただいております。まだまだ未熟者で皆様には色々ご迷惑をおかけすることもあると思ひますが、どうぞ宜しくお願いいたします。

平成22年度 永年勤続者表彰式を開催しました

平成22年度永年勤続者表彰式が、8月20日の病院創立記念日に郡山ビューホテルアネックスにて執り行われ、受賞者46名に表彰状と記念品が授与されました。

理事長の挨拶につづき、受賞者を代表して熊川健二郎・総合病院副院長が、表彰を新たな活力源とし、新病院での尚一層の仕事力発揮を誓い、感謝の言葉を述べました。表彰式後は食事会に移り、これまでの思い出話などに花が咲き、和やかに閉会となりました。

表彰された方は以下のとおりです。表彰おめでとうございます。

(人事課係長 大星 靖子)

勤続30年 表彰者	勤続20年 表彰者	勤続10年 表彰者	勤続10年 表彰者
二宮 規郎 (寿泉堂・医師)	春山 和見 (香久山・医師)	渋谷 正夫 (寿泉堂・医師)	鈴木 真二 (香久山・言語聴覚士)
熊川健二郎 (寿泉堂・医師)	横田 民江 (香久山・看護師)	鈴木 和夫 (寿泉堂・医師)	渡辺 幸恵 (寿泉堂・理学療法士)
佐藤 隆 (香久山・医師)	牛来ひとみ (香久山・看護師)	渡部 薫 (寿泉堂・看護師)	津田 浩美 (クリニック・臨床工学技士)
相良やよい (寿泉堂・看護師)	柳沼 純子 (香久山・看護師)	吉田 愛子 (寿泉堂・看護師)	齋藤 稔之 (寿泉堂・臨床工学技士)
荒川 トミ (寿泉堂・看護師)	笠間 礼子 (香久山・看護師)	佐々木真理 (寿泉堂・看護師)	千葉 賢次 (寿泉堂・臨床工学技士)
木滑志津子 (寿泉堂・看護師)	八巻 研一 (寿泉堂・臨床検査技師)	荒井志津江 (寿泉堂・看護師)	早川 優子 (寿泉堂・管理栄養士)
伊藤 一子 (香久山・看護師)	石井 咲子 (寿泉堂・看護助手)	富澤 恵美 (寿泉堂・看護師)	大竹 雅夫 (香久山・事務)
岡田ゆみ子 (寿泉堂・看護師)	真屋恵美子 (寿泉堂・看護助手)	新林 加奈 (香久山・看護師)	野中 剛 (クリニック・事務)
金成 秀子 (寿泉堂・看護師)	荒木 仁子 (寿泉堂・看護助手)	新田 聖子 (寿泉堂・薬剤師)	山岸紗緒利 (香久山・介護福祉士)
橋本千賀子 (寿泉堂・薬剤師)	鈴木美恵子 (香久山・介護員)	伊藤 敬 (寿泉堂・診療放射線技師)	熊田 敦子 (香久山・介護福祉士)
宗像 善次 (寿泉堂・歯科技工士)	佐藤佐知子 (香久山・介護員)	金子 亜矢 (寿泉堂・臨床検査技師)	熊田 恵介 (香久山・介護福祉士)
旗山 孝 (寿泉堂・事務)			
郡司 祐二 (香久山・マッサージ師)			



寿泉堂NEWS

第18回寿泉堂病院学会が開催されました

第18回寿泉堂病院学会が9月28日 ビッグ・アイ7F大会議室において開催されました。

この学会は年1回開催しており、院内の学術振興と職員の研鑽を目的に職員の日頃の実践経験や研究成果の発表の場となっております。

発表内容は、各職種からのもので、日々の業務に追われる中、症例や業務改善等についての研究分析や調査結果等の報告が詳しくまとめられており、興味深いものが多数発表され参加者からも多くの質問や意見があり、予定時間を超過するほどでした。

発表終了後には学会参加者の投票により最優秀及び優秀演題を選出し表彰いたしました。平日の業務終了後の開催にもかかわらず、約160名の職員が最後まで学会に参加し、大盛況のうちに終了いたしました。

(公衆衛生推進委員会 鈴木 仁)

No	演 題	所 属	発 表 者
①	PICS-DICS導入による業務の変化	寿泉堂 薬剤科	下重 光範
②	人事考課制度に対する考課者と被考課者の意識調査	看護部 主任補佐チーム	星 幸喜
③	メタボリックシンドロームに対する効果的な特定保健指導の実践にむけて ～初年度の結果分析をふまえて～	クリニック 健診センター	小針絵里子
④	骨盤部MRI撮像におけるアーチファクト低減への工夫	寿泉堂 放射線科	中田 優子
⑤	地域に根ざした活動を目指して ～地域ネットワーク作りの取り組み～	包括支援センター	山口 智美
⑥	食道癌術後2ヵ月で広範な皮下出血を起こした1症例	寿泉堂 診療部	鈴志野聖子
⑦	「おいしく食べよう やわらか食」 ～きざみ食からの展開～	香久山 栄養管理科	岡部 理美
⑧	魚骨による食道穿孔の1例	寿泉堂 診療部	笠井 暁仁



〈発表の様子〉

最優秀賞	おいしく食べよう やわらか食 ～きざみ食からの展開～	寿泉堂香久山病院 栄養管理科 岡部理美
優 秀 賞	骨盤部MRI撮像におけるアーチファクト低減への工夫	寿泉堂総合病院 放射線科 中田優子

地域連携の強化と交流を深めて～第1回寿泉堂病院ゴルフ大会開催～

10月17日(日)、当財団の医師・看護師をはじめとする職員と地域の開業医の先生方で、医療連携と交流を目的とした「第1回寿泉堂病院ゴルフ大会」が開催されました。ゴルフというスポーツを通じて、先生方との医療連携をより一層深めた大会となりました。

優勝 渡辺栄一 整形外科 渡邊栄一先生

●コメント

第1回の記念すべき大会で優勝し、カップに名を残せたことは大変光栄で、喜びに堪えません。ありがとうございました。

私はOUT2組目でスタートし、整形外科の高橋清二、菅野裕雅両先生と看護科長の荒川トミさんと一緒でした。トミちゃんとは30年ぶりの再会(福島医大野球部の主将とマネージャー)で、昔と変わっていないことにびっくりしました。普段はよく知っている皆さんですが、ゴルフを一緒にするのはほとんど初めてで、和気あいあいとしていても流石に適度な緊張を感じました。それが良いスコアにつながったようです。9月下旬から不調で、ゴルフ場も2年ぶりで不安ばかりでしたが、ドライバーを使わず(午前のドラコンで1回使用するもラフ)、3Wで攻めたのも正解だったようです。最後にお世話いただいた寿泉堂病院の関係者の皆様に感謝いたします。



〈集合写真〉

成績順位	氏 名	医療機関名
優 勝	渡邊 栄一	(医)渡辺栄一 整形外科
準優勝	佐藤 功一	(医)仁正会 塚原産婦人科内外科医院
3位	山辺 習	寿泉堂総合病院 耳鼻咽喉科部長
4位	天田 康	(医)天田医院 天田内科クリニック
5位	武藤 俊介	(医)実功会 美術館通り武藤歯科医院
6位	高橋 清二	(医)高水医院
7位	前田 真作	寿泉堂総合病院 副院長
8位	五十嵐忠行	(医)やすらぎ会 いがらし内外科クリニック
9位	加藤 宗吉	寿泉堂香久山病院 内科
10位	三浦 秀士	三浦医院

(敬称略)

関節・腰の痛みでお困りの方へ～整形外科健康教室を開催します～

関節や腰などの痛みでお困りの方はいませんか？
 今回、寿泉堂総合病院では患者さんや一般の方々を対象に11月6日(土)に整形外科健康教室を開催します。特に中高年の方々に多い関節や腰の痛みをテーマに、その原因や予防法、最近の治療法についてご紹介いたします。入場無料となっておりますので、みなさんお気軽にご参加ください。

日 時：平成22年11月6日(土) 14:00～
 場 所：ビッグアイ7階 大会議室
 講 師：整形外科部長 菅野 裕雅
 整形外科医長 立原 久義
 理学療法士／作業療法士

「おきちめるのはまだ早い！
 中高年に多い関節・腰の痛み」

好きな旅行や趣味など、近頃は痛みであきらめているという方、楽しい生活を続けるためにも、ぜひご参加ください！

●日時●
 11月6日(土)
 午後2:00～3:30(開場:午後1:30)

●会場●
 ビッグアイ7階(郡山駅西口)
 『市民交流プラザ』大会議室
 (郡山駅西口南、北口、南口、北口、東口、西口)

●プログラム●
 講演1: 関節の痛みについて
 講師: 整形外科部長 菅野 裕雅 立原 久義
 講演2: 腰痛、背骨・腰の痛みや症状について
 講師: 理学療法士 菅野 裕雅 立原 久義

健康の場面に負けない！予防運動
 講師: 理学療法士 菅野 裕雅 立原 久義

【お問い合わせ先】
 〒970-8585 郡山駅前1丁目1-1
 電話: 0241-271730 受付時間: 午前9時～午後5時 休診日: 日曜日・祭日

救急蘇生法について

9月9日は、『救急の日』です。今年も『救急の日』にちなんで、救急蘇生法のイベントを成人、小児に分かれて開催しました。成人のブースでは、循環器科医長の鈴木智人医師に講義をしていただき、実際に人形を用いて、救急蘇生を行いました。多数の参加をいただき、活気ある会場となりました。

救急蘇生は、いつ、どんな時に必要になるかわかりません。

もし・・・家族が・・・友人が・・・救急蘇生が必要な状況になったら以下を行いましょ。

- ①大きな声で、呼びかけ、意識の有無を確認します。
- ②勇気を持って、大きな声で周囲の人を集めます。
- ③119番、AEDを頼みます。
- ④呼吸をしているか確認します。
- ⑤呼吸をしていなければ、心肺蘇生法を行います。
- ⑥乳頭と乳頭の間を、強く・速く・絶え間なく、1分間に100回の速さで押します。
- ⑦胸が4～5cmくらい沈むように思いっきり押します。
- ⑧救急車が来るまで、AEDが来るまで、または、意識が戻るまで続けます。

(イベント委員会 佐藤 恵子)



〈救急蘇生法の実際〉



〈小児における救急蘇生法〉

投書箱⑤～患者さんからのご意見～

*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

平成22年9月4日 投書 (女性)

古い病院ですが、トイレをはじめ病室・待合室がきれいにお掃除されており、またスタッフの方々も丁寧な対応で感謝いたします。

回答

：ご投書いただき誠にありがとうございました。清掃スタッフについては度々おほめをいただいているところですが、その度に仕事に燃え、笑顔を忘れずに張り切っております。今後とも皆様に愛されるスタッフづくりに努力してまいります。ありがとうございました。

平成22年9月13日 投書

外来でレントゲンを撮影して戻った時に用紙を渡すが、看護師も誰もいなくて困る時がある。居ても忙しそうで声もかけづらい。用紙入れを置いてはダメなのでしょうか。

回答

：この度は外来の状況を配慮してのご意見ありがとうございました。さっそく伝票を入れる場所を準備させていただきました。今後ともよろしくお願いたします。

ナースNEWS

新人看護師歓迎会によせて

去る7月15日(木)ビッグアイにおいて、看護部の新人歓迎会が催されました。新卒27名を合わせて31名の新人を迎えましたが、今年度は例年の新人歓迎会とは趣向をかえ、新人看護師のご家族の方々に参加していただきました。自分たちの子どもがどの部署に配属され、どのような先輩たちに囲まれながら働いているかを実際に見ていただくことで、今の様子を知るいい機会となればと企画しました。

今回、初めての企画でしたが、いま薄らいでいるといわれている親と子、そして姉妹の絆を強く感じ、ほのぼのとした時間を過ごすことができました。今まで慈しみ育ててくれたご家族のように、新人看護師をわが子のようにさらに育てていこうと改めて強い想いを感じた歓迎会でした。

(寿泉堂クリニック 菅野 みつえ)



〈職場紹介〉



〈先輩看護師が新人看護師を紹介しています〉

患者さんの排泄と皮膚のトラブルを起こさない!～「皮膚・排泄ケアコース」の開講

今年度より、看護部研修「皮膚・排泄ケアコース」をスタートしました。

病気になったり介護が必要な状態になると、尿や便の失禁による褥瘡(床ずれ)や、オムツかぶれといった皮膚のトラブルを起こしやすくなります。また、失禁は、患者さんの気持ちの落ち込みや、ご家族の介護負担の増加につながることもあります。このように、失禁はさまざまな問題の原因になりやすいので、その人にあった治療とケアの選択が大切です。

病気によっては、便や尿を出すための人工肛門が必要になる患者さんもいます。お腹の皮膚にパウチという袋を貼りますが、排泄物が漏れにくいパウチの選択や、テープかぶれなどの対策が、患者さんの社会生活のためには重要になります。

このように、排泄と皮膚の状態には密接な関係があり、それぞれに適切にケアすることが大切です。「皮膚・排泄ケアコース」では、院内外の皮膚・排泄ケアのエキスパート、医師、専門看護師を講師に、予防的ケアからトラブル時のケアまで、幅広く学習しています。

(老人看護専門看護師 松本 佐知子)



〈パウチとその付属品〉



〈研修会風景〉

寿泉堂香久山病院

敬老会



2010.9.9

入院患者さんの長寿を御祝いして今年も「敬老会」を催しました。今回の演目は、①さくら保育園児童によるお遊戯、②ボランティアの方2名の手品コーナー、③職員によるよさこい踊りでした。

会場となったリハビリテーションセンターには多数の入院患者さん・御家族にお集まりいただき、年に一度のイベントを楽しんでいただきました。

また、20日の敬老の日には、食事の摂れる入院患者さんへ「味ご飯」にメッセージを添えた夕食が配られました。入院患者さんが一日も早くお元気になられ退院できますよう願っています。

(クライアントレク実行委員会)



深沢地区、七ツ池地区 初のいきいきサロン実施！



2010.9.9

今まで実施していた昭和、小原田、香久池地区に加え、臨時で深沢地区と七ツ池地区でも「いきいきサロン」を実施いたしました。両地区の皆さんへは当院メンバーは初お目見えとなりましたが、食中毒の話やイロハかるた、神経衰弱や早口言葉、リズム体操など、和やかな雰囲気の中、楽しい時間が過ごせました。

(ファミリー倶楽部)

家庭医学講座《カラーセラピー》～暮らしに色を取り入れてヒーリングする～



2010.8.19

皆さんは「カラーセラピー」という言葉を聞いたことがありますか？今年2回目となる家庭医学講座は、講師にカラーセラピスト・渡部貴子先生をお招きいたしました。ブルー、イエロー、レッド、グリーン、オレンジ、バイオレットの代表的な6色についての特性やイメージ、人の持つチャクラやオーラ、エンジェル・オラクルカードを使用する講座で、予定時間を超過する程の内容でした。例えば部屋に青い物を置いておくと落ち着き、いつまでも部屋にいられますが、赤い物を置いておくと外出しにくくなったりするそうです。

今回のちょっと変わった家庭医学講座、参加した皆さん、いかがだったでしょうか？

(ファミリー倶楽部)

寿泉堂クリニック

第6回寿泉堂クリニック接遇研修実施

平成22年8月31日(火)ビッグアイにて、第6回寿泉堂クリニック接遇研修を行いました。

今回の研修では、常日頃遭遇する患者さんと医療スタッフの会話の中から、不幸にして相手の思いが双方の心に届かずに、互いの陰的な気持ちを味わう結果に至った事例をあげました。各グループに分かれ役割を分担し、自分たちの改善事例を演技していただき、多方面から様々な対応の仕方を学ぶロールプレイング(役割演技法)を行いました。ロールプレイングは、OJT(職場内で仕事を通しての指導)に近づくという意味でも効果が高い研修です。現状の職場や仕事の状況に近い方がより効果が高く、臨場感もでやすいという考えがあります。健診・透析からの事例を基に各グループで話し合いました。

今回、本院の方からも5名参加して頂き、全51名が参加しました。実際のロールプレイング研修を観覧し、スタッフの白熱した演技に感銘された様子でした。

今後も定期的に研修を開催する予定ですので、研修会を基に今後の仕事に活かせるようにしていければと思います。

(透析センター CS向上委員会 津田 浩美)



〈平成22年度ロールプレイング研修会〉

寿泉堂松南病院

雨の中のバーベキュー

男子病棟の社会復帰グループ‘行ってみっ会’の毎年恒例行事のバーベキューが9月に福島空港公園地球科学エリアで行われました。しかし当日は朝から雨。気温もこの夏の猛暑を忘れてしまいそうなくらい肌寒く、病院内でホットプレートでの会食という案も浮上する中、行ってみっ会メンバーの気迫で予定通り強行することに決定!

今回は患者さん9名にスタッフ5名、さらに看護師の学生や作業療法士の学生も参加し合計19名の大所帯。空港公園はもちろん貸し切り状態。雨の中足早に荷物搬送したのち、メンバーの皆さんは手慣れた手つきで素早く炭起こしに入りました。難なく炭起こしは成功し、会食が始まった頃には炭火の熱さと参加者の熱気で汗ばむくらいでした。

今回の食材は、豚肉・ラム肉・牛肉の3種類と野菜で参加者のお腹はいっぱい! 晴れていれば芝生の上にブルーシートを敷いて、お昼寝タイムを取るところですが、今回は早々に皆で撤収作業に入り、病院に戻ってきました。

慌ただしさが少し残りましたが、火傷や怪我をする人がいなかった今回のバーベキューも大成功!といったところです。

(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈バーベキューの様子〉

スプリングガーデンあさか

「第8回いずみ祭」を開催しました

去る9月12日、スプリングガーデンあさかにて「第8回いずみ祭」を開催いたしました。あいにくの天候により屋内での開催となりましたが、足元の悪い中、約500名の方が来場されました。

オープニングでは、敬老と日頃の感謝を込め、湯浅理事長よりご利用者様へ記念品の贈呈が行われました。今年の「いずみ祭」には、郡山市のイメージキャラクターの「がくとくん」も来園し、『更なる飛躍へ〜感謝の心をのせて〜』のテーマの下、風船を飛ばすセレモニーに参加されました。会場では、「コールせせらぎ」による合唱、「高柴デコ屋敷」によるひょっとこ踊り、「あさか台町内会」による盆踊り、「岩代郡山うねめ太鼓保存会」による太鼓演奏など華やかさと迫力のあるステージが披露された他、別会場では、模擬店、バザー、クイズ、ゲームコーナー等多彩な催しが行われました。

来場された皆様の笑顔を押見し、楽しんでいただけたと感じております。

ご協力いただいた関係者の皆様、ボランティアの皆様へ厚く御礼申し上げます。

(第8回いずみ祭実行委員長 片寄 良啓)



〈イベント風景(うねめ太鼓とがくとくん)〉

食物繊維たっぷり美容に効果大!!『スイートポテトコロッケ』

今回はさつまいもを使った『スイートポテトコロッケ』をご紹介します。

主成分はでんぷんで、加熱すると一部が糖質に変わり甘味が増します。エネルギーは米や小麦の三分の一程度と低く、ビタミンCや食物繊維がたっぷり含まれているので、からだの外も内もきれいにしてくれる、女性にうれしい野菜です。

また、皮の赤い色素にはカロテンが含まれています。カロテンは活性酸素を抑える働きを持っています(抗酸化作用)。活性酸素は体内で過剰になると生活習慣病などを引き起こすと言われていたため、さつまいもは皮ごと食べるのがおすすめです。

材料 (4人分)

- さつまいも……………400g
- ベーコン……………40g
- 玉ねぎ……………100g
- コーン缶(ホール)……………50g
- マヨネーズ……………14g
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- 小麦粉……………
- 溶き卵……………
- パン粉……………
- 油……………

適量

栄養量(1人分)

エネルギー……………	502kcal
たんぱく質……………	6.8g
脂質……………	29.5g
ビタミンC……………	34mg
食物繊維……………	3.6g

作り方

- ① さつまいもは皮付きのままレンジにかけるか蒸す。熱いうちにボウルに移し、粗くつぶす。
- ② ベーコンは7mm角、玉ねぎは粗みじん切る。
- ③ フライパンに油を少々入れて、ベーコン、玉ねぎの順に加えて炒める。玉ねぎが透き通るまで炒めたら軽く塩・こしょうをふる。
- ④ ③をボウルに移し、コーン缶、マヨネーズ、を加えて混ぜ、塩・こしょうで味を整える。
※タネが堅いときは、牛乳(分量外)大さじ1~2を少しずつ加える。タネはねっとりした状態になればいい。
- ⑤ ④をバットに移し広げ、粗熱をとる。
- ⑥ ⑤を12等分し、1ヶずつ球形にまとめる。
- ⑦ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170~175℃に熱した油で揚げる。



★お好みに、チーズやバターなどを使用してもおいしくいただけます。ほかにも、あなたのお好きな食材を加えて味の違いを楽しんでみてはいかがでしょうか。

教えて! お薬豆知識 ③4

体調がいいときは薬を飲まなくてもいいの?

病院でもらった薬や処方せんで調剤してもらった薬は、症状が軽くなったり体調がいいからといって自分の判断で服用をやめることはしてはいけません。薬の服用をやめた反動でかえって症状が悪くなってしまうことがあります。また、抗生物質などの場合、中途半端で服用をやめたりすると細菌がまた元気になってきて病気がぶり返したり、耐性菌ができたりしてしまいます。抗生剤は出された分を最後まで飲みきり、ご自身の判断で服用を中止しないでください。お薬を飲んでいてからこそ体調がいい場合もありますので、ちゃんと医師に相談するようにこころがけてください。

また、食欲がないときの薬の服用は、普段の食事のペースに併せて、食事できないときも服用するよ

うにしてください。なぜなら体調が悪いのですから、薬を服用して早く症状を改善した方がいいのです。ただし、食事をしない場合には飲んではいけない薬もあります(糖尿病薬など)ので注意が必要です。心配なときは医師・薬剤師に相談してください。食事をとらずに薬を服用するときは、コップ1杯以上のお水またはぬるま湯で服用するようにしてください。

(薬剤科 鈴木 一真・白井 健)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介66

医療法人三恵会 春日クリニック

◎診療科：内科・消化器科・循環器科・
呼吸器科・放射線科・リハビリ科



〈春日 明先生とスタッフのみなさん〉

か すが あきら か すが ゆう すけ
春日 明 先生 春日 裕介 先生

地域の方々に身近な医療をと心がけています。
在宅医療にも力を入れていきます。

- 【休 診 日】 火曜日午後、金曜日午後、
日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】 行っております
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/13:30~18:00	○	往診	○	○	往診	○	休

※裕介先生は木曜日だけの診察



【所在地】
須賀川市東町
119-2
【電話番号】
0248-75-3551
【FAX番号】
0248-75-3590



読者の皆様へ

患者さま中心の心のかよう医療を目指してスタッフ一丸となって取り組んでいます。

医療法人 青山医院

◎診療科：内科・消化器科・小児科



〈青山 一郎・巧郎先生とスタッフのみなさん〉

あお やま いち ろう あお やま いざ お
青山 一郎 先生 青山 巧郎 先生

微力ですが地域医療に少しでも貢献できるように、努めて参ります。よろしく御願ひ申し上げます。

- 【休 診 日】 水曜日午後、土曜日午後、
日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】 行っております
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休



【所在地】
郡山市日和田町字
原町42
【電話番号】
024-958-2925
【FAX番号】
024-958-2925



読者の皆様へ

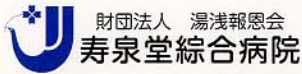
家庭医として、いろいろな事の相談に乗れるようにしたいと思っています。お気軽に御相談下さい。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

外 来 診 療 の ご 案 内

平成22年10月1日現在



財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目8-16
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00
【診療時間】 平日9:00~17:00

土曜日7:30~12:00
土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午 前	内科	循環器科 第1診	岩 谷	鈴 木	谷 川	鈴 木	岩 谷	担当医
		糖尿病科	鴻 野		鴻 野		鴻 野	
		腎臓内科 第2診						杉 崎
		呼吸器科 第3診	前 田	大 野	前 田	長 岐	前 田	
		消化器科 第4診	解 良	岡本(総合内科)	解 良	獨協医大	斎 藤	岡本(総合内科)
	総合内科 第5診		獨協医大(消化器科)	金 澤				
	神 経 内 科		福島医大					
	心療内科・精神科	今 泉	貝 淵	今 泉	鈴 木	橘	熊 代	
	小 児 科	第1診	二 宮	佐 藤	二 宮	藁 谷	二 宮	二 宮
		第2診	福島医大		福島医大		佐 藤	佐藤又は藁谷
	外科・肛門科	第1診	浦 住	坂 本	中 山	浦 住	中 山	担当医(交替制)
		第2診						岸本(2.4週/予約制)
	心 臓 血 管 外 科							
	脳 神 経 外 科		紺 野	紺野(受付は11:00まで)	紺 野	紺 野	福島医大	福島医大
	皮 膚 科		山本(毎月最後の週のみ)	齋 藤			齋 藤	
	泌 尿 器 科	第1診						伊 東
		第2診	熊 川	白 岩	熊 川	伊 東	熊 川	熊川1.3週(10:30~予約制) CAPD外来・尿失禁外来
	整 形 外 科		菅 野	立 原	菅 野	立 原	中 村	菅野(毎週)/立原(1.3-5週) 中村(2.4週)
	形 成 外 科		寶 田	寶 田	縦 山	縦 山	縦 山	寶田(1.3-5週) 縦山(2.4週)
	耳 鼻 咽 喉 科	第1診	担当医(受付は11:00まで)	担当医(受付は11:00まで)	山 辺	担当医(受付は11:00まで)	山 辺	福島医大
第2診				池 田		池 田	山辺(1.3週)/池田(2.4週) 担当医(5週)	
眼 科	第1診	神 田	神 田	神 田	神 田	神 田	神 田(1.4週) 小山田(1~5週) 福医大(2.3週)	
	第2診	小山田	小山田	小山田	小山田(1.3週) 高 橋(2.4週)	小山田		
産 婦 人 科		鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫(1.3-5週) 鈴木博志(2.4週)	
齒科・歯科口腔外科		三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	
時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午 後	内科	循環器科 第1診				濱野(腎臓内科)		
		糖尿病科						
		腎臓内科 第2診	柳 沼					
		呼吸器科 第3診		増 戸		長 岐		
		消化器科 第4診		解良(肝臓外来)	齋藤(消化器科)		担当医師 15時~16時	
	総合内科 第5診	藤本(呼吸器科)	獨協医大(消化器科)					
	神 経 内 科							
	心療内科・精神科							
	小 児 科	第1診	福島医大	藁 谷	福島医大	二 宮	藁 谷	
		第2診			佐藤(循環器外来)	佐 藤		
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	坂本(ストーマ外来)	中 山	浦住(甲状腺外来)	渡辺(肛門外来)	休
		第2診					岸本(2.4週/予約制)	
	心 臓 血 管 外 科	佐戸川(2.4週)						
	脳 神 経 外 科		手 術 ・ 検 査					診
	皮 膚 科		齋 藤					
	泌 尿 器 科	第1診	検 査	手 術	検 査	検 査	手 術	
		第2診						
	整 形 外 科	関 口	手 術	大 歳	中 村	箱崎(第1.3-5週のみ)		
	形 成 外 科	手 術	手 術	手 術	縦山(シミ脱毛外来)	手 術		
	耳 鼻 咽 喉 科	第1診	手 術	手 術	検 査	手 術	検 査	
第2診								
眼 科	第1診	手 術	予 約 検 査	手 術	予 約 検 査	予 約 検 査		
	第2診							
産 婦 人 科		鈴木和夫(STD外来)	福島医大(不妊1.3-5週のみ)	助産師(産褥健診)	吾妻(更年期外来)	鈴木和夫(不妊)		
齒科・歯科口腔外科		予 約						

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
※再来診療に関しては、一部予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。



財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
 - E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp
- 携帯サイトはこちらへ→



寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障害者社会復帰施設

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

最近目にしたACのCMで、「思いは見えなくても思いやりはみえる」「心はみえなくても心遣いは見える」というものがあります。成程、考えさせられます。接遇の善し悪しがとかく言われる昨今ですが、この言葉は新鮮に感じました。常に思いやりをもって心遣いを忘れず、人と接したいものです。☺