

地域と  
寿泉堂を結ぶ

コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2009  
January & February

NO.169

## 謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」をよろしくお願い申し上げます



財団法人 湯浅報恩会  
寿泉堂総合病院  
寿泉堂香久山病院  
寿泉堂クリニック  
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所  
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所  
いずみ訪問看護ステーション  
社会福祉法人 いずみ福祉会  
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか  
特定医療法人 為進会  
寿泉堂松南病院

### ◎目次

年頭のごあいさつ ..... 2/3

うららか健康大学④ ..... 4

特集記事 ..... 5

寿泉堂NEWS ..... 6/7/8

- 第25回寿泉堂病院公開医学講座
- 第16回寿泉堂病院学会開催
- 第13回寿泉堂クリニック「ス大会開催・医療機器紹介
- ～知ることから!!～医療安全管理研修会
- 安全、安心のために～秋季自衛消防訓練実施～
- 新病院定点観測①～新病院ができるまで～

ナースNEWS ..... 9

- 看護部研修「循環器看護」
- ズームアップ寿泉堂⑧【リハビリテーション】

施設NEWS ..... 10/11

- 寿泉堂香久山病院
- 寿泉堂松南病院
- スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑤ ..... 12  
教えて!お薬豆知識 ..... 12

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介⑤ ..... 13

# 年頭のごあいさつ



財団法人 湯浅報恩会  
理事長 湯浅 伸郎

皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうかよろしくお願ひ申し上げます。昨年は、1929年以来のほぼ80年ぶりの世界同時恐慌の年となりました。ニューヨーク及び東京の平均株価はいずれも乱高下を繰り返し、現時点でも数十年前の低いレベルを呈しています。もともとの原因は約20年前の日本と同様にバブルであったと思われます。アメリカで、実態のないマネーゲームが先行し、その程度が度をはずれて膨大なものになり破綻したためと考えられます。今後、世界経済全体の立ち直りも予断を許さないものと考えられ、改善に向けてはG20などによる全世界的な協力が大変重要と思われます。

さて、昨年は医療界全体にとっても、かつてないほどの業績低下傾向が認められました。このような環境の中であっても、寿泉堂総合病院はさらに良質な、効率的・透明性の高い医療を推進するため、昨年7月1日より「DPC(診断群分類包括評価)対象病院」の認可を厚生労働省から受けました。DPCは急性期病院として不可欠なものであり、当院として地域の皆様により安全・安心な医療が提供できると確信しております。

昨年8月末に、長年の我々の悲願であった新病院が着工されました。今後、新しい器には新しい中身を入れて、文字通りの新しい病院を、心を込めて完成させてゆきたいと考えておりますので、従来にも増して、皆様方の応援とご鞭撻の程をお願ひ申し上げまして、簡単ではございますが、私の新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうかくれぐれもよろしくお願ひ申し上げます。

追記：昨年1年間は健康上の理由により、外来の患者さんたちを始めとして皆様方に多大なるご迷惑をお掛けして、大変申し訳ございませんでした。この場をお借りして深くお詫び申し上げます。



寿泉堂総合病院  
院長 二宮 規郎

地域の皆様明けましておめでとうございます。

昨年秋から新聞やテレビ等で“新型インフルエンザ”に関する報道を多く見かけるようになりました。白鳥飛来地として有名な福島市岡部阿武隈川の「あぶくま親水公園」では、白鳥に近づかないように、また餌を与えないようにと、ブルーシートで防護柵を作り、観光客や住民が完全に白鳥や水鳥に近づけないようにしました。昨春東北地方で白鳥から強毒性鳥インフルエンザウイルスが検出されたことによるものです。

インフルエンザの原因となるインフルエンザウイルスは、人以外の動物にも感染し、鳥類に感染するものを鳥インフルエンザと呼んでいます。鳥インフルエンザウイルスが人に感染し、さらに人から人へと感染できるように変化したウイルスにより感染して起こる病気を新型インフルエンザと名付けています。

現在、この新型インフルエンザウイルスは出現していませんが、その出現防止のため、鳥インフルエンザにより多数の鶏が死亡した養鶏場の鶏を深い穴に埋めて全て処分している報道が、過去に何回もあったことを覚えていると思います。

新型インフルエンザウイルスはいつ出現するか予測できません。未知のウイルスのため、このウイルスの抗体を我々は持っていないので、人から人への感染が起こり易く、拡大し、世界的流行になるのではと云われています。

この新型インフルエンザウイルスに感染した場合、現在予防注射対策があるインフルエンザに比較し、たいへん重篤な症状を起こすとされています。国内で流行した場合、厚生労働省の試算で最悪64万人が死亡すると考えられています。

そのため個人や家族を守るために、マスクうがい・手洗い、外出を控えるための2週間分の食料備蓄の勧め、さらに国や自治体としては学校閉鎖、交通機関の規制などを考えています。家族全員でこの問題を一度よく考えてみてはいかがでしょうか。





寿泉堂香久山病院

院長 春山和見

## —回復期リハビリテーション病棟の開設に向けて—

新年あけましておめでとうございます。

香久山病院では新しい事業目標として約2年前から回復期リハビリテーション病棟の開設に向け、その機会を窺ってまいりました。しかし、開設するにあたってはクリアすべき課題がふたつありました。そのひとつは、国の政策が常に対症療法、朝令暮改的で、今後の方向性が見い出せないことにありました。

その一例として、国は全国にある療養病床数を現状の25万床から15万床に削減する方針を打ち出していました。世論の反発と各都道府県の整備構想が明らかになるにたがって、その後は20万床に上方修正、ついで22万床、ようやく最近になって現状と全く同数の25万床(回復期リハビリテーション病棟を含む)に落ち着きました。まことに翻弄された感じがありましたが、種々の政策動向を勘案し、しばらくはこの線で日本の医療機能を維持していくものと思われず、この時点で香久山病院の方向のひとつが解決しました。

ふたつめの課題は回復期リハビリテーション病棟に入院する症例の確保です。一病棟単位において対象症例数の割合で80%以上が国の基準です。つまり、一単位50床であれば対象数で40名以上が要されます。皆様には既にご承知の通り、寿泉堂総合病院は昨年の7月からDPC対象病院として稼働いたしました。急性期病院としての役割は大で、職員のご苦労が偲ばれます。しかし、その効果は大変大きく、総合病院から香久山病院への転院患者数が飛躍的に増加、さらに待機日数も大幅に短縮されております。皆様が本拙文をお読みになっている頃には回復期リハビリテーション病棟として実質的に運用されているものと思っております。

昨年の6月1日より香久山病院の基本方針を改めました。7項目方針の中の第4項に「リハビリテーションに積極的に取り組み、身体機能の維持向上に努め、早期に自立を図ることを目指す」と明記しました。今後におきましても、この基本方針を礎として職員一同と共に汗を流していくつもりです。

皆様のご支援、ご助言をよろしくお願い致します。



寿泉堂クリニック

院長 白岩康夫

## —新春に思う—連 帯—

何時だってそうだが、芳しくないニュースが後を絶たない。子年であった昨年は、こまごまとした不祥事が続いた後、年末になって、元厚生事務次官の殺害という忌々しい事件が発生した。来る丑年は牛歩の如くゆっくりでよい、着実に良い方向で医療改革の歩みを進めて欲しいものである。

透析医療は日に日に進歩している。新しい薬剤や透析膜の開発によって、腎臓貧血や透析アミロイドーシスについては相当の改善が実現した。いまや25年以上の透析歴を持つ患者さんが8,000人以上もいて、珍しくない時代である。しかし、医療者と患者さんとの話し合いに基づいた適正な医療と自己管理が必要で、そのことが治療成績を左右する。

昨年の11月、寿泉堂クリニックでは患者さんと医療スタッフが夕食を共にして忘年会ならぬ「送年会」を開いた。透析を受けている患者さんは、患者間の意思疎通がなされていないことも多い。それと医療スタッフが何時もと違った側面を見せることによって患者さんとの結びつきを深めようとの思惑があった。会は大いに盛り上がりみせ、一応の成果を上げることができた。もう一つのもくろみは患者間の連帯感を培うことであつた。つまり患者同士がアドバイスし易い環境を作り出すこと、また透析医療は社会的医療であるから患者さんの団結を必要とするからである。

社団法人 全国腎臓病協議会(全腎協)は全国2,172病院の患者会によって構成され、会員数10万人を超える組織である。今日、殆ど公費負担で透析医療を受けることができるのはこの会の先輩諸兄が並々ならぬ努力を重ねてきたからに他ならない。しかしまだまだ問題が残されているため、積極的に各種の活動を行っている。一例を挙げれば、患者さんの高齢化に伴い介護を必要とする患者さんが増えている現況に鑑み、制度として介護タクシーを認めるよう運動を続けている。軽度の認知症患者さんの場合、透析のための通院には危険性がある。社会問題としての透析医療をいかに展開すべきか?大きな問題が課されている。

# 「感染性胃腸炎 ノロウイルスにご注意を」

寿泉堂綜合病院  
内視鏡科 部長  
遠藤 正美



## はじめに

冬は感染性胃腸炎の季節でもあります。感染性胃腸炎とは、主にウイルスが原因で、腹痛・下痢・嘔吐・発熱などをきたす病気の中で、症状のある期間が比較的短く、特別な治療がないことから特にウイルス検査は行わず、発病の状況から「感染性胃腸炎」と診断しています。2年前の冬、ノロウイルスによる胃腸炎が大流行し、社会問題にまで発展したことは記憶に新しいところです。

## ノロウイルスとは

1968年アメリカ・オハイオ州ノーウォークの小学校で集団発生した胃腸炎の患者から発見され、「ノーウォーク様ウイルス」と呼ばれました。形態から「小球状ウイルス」とも呼ばれました。2002年国際ウイルス学会で「ノロウイルス属」と定められ、今日に至っています。

## 症状

突発的に起き、夜床につくと突然腹の底からこみ上げるような吐気を催し、我慢できずに吐いてしまう、何度も吐気が起きトイレのそばを離れられないというような特徴があります。その後、悪寒と発熱が続きますが、症状は通常1～2日で治まり、後遺症が残ることはありません。ただし高齢者で吐いたものを喉に詰まらせ、窒息・誤嚥性肺炎で死亡した例があります。

## 感染経路

1. 感染した人の便や吐物に触れ、手指を介して口に入る。
2. 便や吐物が乾燥して、細かな塵となり舞い上がって吸い込む。
3. 感染した人が十分手を洗わず調理を行い、食品を介して口に入る。
4. ノロウイルスを内臓に取り込んだカキなどの二枚貝を、生または不十分な加熱処理で食べた場合(しかし、2006年後半にはカキが原因食材と特定された集団食中毒は発生していません)。

## 治療

特別な治療はありません。下痢がひどい場合、脱水を防ぐため輸液を対症療法で行います。下痢止めの使用は総合的に判断して行うべきとされています。家庭では、スポーツドリンクを電子レンジで人肌に温めて飲むことが勧められています。

## 予防

排便後や調理の前には、石鹸と流水で十分手を洗いましょう。便や吐物を処理するときには、使い捨て手袋・マスクを使用し、作業後は十分手を洗いましょう。消毒には次亜塩素酸ナトリウム(商品名ハイター、ピューラックス)が有効とされています。カキなどの食品は中心部まで十分加熱しましょう(ノロウイルスは85度1分以上の加熱で感染性を失うとされています)。



# 寿泉堂香久山病院 回復期リハビリテーション病棟運営開始

昨今の医療供給体制は、急性期・亜急性期及び回復期・維持期へと分化が進み、機能と役割が一段と明確になりつつあります。寿泉堂香久山病院では、回復期医療分野での使命を担い地域への貢献を目的にリハビリテーション部門の強化を図り、施設及びスタッフの充実に努めて参りました。このたび体制が整い、12月1日より第1病棟(47床)を回復期リハビリテーション病棟に転換し運営を開始しました。(寿泉堂香久山病院事務長 遠藤 英一)

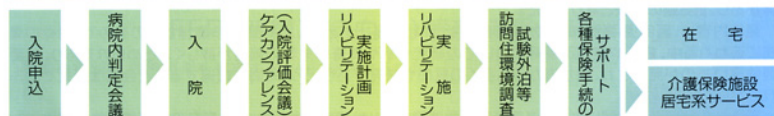
## 回復期リハビリテーション病棟とは?

回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患、大腿骨頸部骨折等で急性期の医療を要する時期が終了しても、ADL(日常生活活動)能力向上による寝たきり防止と家庭復帰を目的に集中的なリハビリテーションを施す病棟です。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが共同で、それぞれの状態にあったプログラムを作成し、これに基づいて実生活での自立を目指したリハビリテーションを行います。

## 対象となる疾患

回復期リハビリテーションを要する疾患	
1	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、脳神経叢損傷等の発症または手術後、義肢装着訓練を要する状態(発症または手術から2カ月以内、入院期間150日以内)
2	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の脊髄損傷、頭部外傷を含む多部位外傷の発症または手術後(発症または手術から2カ月以内、入院期間180日以内)
3	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節、2肢以上の多発骨折の発症または手術後(発症または手術から2カ月以内、入院期間90日以内)
4	外科手術または肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後(発症または手術から2カ月以内、入院期間90日以内)
5	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節の神経、筋または靭帯損傷後(発症または手術から1カ月以内、入院期間60日以内)

## 入院から退院までの流れ



## ご相談・お申込み窓口

寿泉堂香久山病院 医療福祉連携室

●TEL: 024-932-6368(代) ●FAX: 024-922-7178 ●Eメール: renkei@kaguyama.jp



〈医師・コメディカル部門スタッフ〉



〈回復期リハビリテーション病棟スタッフ〉



# 寿泉堂NEWS

## 第25回寿泉堂病院公開医学講座

昨年10月30日(木)郡山市のホテルハマトにおいて、第25回寿泉堂病院公開医学講座が開催されました。この講座は日本医師会生涯教育制度単位認定となっており、市内外の開業医の先生方をはじめ救急隊員の方々等医療関係者を対象に、毎年2回開催されているものです。

今回は158名の方が出席され、小野崎彰・当院腎臓内科医長を座長に、自治医科大学内科学講座 腎臓内科部門の草野英二教授より、「CKDに関する最近の話題」と題したご講演をいただきました。(※CKD：慢性腎臓病)

草野教授は慢性腎臓病患者に関する診断についてわかりやすく映像を交えながら解説され、老化抑制の効果があり人間の寿命を延ばすクロソ遺伝子の話など興味深い話に参加者は真剣にメモをとりながら聞き入っていました。講演後の質疑応答でも「無症候性の血尿の場合」等の質問に対し、ひとつひとつ丁寧にわかりやすい回答をいただき、時間を延長するほどの盛り上がりで大変好評でした。

また、引き続きの懇親会にもたくさんの方々に参加していただき、今後の診療連携のあり方などについても意見を交換しながら交流を深めていただきました。

(総務課主任 力丸 恵美子)



〈草野 英二教授〉



〈会場の様子〉

## 第16回寿泉堂病院学会開催

第16回寿泉堂病院学会が昨年10月28日ビッグアイ7階大会議室において開催されました。

この学会は年1回開催しており、院内の学術振興と職員の研鑽を目的に職員の日頃の実践経験や研究成果の発表の場となっております。

今回の演題数は、寿泉堂総合病院5題、香久山病院1題、寿泉堂クリニック1題、包括支援センター1題の応募があり、計8題の発表となりました。

発表内容は、医師・看護師・看護助手・介護福祉士・社会福祉士といった多部門・多職種からのもので、日々の業務に追われる中、症例や業務改善等についての研究分析や調査結果等の報告が詳しくまとめられており、大変興味深いものが発表され、参加者からも多くの質問や意見があり、予定時間を超過するほど会場は熱気であふれておりました。

更に学会参加者の投票により最優秀及び優秀演題を選出し表彰いたしました。平日の業務終了後の開催にもかわらず、200名近い職員が参加し、大盛況のうちに終了いたしました。

最優秀賞…「さあ!はじめよう ゴミの分別改革」 寿泉堂総合病院 安部 洋子

優 秀 賞…「人工肛門造設患者のボディイメージの受容とセルフケア行動」 寿泉堂総合病院 松田 佐千恵

(経理課主任補佐 鈴木 仁)



〈表彰式の様子〉



〈発表の様子〉

## 第13回寿泉堂クリニカルバス大会開催

今回のバス大会はオーダリング導入委員会の「キック・オフ」を兼ねた第1部と中山浩一先生(消化器外科部長)の講演と2部構成で開催されました。

当院ではNEC電子カルテ/オーダリングシステム【メガオークHR】の導入を予定しています。鈴木 真さん(NECソフト)より、本システムが電子クリニカルバスをベースに開発されており、チーム医療の推進のもと、医療の標準化と業務効率化が期待されること、平成21年夏稼働に向けたタイムスケジュールについて、プレゼンテーションしていただきました。新病院へ向けて更なる患者サービス向上と安全で良質な医療提供を目指して全職員邁進していきたいと思います。

第二部では最近話題の乳がんに関して、「乳がんの治し方」と題して治療方法と時期についてわかりやすく、お話をうかがいました。消化器がんとは違った特徴として、手術療法などの局所治療以上に、抗がん剤による化学療法、内分泌療法などの全身治療が大切であること、フォロー・アップ期間が10年以上と長期にわたる患者さん多いことなど、最新の治療である分子標的治療も交え、先生自身の数多くある治療成績から、力強く説得力のある講演内容でした。今後、健康教室などで一般の方にもぜひ聞いていただく機会を設けていきたいと考えています。(クリニカルバス委員長 鈴木 博志)



〈鈴木 真さん(NECソフト)〉



〈中山 浩一医師〉



〈会場の様子〉

## 医療機器紹介

### シンプルな操作性・シンプルなかたち。 「FFP(新鮮凍結血漿)解凍装置 FP-40」

輸血を行う際、血液製剤を解凍するために使用するものです。

凍結した血漿(血液から血球を除いた液体成分)は、衝撃や突起物の接触で破損する危険性を含んでいます。この問題を解決するため、標記機器は特別な形状のホルダーとプロテクトバックを使用することにより、FFP(新鮮凍結血漿)が宙に浮いているかのように保持し、破損のリスクを激減させる仕組みです。また、FFPの解凍状態が「見える」という安心感もあり、温水浸漬方式の要である水槽は、全面が透明です。コンパクトな18リットルタイプながらFFPを立てた姿勢で浸漬できる深型設計のため、FFP全体へ均一に温度が伝わり、理想的、効率的な加温が可能、さらにビルトインされたバッグ振盪機能により、短時間での解凍が可能です。

現在、中央手術室・第3病棟・及び第5B病棟に設置されております。(用度課長 吉田 幸則)



〈FP-40〉

## ～知ることから!!～医療安全管理研修会

皆さんご存知ですか。厚生労働省では平成13年より毎年11月25日を含む1週間を「医療安全推進週間」と位置づけ、医療安全対策の普及・啓発活動を全国的に実施しています。昨年も「知の結集と実践の革新」とのテーマで、医療の質・安全学会が東京ビッグサイトにて開催されました。

当院においても、昨年11月28日、ビッグアイ7階会議室において平成20年度 第3回「事例からの振り返り」が開催されました。郡山駅前のきれいなイルミネーションを横目に、忙しい職場から多数の方が参加し、空腹と戦いながら発表に聞き入っていました。

発表後のアンケートから「初めて見ました・知りました」「どこでもミスを起こすのですね」など素朴な意見がありました。職種や年代が違っても、全く目にする機会がない職場や業務内容などがあり、改めて自分の部署が他の職種にどのように関係しているのかを考えるよい機会になったと思います。ミスを起こしてしまった部署あるいは個人だけの責任ではなく、背後に潜んでいるシステムや人的問題・環境の問題など分析を行なう事によってより明確になり、改善への糸口になっています。

今回は施設を超えて、池田記念病院からの発表参加がありました。当院でも経験している事例で、参考にしたい取り組み内容でした。

自分の職場の業務内容を知ってもらう事は、改善への第一歩になると考えています。(医療安全室 松岡 明美)



〈皮膚保護試作用具説明〉



〈薬剤科発表〉



〈リハビリテーション科発表〉

## 安全、安心のために～秋季自衛消防訓練実施～

寿泉堂総合病院では、昨年11月20日に秋の自衛消防訓練が実施されました。

今回は、深夜2時頃に第5B病棟西側トイレにて出火を想定し、火災発見と同時に初期消火、消防署へ通報、非常放送、避難誘導の順に行動し、郡山消防署のご指導の下、参加した職員は緊張しながらも真剣に取り組んでいました。

限られた職員の中、大きな声をかけ合いながら自力避難患者さんの手伝いもあり、避難訓練の重大性を改めて感じ取っていました。(施設管理室長 本田 健)



〈救助袋投下降下訓練〉

## 新病院定点観測①～新病院ができるまで～

撮影日時：平成20年12月1日

撮影場所：大東銀行屋上

コメント：昨年末に杭工事が終了し、1月から掘削工事に着手する予定です。



〈建設地〉



## 看護部研修「循環器看護」

いよいよ新病院建築工事が始まり、2年後には3つのセンター構想をもとに完成が期待されます。その新病院では、各フロアに重症患者さんや集中治療に準ずる患者さんを観察するハイケアユニットと呼ばれる病室を併設する予定になっています。

その新病院完成に向けて今年度の看護部研修では、自主研修のひとつに「循環器看護」コースを設け募集したところ、53名の希望者が集いました。

循環器看護とは、心臓疾患に由来する看護、つまり心筋梗塞や心不全、不整脈などの患者さんの観察や看護をすることです。正常な脈拍数は、1分間に約60～80回ですが、50回以下(徐脈)と遅くなったり、あるいは100回を越えたり(頻脈)した場合などの治療やそれに伴う看護や観察が求められます。そこで今回の研修内容は、1～3回目までは医師による「狭心症・急性心筋梗塞」、「不整脈(徐脈・頻脈)」について、4回目は臨床工学士による「循環器に関わるME(電子工学)機器の取り扱い」を、5回目は理学療法士による「心臓リハビリテーション」、6回目は医療安全室による「循環器に関わる医療安全」、最終回の7回目は循環器医師による「確認テスト」と解答解説が和気あいあいと楽しく行われました。

今後看護の専門職としての役割を果たすべく、機敏かつ確に対応できるよう努力を惜しまない覚悟です。

(看護科長 荒川 トミ)



〈鈴木 智人医師〉



〈講義風景〉

## ズームアップ寿泉堂

### リハビリテーション科のスタッフ紹介

みなさんこんにちは。リハビリテーション科です。現在、理学療法士9名・作業療法士5名・言語聴覚士2名・マッサージ師1名・受付担当1名の合計18名で入院・外来の患者さんにリハビリを行っています。平均年齢26歳、病院内で一番若い!部門で活気あふれている職場です。リハビリの対象となる疾患は、脳梗塞の方や骨折された方はもちろん、最近では消化器や糖尿病、呼吸器、循環器、歯科疾患を患った方など、疾患に関係なくリハビリを施行しています。

私たちは患者さんと一緒に、動くことの喜びや楽しさを感じて頂きながら接することで、患者さんが「笑顔」になれるような環境を目指しております。その「笑顔」を大切にして、患者さんが自宅退院するために、また快適な日常生活を送って頂くために、様々なお手伝いをすることが私たちの業務であります。これからも患者さんからの「笑顔」をできるだけ多くいただけるよう、知識・技術を磨き励んでいきたいと思っております。

(リハビリテーション科 富岡 真一)



〈リハビリテーション科スタッフ〉

# 施設NEWS

寿泉堂香久山病院

## もっと知りたい香久山病院 クライアントレク実行委員会

クライアントレク実行委員会は、業務の一環として療養中の患者さんを励まし、そのご家族とスタッフとのつながり、さらには趣旨に賛同して頂いているボランティアの方々を理解を深めるために、四季折々のイベントを企画しています。イベント内容は、患者さんに四季を感じて頂けるよう、春祭り、夏祭り、敬老会、クリスマス会を行っております。実行委員は様々な職種のスタッフで構成されています。ボランティア委員、病棟スタッフ、時には地域の方々のご協力で開催できるイベントもあります。

今後も実行委員一丸となり、患者さん・ご家族に楽しんで頂けるイベントを企画していきますので、イベント開催の折は、是非お立ち寄り下さい。  
(クライアントレク実行委員会 橋本 優也)



〈クリスマス会〉



〈夏祭り〉

## 秋季自衛消防訓練

11月6日(木)、夜間2階のランドリーから出火したとの想定で、自衛消防訓練を実施しました。自衛消防隊による火災発生時の初期消火、通報連絡、避難誘導、負傷者の緊急搬送を47名が参加し迅速に行われました。また、訓練終了後は、消火器取り扱い講習を行い、訓練の重要性と防火防災の意識の高揚、消火設備など取扱いの技術を習得しました。  
(総務課施設係 池下 哲男)



〈訓練様子1〉



〈訓練様子2〉

## ヘアカットボランティア

11月7日(金)郡山ヘアメイクカレッジの学生約20名による、ヘアカットボランティアが行われました。各病棟4～5名の入院患者さんが参加し、和気あいあいとした雰囲気の中、患者さんに希望の髪型をお聞きしながら行っていました。

患者さんはカット後、ハンドマッサージを受け、鏡を見たり、職員に「きれいになったね」と声をかけられて大変満足そうでした。(ボランティア委員会 西間木 美佐子)



〈ヘアメイク〉

## 寿泉堂クリニック

### 秋の叙勲 瑞寶中綬章

## 白岩康夫 寿泉堂クリニック院長が 晴れの栄誉に輝きました

政府が昨年11月3日付で発表した秋の叙勲で、寿泉堂クリニック院長の白岩康夫先生が、瑞寶中綬章を受けられました。

白岩院長は、東北大学医学部助手、弘前大学医学部講師を経て、長年にわたり福島県立医科大学泌尿器科学講座の教授として、先進的研究を行いながら、多くの優れた医師を育成しました。また「医療で結ぶ福島とベトナムの会」を立ち上げ、ハノイ中央病院に人工透析機器を寄贈するなど国際的医療支援を行いました。

その活動範囲は医学領域に止まらず、日本野鳥の会福島支部長、福島県自然環境保全審議会会長、尾瀬保護財団理事等を務め、平成10年にベトナム厚生省より人民健康保全勲章、平成16年に環境大臣表彰、平成18年には福島県文化功労章を授与されました。

このたびの受賞は私たち職員一同にとってもこの上ない喜びで、先生には今後も健康に留意され、ますますご活躍されますようお祈りいたします。

(寿泉堂クリニック事務長 助川 清)



## 寿泉堂松南病院

### 秋を満喫!紅葉狩り

第3病棟西棟の行事として、昨年10月下旬に藤沼公園へ紅葉狩りドライブに行って来ました。当日は暖かく、とても過ごしやすい陽気でした。そのため参加した方も進んで車から降りて外を散策しており、皆さん秋の空気を満喫していました。外の空気を満喫した後は、途中で購入した10円饅頭を食べながらのお茶の時間です。食欲の秋ということもあり、皆さんとてもおいしそうに何個も饅頭を食べていました。

病院からも近い場所であり、あっという間のドライブでしたが、参加した方々の表情からは笑顔も見られ、楽しいひと時であったのではないかと感じました。

(リハビリテーション室 山本 裕佳里)



〈藤沼公園にて〉

## スプリングガーデンあさか

### 「学習療法実践事例発表会in東北」

昨年10月26日、仙台市で開催された「くもん学習療法実践事例発表会in東北」において、グループホームすずりんくの三瓶、小池両副ホーム長が事例発表を行いました。東北6県から220名の参加する中、学習療法の展開によって得た、ご利用者の笑顔、自発性、それが職員とのモチベーションの高揚へと結びつく効果の発表は、会場からの感動と感嘆の拍手となって表され、デイサービス、特養と共に、今後の励みとなったように思います。

(法人施設事業部長 渋谷 忠男)



〈学習療法発表会の様子〉



## ブリと大根のピリ辛いため

今回は寒さが深まると脂がのり、うま味・栄養ともに増す味わい深い旬の魚、ブリを使った「ブリと大根のピリ辛いため」をご紹介します。ブリはたんぱく質やビタミンを豊富に含み、特に脂肪分に含まれるIPA(イコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)はコレステロール値を下げ動脈硬化予防にも役立つと言われてます。

栄養量(一人分)	
エネルギー	325kcal
たんぱく質	15.5g
塩分	2.1g

材料  
(2人分)

- ブリの切り身  
.....2切れ(160g)
- 塩・こしょう.....各少量
- 小麦粉.....適量

- ④●大根.....150g
- にんじん.....50g
- しょうが.....5g
- サラダ油.....小さじ2+2

- チキンスープ...1/4カップ
- しょうゆ.....大さじ1
- 砂糖.....小さじ1
- 豆板醤.....小さじ1/2

### 作り方

- ①大根・にんじんはそれぞれ細切りに、しょうがはみじん切りにする。
- ②ブリは一口大のそぎ切りにし、塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶしつける。
- ③フライパンに油小さじ2を熱してブリを入れ、両面を軽く焼き色がつく程度に焼いて取り出す。
- ④フライパンをふき、油小さじ2を熱して②を炒め、しんなりとなったらしょうがを加えて炒める。⑥を加えて弱火で4~5分炒め、③を戻し入れて全体を炒め合わせる。



ポイント

切身は血合いの部分の色が鮮やかなものを選びましょう。

## 教えて! お薬豆知識

### インフルエンザの症状と予防対策について

#### ■インフルエンザの症状

普通のかぜと違いインフルエンザにかかると38℃以上の発熱、頭痛、関節痛など全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを併発し、重症化することが多いのが特徴です。

次の症状が急激に現れた場合は、早めに受診しましょう。

- 38℃以上の発熱・悪寒
- 関節痛・筋肉痛
- 頭痛
- 咳・のどの炎症

#### ■日常生活での予防方法

- (1)十分な栄養と休養
- (2)人混みを避ける。外出時はマスク着用
- (3)適度な温度(18~20℃)・湿度(60~70%)の保持
- (4)外出後の手洗い・うがい
- (5)流行前に予防接種を受ける

インフルエンザにかからないように日頃から予防しましょう。

(薬剤科主任補佐 近藤 有紀)



# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 55

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

## 医療法人社団 長谷川皮膚科医院

○診療科：皮膚科・アレルギー科・泌尿器科



〈長谷川隆三先生・隆哉先生とスタッフのみなさん〉

は せ が 川 の りゅうぞう      は せ が 川 の たかや  
**長谷川 隆三 先生 長谷川 隆哉 先生**

病診連携を更に密接に行い、地域医療に貢献したい。

【休 診 日】 木曜日午後、祝祭日、日曜日  
【往診・訪問診療】 行っております  
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	○	休	○	○	休

※=14:00~16:30

## 医療法人 やまさわ内科

○診療科：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・小児科



〈山澤正則先生とスタッフのみなさん〉

やま さ わ      まさ のう  
**山澤 正則 先生**

病診連携を有効に活用し、レベルの高い医療を目指したいと思えます。

【休 診 日】 木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日  
【往診・訪問診療】 行っております  
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休



【所在地】  
郡山市栄町8-17  
【電話番号】  
024-923-0821  
【FAX番号】  
024-923-0829



### 読者の皆様へ

皆様が安心して受診できるよう、寿泉堂病院との病診連携を常に心がけております。



【所在地】  
郡山市不動前1丁目  
39  
【電話番号】  
024-938-4171  
【FAX番号】  
024-932-5566



### 読者の皆様へ

患者さんの立場に立った、患者さん本位の診療を続けていきたいと思えます。

# 外来診療のごあんない (平成20年12月1日現在)

**寿泉堂総合病院** ☎(024)932-6363 **受付時間** 平日/7:30~16:00 土曜日/7:30~12:00  
**診療時間** 平日/9:00~17:00 土曜日/9:00~13:00

科目	曜日	午 前					午 後						
		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
内 科 <small>(循環器科、呼吸器科、消化器科、泌尿器科、アレルギー科)</small>	第1	岩谷	谷川	鈴木	岩谷	岩谷							
	第2	鴻野	鴻野	小野	鴻野	杉崎	柳沼				杉崎	小野	
	第3	前田	前田	長岐	前田						長岐		
	第4	解良	遠藤(正)	解良	担当医師	齋藤	遠藤(正)		増戸	齋藤			
神経内科		福島医大											
心療内科・精神科	今泉	阿部	今泉	鈴木	橘	熊代	休 診						
小 児 科	第1	二宮	佐藤	福島医大	高橋	二宮	二宮	福島医大	高橋	福島医大	佐藤	高橋	
	第2	福島医大		高橋		佐藤	佐藤						
外科・肛門科	第1	浦住	菅野	中山	浦住	中山	担当医師	菅野	中山	浦住			
	第2						岸本						
心臓血管外科							佐戸川						
脳神経外科	紺野	福島医大	紺野	紺野	安藤	福島医大	手術・検査(救急の患者さんは診察致します)						
皮膚科	吉田	吉田	吉田	尾山	吉田		吉田		吉田		吉田		
泌尿器科	第1	熊川	白岩	熊川	伊東	熊川	検査	手術	検査	検査	手術	手術	
	第2												
整形外科	菅野	小澤	菅野	小澤	山家		山家	手術	リウマチ外来(湯浅)	福島医大	福島医大		
形成外科	今西	舘	浅井		浅井		手 術						
創傷センター				浅井(予約制)									
耳鼻咽喉科	第1	山辺	山辺	丸子	山辺	山辺	手術	手術	山辺	手術	丸子		
	第2	小野	丸子	小野	丸子	丸子							
眼 科	第1	神田	丸田	神田	神田	神田	手術	予 約	予 約	予 約	予 約	予 約	
	第2	伊勢	伊勢	伊勢	伊勢	伊勢							
産 婦 人 科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志		STD外来(鈴木聡)	2週~4週不妊クリニック(福島医大)	産褥健診(助産師)	更年期外来(吾妻)	不妊クリニック(鈴木和夫)		
歯科・歯科口腔外科	三小橋武	三小橋武	三小橋武	三小橋武	三小橋武	三小橋武	三小橋武	三小橋武	予	約			

**寿泉堂香久山病院** ☎(024)932-6368 **受付時間** 平日/8:45~16:45 土曜日/8:45~12:30

科目	曜日	午 前					午 後						
		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
内 科		春山	天野	天野	佐藤	春山	加藤	春山	天野	加藤		阿部	休診
整形外科		湯浅		湯浅	鬼満	湯浅							

**寿泉堂クリニック** ☎(024)939-4616 **受付時間** 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~12:00

診療内容 一日人間ドック・二日人間ドック(1泊2日・ホテル宿泊ゆったりプラン)生活習慣病予防健診・一般健診・人工透析

## いずみ訪問看護ステーション ☎(024)921-5246

ご利用時間 8:45~17:00 (土曜日 13:00まで) 緊急の場合はこの限りではありません

## 寿泉堂香久山居宅介護支援事業所 ☎(024)932-6501

ご相談時間 8:45~17:00 (土曜日 13:00まで) 緊急の場合はこの限りではありません

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。





# 財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 伸郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)

## 寿泉堂総合病院

院長 二宮 規郎

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

## 寿泉堂香久山

### 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山

### 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

## 社会福祉法人 いずみ福祉会

介護老人福祉施設

### スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

## 医療法人 為進会

### 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

## 認知症高齢者グループホーム

### グループホームすぶりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

## 精神障害者社会復帰施設

### パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

#### 編集後記

昨年は、アメリカ発サブプライムローン問題から世界同時金融危機が始まり、それが実質経済に伝播し、社会が不安定化した年であった。今年は、昨年の災いを乗り越え新たな生命を芽くむような明るい年になって欲しいと祈るのは、私だけではないだろう。

当院の明るい話題と言えば、寿泉堂総合病院新築移転計画がある。今春には躯体工事が開始され、夏には建物の骨組みが見えてくるという。実態が見えれば職員の方々の心に小さな明かりが灯り、その小さな明りを少しでも、患者さんや地域の方々とかち合うことができれば、今年の良い年になるのではないかと。