

ほほえみ ニュース

令和3年7月10日発行 第236号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責：七海由香



～小暑～

毎日、雨模様でジメジメした日が続いていますね。梅雨が明けると、強い日差しと共に気温が一気に上がる時期のため、体調を崩しやすくなる頃でもあります。暑さを乗り切るために、しっかり食べて、十分な睡眠と水分摂取を心がけて下さいね。

7月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				絵合わせ	絵合わせ	新カップタワー
4	5	6	7	8	9	10
	オセロ	ストラックアウト	魚つり	魚つり	魚つり	ストラックアウト
11	12	13	14	15	16	17
	ストラックアウト	横に タオルポリン	横に タオルポリン	横に タオルポリン	足で引っぱって	足で引っぱって
18	19	20	21	22	23	24
	せんべい返し	せんべい返し	せんべい返し	海の日	スポーツの日	紅白玉ころがし
25	26	27	28	29	30	31
	新カップタワー	オセロ	絵合わせ	タオルポリン	タオルポリン	タオルポリン



今年はダイケアでも七夕飾りを行ないました。皆様の願いが叶いますように・・・



レクリエーション風景

魚つり～お一人ずつ挑戦です。釣り上げた魚の数を競って頂きました。

2人ずつペアになって協力した日もありました。

連日豊漁となりました！～



☀️ また、新しいレクリエーションを準備してお待ちしております ☀️