

# ほほえみ ニュース

令和6年1月10日発行 第266号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

担当：福田 達(看護師)



## 迎春

あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。



## 辰

### 創作活動



今年の干支は辰、ということで、『はりの辰』の置き物を作りました。新聞紙を丸め、周りにお好みの色の紙を貼り、目や鼻などのパーツを付けて・・・と、細かな作業で大変だったかなと思いますが、様々な表情のはりの辰ができあがりました。











## 1月の食文化について



栄養科から

1月はその年を健康に過ごすための願いが込められた様々な行事が行われます。毎日の食文化を大切に、食文化も楽しみましょう。様々なお食事がある中から、今回はおせち料理について取り上げてみました。他にも、七草粥や鏡開きなど、様々な行事のお食事がございます。

### おせち料理

-  **伊達巻**…巻物に似ていることから文化や教養が身に付くことを願います。
-  **昆布巻き**…「喜ぶ」の語呂合わせ。「巻き」は結びを意味し、不老長寿を願います。
-  **海老**…海老のように腰が曲がるまで長生きできるように願います。
-  **かずのこ**…数多くの卵がついていることから、子孫繁栄を願います。
-  **きんとん**…黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな1年を願います。
-  **黒豆**…1年をまめに暮らせるよう願います。
-  **田作り**…イワシを田んぼの肥料にしたところたくさんのお米が収穫できたことから五穀豊穡の象徴となっています。
-  **紅白なます**…大根と人参は土中に根を張ることから、家族の土台を築くことを願います。





# クリスマス会



先月もささやかながらクリスマス会を開催しました。クリスマスソングを唄い、プレゼント抽選会を行いました。皆さまどんなプレゼントだったのでしょうか。喜んでもらえたら嬉しいです♪



12月誕生日の利用者さま

お誕生日おめでとうございます

