

地域と
寿泉堂を結び

コミュニケーション
ペーパー

福寿草 うららか

2008
September & October

NO.167



「郡山市内に彫る彫刻」

題名「郡山に彫る彫刻」 作：三坂敏一郎 場所：文化通り
郡山駅前通町交差点の三坂敏一郎氏（1939年10月15日生）は、
彫刻家として活躍し、1999年、第1回「郡山に彫る彫刻」の
実行委員を務めた。

2008.10.01発行（発行所：寿泉堂）

●撮影／寿泉堂綜合病院 施設管理室 室長 本田 健

◎目次

うららか健康大学④…………… 2

特集記事…………… 3

寿泉堂NEWS…………… 4/5/6

- ・第12回寿泉堂クリニカルバス大会
- ・「医の倫理」研修会開催
- ・健康教室開催—恥ずかしがらずに尿もれの相談を—
- ・緊急時に備えて!! (自衛消防訓練実施)
- ・「地域フォーラム」郡山で開催・医療機器紹介

ナーズNEWS…………… 7

- ・看護に活かすリフレクソロジー
- ・ズームアップ寿泉堂◎【手術室紹介】

施設NEWS…………… 8/9

- ・寿泉堂香久山病院 ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松岡病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑤④…… 10
教えて!お薬豆知識…………… 10

寿泉堂綜合病院オープンシステム
登録医師のご紹介⑤③…………… 11

「残暑厳しい折、膀胱炎にご注意を。」

寿泉堂総合病院
泌尿器科 部長

伊東 学



はじめに

まだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか?かなり汗もかきやすくなりますが、水分摂取は足りていますでしょうか?このような季節に特にお気をつけいただきたいのが膀胱炎です。

膀胱炎とは

膀胱炎とは、尿の出口である外尿道口から、大腸菌などの細菌が膀胱に侵入して起こる病気です。特に、女性は男性に比べて尿道が短く、また、生理なども伴って汚染しやすいために、より発症しやすいといわれています。それでも通常は、尿を排泄することで細菌も体外に排出されるため、膀胱炎になることは少ないと思いますが、夏になると、汗をかく機会も多く、水分摂取が少ないと、尿量が少なくなって濃縮され、尿の回数が少なくなって、膀胱内に尿が留まりやすくなりがちです。そうすると、膀胱内で細菌が繁殖しやすくなり、膀胱粘膜に炎症を起こして、膀胱炎になってしまうというわけです。

また、膀胱に残尿を生じるような疾患があったり、膀胱結石や腫瘍といった膀胱そのものの病気があったりすれば、より膀胱炎を起こしやすくなります。

症状

膀胱炎の主な症状は、排尿時、特に終わりの下腹部の痛み(排尿時痛)、排尿したくなると我慢ができない感じ(尿意切迫感)、一回の量が少なく尿の回数が多い(頻尿)、排尿後のすっきりしない感じ(残尿感)等があり、更にクーラーなどで冷えずぎると、膀胱の緊張も高まって、こうした刺激症状は、より強くなりがちです。もっと炎症がひどくなると、一回の排尿量が更に少なくなると、尿が濃く濁ることもあり、更には、膀胱粘膜から出血を来して、血尿になることもあります。しかし、悪寒を伴うような高熱を来すことはないのが普通ですので、38度以上の高い発熱や腰痛も伴うようであれば、腎盂腎炎などの合併を考える必要があります。



予防について

さて、そんなつらい膀胱炎ですが、決して、予防できないものでもありません。膀胱炎にならないためには、その原因を絶つように心がけることが大切です。具体的には、「免疫力を低下させない」「膀胱に菌を入れない」「膀胱で菌を増やさない」の3つを守ることです。疲労をためないで、睡眠をよくとることを心がけ、女性の場合、排便後は前から後ろに拭くようにし、生理用ナプキン等はこまめに替えることが望ましいと思います。そして、トイレを長時間我慢しないで水分を多めに摂ること、これが暑いこの時期、特に重要なことです。難しいことではありません。「汗をかいたら水分を飲む」熱中症の予防も含めて、これを守っていただくだけでも、膀胱炎になりにくくなるはずですよ。それでも残念ながら膀胱炎になってしまったかなと思われましたら、ぜひお気軽に、泌尿器科にご相談ください。一般的には、特に痛い検査も必要なく、数日間、抗生物質を内服していただければ、症状は改善すると思います。まだまだ暑さが続くようです。ほんの少しお心配りをさせていただいて、快適にお過ごしください。

特集記事

「診療連携室の在り方」

寿泉堂綜合病院
診療連携室 室長

靄田 恵子



はじめに

当院では、平成11年8月に診療連携室を開設し、10月には開放型病院(オープンシステム)として県から承認を受けました。連携室は、総合案内の隣を窓口として業務を行っており、スタッフは事務職3名・看護師1名の計4名で業務を行っております。

医療連携とは

医療連携とは、地域において、病院とかかりつけ医などの医療機関が、各々の役割を明確にし、お互いが協力し合い、地域の医療を支えていくことを言います。当院では、医療機関の機能分化を進め、相互の連携を通して医療機関の効率的な運用を図ることを目的とし、当院の基本方針に、「病床や医療機器の共同利用を推進しながら、他医療機関との密接な連携と機能分担を図る」と掲げています。

●主な業務内容●

- ①紹介患者の受け入れ
- ②他病院との連携・調整
- ③オープンシステム医との共同指導に関する調整
- ④受託検査の受け入れ
- ⑤返書管理
- ⑥紹介医・逆紹介先データベース整備
- ⑦退院支援 などがあります。



〈医療連携システムによる登録医師のご案内〉(ハフレット)

開放型病院(オープンシステム)とは

病院の施設・設備が、病院の存する地域のすべての医師に開放利用される病院のことで、当院の登録医は現在292名います。

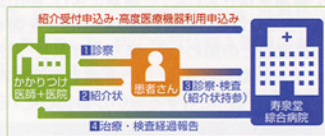
医療連携システムで「かかりつけのお医者さん」と「高度医療を行う病院」が互いに連携し合い、患者さんに最適な医療を提供しております。病院にとっても、施設や医療機器の共同利用を評価するものとして、開放型病院共同指導料があり、病院の医師と共同で診療を行うことにより、登録医である診療所と開放型病院の双方で共同指導料が算定できます。

■連携の流れ

- ①患者さんは[かかりつけ医院]での診察を行います。
- ②[かかりつけ医院]より紹介状を受け取ります。
- ③紹介状を持参し、寿泉堂綜合病院にて診察します。
- ④寿泉堂綜合病院より[かかりつけ医院]へ治療・検査報告します。

■紹介状のメリットは？

- ①初診の際に、保険外併用療養費2,100円がかかりません。
- ②かかりつけ医より予約された時間に来院されれば、検査や治療が受けられます。
- ③今までの病状や経過がわかり、検査・治療をスムーズに行うことができます。



〈病院 かかりつけ医院との連携の流れ〉

最後に

広報誌「うららか」に掲載してあります「登録医師のご紹介」で、毎回地域の先生方をご紹介しております。開放型病院として、地域の先生方が診療所と病院の連携を推進し、地域医療の向上を図るため、院内医師と共同で診療にあたっております。私達診療連携室職員も、患者さんに最適な医療をスムーズに提供できるように、地域の先生方と協力をして、業務を行っていききたいと思います。



〈地域医療連携センター窓口(病院入口)〉

第12回寿泉堂クリニカルパス大会開催

第12回寿泉堂クリニカルパス大会が、6月19日ビッグアイ市民プラザ大会議室にて、217名出席のもと開催されました。はじめに、「電子パスとオーダリング」と題し、NECの村田さんから、当院導入予定の「Megaoak(メガオーク)HR」のクリニカルパス機能についての説明がありました。電子パスによって、医療の標準化、質の向上、業務効率の向上を目指し、多職種の情報共有に利用できるということで、職員の関心と期待が感じられました。

次に、栄養管理科の大槻さんより「当院でのNSTの取り組み」についての発表がありました。栄養管理の必要性や、当院でのNST活動において、チーム医療が大切であり、多職種の協力が重要だと強く訴えられました。

最後に、脳神経外科の紺野豊医師より「脳梗塞の病型に応じた治療」について、それぞれの病型にあった症例を丁寧に、分かりやすく説明して頂きました。最も要望の多かった疾患なので、興味深く聴かれていました。

平日の業務終了後の開催にも関わらず、多くの職種が参加し有意義な時間となりました。パス委員会では、今後も充実した内容のパス大会を開催し、チーム医療を推進していきたいと思えます。

(クリニカルパス委員会 本田 絵美)



〈大槻有希さん〉



〈紺野豊先生〉

「医の倫理」研修会開催

当財団では医療に従事する者として、「医療とは」何かについて考える「医の倫理」研修会を年1回開催しています。

今回は、郡山医師会会長の菊池辰夫先生をお招きし、「郡山医師会100年の歴史と「人の和」の理念」と題した講演を頂きました。ご講演により、郡山医師会の年輪や歴史を感じ、いかに多くの方々のご尽力、ご協力があってこそこの100年なのだということ強く想いました。また、寿泉堂総合病院の創設者である湯浅為之進の郡山医師会との関わりや、第三代理事長 湯浅恭一の歌集などを紹介して頂きました。医師として、人としての思いを、「人の和」や「愛」という言葉で表現されながらお話くださった菊池先生の姿勢には深く感銘を受けました。

先生の「医」に対する思いが参加した180名の職員に伝わり、医療者として考える機会となりました。

(広報・教育委員会 壁守 とみ子)



〈菊池辰夫先生〉



〈会場の様子〉

寿泉堂NEWS

健康教室開催—恥ずかしがらずに尿もれの相談を—

平成20年7月30日、寿泉堂総合病院健康教室が開催されました。

今回は、泌尿器科部長 伊東学医師から「尿もれについて」と題した講演と、作業療法士による「今日からできる骨盤底筋体操」の実技と参加者による体験を行いました。参加された方からは、「実例をもとに分かりやすい内容だった」「言葉だけでなく実際、身体を動かすことでより理解度が深まった」「分かりやすい講義で症状が出たとき、恥ずかしがらずに受診できる」との感想を頂きました。

「尿もれについて」のテーマから、なかなか参加しづらいのではと懸念していましたが、尿もれは命にかかわらない病気ですが、症状があると気が滅入ったり、生活の質が落ちたりと普段お困りの方が多いことが分かりました。健康教室は、そんな地域の人々の困りごとを少しでも解消ができれば幸いと思います。今年度あと2回開催予定です。気軽に参加できる内容を検討していきたいと考えています。

(広報・教育委員会 木滑 志津子)



〈伊東学先生〉



〈骨盤底筋体操〉

緊急時に備えて!!

寿泉堂総合病院 自衛消防訓練実施

去る6月26日、寿泉堂総合病院毎年恒例の前期自衛消防訓練が実施されました。

今回は下層階及び外来中心の訓練で、休日の午後3時、3階第3病棟西側洗面所から出火との想定でスタートし、火災発生と同時に防災センター及び消防署への通報訓練、消火器、消火栓による初期消火訓練、非常放送される中での避難誘導訓練等、一連の流れで参加者38名が、機敏に行動しました。特に今回は新入職員の参加が多く、社会人としての初めての経験に、緊張した態度で真剣に取り組んでいました。

(施設管理室長 本田 健)



〈消火の様子〉



〈避難の様子〉

「地域フォーラム」郡山で開催

平成20年度、日本機能評価機構認定病院患者安全推進協議会主催の「第1回地域フォーラム(郡山)」が郡山ビューホテルアネックスで、279名が参加して開催されました。このフォーラムは、民間3病院(太田西ノ内病院、星総合病院、寿泉堂総合病院)による「医療安全三の会」が幹事病院を務め開催されました。基調講演を真宗大谷派 道因寺 石田宏寿 住職が「いのちのつながりに生きる」と題して講演されました。

パネルディスカッションでは、「地域とともに歩む医療安全活動」をテーマに「医療安全三の会の取り組み」、「東北GRM研究会(国立病院機構)の活動」、「中小規模病院が求める地域医療連携における医療安全のかたち」、「医療安全管理者の地域ネットワーク」について各々の立場で発表がありました。民間病院が合同で勉強会などに取り組んでいる例は全国的にも少なく、今回の発表が、郡山及び福島県内の地域として、医療安全に取り組む第1歩に繋がったのではないかと思います。

(医療安全室副室長 堅守 とみ子)



〈基調講演 石田宏寿先生〉



〈パネルディスカッション〉

医療機器紹介

操作は簡単・突然の心停止から身を守る 「自動体外式除細動器・ハートスタートFR2」

前回紹介した「除細動器・デフィブリレーター」は、様々な場面に1台で何役もこなす装置ですが、今回紹介する「ハートスタートFR2」は、電気ショックにより心臓を正常に戻す救命救急機器で、音声ガイドに従って操作をすれば、どなたにでも簡単に使用することが出来るAED(自動体外式除細動器)です。同等クラスでも最小・最軽量の機器ですが、心電図波形表示機能も搭載されております。操作は音声ガイダンス(聞き取りやすく単純な間違いをなくします)により指示され、電気ショックが必要かどうかもAEDが判断します。誰もが間違いなくスピーディーに使用出来ることが、救命救急機器に求められる重要なポイントとなりますので、今回紹介の機器は、高度な専門知識を必要とせず、安心して簡単に操作することが出来る装置です。現在、当院の内科外来とクリニックに設置されており、緊急時に備えております。

(用度課長 吉田 幸則)



〈ハートスタートFR2〉

看護に活かすリフレクソロジー

精油を用いてマッサージを施すことは、身体面および精神面において、多くの相乗効果をもたらします。精油は、皮膚を介して体内に吸収されることで効果を発揮しますが、その際マッサージの物理的刺激は、吸収された精油成分をより早く体内循環にのせ、それぞれの有効成分を目的の箇所へと運び手助けをします。また、精油の芳香は嗅覚という感覚器、マッサージの接触は触覚という感覚器を介して、「心地よい、安心する、気分が落ち着く」といった心理効果を与えます。

アロマテラピーのマッサージについて、今回は下肢前面の手順について、下記にイラストを載せました。手順にはあまりこだわらずに身近な人に施してみして下さい。そして、ストレスの多い社会で疲れた心と身体を癒す時間をもって下さい。

(第3病棟係長 斎藤 登志子)

■ 下肢前足



ズームアップ寿泉堂㊤

中央手術室のスタッフ紹介

みなさんはじめまして。手術室といえば、外部との接触がありません。2Fの奥で黙々と手術をしているイメージを持っていることと思います。そう思っているみなさんに、今日は手術室の紹介をしていきたいと思います。渋谷先生を始めスタッフは看護師15名、看護助手1名の計16名です。手術の内容は、内視鏡下手術・開腹・開頭・骨折・白内障・乳幼児のレーザーなど様々で、医療の進歩とともに年々多種多様化しています。麻酔も同様で、局所麻酔よりも全身麻酔のニーズが多くなっています。全身麻酔の患者さんだけですが、出来るだけ術前訪問を行って患者さんの不安軽減に努めていきたいと考えています。そして、手術がスムーズに行えるように、医師・臨床工学士・放射線科技師・その他の職種との連携をとっています。これからも患者さんが安心して手術が受けられるように、スタッフ一同努力していきたいと考えています。

(手術室長代行 横田 民江)



(中央手術室スタッフ)

寿泉堂香久山病院

第15回夏祭り開催!!

平成20年7月31日(木) 当院正面駐車場・庭園にて、恒例の寿泉堂香久山病院夏祭りを開催しました。会場に設置した提灯が鮮やかに点灯、にぎやかな曲が流れると、駐車場が一気に祭り一色に変わりました。祭りは、「御神輿渡御」から始まり、「バンド演奏」、「YOSAKOIソーラン踊り」、「盆踊り大会」など盛りだくさんの内容でした。模擬店ではチョコバナナ、綿菓子、玉こんにやく、焼きそば、ラーメン、ポップコーン、山菜おこわなどが並び、食べ物でも楽しんで頂けたと思います。

YOSAKOIソーラン踊りでは来場された子供達も飛び入り参加し、アンコールの声もかきり最高潮の盛り上がりとなりました。

今年も無事に夏祭りを終える事ができ、来場された方々に喜んで頂けたのではないかと思います。

(クライアントレク実行委員会 橋本 優也)



(御神輿)

もっと知りたい香久山病院 「院内感染防止対策委員会の活動」

寿泉堂香久山病院院内感染防止対策委員会は、毎月1回の委員会、年4回の院内ラウンドと年2回以上の感染防止研修会を開催しています。一般の皆様は、病院は清潔なところと思っていられることでしょう。しかし、多くの人がある場所こそ病原菌も多くなり、感染症の拡大が起こりやすい場所ともいえるのです。特に香久山病院は、免疫力が低下した高齢者の患者様が多いことから、特に注意が必要になります。そこで委員会では、感染症の発生を未然に防止するため、感染対策の啓蒙、周知に日々力を注いでおります。

また香久山病院では家庭医学講座を開催しております。講座では、これまでインフルエンザやノロウイルスについても取り上げてまいりました。身近な話題や効果的な感染防止対策が中心になっておりますので、開催時は是非お立ち寄りください。

今後も委員会としては、安全で安心していただける地域の病院となるよう努力してまいります。

(院内感染防止対策委員会 牛来 義勝)



(研修会様子)

AED設置致しました

当院では、心臓発作などで心停止した方に対して、速やかに除細動による蘇生処置を図るAED(自動体外式除細動器)を、2台目としてエントランスホールに設置致しました。AEDは、専用のボックスに収納されておりますが、緊急時に使用できるように施錠はしてありません。ボックスを開けると大きな警報音がなります。当院ではこれまで職員対象にAEDを使用した心肺蘇生法などの講習会を定期的に行ってまいりましたが、今後も職種を問わず、講習会を行ってまいります。

(総務課 斎藤 彰)



(AED=自動体外式除細動器)

寿泉堂クリニック

特定健診受診時の注意

特定健診は保険者が実施することとなっている為、職場で健康診断を実施する機会のない国民健康保険の方や社会保険の被扶養者に対しては、加入している保険者から特定健診の受診券、又は受診券申請書が送付されます。受診券により健診内容・有効期限・自己負担金額・受診できる医療機関などが分かります。

- ・受診時は、受診案内書などに記載されております契約医療機関を確認され、予約の要否などを希望の医療機関にお問い合わせください。
- ・有効期限の確認をされ、期限内に受診してください。
- ・検査項目には、血糖検査や血中脂質の検査がありますので、絶食にて受診してください。
- ・受診時は、受診券と健康保険証が必要になりますので、忘れずにご持参ください。

寿泉堂クリニックでは予約制となっておりますので、お電話や窓口でご予約ください。なお、受診券をお忘れの場合は、一次立替え払いをしていただき、受診券をご持参いただいたときに返金とさせていただきます。ご不明な点は、健診センターにお問い合わせください。（事務部主任 大星 靖子）

寿泉堂クリニック 健診センター TEL 024-939-4616



寿泉堂松南病院

高校球児の活躍に拍手

第3病棟行事として、夏の高校野球福島大会の観戦で開成山球場に行ってきました。当日は曇らず曇り空での曇り空で、第1試合から第3試合までじっくり観戦できました。ちょうど地元郡山市の高校が3校出る日程だったせいか、平日にもかかわらずお客さんは多く、また応援団の迫力もあり盛り上がりっていました。

時々こちらに向かってくるファウルボールにヒヤッしたり、バットの快音と共に大きく飛んだ打球に歓声が上がったりと、いろいろ見ごたえがありましたが、何より高校球児たちのハツラツとしたプレーに、見ている私たちも元気をもらった気分でした。

この広報誌が出る頃には全国大会も終わっていると思いますが、福島県代表校が活躍していることを期待したいと思います。

（リハビリテーション室 山本 剛三）



〈開成山球場にて〉

スプリングガーデンあさか

特養のユニット化改修工事が始まりました

特別養護老人ホームスプリングガーデンあさかでは、本年7月に、ユニットケアに対応するため、建物の改修工事を開始いたしました。従来の集团的な介護から、一人ひとりの個性や生活のリズムを尊重した個別介護（ユニットケア）へ移行するために、建物を増改築することが目的です。

改修の内容としては、①現在16床ある多床室の居室を全個室化（プライバシーの尊重）する②ユニット毎にリビングルーム（コミュニケーションの場）を設置する③2つのユニットに1室の割合で個別浴槽を備えた浴室（4室）を増設することになります。リビングルームには簡単な調理や盛りつけができるキッチンを取り付け、さらには利用者にのんびりと寛いでいただくために、施設内の2ヶ所に「足湯」が楽しめるスペースを設置いたします。完成は来年2月末の予定です、利用者の皆様がより快適で、満足して生活していただける施設へと生まれ変わります。

（法人本部事務局長 渡辺 伸一）



〈増築予定地の施設中庭〉

味なメニューで健やかに54 (寿泉堂綜合病院 栄養管理科)

～一品で満喫!満足!!旬なあのお方～
さんまとなすの甘辛炒め

今回は夏も終わりに近づき、秋を感じる旬のもの、秋を代表する魚の「さんま」と涼しい季節と共に味わいも深まる「なす」を使った「さんまとなすの甘辛炒め」をご紹介します。

材料
(2人分)

- さんま……………小2尾
- なす……………2本
- 青じそ……………10枚
- ごま油……………小さじ2
- 小麦粉……………適量

調味料

- 赤味噌……………大さじ1/2
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- 水……………大さじ2
- 片栗粉……………小さじ1/4

栄養量(一人分)

エネルギー	252kcal
たんぱく質	11.0g
塩分	16.8g

作り方

- ①さんまは頭と尾を切り落とし、5～6cm長さの筒切りにする。割り箸でわたを取り除いてよく水洗いし、水気を拭く。
- ②なすはへたを取って縦半分に切り、3cm長さに切る。青じそは千切りにする。調味料を混ぜ合わせておく。
- ③①のさんまに小麦粉をまぶす。
- ④フライパンにごま油を熱し、③のさんまを転がしながら焼く。フライパンのあいている所になすを入れて焼く。
- ⑤④に火が通ったら、混ぜ合わせた調味料を回し入れ、香ばしく炒め上げる。器にもって②の青じそをのせる。



効用

- さんまは、良質なたんぱく質で、EPA(エイコサペンタエン酸)・DHA(ドコサヘキサエン酸)という不飽和脂肪酸を多く含んでいます。これらを摂ることでコレステロールを抑え、高血圧を改善、脳血栓の予防などにつながります。また、DHAは脳細胞を活性化させるので、認知症予防に効果があります。
- 脂肪は酸化しやすいので、新鮮なものを生で食べるのがいちばんですが、今回紹介した料理のほかにも、溶け出した脂肪も一緒に摂れる煮物などもおすすめです。酸化を防ぐ野菜と一緒に食べるのも効果的です。

食材情報

さんま…生のさんまは夏の終わりごろから11月ごろまでが旬。氷詰めの中から選べるなら、持ったときにピンとしていて、傷のないものを。口先が黄色いと脂がのっていると言われます。

なす…夏野菜ですが、秋になると皮の内側にむっちりとした皮が厚くなり、皮に張りがあるのがよく、ヘタのところが痛くないのが新鮮です。

教えて! お薬豆知識

持参薬について

■持参薬とは

患者さんが入院時にお持ちになる普段お使いになっているお薬のことです。

■持参薬をどうするの

薬剤師が薬の名前・用法・用量・日数を確認し「持参薬調査書」に記録し医師・看護師に報告しています。持参薬の情報を的確に把握することは、入院時の治療をより適切に安全に行ううえでとても大切なことです。

■こんなことをチェックします

- ①持参薬と入院された診療科で処方される薬の種類が重なっていないか。
- ②処方された薬が持参薬や市販薬・健康食品との飲み合わせが悪くないか。
- ③手術や一部検査の前に服用してはいけない薬がないか。 …など

■患者さんへ

お薬だけでなく、お薬説明書やお薬手帳も大切な情報源となりますので、入院時にはお持ちいただければ助かります。

(薬剤科 橋本 千賀子)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 53

医療法人 チルドレンクリニック

◎診療科：小児科・アレルギー科



〈加藤 道雄先生とスタッフのみなさん〉

加藤 道雄 先生

寿泉堂病院から開業して、26年経ちます。60才になり、体力の衰えを感じてきてはありますが、今の診療時間通りに、がんばって行くつもりです。

- 【休診日】 第2・第4木曜日午後、日曜日、祝祭日
 【往診・訪問診療】 行っておりません
 【病床数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/13:30~16:45	○	○	○	○	○	○	休
午後/17:30~20:00	○	○	○	○	○	○	休

※1=第2・第4休診 ※2=13:30~18:00



【所在地】
郡山市大槻町
二本木12-1
【電話番号】
024-952-3721
【FAX番号】
024-952-3945



読者の皆様へ

コンビニエントドクターとして、最善を尽くしておりますのでよろしく申し上げます。

医療法人 長岐医院

◎診療科：内科・呼吸器科・循環器科・胃腸科・外科・整形外科



〈長岐 健橋・雅俊先生とスタッフのみなさん〉

長岐 健橋 先生 長岐 雅俊 先生

寿泉堂病院の各科の先生方には日頃から大変お世話になっております。今後も密に連携をとらせていただきますながら、日常の診療を行っていただければと思います。

- 【休診日】 土曜日午後、日曜日
 【往診・訪問診療】 行っております
 【病床数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	休

※木曜日のみ、長岐雅俊先生はお休み



【所在地】
郡山市菜根3丁目
19-9
【電話番号】
024-922-9415
【FAX番号】
024-922-9415



読者の皆様へ

気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患、息切れ、あるいは止まりづらい咳などの症状がある方は、気軽にご相談下さい。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくための各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

外来診療のご案内 (平成20年8月1日現在)

寿泉堂綜合病院 ☎(024)932-6363 **受付時間** 平日/7:30~16:00 土曜日/7:30~12:00
診療時間 平日/9:00~17:00 土曜日/9:00~13:00

科目	曜日	午 前					午 後						
		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
内 科 <small>循環器科 呼吸器科 消化器科 腎臓科</small>	第1	岩谷	谷川	鈴木	岩谷	岩谷							
	第2	鴻野	鴻野	小野	鴻野	杉	柳	沼			杉	小野	
	第3	前田	大野	前田	長岐	前田				増戸		長岐	
	第4	解良	遠藤(正)	解良	担当医師	斎藤	遠藤(正)			斎藤			
神経内科		福島医大											
心療内科/精神科	今泉	阿部	今泉	鈴木	橘	熊代	休 診						
小 児 科	第1	二宮	佐藤	福島医大	高橋	二宮	二宮	福島医大	高橋	福島医大	佐藤	高橋	
	第2	福島医大		高橋		佐藤	佐藤	高橋					
外科/肛門科	第1	浦住	菅野	中山	浦住	中山	担当医	菅野	中山	浦住			
	第2						岸本					岸本	
心臓血管外科							佐戸川						
脳神経外科	紺野	市川	紺野	紺野	市川	福島医大	手術・検査(救急の患者さんは診察致します)						
皮 膚 科	吉田	尾山	吉田	尾山	吉田		吉田		吉田		吉田		
泌尿器科	第1	熊川	白岩	熊川	伊東	熊川	検査	手術	検査	検査	手術		
	第2												
整形外科	菅野	小澤	菅野	小澤	高橋	菅野	高橋	手術	リウマチ外来(湯浅)	福島医大	福島医大		
形成外科	桜山	館	浅井		浅井		手 術						
創傷センター													
耳鼻咽喉科	第1	山辺	山辺	丸子	山辺	山辺	手術	手術	山辺	手術	丸子		
	第2	丸子	丸子	佐藤	丸子	丸子							
眼 科	第1	神田	神田	神田	神田	神田	手術	予検	予検	手術	予検	予検	
	第2	伊勢	伊勢	伊勢	伊勢	伊勢							
産 婦 人 科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志		STD外来(鈴木)	2週・4週不妊クリニック(福島医大)	産婦健診(助産師)	更年期外来(妻)	不妊クリニック(鈴木和夫)		
歯科/歯科口腔外科	三科橋武	三科橋武	三科橋武	三科橋武	三科橋武	三科橋武	予				約		

寿泉堂香久山病院 ☎(024)932-6368 **受付時間** 平日/8:45~16:45 土曜日/8:45~12:30

科目	曜日	午 前					午 後						
		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
内 科		春山	天野	天野	佐藤	春山	加藤	春山	天野	加藤		阿部	休診
整形外科		湯浅		湯浅	鬼満	湯浅							

寿泉堂クリニック ☎(024)939-4616 **受付時間** 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~12:00

診療内容 一日人間ドック・二日人間ドック(1泊2日・ホテル宿泊ゆったりプラン)生活習慣病予防健診・一般健診・人工透析

いずみ訪問看護ステーション ☎(024)921-5246

ご利用時間 8:45~17:00 (土曜日 13:00まで) 緊急の場合はこの限りではありません

寿泉堂香久山居宅介護支援事業所 ☎(024)932-6501

ご相談時間 8:45~17:00 (土曜日 13:00まで) 緊急の場合はこの限りではありません

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。



財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 伸郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp

寿泉堂総合病院

院長 二宮 規郎

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

寿泉堂香久山

居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山

通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障害者社会復帰施設

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

まだまだ残暑が厳しく、木々たちの冬支度も、いくらのかんぴりに感じられます。しかし、この暑さが過ぎ去れば季節は秋。木々たちも慌てて冬支度をはじめることでしょう。「きれいな紅葉を見にドライブでも行くか!」と意気込んでみたものの、こうもガソリンの値上げが著しいとなかなか車で出かける気分にならない人も多いのでは?ガソリン高騰を嘆くより、今年は「スポーツの秋」も兼ねて、自分の足で出かけてみてはいかがでしょうか。◎