

地域と  
寿泉堂を結ぶ  
コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2009  
May&June

NO.171



「張子人形」 撮影場所：デコ屋敷(本家大黒屋)  
旧三春播磨高柴村 俗称デコ(木俵・人形)屋敷と呼ばれるこの集落では、江戸時代初期から木馬(三春駒)・羽子板・張子人形(三春人形)などの玩具が三百年余の伝統を受け継いで作られている。

●撮影/寿泉堂総合病院 施設管理室 室長 本田 健

## ◎目次

うららか健康大学④⑦ ..... 2/3

寿泉堂NEWS ..... 4/5/6

- ・財団法人湯浅報恩会 平成21年度入社式
- ・着任医師紹介 ・研修医紹介
- ・平成20年度臨床研修修了式
- ・「ちょっと待って...」～医療安全管理研修会～
- ・新病院定点観測③～新病院ができるまで～

ナースNEWS ..... 7

- ・「新人看護師の座談会開催」
- ・ズームアップ寿泉堂⑥【放射線科】

施設NEWS ..... 8/9

- ・寿泉堂香久山病院 ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑤⑧ ..... 10  
教えて!お薬豆知識 ..... 10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介⑤⑦ ..... 11

別紙「外来診療のご案内」  
が新しくなりました

# 「レーザーを用いた色素斑 『あざ・しみ』治療最前線」

寿泉堂総合病院  
形成外科

## はじめに

一口に色素斑と言っても、生まれつきある先天的なものから、生まれたあとに出てくる後天的なものまで様々あります。これらはそれ自体、機能的な障害をきたすことはありませんが、整容的な面で苦痛を伴います。しかし、どの病院に行ってもどのような治療を受けたいのか、治療には保険がきくのかなど、迷われている方も多いと思います。今回は、当院形成外科における色素に対するレーザー治療法について簡単に分かりやすくご紹介いたします。

## レーザー適応となる代表的な色素沈着疾患

### 先天性色素斑

- ・太田母斑：いわゆる『青あざ』。成人では茶～黒色調を呈することもある。顔面の知覚神経である三叉神経の支配領域に沿って色素が存在〔図1(a)〕。
- ・異所性蒙古斑：通常殿裂(お尻)の上方部に存在する蒙古斑が別の部位に存在。
- ・扁平母斑：いわゆる『茶あざ』。毛根の細胞が色素の発生に関与する〔図2(a)〕。

### 後天性色素斑

- ・老人性色素斑：いわゆる『しみ』。紫外線による影響で生じる〔図3(a)〕。
- ・雀卵斑：いわゆる『そばかす』。遺伝性で、家族内発生する。光線に対する感受性も関与する〔図4(a)〕。
- ・肝斑：左右対称に頬骨を中心に広がる。出産、経口避妊薬内服や閉経など女性ホルモンの影響が引き金になることが多い。
- ・後天性真皮メラノサイトーシス：色素斑は茶褐色から黒褐色調で、頬骨部、鼻翼部、鼻根部、上眼瞼、側頭部などに両側対称性に生じる〔図5(a)〕。

### その他の色素沈着性疾患

- ・外傷性刺青：けがをした際に傷口に入り込んだ砂などが残存することにより、色素を呈する。

## 用いるレーザー機器

当院ではQスイッチアレキサンドライトレーザーという、暗色(黒/青)の色素性病変に効果のあるものを用いています。また、種類によっては脱毛レーザーも組み合わせて治療を行っています。暗色(黒/青)の色素性病変に効果のあるレーザー機器を扱っているのは、郡山地区の総合病院では当院のみです。



〈 ALEX 〉



〈 GentleLASE 〉

## 治療法

### 太田母斑・異所性蒙古斑

：レーザー治療が著効します。治療開始年齢や部位にもよりますが、平均10数回の照射にて目立たなくなります。小児の場合には、安全に治療を行うために全身麻酔下にて行う場合もあります。また、通院で治療する場合には、テープやクリームの麻酔剤にて鎮痛を図った後に治療を行います〔図1(b)〕。

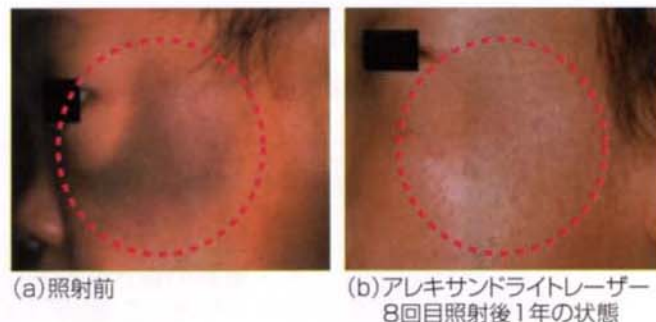


図1：太田母斑

### 扁平母斑

：一般的にはレーザー治療に抵抗性であると言われています。しかし、後天性のものや、脱毛レーザーによる毛根のダメージ治療を加えることなどによって、効果を示す症例もあります〔図2(b)〕。



図2：扁平母斑

### 老人性色素斑

：肌質や色素の量・深さにもよりますが、平均2～3回程度の照射で目立たなくなります。後に述べる、肝斑や後天性真皮メラノサイトーシスと混在する場合もあり、見分けがつきにくいものもあるため、まずはテスト照射を行って効果を見てから本照射を行います〔図3(b)〕。

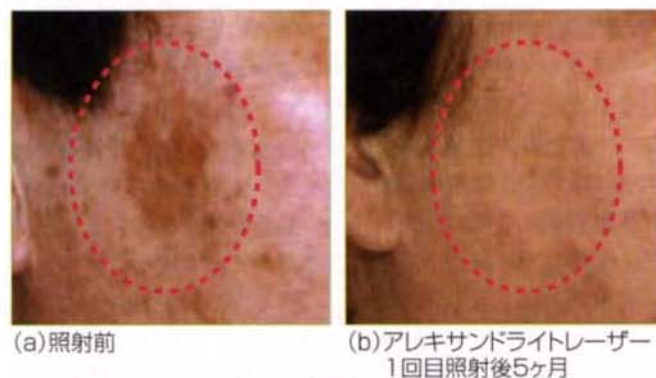


図3：老人性色素斑

### 肝斑・後天性真皮メラノサイトーシス

：この2つは、レーザー照射後の炎症後色素沈着が強くなるため、レーザー単独での治療は行いません。肝斑は基本的にはケミカルピーリングでの治療が主となりますので、関連病院のケミカルピーリング外来に紹介させていただいております。後天性真皮メラノサイトーシスは真皮層部分の色素斑の加療にはレーザー治療が必要になりますので、関連病院とうまく連携しながら、レーザー治療とトレチノイン酸によるケミカルピーリング治療を併用して、炎症後色素沈着を抑えながら色素の治療を行います。

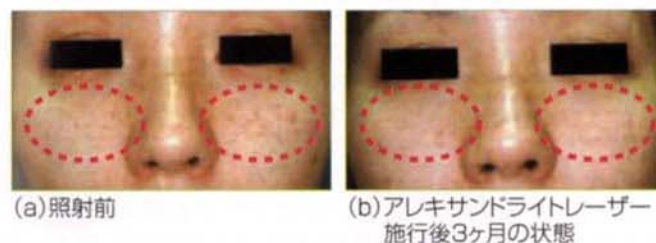


図4：雀卵斑

### 外傷性刺青

：複数回の照射が必要です。老人性色素斑と同様、肌質や色素の状態により、照射回数は異なります。レーザーの色素に対する反応と、ピーリング(皮膚を浅く削る)効果により、色素が排出されていきます。



図5：後天性真皮メラノサイトーシス

## 保険はきく?きかない?

後天性の色素斑は保険適応外となるため、治療に関する費用はすべて自己負担となりますが、先天性色素斑及び外傷性刺青のレーザー照射は3ヶ月間隔で保険適応が認められています。費用に関する詳細やご質問等がございましたら、形成外科外来までお気軽にご相談ください。

## 財団法人湯浅報恩会 平成21年度入社式 ～平成21年4月1日 於：チサンホテル2階～

4月1日、財団法人湯浅報恩会の平成21年度入社式がチサンホテルにて行われ、60名の新入職員が採用辞令を交付されました。

湯浅理事長からの訓示に続いて、新入職員を代表して、助産師の菊田祥子さんが「初心を忘れず、職員として、心が伝わる医療の提供に最善の努力をしていきます」と誓いの言葉を述べました。

### ○理事長訓示

本日ここに、新たに60名の新入職員の皆さんをお迎えできることをたいへんうれしく思います。

既に皆さんは、採用前の研修などを通じて、当法人の理念や沿革などについてある程度理解していることと思いますが、ここで少しだけ、あらためて歴史的な経緯に触れますと、寿泉堂病院の歴史は、初代院長・湯浅為之進(私の曾祖父になります)が、明治20年(1887年)、ここ郡山の地に医院を開業したことに始まります。

当時、鉄道の北の終点は郡山であったため、為之進は、フロンティア精神とともに汽車に乗って線路の尽きるころまでやってきたわけですが、辺境(へんきょう)とも思われた郡山駅に降り立ったところ、たいへん立派な金透小学校の校舎が目飛び込んできたため、この地での開業を決意したと伝えられています。為之進は、東京帝国大学を卒業後、東京の順天堂医院で研修を行いました、「寿泉堂」という名は、順天堂をもじって付けたのではないかとされます。

既にお気づきになった方もいると思いますが、寿泉堂総合病院の玄関脇の袖壁には、「FONS VITAE IN DOMO MEDICA」とラテン語で刻んだ御影石(みかげいし)が嵌(は)め込まれています。

これは英語でいうと、「A Vital Fountain In Medical Dome(House)」、日本語にすると「医の家に生命(いのち)の泉あり」ということになるわけですが、正にこの言葉にこそ、「寿泉堂」という名前に込めた思いが表れているのです。

病院歌にも「あふれ出る生命(いのち)の泉」と歌われているように、病気や怪我に見舞われて、元気を失くして当院を訪れて来る患者さんにとって、当院が、そして当法人の職員ひとりひとりが、こんこんと湧き続ける泉のように、思いやりにあふれた温かい存在であり続けたい…皆さんには、「患者さん第一」という理念とともに、「寿泉堂」に込められたこの思いも胸に刻んで、日々の業務にあたっていただきたいと思います。

その際に忘れてほしくないことは、われわれ医療人の仕事とは、かつてクロード・ベルナルが言ったように、元々患者さんが有している免疫力・治癒力のお手伝いをするのに過ぎないということです。皆さんが技術や知識・能力を高めていくことはもちろん大切なことですが、技術や能力に長(た)けてくると、えてして「患者さんに優しく接する」、「患者さんの思いをよく聴く」という医療人としての原点を忘れがちになることに注意する必要があります。特に遺伝子治療など、医療があたかも神の領域に踏み込んでしまったかのような錯覚すら覚える昨今、ともすると「医療は万能」、「われわれが病気を治している」といった思い上がった考えを有しがちになりますが、決してそうではなく、医療人としての基本は、「患者さんと協力して病(やまい)に立ち向かう」ことにあるのを忘れないよう心がけてください。

郡山市くらの規模の都市では、普通は国公立の病院をはじめ、日赤、済生会、厚生連など、公的な病院が中心となって地域医療を担っているケースがほとんどですが、この地は、古くから、寿泉堂をはじめ、太田、星、坪井、南東北など、財団法人立、つまり私立の病院がその役割を果たしてきたという、全国的に見てもきわめて特異な地域です。一般的に「官」よりは「民」の方がサービスの質が高いことは明らかですから、そういった意味では、郡山市民は医療面で恩恵を受けてきたとも言えると思っています。これらの病院同士は、時にしのぎを削ってもきましたが、今日では開業医の先生方も含めて、相互に密接に連携をし、「郡山モデル」とも言われる地域完結型の医療を構築して、日々その充実度を高めています。

120余年の歴史を有する寿泉堂病院ですが、来年末にはいよいよ新病院の完成が予定されていることもあり、今後、地域から当法人に寄せられる期待は従来以上に大きくなっていくことと思われます。

本日、財団法人湯浅報恩会に入職した皆さんが、それぞれの職場、職種、立場から精一杯力を尽くして、地域医療の向上のために貢献していくことをお願いして、私からのごあいさつといたします。

どうかがんばってください。

理事長 湯浅 伸郎



- 医師……………11名
- 保健師……………3名
- 助産師……………3名
- 看護師……………20名
- 薬剤師……………5名
- 診療放射線技師……1名
- 理学療法士……………5名
- 作業療法士……………2名
- 言語聴覚士……………2名
- 視能訓練士……………1名
- 社会福祉士……………2名
- 介護福祉士……………1名
- 事務……………4名

## 着任医師紹介



形成外科 医長  
阪場 貴夫

福島市の出身で、平成14年に岩手医科大学卒業後、福島県立医科大学形成外科に入局し研修を積んできました。以前にも3ヶ月当院で研修をさせて頂き、今回2度目の赴任となります。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



小児科  
松浦 裕美

4月から小児科で勤務しています。郡山地区での勤務は初めてで、慣れない日々を送っています。乳幼児は、症状を正確に訴えることができず、判断に困る御家族の方も多いため、不安を抱えた御家族の方へ少しでもお役に立てるように心がけたいと思っていますので、宜しくお願い致します。



外科  
石亀 輝英

出身は青森県で平成13年に福島県立医科大学を卒業しました。これまでも県内さまざまな病院で勤務させて頂き郡山市は今回で2回目になります。患者さん一人一人との対話を大事にして診療を行っていききたいと思ひます。至らないところもありますが精一杯頑張りたひと思ひますので、よろしくお願い致します。



形成外科  
木村 眞之介

4月より形成外科に勤務することになりました。初期研修修了後、平成20年に福島県立医科大学形成外科に入局し研修を積んでまいりました。微力ながら、皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたひと思ひます。ご指導のほど宜しくお願い致します。



脳神経外科  
松本 由香

4月から赴任致しました松本です。女性の脳神経外科医は全国的にもまだまだ珍しい存在ですので(特に福島県内では少数です)、顔や名前を覚えていただきやすいのではないかとと思ひます。患者さんと接する時間を大切に、日々の診療を行っていきたくと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。

## 研修医紹介



研修医  
石橋 誠一

はじめまして。4月から研修医として働かせていただく石橋誠一と申します。まだ未熟ではありますが、患者の皆様のお役に立てるよう、明るく一生懸命働きたいと思ひますので皆さんよろしくお願いいたします。



研修医  
伊藤 舞

はじめまして。4月より初期研修医として寿泉堂総合病院に勤務することになりました、伊藤舞です。至らない事も多々あるとは思ひますが、患者さんに寄り添う医療を学んでいきたいと思ひます。よろしくお願い致します。



研修医  
小林 良浩

4月から研修をさせて頂くことになりました小林良浩です。まだまだ医師として歩み始めたばかりで何もできませんが、少しでも早く患者の皆様へ貢献できるよう頑張りていきます。よろしくお願いいたします。



研修医  
高岩 昌代

4月から研修医として働かせていただく高岩昌代です。少しでも多くのことを学べるよう努力していきたく思ひます。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思ひますが、2年間よろしくお願い致します。



研修医  
滝口 舞

この春より寿泉堂総合病院で働くこととなりました、研修医の滝口舞です。2年間、先生方に付いて回ってしっかりと学び、医師として多くのことを吸収していきたく思ひます。よろしくお願いいたします。



歯科研修医  
重信 葵

この度、寿泉堂総合病院で研修することになりました重信葵と申します。何事にも一生懸命取り組み、スタッフの皆さんからたくさん学び一日一日を大切にしていきたいです。これから一年間よろしくお願い致します。

## 平成20年度 臨床研修修了式

平成21年3月23日(月)午後5時30分よりチサンホテル2階にて、第四期医師臨床研修医の遠藤澄子先生、佐藤雄一先生、中村裕一先生、松本佳子先生及び歯科医師臨床研修制度による第二期研修歯科医の栗原崇文先生の修了証書授与式が行われました。

院内の医師・管理職の方々をはじめ協力病院・協力施設で指導していただいた先生方にも出席していただき、厳粛に執り行われました。二宮院長から修了証の交付があり、お祝の言葉と記念品が贈られました。忙しい日々の中にも楽しく又充実した2年間の研修期間であったことを思い出しながら感慨深い思いで出席していたようです。

引き続き記念撮影を行い、懇親会が開かれました。湯浅理事長からお祝いのご挨拶があり、5人の先生からお礼の言葉をいただきました。その後、研修期間の懐かしい話等で懇親を深め、別れを惜しみつつも閉会となりました。

(臨床研修係 植田 順子)



〈臨床研修修了式の様子〉

## 「ちょっと待って・・・」～医療安全管理研修会～

去る2月27日、ビッグアイ7階会議室において平成20年度 第4回「事例からの振り返り」が開催されました。

今回も6部署から事例の取り組みについての発表があり、活発な意見交換が行われました。医療安全室からは、今までの主な取り組みを振り返ってみました。

皆さんは「5R」という言葉をご存知でしょうか。「R」とは「Right」の頭文字で「正しい」の意味です。「正しい薬剤・正しい量・正しい方法・正しい時間・正しい患者」＝「5R」です。当院では「5R」のカードを職員が常備し活用しています。

また、業務中断に関連したミスをなくす為、「業務中断中」のカードも使用しています。指示受けの途中や業務の途中で呼ばれた時など、その場に「業務中断中」のカードを置き、責任の所在を明確にしています。

これからも、お互いの職場での対策を共有し、事故防止につとめていきたいと考えています。

(医療安全室 松岡 明美)



〈「業務中断中」カード〉



〈質疑応答〉

## 新病院定点観測③～新病院ができるまで～

### 「新病院建設現場職員見学会」

去る3月10日、11日に職員対象の建設現場見学会が開催されました。小雪の振る中60名を越える参加者が集まり、建設会社である(株)フジタの担当者より説明があり、皆真剣に耳を傾けていました。今しか見ることのできない地下基礎部分や建物を支える大きな杭などを見学して、貴重な体験ができたのではないかと思います。

新築移転に職員全員が一丸となって取り組み、新病院でも地域の皆様により良い医療が提供できればと考えております。



〈見学の様子〉



〈4月3日撮影「地下の型枠配筋工事に着手しました」〉

## 『新人看護師の座談会開催』

今回、新人看護師4名による座談会を開き、社会人になった感想や、今の気持ちなどを熱く語って頂きました。

Q：「社会人(看護師)となって学生の時とどのように違いますか?」

A：「学生の時は受け持ちが1人だけだったが、今は1人で大勢の患者さんを受け持つので大変です」「責任がとても重い。目の前に患者さんはいるので、『明日調べてきます』とは言えないし、その都度対処していかなければならない」「学生の時より、患者さんと話すのが楽しい」

Q：「就職してから、落ち込んだ事や楽しかった事がありますか?」

A：「たくさんありますが、ターミナルの患者さんの洗髪をしてあげたら、とても喜んでもらえてうれしかった」

「元気になって退院していく姿を見たとき」

「ありがとう!と言ってもらえたとき」

「重症の患者さんが手術したあとに、元気に歩いている姿を見たとき」

Q：「落ち込んだ話が出ませんでした。何かありますか?」

A：「自分のできなさ、無力さを感じたとき」(全員うなずく)

Q：自分の病院を今度くる新人にアピールするとしたら?」

A：「みんな優しく何でも教えてください」

「ひとつの科だけだと思っていたら、いろんな科(内科・耳鼻科・歯科など)の患者さんがいるので勉強になります」

「医師とのやりとりは大変ですが、認められれば自信もつくし、やりがいにも繋がります」

今回の座談会で、職場を越えてたくさんのお話ができたようです。この1年ですごく成長した事が感じられました。今度は先輩としてさらに頑張りたいと思います。

(手術室長代行 斎藤 登志子)



〈座談会の様子1〉



〈座談会の様子2〉



〈座談会の様子3〉

## ズームアップ寿泉堂②

### 放射線科紹介

みなさまこんにちは。放射線科の紹介をさせていただきます。

現在放射線科には、診療放射線技師17名、看護師2名、受付事務3名のスタッフがおり、放射線科医の五十嵐医師ご指導の元、業務を行っております。

放射線と言うとなんとなく怖い、近寄りたくないイメージがあるかと思いますが、その業務は、胸や腰のレントゲン撮影などから、CT・MRIなどの検査、心臓カテーテルのような血管造影検査など多岐にわたります。それぞれの検査を、安全にそして安心して患者さんに受けていただけるように努めるのが私たちの役割と考えております。患者さんの不安・緊張を少しでも和らげることが出来るよう、丁寧でわかりやすい説明や、マンモグラフィー(乳房撮影)などのデリケートな検査には、必ず女性技師が担当するよう心がけております。

至らない部分も多いかと思いますが、検査への疑問や被ばくに関する心配、放射線科への要望などございましたら、スタッフまでお気軽に声をお掛けいただければと思います。

(放射線科技師長 緑川 喜雄)



〈放射線科スタッフ〉

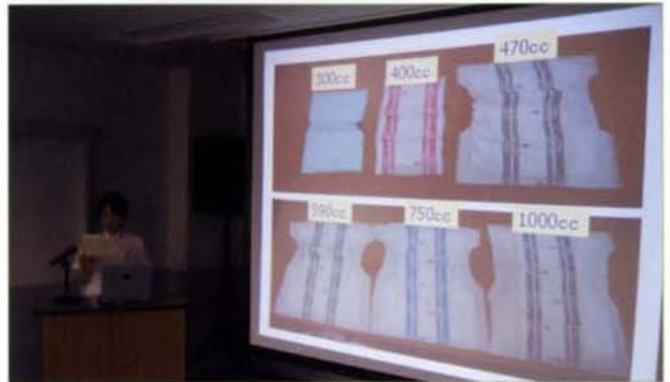
## 寿泉堂香久山病院

### 香久山病院研究発表会開催

2月28日(土)多目的ホールにて「第8回香久山病院研究発表会」を開催し多数の職員が参加しました。看護部より6題、診療支援部より1題の合計7題が発表されました。介護方法やレクリエーション、環境設定の工夫など、患者さん一人ひとりの特性・性格を考慮した取り組みがなされ、しっかりとした根拠のもと一生懸命に取り組んだ内容となっていました。

今回の発表題材の中には全国高齢者ケア協会誌に掲載されたものもありました。質疑応答でもディスカッションが活発に行われ、充実した研修会となりました。

(教育専門部 新保 幸子)



〈発表の様子〉

### 家庭医学講座開催

3月19日(木)15時より多目的ホールにて「着替えて出かけてみませんか」をテーマに家庭医学講座を開催しました。“左片麻痺がある女性がベッドから起き上がりデイケアに行く”を想定し分かりやすくするため寸劇を行いました。

ベッドから車椅子へ移乗する時などの所々で理学療法士が介助方法や注意点を説明していました。寸劇終了後は来場された方に電動ベッドに寝てもらい、どの角度で着替えしやすいかやベッドから車椅子への移乗を疑似体験して頂きました。

(ファミリー倶楽部 伊東 立子)



〈家庭医学講座の様子〉



〈寸劇の様子〉

### 新入職員オリエンテーション

新入職員は、誰しも希望と共に、不安も大きいと思われる。そんな不安を少しでも取り除けるように教育専門部では、部署配属の前に、病院についてのルールを学んだり、先輩職員との交流をはかったりと、4月1日(水)～2日(木)の二日間かけて新入職員オリエンテーションを実施しました。

病院の歴史、理念や基本方針、就業規則、医療安全、院内感染などについて学びます。慣れない環境で二日間の講義に緊張も増しますが、それぞれの顔と名前が一致する頃には打ち解けて、同期としての交流が始まっていました。

(教育専門部 新保 幸子)



〈新入職員オリエンテーションの様子〉



## 寿泉堂クリニック

### 「患者さんの対応を考える」～接遇研修会開催～

1月29日(木)ビッグアイにおいて「患者さんの対応を考える～クレーム対応～」について、人材コンサルタント島川久美子先生をお招きして研修会を開催しました。

今回は、健診センター・透析センターで実際に“クレーム”としてあげられた事例をもとに、各グループに分かれて、「患者さんがクレームとして医療者に言った時の思い」・「患者さんのクレーム対応をした時の医療者の思い」という観点から、「何が原因でクレームになってしまったのか」、「どういう対応が必要だったのか」をグループで分析しました。

各個人のサービスに対する期待は、各々であるため“クレーム”をなくすことは難しいことであると思いますが、日頃から受診者や患者さんの話をよく聴き、クレームとしてあげられたことは、職員全体で共有化していくという苦情対応の心構えについて学ぶ機会となりました。  
(CS向上委員 渡辺 亜由美)



〈グループ討議〉



〈講義の様子〉

## 寿泉堂松南病院

### 「Let's enjoy クッキング!!」

3月10日、第2病棟でクッキング会が行われました。今回は病棟内で「お好み焼き」を作ることになり、前々から楽しみにしていた方も多かったようです。3つのグループに分かれて、みなさんで作りました。いつもはあまり関心を示さない方も、においに誘われたのか進んで焼いている姿がみられました。お互いにコツを教えあったり、「私の家ではこうして作るんだよ」と話したりと、女性ならではの話も聞かれました。試食すると自然と笑顔になり、「美味しい!」という声や、「またやりたいね」という声も多数の方から聞かれました。おかわりする方も多く、みなさん満足した楽しい時間を過ごせたようでした。  
(リハビリテーション室 齋藤 暁子)



〈料理中〉



〈お好み焼きの完成〉

## スプリングガーデンあさか

### 「ユニットケア」を開始しました

開設10周年を迎える記念事業として昨年から進めてきたユニット化改修工事が、去る3月24日無事竣工いたしました。この改修により、当施設は入居80床、ショートステイ20床合計100床のすべてが個室となり、10名から12名毎に、個人の生活のリズムを尊重したきめ細かな介護サービスを提供することができるようになりました。それぞれのユニットは、「さんご」「あかね」「れもん」「こはく」といった、ひらがな3文字からなる色の名でネーミングして利用者や来所者にもわかりやすくし、リビングも柔らかな色調に仕上げました。そして、自慢の「足湯」も好評で、ご利用者の足浴で連日賑わっています。近くまでお出掛けの節は、入浴が可能ですのでどうぞお立ち寄り下さい。

(法人本部事務局長 渡辺 伸一)



〈足湯の様子〉

## 翡翠(ヒスイ)蒸しパン

今回は、春から初夏にかけて旬を迎えるグリーンピースを使った、きれいな翡翠(ヒスイ)色の蒸しパンをご紹介します。

グリーンピースとは完熟する前のえんどうのやわらかい豆のことです。たんぱく質と糖質が主成分で、このたんぱく質には血管を丈夫にしたり、脳細胞を活性化させる働きをもつリジンが多く含まれています。また、カロテン、ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C、食物繊維なども比較的多く含まれているため、新陳代謝を高める、便秘解消、疲労回復などの効果も期待できます。

### 材 料 (8号カップ8個分)

- グリーンピース……………100g
- 薄力粉……………150g
- 牛乳……………100cc
- 卵……………1個
- 砂糖……………40g
- ベーキングパウダー……………4g



グリーンピースは缶詰や冷凍品として加工され出回っていますが、旬の時期はさや入りのものを利用し、色合いや香り、食べた時のほのかな甘みを楽しんでみてはいかがでしょうか？

### 栄養量(一個分)

エネルギー……………	118kcal
たんぱく質……………	3.7g
食物繊維……………	1.6g



### 作 り 方

- ①薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ②グリーンピースは塩ゆでし、フードプロセッサーでペースト状にする。(ない場合は、すり鉢ですりつぶす)
- ③卵を割りほぐし、砂糖、牛乳、グリーンピースペーストを加えて混ぜる。
- ④あらかじめふるっておいた粉類を加え、さっくり混ぜ合わせる。
- ⑤カップに生地を入れ、蒸し器で約15分蒸す。串を刺してみても何もついてこなければ完成です。

## 教えて! お薬豆知識

### ご存じですか?薬剤性光線過敏症

これからの季節、日差しが暖くなり、外出する機会も増えますね。さて、今回は薬剤性光線過敏症についてお話しようと思います。

#### 薬剤性光線過敏症とは?

塗り薬や貼り薬など外用薬を使用した部位に日が当たってかぶれたり、内服薬を服用後に日が当たった皮膚に発疹ができたりします。

#### 起こす可能性がある主なお薬は?

外用薬では消炎鎮痛剤の一部や、内服薬ではニューキノロン系やテトラサイクリン系の抗菌薬の一部、非ステロイド系消炎鎮痛剤の一部などがあげられます。

ご心配の方は、医師・薬剤師にご相談ください。

#### 予防方法は?

日焼け止め等を使い、紫外線を防ぎましょう。

塗り薬や貼り薬を使用している箇所を日光に当てないように心がけましょう。

薬剤使用後にも症状が現れるケースがありますので、使用後少なくとも4週間は紫外線に当てないように心がけましょう。

薬剤性光線過敏症はあまり知られていませんが、治りにくくなるケースもあります。原因のわからない湿疹や強いかゆみが出た時は、早めに受診して適切な診断・治療を受けることをお勧めします。

(薬剤科 石川 えり子・添田 梓)



# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 57

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

## 医療法人 根本クリニック

○診療科：内科・脳神経外科・外科



〈根本 仁先生とスタッフのみなさん〉

### 根本 仁 先生

予防医療（CTによる内臓脂肪測定）にも力を入れています。

- 【休 診 日】 土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/ 13:30~18:00 <small>(14:00~16:00休診)</small>	○	○	○	○	○	休	休



【所在地】  
郡山市咲田1-5-11  
【電話番号】  
024-922-9405  
【FAX番号】  
024-924-1250



### 読者の皆様へ

地域に根ざした医療を心掛けています。

## 増戸医院

○診療科：内科・呼吸器内科



〈増戸 武保先生(正面右)・康文先生(正面左)とスタッフのみなさん〉

### 増戸 武保 先生 増戸 康文 先生

寿泉堂総合病院附属多田野診療所時代を含め、寿泉堂さんには長年にわたり大変お世話になってまいりました。心より感謝致して居ります。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

- 【休 診 日】 土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/13:30~17:30	○	○	○	○	○	休	休



【所在地】  
郡山市逢瀬町  
多田野字久保田10-1  
【電話番号】  
024-957-3308  
【FAX番号】  
024-957-3008

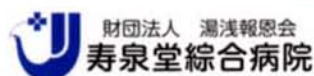


### 読者の皆様へ

皆様が安心して受診出来るよう、寿泉堂総合病院との病診連携を常に心掛けて居ります。

# 外 来 診 療 の ご 案 内

平成21年4月1日現在



財団法人 湯浅報恩会

寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目8-16

(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00

【診療時間】 平日9:00~17:00

土曜日7:30~12:00

土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	内科	循環器科 第1診	岩谷	鈴木	谷川	鈴木	岩谷	谷川(1-3週)/鈴木(2-4週) 岩谷(5週)
		糖尿病科	鴻野		鴻野		鴻野	
		腎臓内科 第2診				小野崎		
		膠原病科						杉崎
		呼吸器科 第3診	前田	大野	前田	長岐	前田	
	消化器科 第4診	解良	遠藤	解良	担当医師	斎藤	遠藤	
	第5診							
	神経内科		福島医大					
	心療内科・精神科	今泉	吉田	今泉	鈴木	橘	熊代	
	小児科	第1診	二宮	佐藤	福島医大	松浦	二宮	二宮
		第2診	福島医大		松浦		佐藤	佐藤又は松浦
	外科・肛門科	第1診	浦住	石亀	中山	浦住	中山	担当医(交替制)
		第2診						岸本(2-4週/予約制)
	心臓血管外科							
	脳神経外科	紺野	松本	紺野	紺野	福島医大	福島医大	
	皮膚科	吉田	吉田	吉田	尾山	吉田		
	泌尿器科	第1診	熊川	白岩	熊川	伊東	熊川	伊東
		第2診						熊川(1-3週)(10:30-予約制) CAPD外来・尿失禁外来
	整形外科	菅野	小澤	菅野	小澤	山家	菅野(毎週)/小澤(1-3週) 齋藤(2-4週)	
	形成外科	木村	阪場	阪場		福島医大	木村(1-3週) 阪場(2-4週)	
創傷センター				阪場(予約制)				
耳鼻咽喉科	第1診	山辺	山辺	山辺	山辺	山辺	福島医大	
	第2診	丸子	丸子	丸子	丸子	丸子	山辺(1-3週)/丸子(2-4週) 担当医(5週)	
眼科	第1診	神田	神田	神田	神田	神田	神田(1-4週)	
	第2診	伊勢	伊勢	伊勢	伊勢(1-3週) 高橋(2-4週)	伊勢	伊勢(1-4週) 福島医大(2-3週)	
産婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	和夫(1-3週)/博志(2-4週) 聡(5週)		
歯科・歯科口腔外科	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	
午後	内科	循環器科 第1診				増田(腎臓内科)		
		糖尿病科						
		腎臓内科 第2診	柳沼				小野崎	
		膠原病科				杉崎		
		呼吸器科 第3診		増戸		長岐		
	消化器科 第4診		解良(肝臓外来)	斎藤				
	第5診	藤本(呼吸器科)						
	神経内科							
	心療内科・精神科							
	小児科	第1診	福島医大	松浦	福島医大	佐藤	松浦	
		第2診			佐藤(循環器外来)			
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	石亀	中山	浦住	小池(肛門外来)	休 診
		第2診					岸本(2-4週/予約制)	
	心臓血管外科	佐戸川(2-4週)						
	脳神経外科	手術・検査(救急の患者さんは診察致します)						
	皮膚科	吉田		吉田		吉田		
	泌尿器科	第1診	検査	手術	検査	検査	手術	
		第2診						
	整形外科	山家	手術	湯浅(リウマチ外来)	齋藤	齋藤		
	形成外科	手術						
創傷センター								
耳鼻咽喉科	第1診	手術	手術	担当医	手術	担当医		
	第2診							
眼科	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査		
	第2診							
産婦人科	鈴木聡(STD外来)	福島医大(不妊/2-4週)	助産師(産褥健診)	吾妻(更年期外来)	鈴木和夫(不妊)			
歯科・歯科口腔外科	予 約							

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。

※再来診療に関しては、一部予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。



# 財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 伸郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)

## 寿泉堂総合病院

院長 二宮 規郎

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

## 社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

### スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

## 医療法人 為進会 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

## 認知症高齢者グループホーム

### グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

## 精神障害者社会復帰施設

### パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

### 編集後記

今年は3月下旬から暖かさが続き、桜の開花も例年より早めでした。春ですね。私の実家の方では果物を栽培する農家が多く、4月から5月にかけていろいろな花が咲きます。その中で私が一番好きな花は「りんごの花」。桜や桃の花のように艶やかさや花の数の多さは劣るかもしれませんが、白く可愛い花と新緑の葉っぱとのコントラストが何とも言えません。皆さんもりんごの花を見る機会がありましたら見てください。☺