

ほほえみ ニュース

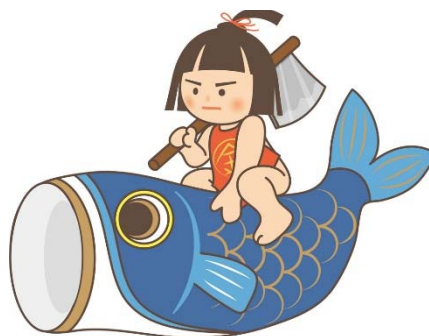
平成 30 年 5 月 7 日発行 第 198 号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責 : 坪井明菜



5月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		竹の子取り	竹の子取り	憲法記念日	みどりの日	子どもの日
6	7	8	9	10	11	12
	テーブルカーリング	テーブルカーリング	うちわ返し	音楽療法	テーブルカーリング	うちわ返し
13	14	15	16	17	18	19
	竹の子取り	近いが勝ち	近いが勝ち	フラダンス	うちわ返し	近いが勝ち
20	21	22	23	24	25	26
	ひっくり返して	ひっくり返して	音楽療法	ひっくり返して	絵合わせ	絵合わせ
27	28	29	30	31		
	サッカーゲーム	サッカーゲーム	ひっくり返して	サッカーゲーム		

フタして色合わせ



9つのボトルに紙に指定された通りの色のキャップをはめます。色の識別で頭を使い、キャップをする事で指先の運動になります

《 運動会 》



～選手宣誓・応援合戦～ 各チームの代表に選手宣誓をしてもらい、各チームの応援合戦で一致団結です。



～紅白玉入れ～ 利用者さんがかごをめかけて玉を投げ入れて、落ちた玉をスタッフが床に這いつくばって拾いフォローしました。なかなか思う様に入らないものですね。



～借り物競争～ 各チーム1人ずつ行ない、10メートル先のテーブルに置かれたカードに書かれた内容の物を探してゴールに向かいます。普段は身体の痛みを訴えていた方が秘められた力を発揮して素早い動きを見せてくれました。皆さんの素敵な笑顔がたまりませんね♪



～綱引き～ 最後の競技です。皆さん最後の力を振り絞って頑張りました。終了の合図の笛がなってもお互いに引き合うほどの集中ぶりでした。筋肉痛に関してはこちらでは責任を負いかねます(◇^)

