

ほほえみ ニュース

平成 30 年 8 月 10 日発行 第 201 号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責 : 坪井明菜



今月の健康情報

熱中症の応急処置

意識状態の確認

●意識がない

救急車を呼ぶ

安全で涼しい場所に移す

服やベルトを緩め、身体を冷やす

*無理に飲み物を飲ませない

救急車で医療機関へ搬送

●意識がある

安全で涼しい場所に移す

服やベルトを緩め、身体を冷やす

自分で飲み物を飲むように促す

飲める ↓

安静にして
充分休養を
とる

↓ 飲めない

自分で飲み物を飲めない
場合には、医療機関を受
診する

8月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ピンポンビンゴ	尺八 ボランティア	風船バレー	オセロ
5	6	7	8	9	10	11
	デイケア夏祭り	デイケア夏祭り	せんべい返し	音楽療法	デイケア夏祭り	山の日
12	13	14	15	16	17	18
	絵合わせ	絵合わせ	風船バレー	風船バレー	ウエイトレス ゲーム	ウエイトレス ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
	ふれあい コンサート	笑いヨガ	紅白 玉ころがし	音楽療法	紅白 玉ころがし	せんべい返し
26	27	28	29	30	31	
	鯛釣り	鯛釣り	音楽療法	紅白 玉ころがし	音楽成果 発表会	

《フラダンスショー》



あさか開成高校のフラダンス同好会の皆さんがお越しくださいました ♪
元気と迫力のある踊りに皆さん魅了されていました。

《永盛唱歌クラブ》



永盛唱歌クラブの皆さんがお越しくださいました。デイケア室で一緒に歌を歌ったり、
演奏を披露してくれたりしました。懐かしい歌にみんなで気持ちも若返りました。



《コップでリレー》5色の紙コップをかごにバラバラに入れ、ヨーイドン！のかけ声で同じ色のコップをまとめます。
揃ったらまたバラバラにして次に回します。簡単な作業ですが頭と手を使うゲームでした。



《輪投げ》1～9の的を目標けて輪っかを投げます。たてよこななめ1列揃ったらビンゴで30点貰えます。
皆さん高得点を出していました。