



《指の運動と脳科学》



2月21日(木)、5階多目的ホールにて地域の皆さんを対象に「家庭医学講座」を行いました。今回は郡山健康科学専門学校の先生に講師をお願いしました『指の運動と脳科学』をテーマに、指を動かす重要性について大変勉強になる講演をしていただきました。後半は指の運動を行いました。具体的には、片方の手は親指、もう片方は小指を同時に出し入れしたり頭を働かせて行う運動でした。皆さんできそうでできないはがゆさから笑い

《手作りぬいぐるみ》



病棟のカウンターにある編み物のぬいぐるみです🐼
これは病棟の職員の手作りなんです👏
とても上手でかわいいですね😊
季節ごとに変わっていきます！
今後もまたぬいぐるみを更新します！

《紙皿ぐらぐらゲーム》



2月26日(火)、通所リハビリテーションセンターのレクリエーションで「紙皿ぐらぐらゲーム」が行われました😊これは紙皿と紙コップを交互に積み重ねていくゲームです!!
利用者さん2人ずつ前へ出て、バランスがとれるように皿とコップの置き方を考えながらみなさん楽しそうに挑戦していました。高く積み上げた利用者さんには「おお～！」👏という歓声も上がり大変盛り上がりました！

《 facebook 情報発信中 》



いいね!

フォローする

facebook 寿泉堂香久山病院

検索



当院では、facebookページを開設しております。
各種イベントや病棟のレクリエーション、病院近隣の情報などいろいろな情報を発信しております。

