

地域と  
寿泉堂を結ぶ  
コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2008  
May&June

NO.165



郡山市内にある彫刻

題：『街』 作：佐藤静司氏 場所：フロンティア通り（郡山駅前）  
1915（大正4）年郡山に生まれた佐藤静司（さとう せいじ）氏。  
1997（平成9）年には勲四等瑞宝章を受章。  
郡山市内にはモニュメントなど作品が各所に展示され、90歳  
を越えた現在も日展を中心に活躍を続けている。

●撮影／寿泉堂総合病院 施設管理室 室長 本田 健

## ◎目次

法人の理念・寿泉堂総合病院の  
基本方針を改訂しました……………2

うららか健康大学④……………3

臨床検査科特集②/③……………4

寿泉堂NEWS……………5/6

- ・着任医師紹介
- ・平成20年度入社式
- ・研修医紹介
- ・平成19年度  
臨床研修修了式

ナースNEWS……………7

- ・看護に活かすアロマセラピー
- ・ズームアップ寿泉堂⑩【看護管理科紹介】

施設NEWS……………8/9

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑤……………10

医療機器紹介……………10

教えて！お薬豆知識……………10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介⑪……………11



# 法人の理念・寿泉堂 総合病院の基本方針を 改訂しました

財団法人  
湯浅報恩会  
理事長

湯浅 伸郎



財団法人湯浅報恩会では、平成10年に法人の理念として「愛と奉仕の具現」を制定し、職員の行動指針「健やかな明日を願って」とともに、病院や関連施設の随所に掲示してきました。このたび、長年の懸案であった総合病院の全面新築移転工事に着手できる見通しが立ったこと、ますます厳しさを増す医療経営環境に対応するために、当法人が地域において果たす使命と役割をあらためて明確にする必要のあることなどから、本年4月1日より下記のとおり理念を改訂し、全職員共通の目標として掲げることにしました。

## 【財団法人湯浅報恩会の理念】

私たち湯浅報恩会は、「患者さん第一」を基本とし、  
この地における近代医療の先駆けとしての誇りと責任をもって、  
地域医療の向上のため貢献します

新理念の中に盛り込まれた「患者さん第一」という言葉は、今日でこそ多くの病院が同様の表現を使用していますが、当法人においては、初代寿泉堂総合病院（当時は医院）院長・湯浅為之進が、明治20年（1887年）8月に、開通したばかりの東北線に乗り当時の終点だった郡山に降り立ち開業をしたとき以来、一貫して言い続けてきた言葉であると伝えられています。今回、新病院計画の実現という、いわば当法人にとって「第二の開業」を迎えるにあたり、私たちは、創業時からの理念を承継するとともに、常に医療の原点を考えながら、日々の業務に精励していく所存ですので、地域の皆さまからのいっそうのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、理念の改訂を機会に、寿泉堂総合病院では、新病院の運営方針も踏まえ、下記のとおり基本方針を改訂いたしましたので、あわせてお知らせいたします。

## 【寿泉堂総合病院の基本方針】

1. 患者さんの権利・意思を尊重し、患者さんとの信頼関係を築きながら、患者さんとともに歩む医療を実践する
2. 安全で質の高い医療を提供するために、職員の教育と研修に力を注ぎ、優秀な人材の育成に努める
3. 高度で専門的な医療を提供するために、常に医療スタッフと医療機器・設備の充実を図る
4. 急性期病院として、地域救急医療体制に協力し、いつでも迅速に診療できる体制を整え、その責任を果たす
5. 病床や医療機器の共同利用を推進しながら、他医療機関との密接な連携と機能分担を図る
6. 職員が仕事を通じて使命感・成長感・達成感を得られ、病院もともに成長していける組織風土を醸成する
7. 医療を通じた地域貢献を継続するために、健全で透明性の高い経営を行う



# 「自律神経失調症」

寿泉堂松南病院院長  
寿泉堂総合病院 心療内科

橋 隆一



## 自律神経失調症とは

この病名はたまたま目にします。でも実態はどのようなものか、曖昧な印象を受ける方が多いと思います。自律神経とは、すべての内臓、分泌腺、血管など、われわれの意志に無関係に活動する器官を支配する不随意神経で、この神経系は生命に欠くことができない植物性機能に関係し、これらの諸機能を自動的に調節する役目を果たします。たとえば心臓の収縮や胃腸の蠕動ぜんどうなどは私たちが意識して動かしているものではありません。自律神経は交感神経と副交感神経から成り、それぞれ拮抗した作用を示します。交感神経は脊髄に、副交感神経は脳内に中枢があります。自律神経障害の症状は、動悸、めまい、ふるえ、発汗異常、胃の膨満感、便秘、下痢、頭痛、四肢冷感、全身倦怠感、食欲不振、胸部圧迫感など多彩です。「自律神経失調症」の診断は、内科などで身体的に精査しても、それぞれの臓器に、症状に見合う器質的な変化が見いだせない場合に「症候群」として下されます。

## 主な原因と症状

これらの自律神経の症状は心理的、精神的な状態と深く関係します。たとえば、緊張しただけで脈が早くなったり、冷や汗が出たり、旅行に行くと環境が変わると下痢や便秘になったりします。心理的なものが原因で自律神経系の機能異常が生じている場合、国際疾患分類では身体表現性障害の中の「身体表現性自律神経機能不全」と診断されます。それはさらに心臓および血管系、上部消化管、下部消化管、呼吸器系などに分類され、心臓神経症、心因性過呼吸、胃腸神経症、神経性下痢などと呼ばれます。一方、不安、抑うつ、活動性の低下などが主たる症状である「うつ病」では精神症状とともに、必ず身体症状が見られます。不眠、食欲不振、体重減少、性欲減退などとともに、全身の疲労感、胃部不快感、便秘、頭重感、肩凝りなどの自律神経症状が高率に出現します。

自律神経性調節の安定状態とは、種々の刺激に対し、自律神経中枢および末梢の相関の下に、生体の恒常性（ホメオスタシス）の維持に向かって能率よく反応しうる状態を言います。



●ひとりで悩んでいないでお気軽にご相談ください●



# 臨床検査科特集②/③

## 「メタボを防ごう! 特定健診で健康チェック!」

寿泉堂総合病院  
臨床検査科  
近藤 絢



### はじめに

2008年の4月から40～74歳全ての方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病のための特定健診(特定健康診査)・特定保健指導が始まりました。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加えて、高血糖や高脂血症、高血圧などの動脈硬化の危険因子が一個人に集積している状態です。

特定健診で行われる基本的な健診項目は、診察・血液検査・尿検査です。

今回は、内臓脂肪と深い関係のある血液検査項目3つについてお話いたします。

### 内臓脂肪をチェック

#### ■中性脂肪

体を動かす時のエネルギーとして使われます。

糖分や飲酒などによって摂取した余分なエネルギーが肝臓で中性脂肪に変化し、肝臓や脂肪細胞の中に蓄えられていきます。食べ過ぎや運動不足などが原因で血液中の中性脂肪が多くなると、動脈硬化を起こす可能性があります。

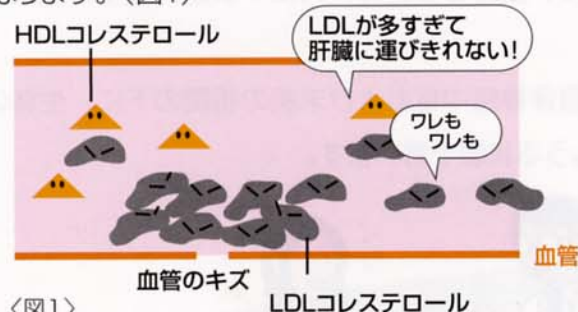
#### ■HDLコレステロール

血管壁に付着した動脈硬化を引き起こすコレステロールを取り去って、肝臓に戻す働きをしています。血管内の掃除役ともいえるべき存在で、このことから「善玉コレステロール」とも呼ばれています。

中性脂肪が増えると、それに反比例するようにHDLコレステロールが減ってしまいます。するとコレステロールを回収出来なくなるので、動脈硬化が進行してしまいます。

#### ■LDLコレステロール

血液中の量が過剰になると、血管壁に蓄積していき血管の通り道が狭くなったり、つまって切れやすくなったり動脈硬化を進行させるため、「悪玉コレステロール」とも呼ばれます。虚血性心疾患や脳血管疾患をまねく原因となります。〈図1〉



〈図1〉



※コレステロールは血管壁やホルモンの材料となるため、肝臓⇄体の各部を行き来している私たちの体にとって必要不可欠なものです。コレステロールが多すぎると動脈硬化を引き起こす原因となりますが、少なすぎても別の病気を引き起こす可能性があり、各コレステロールのバランスが大切です。

今回お話した各検査項目は、たとえその値が基準を超えていても、自覚症状はありませんが、放置しておくと動脈硬化を進行させていきます。メタボリックシンドロームの予防と生活習慣の見直しのためにも、特定健診を受け健康状態をチェックしてみましょう。



## 着任医師紹介



心血管診療 部長  
循環器科 医長

**谷川 俊了**

福島市の出身で、平成3年に東北大学を卒業後、同循環器内科講座に入局しております。この4月より循環器科に勤務させて頂くこととなりました。宜しくお願い致します。



歯科口腔外科  
部長

**小坂橋 勉**

平成20年4月1日より勤務することになりました。出身は岩瀬郡鏡石町です。平成8年に奥羽大学歯学部口腔外科学講座に入局し研修をさせて頂きました。皆様のお役に立てるよう努力致します。ご指導の程宜しくお願い致します。



形成外科 医長  
**浅井 笑子**

よろしくお願い致します。色々至らぬ点があるとは思いますが、笑顔を決やさず全力投球で頑張ります。



腎臓内科 医長  
**小野崎 彰**

4月より腎臓内科医として寿泉堂総合病院へ着任いたしました。何卒よろしくお願い申し上げます。



呼吸器科 医長  
**藤本 多美**

私が生まれ育ったのは北九州市門司区で、以前から東北地方に強い憧れがあり、やっと念願が叶いました。どうぞよろしくお願い致します。



形成外科  
**樫山 真紀**

少しでも皆様のお役に立てるよう、頑張って参りたいと存じます。今後ともよろしくお願い致します。



眼 科  
**伊勢 重之**

4月より赴任となりました。診療では丁寧な説明を心掛け、生活の質の改善のお手伝いさせて頂きたいと思っています。よろしくお願い致します。



耳鼻科  
**丸子 文**

4月より耳鼻咽喉科に着任しました。平成12年福島県立医科大学卒業、翌年半年間研修させて頂き今回2度目にお世話になります。よろしくお願い致します。



呼吸器科  
**吉村 史年**

4月から呼吸器科にお世話になります。頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

## 研修医紹介



研修医  
**小島 学**

研修医の小島です。患者さんと信頼関係を築ける医師をめざしてがんばります。よろしくお願い致します。



研修医  
**杉本 里沙**

まだまだ未熟者ですが少しでもみなさんの力になれるよう頑張ります。



研修医  
**野村 真司**

地域の皆様に役立てるよう、一生懸命がんばりたいと思います。よろしくお願い致します。



研修医  
**鈴木 翼**

常に患者さんの視点に立ち、一つ一つ学びながら精一杯頑張ります。



研修医  
**室井 大人**

4月から一つでも多く学びたいと思います。よろしくお願い致します。



歯科研修医  
**栗原 崇文**

日々精一杯精進しますのでご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



# 寿泉堂NEWS

## 平成20年度入社式

当財団の平成20年度入社式がチサンホテルにて行われ、75名の新入職員が採用辞令を交付されました。

理事長訓示の後、新入職員を代表して、助産師の横山亜紀さんが、職員として心が伝わる医療の提供に最善の努力をしてゆく旨の誓いの言葉を述べました。各職種別の新入職員数は下記のとおりです。（人事課 主任 赤沼 将悟）

- |               |                |                 |               |
|---------------|----------------|-----------------|---------------|
| ●医師……………14名   | ●保健師……………4名    | ●助産師……………1名     | ●看護師……………31名  |
| ●薬剤師……………1名   | ●臨床検査技師……………2名 | ●診療放射線技師……………3名 | ●理学療法士……………3名 |
| ●作業療法士……………3名 | ●言語聴覚士……………1名  | ●臨床工学技士……………2名  | ●管理栄養士……………1名 |
| ●臨床心理士……………1名 | ●介護福祉士……………1名  | ●社会福祉士……………2名   | ●事務……………5名    |



## 平成19年度臨床研修修了式

平成20年3月28日（金）午後5時30分よりチサンホテル2階にて第三期医師臨床研修医の石井友和先生、松本壮一先生、宮川智先生及び歯科医師臨床研修制度による第一期歯科研修医の松井紗也子先生の修了証書授与式が行われました。

院内の医師・管理職の職員をはじめ協力病院・協力施設で指導していただいた先生方にも出席していただき、厳粛に執り行われました。二宮院長から修了証の交付があり、お祝の言葉と記念品が贈られました。忙しい日々の中にも、楽しく又充実した2年間の研修期間であったことを思い出しながら、感慨深い思いで出席していました。

（総務課 植田 順子）



〈修了式の様子〉



## 看護に活かすアロマテラピー

大自然の木々や花の香りは四季折々、私たちに心地よさを与えてくれます。アロマテラピーは、その自然からの贈り物である豊かなアロマ(=aroma:芳香)を私たちの心と身体の健康に役立てる自然療法あるいは植物療法の1つです。

アロマテラピーで使用する精油は、植物の花や葉、根などから抽出された天然100%のエッセンシャルオイルのことで、植物の種類によって香りも特徴も様々です。

現在、産科やホスピス病棟などを中心にアロマテラピーを取り入れている病院が増えてきています。当院でもお産後の産婦さんや、スタッフの研修の中に精油を使用したハンドマッサージを行っており、少しずつではありますが、アロマテラピーを取り入れています。

今回はそのハンドマッサージの方法について説明します。

アロマテラピーにおけるトリートメント(マッサージ法)は人間同士の触れ合いが希薄になる現代社会において、香りや接触の心地よさを通して癒しの感覚を与えてくれます。右記を参考にトリートメントオイルを作ってもいいですし、難しい方は、市販のトリートメントオイルを上手に取り入れて施行しましょう。難しい技術は必要ありません。

オイルをやさしく肌に塗布しましょう。自分でやるのもいいですが、身近な人に施行してみたいかですか?そして、ストレスなどの要因でくずれがちな私たちの心と身体のリズムをとりもどしましょう。

(第3病棟 係長 齋藤 登志子)

### トリートメントオイルの作り方

①植物油を計る。

②精油を混ぜる。

希釈濃度1%以下にする  
( (社)日本アロマ環境協会基準)

〈例〉

植物油20mlに対し精油4滴  
(1滴が0.05mlの場合)



### 方法

- ①握手をするような感じでお互いの手のひらを合わせ、指先からひじの方に向かってオイルを塗布する。
- ②親指と人差し指の間を使って腕全体を数箇所はさみあげる。
- ③腕の内側を親指で円を描きながらもむ。
- ④手首からひじの方に親指で交互にあがっていく。
- ⑤手首を回す。
- ⑥指先から指の付け根の方に円を描く。
- ⑦手首を回す。
- ⑧腕全体を軽く擦る。

## ズームアップ寿泉堂②

### 看護管理科のスタッフ紹介

みなさんこんにちは。

お待たせしました、今回は「看護管理科」の紹介です。

私たちは、総合病院の南側に位置する別館1階の奥でひっそりと、しかししっかりと仕事をしております。昨年6月に若干メンバーの入れ替えがありましたが、看護部はもちろん何でもこなす総看護科長をはじめ、統括リスクマネージャー兼務の副総看護科長と、病棟・外来・救急担当の副総看護科長、教育担当科長、医療安全室と兼務をしている質保証担当の主任、そしてマルチな事務の6名で構成されています。さらに、法人看護部長と法人看護部に所属している係長が同じ空間を共有し、にぎやかに熱く活動しております。

看護管理科は、適切な看護サービスが提供でき、また看護の質も高められるよう方針の徹底や教育を企画したり、他部門との連絡調整などにも努力しております。朝も早くから出勤し、夜も遅くまで明かりがついており、誰かしら在席しておりますので、いつでもお気軽にお立ち寄り下さい。

(看護管理科 科長 荒川トミ)



〈看護管理科スタッフ〉



## 寿泉堂香久山病院

### 「6S推進委員会」

5Sとは、整理・整頓・清掃・清潔・しつけのことですが、工場管理を推進するもっとも基本的な管理手法として用いられています。現在ではこの考え方が病院でも取り入れられており、当院では5Sに「作法」を加えた“6S”活動を行っています。

6S推進委員会は、①職員のヒューマンエラーを削減し、医療・看護・介護の質を向上させる。②職場環境の整備を推進し、組織の活性化につなげる。③物を探す無駄な時間をなくし、スペースを有効活用する。を目的に発足しました。現在の活動内容は、各委員が担当部署のチェック基準を決めており毎月監査しています。

今後は、全職員を対象に6Sの勉強会を開催し、6S活動を職員に浸透させて一歩進んだ活動を目指していきたいと思えます。（6S推進委員会 委員長 伊藤 一子）



### 「新入職員オリエンテーション」

今年も新しい職員が入職し、新人オリエンテーションが、教育専門部主催で4月1日・2日の2日間行われました。スケジュールは、各部署の業務全般にわたる説明の他、「香久山病院の組織とあゆみ」「防災・医療廃棄物」「接遇」「感染対策」「医療安全」、各部門訪問を行い研修会を終了しました。

このオリエンテーションは、当病院の職員としての自覚を持ち患者様により良い医療を提供できることを目的としております。（総務課 斎藤 彰）



〈研修会様子〉



〈集合写真〉

### 「香久山病院研究発表会開催」

平成20年2月23日多目的ホールにて院内研究発表会が開催されました。

演題内容は計8題で、各病棟、リハビリ科、栄養科から出題されました。各部署とも、介護方法やレクリエーション、環境設定の工夫など、患者様一人ひとりの特性・性格を考慮した取り組みがなされ、しっかりとした根拠のもと一生懸命に取り組んだ内容となっていました。発表後には多くの質疑応答があり、意見交換をする活発な場を設けることができました。

今後もこうした取り組みを継続し、研鑽に努めて参ります。

（教育専門部 鈴木 幸恵）



〈質疑応答〉



〈発表会様子〉



## 寿泉堂クリニック

### 新透析支援システム導入

クリニック透析センターでは、平成20年3月末より、新しい透析支援システム、ニプロ社製透析支援システムDiacom（ダイアコム）2006を導入することとなりました。これまでは、総合病院透析室・クリニック透析センターでは、別々のシステムで運用しており、グループ内でのネットワークが行えない状態でした。

今回、総合病院透析室にも同システムを新規導入しており、両施設でネットワーク化を行うことが可能となり、患者情報の共有化が可能となり、今まで以上に業務効率が上がります。又、このシステムは、透析予定・データ管理等を行うメイン情報管理システムの他に、体重管理・集中監視（透析装置の状態監視）・末端システム（ベッドサイドでの記録等）があり、新病院・新クリニックの開業に向け、今後、計画的に導入する予定です。

新システム導入という新たな力を加え、総合病院・クリニックとも、より良い透析療法が行えますよう努力していきたくと思います。

（臨床工学科 主任 西勝 光紀）



## 寿泉堂松南病院

### カラオケBOXでストレス発散

第3病棟の病棟行事として郡山安積町にあるカラオケボックスに行ってきました。病棟でこのカラオケボックスを利用するのは2回目でした。

普段は家庭用のカラオケの器械で、病棟デイルームやリハ室ホールで唄うことが多いのですが、本格的なカラオケとなると音質や音量がまったく違いますし、部屋の中はきらびやかな雰囲気、唄う方も気持ちがいいものです。また、曲の数の多さにビックリ！参加者各自が青春を謳歌したころの歌がたくさん揃っていて、次に唄う曲を何にしようか迷ってしまうほどでした。

3部屋を2時間借りて、さらに病院までバスの送迎付きで全員大満足！「次はいつ行くの？」という声も飛び出しました。

（松南病院 リハビリテーション室 山本 剛三）



〈カラオケでの1コマ〉

## スプリングガーデンあさか

### “グループホームに一足早いヒマワリ”

60歳以上のアマチュアの方を対象とした「第18回福島県シルバー美術展」が開催され、出展者（福島市在住の女性）より作品の寄贈の申し出がありました。

当ホームでは数多い作品の中から、優しい雰囲気があり落ち着いた“ヒマワリ”（写真の絵）の日本画を申し込んだ所、幸運にも希望した絵画をいただけることになり、3月10日ホームに届きました。

早速1階の談話コーナーの壁に掛け、ご利用者、ご家族、職員で一足早い“ヒマワリ”の絵を鑑賞しております。

（グループホームすぶりんぐ 地域事業部長 横田 明子）



〈壁に掛けた“ヒマワリ”〉



# 味なメニューで健やかに52 (寿泉堂総合病院 栄養管理科)

## かつおとたけのこの生姜煮

今回は「かつお」を使ったメニューをご紹介します。かつおといえば刺身が定番ですが、一手間加えて煮物で味わってみませんか。

材料  
(2人分)

### 栄養量(一人分)

エネルギー	187kcal
たんぱく質	22.8g
塩分	2.7g

- 刺身用かつお ..... 150g
- ゆでたけのこ ..... 100g
- しょうが薄切り ..... 20g
- しょうゆ ..... 大さじ2
- 酒 ..... 50cc
- みりん ..... 大さじ2
- 水 ..... 200cc
- しょうが千切り ..... 10g
- 万能ねぎ ..... 1g

### 作り方

- ①かつおは1cmの厚さに切り、さっと湯通ししておく。
- ②たけのこも1cmの厚さに切っておく。
- ③④をなべに入れ、煮立たせせる。そこにしょうがの薄切り、かつお、たけのこを加え、アクをすくいながら煮る。
- ④器に盛り付け、しょうがの千切りときざんだ万能ねぎをのせる。



春先から初夏にかけて獲れるかつおは「初がつお(のぼりがつお)」と呼ばれ、脂が少なく、淡泊な味をしています。かつおは良質なたんぱく質が豊富で、「血合い」の部分にはビタミンや鉄分、EPAやDHAも多く含まれています。



## 医療機器紹介

### 放射線科にFPD搭載X線TV装置導入(2階に設置)

本年2月に2階TV操作室の「X線TV装置」を更新致しました。更新した装置はFPD(フラットパネルディスク)搭載のTV装置(島津製作所)で、非常に高い解像度と濃度分解能を、そのままに半切フィルムサイズの領域をカバーできる43cm×43cmのサイズで、腹部全体が観察可能の大視野による透視・撮影が可能です。

画像のデジタル化をはかり、透視検査において良質な画像を提供できることは勿論、歪のない大視野は、最小限のポジショニング操作で胃や注腸などの消化管から腹部領域、整形分野などさまざまな検査領域において威力を発揮致します。また、直接変換方式によって、残像や焼付けのない画像で高速収集が可能で、あらゆる造影検査において真価を発揮致します。トモシンセシスというデジタルマルチスライス断層を有し、1回の撮影で任意断面の画像が得られる等多科に涉り有用性が高いと考えられます。

(用度課 課長 吉田幸則)



<FPD搭載X線TV装置>

## 教えて! お薬豆知識

### 旅行とお薬

ゴールデンウィークが間近になり、旅行の計画を立てている方もいるかと思ひます。そこで忘れてはならないのが普段、服用・使用しているお薬です。以前、北陸地方から郡山の温泉地に旅行に来て、いざ宴会時間になりインシュリンを忘れたことに気づき、当院の夜間救急外来を受診した患者さんがおりました。付き添いで来た友人達にも迷惑がかかり、これでは楽しい旅行も台無しです。苦い思い出の旅行になったことと思ひます。

旅行に限らず、外出をする際にはお薬は忘れないで携帯して下さい。また、自分のお薬の名前を覚えておくと、もし忘れた場合でも名前が判れば、お薬を出してもらうときにスムーズです。お薬手帳を携帯しているとなお便利でしょう。

(薬剤科 主任 安斎 達也)





# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 51

## 医療法人 かわなこどもクリニック

◎診療科:小児科、アレルギー科



<川名 冬彦先生とスタッフのみなさん>

かわな ふゆひこ  
**川名 冬彦先生**

小児感染症、アレルギー疾患を中心に診察しております。子どもたちの健診、ワクチンや育児相談を通して今後は心の問題にも力を入れて行きたいと思っております。

【休 診 日】 木曜日午後、日曜日、祝祭日  
【往診・訪問診療】 行っておりません  
【病 床 数】 無床

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~19:00	○	○	○	休	○	○	休

※=14:00~17:00



【所在地】  
郡山市安積3-298  
【電話番号】  
024-947-5377  
【FAX番号】  
024-947-5535



### 読者の皆様へ

お子さまのお困り事はすべてご相談下さい。病気の子どもと、健診など健康児を別々のスペースで診察しており、安心してご来院下さい。必要に応じ、寿泉堂病院などの診療連携病院に紹介しています。

## 医療法人 室井歯科医院

◎診療科:歯科



<室井 新一先生とスタッフのみなさん>

むろい しんいち  
**室井 新一先生**

開業して26年の年月が経過いたしました。長期にわたり通院していただいている患者さんが多いので、これからもできるだけ長く、来院して下さる患者さんのお役にたてるよう頑張る所存です。

【休 診 日】 木曜日・土曜日午後、日曜日、祝祭日  
【往診・訪問診療】 行っておりません  
【病 床 数】 無床

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後/16:30~18:30	○	○	○	休	○	休	休



【所在地】  
郡山市安積町長久保  
3丁目12番の4  
【電話番号】  
024-946-3517  
【FAX番号】  
024-946-3518



### 読者の皆様へ

なるべく歯を抜かない、削らない、をモットーに現在の口の中の状況をもっとより良い状態になっていただけるよう心がけております。

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



# 外来診療のごあんない

(平成20年4月1日現在)

**寿泉堂総合病院**

☎(024) 932-6363

受付時間 平日/7:30~16:00  
診療時間 平日/9:00~17:00

土曜日/7:30~12:00  
土曜日/9:00~13:00

曜 日	午 前						午 後						
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
内 科 (循環呼吸器内病、糖尿病、消化臓原、器病器内病、科科科科科科)	第1	岩谷	9~10:30 湯浅 10:30~ 鈴木	谷川	9~10:30 湯浅 10:30~ 鈴木	岩谷	谷川(1-3週) 鈴木(2-4週)				腎臓内科(増田)		
	第2	鴻野		鴻野	小野崎	鴻野	杉崎	柳沼			杉崎	小野崎	
	第3	前田	大野	前田	長岐	前田			増戸		長岐		
	第4	解良	遠藤(正)	解良	担当医師	斎藤	遠藤(正)		肝臓外来(解良)	斎藤			
神 経 内 科		福島医大											
心療内科・精神科	今泉	阿部	今泉	鈴木	橘	熊代	休 診						
小 児 科	第1	二宮	佐藤	福島医大	高橋	二宮	二宮	福島医大	高橋	福島医大	佐藤	高橋	
	第2	福島医大		高橋		佐藤	佐藤又は高橋			循環器外来(佐藤)			
外科・肛門科	第1	浦住	菅野	中山	浦住	中山	担当医(交替制)	乳腺外来(中山)	菅野	中山	浦住	肛門外来(浦住)	
	第2						岸本(2-4週、予約制)					岸本(2-4週、予約制)	
心臓血管外科							佐戸川(2-4週)						
脳神経外科	紺野	粕谷	紺野	紺野	粕谷	福島医大	手術・検査(救急の患者さんは診察致します)						
皮 膚 科	吉田	尾山	吉田	尾山	吉田		吉田		吉田		吉田		
泌尿器科	第1	熊川	白岩	熊川	伊東	熊川	伊東	検査	手術	検査	検査	手術	
	第2						菅野						
整 形 外 科	菅野	小澤	菅野	小澤	高橋	菅野	高橋	手術	リウマチ外来(湯浅)	福島医大	福島医大		
形 成 外 科	縦山	舘	浅井		浅井	縦山(1-3週) 浅井(2-4週)	手 術						
創傷センター				浅井(予約制)									
耳鼻咽喉科	第1	山辺	山辺	丸子	山辺	山辺	丸子	手術	小野	手術	丸子		
	第2	小野	小野	佐藤	丸子	小野	山辺(2-4週) 丸子(2-4週)						
眼 科	第1	神田	神田	神田	神田	神田	神田(1-4週) 伊勢(1-4週) 福島大(2-3週)	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査	
	第2	伊勢	伊勢	伊勢	伊勢(1-3週) 高橋(2-4週)	伊勢							
産 婦 人 科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫(1-3週) 鈴木博志(2-4週) 鈴木 聡(5週)	STD外来(鈴木 聡)	2週-4週 不妊クリニック(福島医大)	産褥健診(助産師)	更年期外来(吾妻)	不妊クリニック(鈴木和夫)		
歯科・歯科口腔外科	三科 小坂橋 千葉 武田	三科 小坂橋 千葉 武田	三科 小坂橋 千葉 武田	三科 小坂橋 千葉 武田	三科 小坂橋 千葉 武田	三科 小坂橋 千葉 武田		予 約					

休 診

**寿泉堂香久山病院**

☎(024) 932-6368

受付時間 平日/8:45~16:45

土曜日/8:45~12:30

※都合により変更する場合があります

曜 日	午 前						午 後					
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
内 科	春山	天野	天野	佐藤	春山	加藤	春山	天野	加藤	佐藤	阿部	休診
整 形 外 科	湯浅		湯浅	鬼満	湯浅							

**寿泉堂クリニック**

☎(024) 939-4616

受付時間 平日/8:30~16:30

土曜日/8:30~12:00

※都合により変更する場合があります

診 療 内 容	一日人間ドック・二日人間ドック(1泊2日・ホテル宿泊ゆったりプラン)生活習慣病予防健診・一般健診・人工透析
---------	---

**いずみ訪問看護ステーション**

☎(024) 921-5246

ご 利 用 時 間	8:45~17:00(土曜日 13:00まで)	緊急の場合はこの限りではありません。
-----------	-------------------------	--------------------

**寿泉堂香久山居宅介護支援事業所**

☎(024) 932-6501

ご 相 談 時 間	8:45~17:00(土曜日 13:00まで)	緊急の場合はこの限りではありません。
-----------	-------------------------	--------------------

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。





# 財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 伸郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)

## 寿泉堂総合病院

院長 二宮 規郎

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

## 社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

### スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

## 医療法人 為進会

### 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

## 認知症高齢者グループホーム

### グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

## 精神障害者社会復帰施設

### パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

### 編集後記

「食の安全」が話題になり、加工食品を使わずに手作り料理をする方も増えたのではないのでしょうか？買い物へ行っても「国産」の文字を目にするようになりましたが、値段が高いのが欠点です。となると「自給自足をしよう！」と思い、あれやこれやと考えるのですが、狭いベランダで野菜作り初心者の私がどこまで出来るかは未知です。美味しい野菜を目標にそして豊作になるよう楽しく作っていきたいものです。㊦