

ほほえみ ニュース

令和5年7月10日発行 第260号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

担当：福田 達(看護師)



～文月～

梅雨に突入し雨天が多くなりました。じめじめした日や気温が高い日が続いて過ごしにくい毎日ですね。そんな中、デイケアの野菜たちは順調に茎を伸ばし綺麗な花を咲かせています。

7月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						空気てっぼう
2	3	4	5	6	7	8
	通してなんぼ	通してなんぼ	創作	創作	創作	創作
9	10	11	12	13	14	15
	どっちが高い	ナンバースティック	ナンバースティック	紙皿グラグラゲーム	紙皿グラグラゲーム	玉のこしゲーム
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	1人でゴール	ミニ音楽会	直線玉入れ	1人でゴール	1人でゴール
23	24	25	26	27	28	29
	直線玉入れ	立ててのせて	立ててのせて	鯛つり	鯛つり	お手玉キャッチ
30	31					
	お手玉キャッチ					

家庭でできる食中毒予防について

買い物 肉や魚の汁などが他の食品につかないようビニールを使用する。

家庭での保管 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を保つ。冷蔵庫内に詰め過ぎない。

下準備 冷凍品は使う分のみ解凍する。冷凍と解凍を繰り返さないようにする。

調理 食品は中心部までしっかりと加熱する。(目安…75℃で1分以上の加熱)

食事 調理済みの食品は長時間常温に放置しないようにする。

後片付け タオルやふきんは清潔なものを使用する。



レクリエーション風景

個人戦で競うものやチーム対抗で協力しあうもの、毎日様々なレクリエーションに取り組んでおります。手先を使うものや頭を使うものまで色々。周りで見ている利用者様たちも声を出して盛り上がっております。



ミニ演奏会



ある日のおやつとき…、職員によるフルートのミニ演奏会が開かれました。生で聴くフルートの音色はとても綺麗で、演奏に合わせて口ずさむ方や目を閉じて聴き入られている方など様々。短い時間でしたが素敵なひと時となりました。

演奏の様子はFacebookをご覧ください♪



デイケア菜園報告



ひまわりが仲間入り🌻



ぐんぐん成長中



～お知らせ～

介護保険負担割合証・保険証ご提示のお願い

介護保険負担割合証

後期高齢者医療被保険者証

(又は国民健康保険被保険者証)

交付年月日 **令和5年8月1日**の

新しいものが自宅に届きましたら
デイケアまでご提示をお願いします。