

# ほほえみ ニュース

平成 29 年 12 月 6 日発行 第 193 号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責 : 坪井明菜



## 12月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ペットボトル 棒リング	ペットボトル 棒リング
3	4	5	6	7	8	9
	ペットボトル 棒リング	笑いヨガ	棒たおし	クリスマス会 &音楽療法	棒たおし	棒たおし
10	11	12	13	14	15	16
	クリスマス会	クリスマス会	音楽療法	クリスマス会	輪投げ	輪投げ
17	18	19	20	21	22	23
	イカダレース	イカダレース	絵合わせ	絵合わせ	紅白玉ころがし	天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
	カゴでキャッチ	音楽の集い	紅白玉ころがし	年末のひととき コンサート	タオルリレー	カゴでキャッチ
31						



スタッフが作ったカゴでキャッチリレーを行った後、皆さんでかごをかぶって記念撮影です📷  
皆さんの素敵な笑顔をいただきました。(o^—^o)ニコ

＜永盛唱歌クラブ＞ (コミュニケーション・口腔機能維持)



音楽療法の矢部先生が講師を務める唱歌クラブの方が日頃の成果を披露しに来てくださいました。みんなが知っている歌を歌ったのでデイケア利用者の方々も大喜びでした。☆彡懐かしい歌に思わず踊り出す方もいました。

＜揺らしてシュート＞ (腕の筋力維持・集中力)



好評のレクです。全身を揺らして10個の穴にキャップを入れます。優しすぎても強すぎてもなかなか入らないのです。((+\_+))

＜ミットでキャッチII＞ (腕の筋力維持)



前回は紅白ボールやお手玉を渡してリレーしていましたが、今回は音の出る鈴やマラカスも使い、音を鳴らしてから次へ送る様にしました。相手チームに負けまいと皆さん必死に取り組まれていました。

来月もお楽しみに～ (^\_^)～