

謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」をよろしくお願い申し上げます



「白河だるま」
撮影協力：民芸くらふと 和久屋(郡山市中町)
「白河だるま」は今から300有余年前、当時の白河城主丹羽長重公により、城下の繁栄を強く願って作られ、「白河鶴亀松竹梅だるま」と言って眉毛は鶴、髭は亀、耳髭は松と梅、アゴ髭は竹を表し、その意匠のすぐれた点が重視され、その優美さはみちのく民芸には珍しく縁起良く、品の良さは日本一であると言われていました。
大願成就だるまとも言われ、思い思いの願いをこめて左目(向かって右側)に目を入れ、願いがかなった時に、もう片方の目を入れる風習があります。

財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
寿泉堂香久山病院
寿泉堂クリニック
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所
いずみ訪問看護ステーション
社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか
特定医療法人 為進会
寿泉堂松南病院

●撮影/寿泉堂総合病院 施設管理室 室長 本田 健

◎目次

年頭のごあいさつ	2/3	寿泉堂NEWS	5/6/7/8	施設NEWS	10/11
うららか健康大学④	4	<ul style="list-style-type: none"> ・新任医師紹介・クリニカルバス大会が開催されました ・第27回寿泉堂病院公開医学講座開催 ・第17回寿泉堂病院学会が開催されました ・「心臓病予防教室」大好評開催中！・介護予防 その② ・「本当に〇〇さん?」～医療安全管理研修会 ・寿泉堂総合病院にイルミネーションを設置 ・新病院定点観測⑦～新病院ができるまで～ 	9	<ul style="list-style-type: none"> ・寿泉堂香久山病院 ・寿泉堂松南病院 ・スプリングガーデンあさか 	12
		ナースNEWS		味なメニューで健やかに⑥	12
		<ul style="list-style-type: none"> ・新人看護師特集～成長の記録④～ ・ズームアップ寿泉堂③【中央材料室】 		教えて!お薬豆知識	12
				寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介⑥	13

年頭のごあいさつ



財団法人 湯浅報恩会
理事長 湯浅大郎

皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年は、米国初の黒人大統領となったオバマ氏の就任演説で年が明け、わが国でも8月末に実施された衆院総選挙で(選挙によるものとしては)史上初の政権交代が実現するなど、大きな「変化」に沸き立った一年でした。

しかし、一昨年に顕在化した世界金融危機は今なお深刻な影を引きずったままであり、国内では凶悪犯罪が後を絶たず、うつ病患者や自殺者の大幅な増加が報じられるなど、総じて暗い印象の一年であったようにも思われます。国民の大きな期待をもって迎えられた新政権も、ハネムーン期間を終えた今では、自民党路線からの決別と自らが掲げたマニフェストに囚われ過ぎて迷走を続けており、この国の未来は深い霧の中にあるような感じがします。

当法人においては、昨年5月末、前理事長・湯浅伸郎が突然の病に倒れ、6月10日、意識の回復しないまま他界するという大きな哀しみに見舞われました。未だその哀しみは完全に癒えてはいませんが、前理事長の遺志を継いでいくことこそが私に課せられた使命であると信じ、無我夢中でもがいているうちに新しい年を迎えたというのが実感です。

おかげさまで、前理事長が完成を心待ちにしていた寿泉堂総合病院の新築移転工事は、郡山駅前地区の再開発事業と連動する形で順調に進行中です。2010年は、金澤正晴・新院長の下、新しい病院に新しい魂を注いでいくきわめて重要な一年となりますが、私たちは、いたずらに変化を求めるのではなく、常に「患者さん第一」という創業以来の理念を柱に、地域の皆さまからの信頼を得られるよう真摯な努力を続けていきたいと考えています。

新病院の整備を機に、寿泉堂香久山病院、寿泉堂クリニックなど関連施設のさらなる機能充実も図りながら、地域の開業医の先生方や医療・福祉機関との連携にいっそう力を入れていく所存ですので、本年も当法人へのご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



寿泉堂総合病院
院長 金澤正晴

新年あけましておめでとうございます。皆様には2010年の初春をさわやかに迎えることとお喜び申し上げます。

昨年は、6月の前理事長急逝にともなう新理事長の就任、8月のオーダリング開始など、変化の激しい一年ではありましたが、お蔭さまで新しい年を無事に迎えることができました。関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

郡山駅前再開発の中心的事業となっている新病院の建設は一年半を経過した現在、順調に進捗しております。新年早々には病院部分の11階までの躯体工事が完了し、今年末には竣工する見通しです。一年後の病院移転を見据えて、新病院に求められる診療機能の拡充と充実が短中期的な課題と考えています。厳しい医療環境の中ではありますが、長年にわたり愛されてきた寿泉堂の責任と誇りをもって、地域住民、地域医療機関の期待に応えられるような病院づくりに励みたいと考えています。

今年は、健康教室や市民講演会などをおして患者さんや地域の皆さんに信頼される病院運営をめざしながら、紹介患者さんや急性期治療が必要な患者さんに限られた医療資源を効率よくつぎ込むことができるよう、病状が安定した患者さんの逆紹介を推し進める予定です。郡山駅前にある利便性の高い総合病院というイメージが定着したなかで、予約患者さん、紹介患者さんや初診患者さんを遅滞なく診察できる利点に加え、一次医療機関(かかりつけ医)との連携強化につながることを期待できるので、患者さんのご理解を得ながら現在の紹介率40%から60%に上げることを目標に掲げています。

また、寿泉堂を選択してくれる臨床研修医師の数は、ここ数年間定員を満たしており、病院活性化の重要な要因となっています。この研修医師が深い知識と高度の技能を習得・研鑽し、かつ人間味あふれた「お医者さん」に育つことができるよう、教育環境を充実させ今年のマッチングにのぞみたいと思います。

以上、新年を迎えるにあたり、病院が直面している課題を述べてみました。本年も皆様により一層のご理解、ご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。



寿泉堂香久山病院
院長 春山和見

新年あけましておめでとうございます。

昨年9月に施行された衆議院議員選挙では大方の予想通り、民主党の圧勝に終わりました。この結果には種々、議論のあるところでございましょう。

基本的には55年体制の疲弊、公共工事への予算の偏重（道路、箱物、ダム等）、構造改革推進による社会機能の低下と歪み、首相のたらいまわし、政官業の癒着、天下りの常態化等々に対する不満と何らかの刷新を期待する大多数の国民の意向の表れと思われました。

今後は民主党主導による国政が施行されていくわけですが、皆さんと同じく私も注目している点は、日本の医療、福祉、年金等いわゆる社会保障がどのように改革されていくかにあります。

今回の選挙では民主党の理念と言えるマニフェストでは『コンクリートからヒトへ』をスローガンとして前面におし出しました。このスローガンには我々国民の多くが共感を覚えるのであります。さらに、その後の国会内の動きの中で注目すべき事がありました。それは診療報酬を決定する中央社会保険医療協議会（中医協、厚生労働省の諮問機関）の委員から日本医師会関係者を排除（日医外し）したことにあります。この中医協委員の再編の意図について詳細に述べることは控えさせていただきますが、少なくとも疲弊しきった日本の病院機能においては多少改善されるのではないかと考えています。収収の大幅な落ちこみによる財源不足の中にあっても、当面は救急、産科、小児科および外科を中心とした医療提供体制の再建に力点がかけられるものと思われま

す。今後は事業仕分けの判定後、内閣戦略閣僚会議等を経て予算案が作成されますが、私も注視していきたいと考えております。

今後におきましても皆様をはじめ、各医療機関の関係方々のご提言、ご要望を拝聴しながら運営してまいります。ご助言をお待ちしております。

最後になりましたが、皆様方のますますのご健勝、ご発展を祈念し、年頭のご挨拶といたします。



寿泉堂クリニック
院長 白岩康夫

年頭所感 —— 病は気から ——

明けましておめでとうございます。佳き年を迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年は新語・流行語大賞に「政権交代」が選ばれるなど変革の年でした。また「事業仕分け」が流行語となるなど注目を集めました。確かに無駄を省くことは良いことで、重複している事業や節約してもよい予算が廃止や減額に追い込まれる様子を、国民は期待の念をもって眺めていたものと思います。

しかし、各論をみると必ずしも納得し得ないものがあります。本県の医療関係予算に直接響いてくるものとして、ドクターヘリ運営費補助事業、特定診療科医師確保支援事業、産科医師確保事業、病院内保育所運営費補助事業など軒並みに半額に減額されています。医療崩壊を招いている現況をどう認識しているのでしょうか。再検討して欲しいものです。

ひるがえってわれわれの身近で事業仕分けをしたらどうなるか、考えてみました。省けるところはあまりないのですが、あえて言うならば薬の処方が該当します。大体透析を受けている患者さんは高齢者と同様、一人で20種類以上の処方を受けている場合があります。そこでこの薬の中で省けるものはないかと検討してみます。しかし削除しようとする、これが難しいのです。つまり患者さんが多数の薬を服用しているのはそれなりに理由があるからです。背中が痒いとか便秘がある、血圧が高いなどなど、それぞれに処方しているうちに20種類になってしまうのです。症状が消失した場合、容易に削除できるものもありますが、患者さんがこの薬を飲んでいながら体調が良いと信じてしまうと同意が得られません。

「病は気から」とは昔から言い伝えられてきた諺です。何事も必要以上にくよくよ悩まず、心穏やかに笑顔で暮らす。これが一番の健康法です。人間の血液の中には赤血球と一緒に白血球が流れています。その中のナチュラルキラー細胞（NK細胞）というリンパ球は体内の腫瘍細胞やウイルス感染細胞を攻撃し殺します。つまり人間自然の免疫作用です。NK細胞は笑うことによって活性化し、心配したり憂鬱になつたりすると元気を失うとされています。朗らかに気を大きくして過ごすことが長生きにつながるわけです。

今年は寅年です。新しい年を虎のように雄々しく、希望をもって心豊かに過ごしましょう。



「タバコが要らない自分に 戻ってみませんか」

寿泉堂クリニック
健診センター 部長
木田 さとみ

タバコ、やめたいのは何のため?

人が行動を変える(始める・やめる)のには目的があります。その目的を達成したければしたいほど行動が変わる可能性が高くなります。あなたがタバコをやめたいのは何のためですか?【自分の健康のため】咳や痰、動悸・息切れ、疲れ易さ、咽喉頭の違和感、口臭、胃の痛み・不快感、不眠、勃起不全などの自覚症状を改善したい。がん、COPD、糖尿病、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞やくも膜下出血、認知症、閉塞性動脈硬化症、不妊症などのタバコ関連疾患の発症を予防したい。【家族等の健康のため】周りの人を受動喫煙から守りたい。【無駄を省くため】健康増進法の施行に伴い受動喫煙防止対策を取る施設が増えた。喫煙場所を探す手間を省きたい。仕事で喫煙場所まで行く時間の無駄を無くしたい。タバコ代を節約したい。【その他】美容のため。家や車をきれいに保ちたい。家族の笑顔を増やしたい、などなど。あなたがタバコをやめたい目的は何ですか?

やめたいのにやめられないのは依存症にかかっているから

やめたい目的ははっきりしているのに、やめられないのは2つのニコチン依存があるからです。1つは身体的依存です。タバコを吸うと落ち着く、イライラが減る、集中できるなどの満足感がありますが、吸い終わってしばらくするとニコチンが切れてくるためタバコを吸いたくなる状態です。もう1つは心理的依存です。身体的依存に基づくタバコを吸って良かったという記憶から、「一段落・気分転換にタバコは必要だ」「タバコはなかなかやめられない」等の思い込みがある状態。また、繰り返しタバコを吸っているため、クセ・習慣になっている状態です。

ニコチン切れの症状を軽減する薬～ニコチンパッチと飲み薬～

禁煙し始めに出るニコチン切れの症状には薬があります。ニコチンパッチは薬局または禁煙外来で、飲み薬は禁煙外来で手に入ります。パッチは1日1枚8週間、飲み薬は1日2回12週間使うことで、ニコチン切れの症状をほとんど感じることなく身体的依存を解消することができます。



〈ニコチンパッチ〉



〈飲み薬〉

心理的依存には思い込みの修正と吸わない行動の繰り返して対処

タバコを吸って快感を感じることができるのは、身体的依存が続いている人だけです。タバコを吸わない人、さらには禁煙して身体的依存から脱した人は、タバコを吸っても良い感じは得られません。「タバコを吸う=快感」は、身体的依存がない人には当てはまりません。このことをしっかり認識し、過去の記憶に囚われないことです。また、クセ・習慣は、タバコを吸わない行動を続けることで解消できます。

タバコをやめたい目的を明らかにし、薬で身体的依存を、思い込みの修正で心理的依存を解消し、タバコが要らない自分に戻ってみませんか。

新任医師紹介



整形外科 医長
立原 久義

はじめまして。平成21年11月30日に着任となりました整形外科の立原です。

平成11年に福島県立医科大学を卒業しました。その後、県内各地の病院で勤務し、昨年4月からは肩関節外科、主に肩関節鏡視下手術の勉強のため千葉県船橋市にある船橋整形外科病院で研修をしております。そこでの経験を活かし、当院でも肩の症例を増やしたいと考えております。よろしくお願ひいたします。



眼科
田中 紘子

平成21年12月より眼科で勤務させていただくことになりました後期研修医1年目の田中です。

眼科は様々な疾患に関わるため、他科の先生方と協力しながら患者さんのQOL(生活の質)を少しでも改善できるよう精一杯頑張りたいと思います。

大学以外の勤務は初めてなので不慣れな部分も多くあると思いますが、宜しくお願い致します。

クリニカルパス大会が開催されました

平成21年11月19日(木)ビッグアイ7階大会議室において、第15回クリニカルパス大会が開催されました。今回は、クリニカルパス委員会 委員長鈴木博志先生、2病棟の波多幸恵さん、循環器内科医長鈴木智人先生に発表して頂きました。

電子パスが導入され約半年が経過しますが、実際に使いこなせている病棟は少ないのが現状です。アナログからデジタルに移行していくように、電子化との関わりが当たり前の様になってきたのではないのでしょうか。新病院の設立にあたり電子化へと移行していく現状を踏まえて、現在の医療情勢の中で寿泉堂のカラーを出していく必要があると思います。現時点では、医療や看護を必要とする患者さんへ必要な看護を提供してきましたが、これからの時代「患者さん第一」とは、患者さんから選ばれる「患者さん参加型の病院」を目指していくことが重要であると、鈴木博志先生の個性的でユーモアある発表がありました。

次にバリエーション発生時の電子パス上、紙カルテ上の記載方法について、変動・逸脱・中止時の看護記録の対応を2病棟の事例において振り返りがありました。電子パスを作成し使用している病棟が少ない中で唯一、2病棟が積極的に使いこなしている印象が強く感じられました。実際に使用しバリエーション発生した場面に遭遇したとき、疑問や検討内容が見いだせるのではないのでしょうか。そのためには、他病棟での電子パス活用が活発に進められることが望ましいと感じました。今後の課題としていきたいです。

最後に平成21年10月より「心臓病予防教室」が鈴木智人先生をはじめ開催されています。心臓リハビリテーションの新しい展開として、院内での急性期心臓リハビリ、退院後の長期的フォローについて、その取り組みの概要等の説明がありました。一見、「心疾患に対する運動療法と聞くと大丈夫？」と思う方もいらっしゃると思いますが、個々に対する段階を踏んでの心臓への負荷をかけるリハビリは、効果があると実証されているとのことでした。

又、心臓リハビリの重要性が浸透しつつあり、病棟での多職種を交えてのカンファレンスも開かれ、チーム医療で動いていることなど理解を深めることができ、今回のクリニカルパス大会も、有意義なものとなりました。
(クリニカルパス委員 齋藤 恵子、斎藤 麻美)



〈2病棟 波多 幸恵さん〉



〈鈴木 智人先生〉



〈会場の様子〉

第27回寿泉堂病院公開医学講座開催

平成21年10月23日(金)、郡山市のホテルハマツにおいて第27回寿泉堂病院公開医学講座が開催されました。この講座は日本医師会生涯教育制度認定となっており、市内外の開業医の先生方をはじめ救急隊員の方々等医療関係者を対象に、最新の医療情報を学びながら地域の診療連携を深めることを目的に、毎年2回開催されているものです。

今回は岩谷真人・当病院循環器科部長を座長に、北里大学医学部救命救急医学主任教授で北里大学病院救命救急センター部長の相馬一亥先生より「呼吸管理～酸素療法を中心に」と題してご講演をいただきました。

救命救急センター部長としてご活躍されている救急医療現場での実体験の紹介を交えながら呼吸管理や酸素療法、在宅酸素療法などのわかりやすい解説に会場からは熱心な質問をいただくなど、今年度2回目の公開医学講座は盛会のうちに終了することができました。
(総務課係長 遠藤 美子)



〈相馬 一亥教授〉



〈会場の様子〉

第17回寿泉堂病院学会が開催されました

院内の学術振興と職員の研鑽を目的とした第17回寿泉堂病院学会が、平成21年11月10日ビッグアイ7階大会議室において開催されました。

今回は、予定演題数8題で募集いたしました。寿泉堂5題、香久山2題、クリニック1題、居宅介護支援事業所1題の応募があり、予定演題数を上回る計9題の発表となりました。

発表内容は、様々な職種や委員会などから、症例研究や業務改善の報告等、日頃取り組んでいる事について興味深いものが多数発表され、参加者からも多くの質問がありました。

年1回の開催ということもあり、平日の業務終了後の開催にもかかわらず、熱心な職員が多数参加しておりました。
(公衆衛生推進委員会 鈴木 仁)

最優秀賞…「思春期の出前講座～性教育を試みて～」
寿泉堂総合病院 横田 知子

優秀賞……「患者さん第一～転倒転落から見る
患者さん第一への取り組み～」
寿泉堂香久山病院 喜古 理道



〈記念写真〉

『心臓病予防教室』大好評開催中!

当院では平成21年10月より『心臓病予防教室』を開催しております。患者さんやそのご家族の皆さんに心臓病の原因や治療、予防の方法などの情報を提供し、心臓病の発症・再発を予防するのが目的です。

現在まで「狭心症・心筋梗塞」、「心不全」、「高血圧」、「食事療法」、「運動療法」などをテーマに、それぞれの専門分野の職種から情報を提供させて頂いております。毎回参加者の方からも活発な質問が飛び交い、普段から気になっていたことなどを解決する機会にもなっています。

今後も心臓病についての情報を更に幅広く提供していきたいと考えています。毎週金曜日の午後3時から、当院3階のリハビリテーション室(2病棟ナースステーション向かい)で開催していますので、心臓病を指摘された方も、そうでない方も、皆さんお誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

(循環器内科医長 鈴木 智人、リハビリテーション科 菅野 智悠)



〈管理栄養士による栄養指導〉



〈予防教室〉

介護予防 その②

～効率よく力をつけよう～

今回、紹介する体操は関節を動かさない状態で、相反する方向にできるだけ強く短時間力を入れることにより筋力をアップさせるものです。太もも周辺の筋力・腰の筋力を強化することで立ち座りや歩行が楽になります。ぜひ行って下さい。

〈大腿①〉足を引っ掛けるようにして組み、下の足を上へ、上の足は押さえるように力を入れて、5～6秒。反対の足も同様に行います。

〈大腿②〉両足は少し開き、膝の間に両手を合わせてはさみ、締めつけるように力を入れて5～6秒。

〈腰〉腰掛けた位置でまず足裏が床から少し浮くように膝を持ち上げる。持ち上げた膝を両手のひらを重ねて上から押しつけて足が床に着かないように力を入れて5～6秒。

(寿泉堂香久山病院・作業療法士 大越 幸子)



寿泉堂NEWS

～「本当に〇〇さん?…」～医療安全管理研修会

平成21年11月27日、ビッグアイ7階大会議室において平成21年度 第3回「事例からの振り返り」が開催されました。ヒヤリハット事例からの改善点の発表が5部署からありました。更に今回は、医療安全管理者養成研修を修了した看護部のメンバーによる寿劇団の寸劇が行われました。

皆さんもこんな経験した事ありませんか?診察を待っていて、自分の名前が呼ばれたと思い行ってみると、違う人の名前を呼んでいたという事が…。

「人は聴きたいように聴き、見たいように見る」という人間の特性があります。間違っている、正しく聴こえてしまう、聴いてしまうという事を再認識する良い機会だったと思います。医療安全は、私達医療者だけの努力では防ぐ事は出来ません。名前や生年月日を名乗ってもらう事が患者誤認防止の第一歩と考えます。

今後も魅力ある研修会の企画・運営をし、患者さんと共に医療安全を考えていきたいと思ひます。

(医療安全室 松岡 明美)



〈寸劇の様子〉



〈会場の様子〉

寿泉堂総合病院にイルミネーションを設置

平成21年12月5日(土)、寿泉堂総合病院の玄関回りにイルミネーションが設置されました。年末年始シーズンを迎え、患者さんとそのご家族にこころ安らぐひとときを味わっていただくとともに、地域住民の皆さまと当法人の職員が良い年を迎えられるようにとの願いを込めて設置いたしました。丸井の撤退により、フロンティア通りの人通りもめっきり減ってしまいましたが、少しでも駅前界隈を明るくできればとの思いも込めています。

このイルミネーションは、郡山駅前で開催中のビッグツリーページェントにあわせて1月末まで実施する予定です。お近くをお通りの際は、ぜひ足をとめて光輝くイルミネーションをご覧になってみてください。(企画部)



〈イルミネーション〉

新病院定点観測⑦～新病院ができるまで～

撮影日時：平成21年11月30日(月)

撮影場所：NTT東日本郡山支店屋上

コメント：躯体工事は11月末で10階床部分に着手し、設備工事に続いて12月からはサッシ等の取り付けが始まっています。

※工事の進捗状況は、随時ホームページ

<http://www.jusendo.or.jp>

でお知らせしています。



〈建設地〉

新人看護師特集～成長の記録④～

「自分に出来ること」

私はこれまでにいくつかの研修に参加させていただきました。そこでは、他の病棟で働く同期の話を知ることができ、刺激を受けることもあります。

今私は産婦人科病棟で働いていますので、お産に関する研修に参加することが多くあります。その中では、私たちが普段行っているような、ちょっとしたケアを行うだけでも、お母さん方の力を引き出す手助けにもなったりと、ケアの1つ1つの大切さを改めて感じることができました。

お産はお母さんや家族にとっても、特別な体験です。もちろん、私たちにとっても大きな喜びです。そこに携わらせていただいていますので、これまでに学んだことを活かして、よりお産体験が素敵なものになるように関わっていきたくと思っています。これからも、お母さんや家族の喜ぶ姿を励みに頑張ります。

(2病棟 斎藤 恵里)

不妊診療部長からの一言

長く仕事をしていると、最初の頃の感動がなくなってくるものです。初心を忘れずに、これからもがんばりましょう。

(不妊診療部長 鈴木 和夫)



〈勤務の引き継ぎ中〉



〈和夫先生と指示の確認〉

ズームアップ寿泉堂③⑩

中央材料室紹介

皆さんは中央材料室をご存知ですか？

中央材料室は2階手術室の隣にあります。二重扉の向こうでは、アットホームで綺麗好きなスタッフが患者さんに使う器材を滅菌しています。

手術に使用する器材や関連施設からの器材を預かり、一本一本丁寧に洗浄・点検・包装・滅菌しています。時には手術に間に合うように、早出をする事もあります。

「オギャー」あっ!産声が聞こえてきました。帝王切開で新しい命の誕生です。私達が滅菌しないと救えない命があります。

また、診療材料の管理もしています。使用期限は大丈夫か?休日中・治療に必要な点滴セットや針等不足にならないか?など、定数管理をしています。

私達は、皆さんとお会いする事がありませんが、患者さんを自分の家族だと思い、患者さんに使用する滅菌物の管理を行っています。いつも笑顔で、患者さん第一をモットーに、安心・安全な診療材料をこれからも提供していきたいと思っています。(中央材料室主任 景山 ゆり子)



〈中央材料室スタッフ〉

寿泉堂香久山病院

第39回自衛消防操法大会

祝 優秀賞!

2009.10.7

今大会には、病院、ホテル、工場、銀行などの市内事業所から46チームが参加しました。火災報知設備のベルを合図に119番通報、避難誘導、消火器による初期消火、屋内消火栓による消火、負傷者の救出救護(心肺蘇生)を実施し、その知識と技術を競うものです。

当院は3人操法コース(1号消火栓)に出場し、3年ぶりに《優秀賞》を獲得しました。

(総務課)



ヘアカットのボランティアメンバー来院

2009.11.18, 11.25

郡山ヘアメイクカレッジの学生さんと先生の延べ34名によるヘアカット・ボランティアが2回にわたり今年も行われました。今回は希望する入院患者さん43名が対象で、緊張された面持ちの患者さんもうらっしゃいましたが、学生さんと会話しながら「ここはこうして欲しい」と、思い思いの注文でヘアカットを楽しまれました。

(ボランティア育成実行委員会)



医療安全研修・事例の振り返り

2009.11.6, 11.20, 12.2

9月の研修第一部に引き続き、ヒヤリ・ハット事例からの振り返り研修第二部を実施しました。前は時系列事象関連図を作成のうえ問題点を抽出しましたが、今回はそれを更に発展させ、問題点の背後要因を列挙のうえ考えられる対応策を導き出しました。全員参加のこの研修は職員数が多いため、部門別に3回ずつに分けて行いました。

これからも医療を安全に提供できるよう、再発防止に向け今後も研修を続けていきます。

(医療安全室)



寿泉堂クリニック

乳がん検診の受診呼びかけ ピンクリボン in 郡山

働き盛りの世代の女性に多い乳がんは、検診で早期に発見し、治療することで治る可能性の高いがんでもあります。しかし、欧米に比べて日本の検診受診率は極めて低く、このため乳がんで亡くなる人の数は年々増えております。

こうした中、全国各地で乳がん啓発運動【ピンクリボン運動】が盛んに行われるようになりました。郡山市でも郡山駅前において昨年10月17日に実行委員会主催の“ピンクリボンin郡山”が開催され、寿泉堂クリニックからも柳沼康之健診センター長が実行委員として活動されました。

キャンペーンでは専門医による市民公開講座、保健師による保健指導、乳がん体験者のメッセージのほか、マンモグラフィ検診パスの見学などが行われ、県内各地から大勢の人でにぎわいました。

寿泉堂クリニックではマンモグラフィ施設画像評価の認定を受けております。事業所の健診、市民健診などを通じて積極的にご利用下さい。
(健診センター主任看護師 遠藤 双美)



〈ピンクリボン〉

乳がんで死亡したアメリカ人の患者家族が、悲劇が繰り返されないようにとの願いを込めて作ったリボンをモチーフにした乳がん啓発運動のシンボルマーク。欧米や日本でピンクリボン運動が行われている。

寿泉堂松南病院

晩秋の院外散策

男子病棟のリハビリの一つとして外出グループ(通称:いってみっ会)があり、今回郡山市の逢瀬公園と浄土松公園に行きました。目的は‘秋の紅葉狩り’ということで、あいにくモミジは少なかったですが、ナナカマドやヤマザクラの赤やイチョウの黄色が青い空に映えていました。公園に行く途中のコンビニで思い思いに買ったおやつを食べながら、深まりゆく秋を目で楽しんだ後、逢瀬公園の日本庭園で散策をしたり、サポテン園に入ったりしました。時間があつたので急ぎよ近くの浄土松公園のきのこ岩を見に行きました。岩の奇妙な形に迫力さえ感じられました。晩秋のひと時を院外で過ごすことができ、帰路のワゴン車の車内は笑顔であふれていました。

(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈きのこ岩〉

スプリングガーデンあさか

事業所紹介「ホームヘルパーステーション」

今回は、スプリングガーデンあさかホームヘルパーステーションを紹介致します。

介護保険の訪問介護には、「身体介護」、「生活援助」、「介護予防」のサービスがあります。「身体介護サービス」は、食事、入浴、排泄等の介護を行い、「生活援助サービス」では、調理、掃除、洗濯等日常生活に必要なサービスを提供します。また、「介護予防サービス」とは、要支援者を対象に生活機能の維持、向上を目的として、ご利用者様と一緒に掃除や調理等を行います。当事業所では、常勤職員がご利用者様の心身状態やサービス内容を把握しながら迅速に訪問調整を行い、経験豊富なヘルパーが質の高いサービスを提供しております。

また、ホームヘルパー利用の受付や登録ヘルパーの募集も随時行なっておりますので、関心のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先 TEL : 024(937)1123

(ホームヘルパーステーション管理者 阿久津 宣行)



〈常勤職員の皆さん〉

かぶの葉とじゃこの混ぜご飯

カルシウムたっぷりの3素材で、手軽でヘルシーな混ぜご飯に。

材料
(2人分)

- かぶの葉……………50g
- ちりめんじゃこ……………25g
- 油揚げ……………1/2枚
- ご飯……………茶碗(大)2杯分(約400g)
- 柚子の皮……………適量
- サラダ油……………小さじ1
- a●みりん・しょうゆ・酒……………各小さじ1

栄養量(1人分)

エネルギー……………	441kcal
たんぱく質……………	11.7g
脂質……………	6.4g
カルシウム……………	125mg
塩分……………	0.9g

作り方

- ①鍋に湯を沸かし、かぶの葉をサッとゆでる。1cm幅に切り、みずけをしっかりと絞る。
- ②油揚げは「しょうゆ大さじ1/2」をはけでぬり、オーブントースターで3～5分間焼く。縦の長さを3等分に切り、端から5mm幅に切る。
- ③フライパンに「サラダ油大さじ1/2」を熱し、ちりめんじゃこを入れる。つやが出てカリッとするまで炒めたら、かぶの葉とaを加え軽く煮立たせる。最後に油揚げを加え、サッと炒め合わせる。
- ④ご飯をボールにいれ、③を混ぜる。器に盛り、柚子の皮をせん切りにして添える。



ポイント

かぶの葉は、根の部分のおよそ10倍ものカルシウムを含みます。最近では葉つきで売られていることも多いので、ぜひ活用してみてください。
ちりめんじゃこは、豊富なカルシウムとともに、カルシウムの吸収率をアップさせるたんぱく質やビタミンDを含みます。

教えて! お薬豆知識

薬とお酒について

新年会のシーズンとなりお酒を飲む機会が多くなるこの時期ですが、薬とお酒の飲み合わせについてご存じですか。

普段薬を飲んでいる人がお酒を飲んだ場合、どのような影響があるのでしょうか。

例えば、高血圧や糖尿病の薬はアルコールで効き目が強くなります。つまり、血圧を下げる薬の場合は血圧が下がりがすぎて立ちくらみやめまいを起こしたり、吐き気がしたりします。また、血糖を下げる薬の場合は低血糖を起こしやすくなり危険です。

この他にも、鼻炎薬や風邪薬などに多く含まれる抗ヒスタミン剤は、お酒と一緒に飲むと眠気や注意力の低下が強く現れることがあります。また、抗生物質の中にはお酒の分解を妨げ、二日酔いに似た症状を引き起こすものがあります。

これらの症状はほんの一例にすぎませんし、薬の成分によって症状の強さも異なります。

他にも注意が必要な薬はたくさんあります。薬を飲んでいる人がお酒を飲む場合には、お酒の量を控えめにし、お酒と薬を飲む時間を2時間くらいあけるようにするなどの注意をしましょう。

(薬剤科 有賀 智香・五十嵐 敬子)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 61

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

えんどう内科クリニック

◎診療科：内科・消化器内科



〈遠藤 正美先生とスタッフのみなさん〉

えん どう まさ み
遠藤 正美 先生

駅前に住む方々や駅前に通勤する方々のお役に立ちたいと思います。

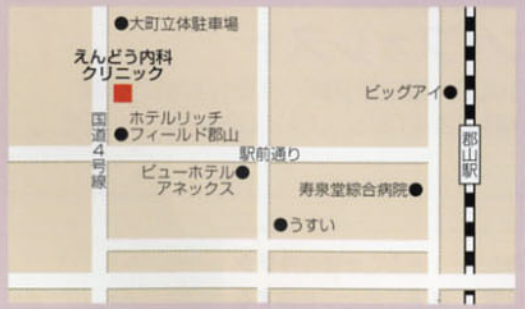
【休 診 日】 水曜日・土曜日午後、日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】 行っておりません
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休

※=9:00~13:00



【所在地】
郡山市大町1-1-8
NKビル3F
【電話番号】
024-973-7161
【FAX番号】
024-973-7168



読者の皆様へ

寿泉堂病院から最も近いクリニックで、紹介したりされたりするのに便利です。バス停は近く、駅から歩いて5分、そばに指定の大町立体駐車場があります。

ひまわり歯科医院

◎診療科：歯科・小児歯科



〈常田 直嗣先生とスタッフのみなさん〉

つね だ なお つく
常田 直嗣 先生

高齢化社会に向けて、欠損補綴(歯を失った部分を補う治療)と、歯を失う前の予防治療を充実させていきたいと考えています。

【休 診 日】 日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】 行っておりません
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	休



【所在地】
郡山市昭和2丁目15-10
ラフィネ丸武1F
【電話番号】
024-941-3582
【FAX番号】
024-941-3588



読者の皆様へ

お口のことで気になることは、まずお気軽にご相談下さい。治療を行うかどうかはその後でゆっくりお考え下さい。

外来診療のご案内

平成21年12月1日現在



財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目8-16
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00
【診療時間】 平日9:00~17:00

土曜日7:30~12:00
土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	内科	循環器内科 第1診	岩谷	鈴木	谷川	鈴木	岩谷	谷川(1-3週)/鈴木(2-4週) 岩谷(5週)
		糖尿病内科	鴻野		鴻野		鴻野	
		腎臓内科 第2診				小野崎		
		リウマチ・膠原病内科						杉崎
		呼吸器内科 第3診	前田	大野	前田	長岐	前田	
		消化器内科 第4診	解良		解良	獨協医大	斎藤	
	総合内科 第4診		金澤					
	神経内科		福島医大					
	心療内科・精神科	今泉	斎沢	今泉	鈴木	橘	熊代	
	小児科	第1診	二宮	佐藤	二宮	松浦	二宮	二宮
		第2診	福島医大		福島医大		佐藤	佐藤又は松浦
	外科・肛門科	第1診	浦住	石亀	中山	浦住	中山	担当医(交替制)
		第2診						岸本(2-4週/予約制)
	心臓血管外科							
	脳神経外科	紺野	松本	紺野	紺野	福島医大	福島医大	
	皮膚科	山本(毎月最後の週のみ)	齋藤		長谷川			
	泌尿器科	第1診						伊東
		第2診	熊川	白岩	熊川	伊東	熊川	熊川(1-3週)(10:30~予約制) CAPD外来・尿失禁外来
	整形外科	菅野	立原	菅野	立原	山家	菅野(毎週)/立原(1-3週) 齋藤(2-4-5週)	
	形成外科	桑田	阪場	阪場		桑田	桑田(1-3-5週) 阪場(2-4週)	
	創傷センター				阪場(予約制)			
	耳鼻咽喉科	第1診	山辺	山辺	山辺	山辺	山辺	福島医大
		第2診	丸子	丸子	丸子	丸子	丸子	山辺(1-3週)/丸子(2-4週) 担当医(5週)
眼科	第1診	神田	神田	神田	神田	神田	神田(1-4週) 田中(1~5週) 福島大(2-3週)	
	第2診	田中	田中	田中	田中(1-3週) 齋藤(2-4週)	田中		
産婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	和夫(1-3-5週) 博志(2-4週)		
歯科・歯科口腔外科	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	
午後	内科	第1診				濱野(腎臓内科)		
		第2診	柳沼					
		第3診		増戸		杉崎(リウマチ・膠原病内科)		
		第4診		解良(肝臓外来)	斎藤(消化器内科)	長岐	担当医師 15時~16時	
		第5診	藤本(呼吸器内科)					
	神経内科							
	心療内科・精神科							
	小児科	第1診	福島医大	松浦	福島医大	二宮	松浦	
		第2診			佐藤(循環器外来)	佐藤		
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	石亀(ストーマ外来)	中山	浦住(甲状腺外来)	小池(肛門外来)	休 診
		第2診					岸本(2-4週/予約制)	
	心臓血管外科	佐戸川(2-4週)						
	脳神経外科	手術・検査(救急の患者さんは診察致します)						
	皮膚科							
	泌尿器科	第1診	検査	手術	検査	検査	手術	
		第2診						
	整形外科	山家	手術	湯浅(リウマチ外来)	齋藤	齋藤		
	形成外科			手術				
	創傷センター							
	耳鼻咽喉科	第1診	手術	手術	担当医	手術	担当医	
		第2診						
	眼科	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査	
		第2診						
産婦人科	山本(STD外来)	福島医大(不妊/2-4週のみ)	助産師(産褥健診)	吾妻(更年期外来)	鈴木和夫(不妊)			
歯科・歯科口腔外科	予 約							

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
※再来診療に関しては、一部予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。



財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp

寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障害者社会復帰施設

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

暖かい日が続いたかと思ったら急に雪が降ってみたり・・・まるで地球自身が今話題の新型インフルエンザにでもかかったような状態で、気温の変化に対応するのも大変な毎日だったかもしれません。しかし、ついに冬本番がやってきましたね!雪不足にも負けず、今年も猪苗代ではフリースタイルスキーの世界大会が行われます。お近くの方はスキー場に足を運んでみてはいかがでしょうか?きっと選手たちから大きなパワーをもらえることでしょう。©