



～霜月～

霜月とは、霜が降りる頃であることから「霜降り月」と呼ばれ、それが省略され「霜月」となったと言われています。最近は一層寒くなり、暑さが続いた秋も終わりを迎えようとしています。

11月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ゆらゆらボトル	ゆらゆらボトル	文化の日	絵合わせ
5	6	7	8	9	10	11
	ナイスボール	キャップでホイ	キャップでホイ	フタ合わせ	フタ合わせ	コップつり
12	13	14	15	16	17	18
	ペットボトルつり	ペットボトルつり	ワンバウンド ドッジボール	ワンバウンド ドッジボール	コップつり	休み
19	20	21	22	23	24	25
	通してナンボ	通してナンボ	紅白玉ころがし	勤労感謝の日	足でわなげ	オセロ
26	27	28	29	30		
	そっとコロコロ	足でわなげ	近いが勝ち	そっとコロコロ		

ノロウイルスに注意しましょう



栄養科から

ノロウイルスとは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、発熱、腹痛などを起こすウイルス性の感染症です。冬の時期に多く発生し、12月～2月にピークを迎えます。

感染を予防していくためにも下のポイントをおさえていきましょう👉



手洗い

調理の前後、食事の前、外出から戻った後、トイレの後など。

石鹸を使用して、こまめに手を洗いましょう。



加熱

加熱して食べる。食材は中心部までしっかりと火を通す。

85～90℃以上で90秒以上の加熱が目安です。



消毒

洗剤などで十分に洗浄し、次亜塩素酸や熱湯を用いた消毒方法が有効。



レクリエーション風景

久しぶりのレクリエーション風景ですね。夏の頃の様子も含めてデイケアでのレクの様子をお届けします。昔の経験や特技を活かして取り組んでいる方もおり、皆さま楽しまれている様子でした。



創作活動



どんぐりと松ぼっくりを使ってどんぐりのコマ、松ぼっくりの飾りつけを行いました。昔作ったと詳細を教えてください利用者さまもいて、出来上がったあとはコマを回して遊ぶ様子も見られました。

松ぼっくりには色とりどりの綿やモールを使い彩り良く作り上げることができました。昔懐かしのお時間を過ごせたのかなと思います。

