

ほほえみ ニュース

平成 30 年 2 月 8 日発行 第 195 号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責 : 坪井明菜



2月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				鬼退治	鬼退治	鬼退治
4	5	6	7	8	9	10
	足で引っ張って	足で引っ張って	音楽療法	足で引っ張って	笑いヨガ	シャカシャカ シェイク
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日	シャカシャカ シェイク	石けり カーリング	音楽療法	石けり カーリング	石けり カーリング
18	19	20	21	22	23	24
	パン食い競争	パン食い競争	ストローで ゴー	ストローで ゴー	パン食い競争	あの鈴を鳴らす のはあなた
25	26	27	28			
	あの鈴を鳴らす のはあなた	ふれあいの 集い	あの鈴を鳴らす のはあなた			

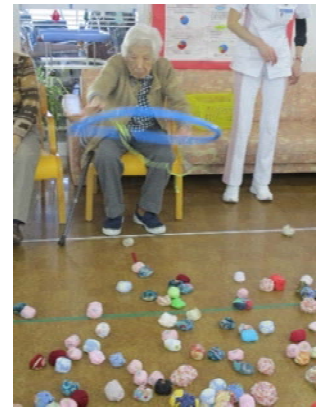
新春恒例の福笑いを行いました。
4グループに分かれ、顔のパーツ毎に
担当を決めました。目隠しをしながら
も、皆さん手探りや周りのアドバイスを
参考に器用に行えました。

福笑い



おかめ・ひよっこ・だるま・
助六の4人の顔で行いました。
どれも可愛らしく仕上がりましたね ☆





《福集め》(集中力・腕の筋力維持・コミュニケーション)

輪っかを投げて入ったお手玉を自分のもとに引き寄せるゲームです。沢山入っても引き寄せるうちに次々逃げて行き周りからも大笑いが出ました。手前側を少し上げるのがポイントの様です (^▽^)



《ウエイトレスゲーム》(集中力・(脳の活性化・コミュニケーション)

3人1組で不安定な板の上にお手玉を順番に積み上げていきます。1人7個お手玉を持っていて全て落とさずに乗せられたら今度は一つずつお手玉を取っていきます。静かなゲームですが皆さんに好評で長年行っているゲームです。見ている方も思わず力が入ってしまいます (;^ω^)



《音楽療法》(心肺機能維持・コミュニケーション・脳の活性化)

皆さんに人気のレクです。季節の歌や唱歌などを歌ったり、時にはスタッフも『まち子巻き』を披露したりして楽しく行っています。