

ほほえみ ニュース

令和4年12月8日発行 第253号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責：後藤芳子

～師走～ 皆様へ感謝

12月のレクリエーション予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				まちがわなide	まちがわなide	絵合わせ
4	5	6	7	8	9	10
	創作(干支張子)	創作(干支張子)	創作(張子)	創作(張子)	創作(張子)	創作(張子)
11	12	13	14	15	16	17
	椅子で ゲートボール	椅子で ゲートボール	キャップでホイ	キャップでホイ	絵合わせ	椅子 カーリング
18	19	20	21	22	23	24
	足でひっぱって	足でひっぱって	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	うしろへポイ
25	26	27	28	29	30	31
	フットボーリング	フットボーリング	うしろへポイ	ナイスボール	ナイスボール	休業日

年末年始休業：12月31～1月3日

今年は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための感染対策の中、皆さまのご協力を頂きながら無事に一年を過ごすことが出来ました。

心より感謝申し上げます。

感染の不安は続いている状況ではありますが、私達スタッフ一同、ご利用になる皆様が安心して通所していただけるように、来年もしっかりとサポートさせていただくことをお誓い致します。

これから新年を迎えるにあたり、ご多忙のこととは存じますがくれぐれもご自愛ください。

皆さまが穏やかな新年を迎えられますことをお祈りし、年末の挨拶とさせていただきます。

リハビリ頑張っています

セラピストの支援時間が増え、目標に向け
取り組まれています❤️



防災訓練をしました

11月16日(水)のJアラートの全国一斉情報伝達訓練に合わせて11月15日、16日に訓練を行いました。

皆さんに確認をとった後、実際に国民保護サイレンを試聴していただき、事業所にいる場合の行動、送迎等運転中の場合の行動、自宅にいるときの行動などについて、当事業所のBCP(事業継続計画)をもとに利用者さん職員のみinnで確認して考える機会になりました。ミサイルが飛んでこないことが一番。ただ、何が起こるかかわからないので準備は万端に。

(右図はBCPの一部です)



弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急通報メール等により緊急情報をお知らせします。

①速やかな避難行動
②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。

Jアラート(例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難してください。ミサイルが、●時●分頃、●●県周辺に落下するものとみられます。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に
いる場合

近くの建物の中か
地下に避難。

(注)できれば頑丈な建物(壁まじいもの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。)

建物がない場合

物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合

窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。

●屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
●屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

近くに
ミサイル
落下!

国民保護ポータルサイト
武力攻撃やテロなどから身を守るために

事前に確認しておきましょう。
http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryu/hogo_manual.html

首相官邸 ホームページ www.kantei.go.jp/ | Twitterアカウント @Kantei_Saigai

画像の出典：「弾道ミサイル落下時の行動」, 内閣官房, <https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>

北朝鮮から発射された弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合における全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達について (<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/jalert.html>)

	日本の領土領海に落下の危険性有	日本の領土領海の上空を通過	日本の領海外の海域に落下
第一報	ミサイル発射。ミサイル発射。 北朝鮮からミサイルが発射されたものとみられます。建物の中、又は地下に避難して下さい。		
第二報	直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難して下さい。ミサイルが、●時●分頃、●●県周辺に落下するものとみられます。直ちに避難して下さい。	ミサイル通過。ミサイル通過。 先程のミサイルは、●時●分頃、●●へ通過したものとみられます。不審な物を発見した場合には、決して近寄らず、直ちに警察や消防などに連絡して下さい。	先程のミサイルは、●時●分頃、●●海に落下したものとみられます。不審な物を発見した場合には、決して近寄らず、直ちに警察や消防などに連絡して下さい。
第三報	※サイレン視聴…「国民保護のための情報伝達的手段」, 内閣官房, https://www.kokuminhogo.go.jp/arekore/shudan.html#siren		
続報	(ミサイルが日本の領土・領海に落下したと推定された場合は、落下時刻及び落下場所の続報予定。屋内避難継続)		