

# ほほえみ ニュース

2020年2月10日発行

第219号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責：山岸 紗緒利



## 2月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						鬼退治
2	3	4	5	6	7	8
	鬼退治	せんべい返し	せんべい返し	音楽療法	足でひっぱって	足でひっぱって
9	10	11	12	13	14	15
	キャップタワー	建国記念日	音楽療法	キャップタワー	踏んで出そう	踏んで出そう
16	17	18	19	20	21	22
	ペンシル風船 やり投げ	ペンシル風船 やり投げ	タオルでポイ	タオルでポイ	お口でリレー	お口でリレー
23	24	25	26	27	28	29
	振替休日	風船でドン	風船でドン	踏んで出そう	絵合わせ	絵合わせ

## ☆リハ・レクリエーション風景☆



はさんで移す・・・様々な形、大きさ、重さ、素材の異なる丸型の物品を洗濯バサミではさみ隣のカゴへ移します！

鬼退治・・・バランスボールに張り付けた赤鬼、青鬼にお手玉をぶつけ、椅子から落とすゲームです

自己目標への取り組み・・・手すりに掴まり、スクワットや足踏みなど空き時間にもリハビリに励まれています☆