

# ほほえみ ニュース

2023年3月3日発行

第256号

編集・構成・発行

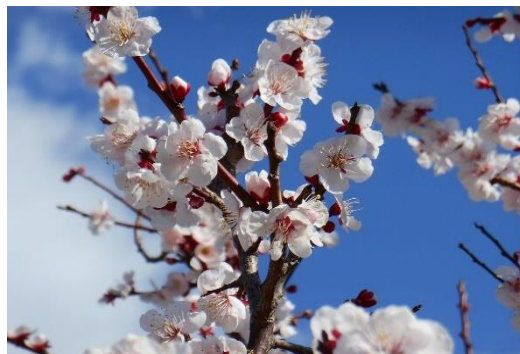
公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責：後藤芳子

## ～春分の日～

3月20～21日頃、昼と夜の長さが同じになる祝日が「春分の日」✿毎年日付が固定されないのは、一年365日+6時間ある為、春分点を通過する日が毎年ずれるからだそうです🌱



### 3月のレクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			タオルリレー	タオルリレー	あられすくい	あられすくい
5	6	7	8	9	10	11
	空気てっぽう	空気てっぽう	通してなんぼ	落とすと負けよ	落とすと負けよ	立ててのせて
12	13	14	15	16	17	18
	立ててのせて	どっちが高い	どっちが高い	どっちが高い	玉のこしゲーム	玉のこしゲーム
19	20	21	22	23	24	25
	足で輪投げ	お休み	あられすくい	足で輪投げ	コロコロ迷路	コロコロ迷路
26	27	28	29	30	31	
	コップつり	コップつり	足で輪投げ	移動させる輪	移動させる輪	



『 香久山タワー 』



<<内容>>

番号の書いてあるカードとボトルキャップをバランスを考えながら交互に重ねていく。

<<目的>>

- ①集中力を養う
- ②手指の機能維持、向上
- ③脳の活性化

<<参加された方のご意見>>

- ・ 指先の感覚と集中力が必要になる
- ・ 皆の前でやるので緊張した
- ・ 毎回消毒されていたので安心です
- ・ 最高9枚！！惜しかった！

