

# ほほえみ ニュース

平成 30 年 4 月 9 日発行 第 197 号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責 : 坪井明菜



## 4月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	玉ころがし	玉ころがし	オセロ	音楽療法	うちわ返し	うちわ返し
8	9	10	11	12	13	14
	笑いヨガ	フタして色合わせ	フタして色合わせ	ふれあいコンサート	強運ゲーム	運動会
15	16	17	18	19	20	21
	運動会	運動会	音楽療法	強運ゲーム	フタして色合わせ	紙コップリレー
22	23	24	25	26	27	28
	障害物がやって来る	フタして色合わせ	紅白玉入れ	障害物がやって来る	紙コップリレー	オセロ
29	30					
	振替休日					

## 《院内デイ》



4月から加藤千明(左)と村上真亀(右)の2人で院内デイケアを担当します。デイケア室の一角で、毎日入院患者さんを対象に行っています。

4月からは院内デイの利用者さんも、デイケアのレクに参加させて頂く事が多くなりますので、よろしくお願いします。



**〔輪投げ〕(腕の筋力維持、集中力、コミュニケーション)** 的に向かって輪投げをして縦・横・斜め一列に輪が入ったらビンゴで得点アップです。書かれた数字の分点数が入るので数の計算で頭も使います。



**〔わらいうち〕(ストレス発散・集中力・手先の筋力維持)** 円盤を滑らせて空き缶を倒します。沢山倒れると「パーン」と気持ちの良い音が出てストレス発散になります。スタッフも負けまいと真剣そのものです☆