

| これからの 行事ご案内 | 実施日 | 行事名 | 会場 |
|----------------|--|---------------------|-----------------------|
| | 12月12日(木)10時～、14時～ 12月12日(木)16時30分～ | クリスマス会 キャンドルサービス | リハビリテーションセンター 院内各所 |

《いきいきサロン》



2013.10.5～11.9

昭和町集会所、小原田地域公民館、山崎集会所、七ツ池公民館で、秋の「いきいきサロン」が開催されました。はじめに香久山病院栄養科の村田さんが講師として、「高血圧の食事療法、栄養バランスについて」具体例を挙げ分かりやすく説明しました。次に、棒に輪っかを通し移動させる「輪っか送りゲーム」では簡単そうに見えてなかなかうまくいかず爆笑の連続でした。最後にズンドコ節にあわせての「ズンドコ体操」を行いました。終始、和やかな雰囲気の中で地域の高齢者の方々と楽しい一時を過ごしました。

《BLS 研修会》



2013.11.13

9月から11月にかけて計9回、香久山病院全職員を対象にBLS研修を行いました。2010年にBLSガイドラインが変更となり、処置の仕方を再確認しました。主な変更点は、【①気道確保、②人工呼吸、③胸骨圧迫】が、【①胸骨圧迫、②気道確保、③人工呼吸】となり、呼吸の確認に関しては、「見て・聞いて・感じて」から「手短かに確認」へと変わり、レサシアン人形を使用し胸骨圧迫方法とAEDで除細動方法を実技を通して学び、更に迅速に対処できるようになりました。

《褥瘡研修会》



講師
株式会社 クリニコ
伊藤郁子 氏

2013.11.19

株式会社クリニコの伊藤氏を講師に招き、「褥瘡について」の研修会を開催しました。褥瘡とは、寝たきりなどで身体の特定位が圧迫され続けることなどにより血流が悪くなり、その部分の組織が壊死すること、といった説明があり、褥瘡発生のメカニズムや褥瘡の好発部位、高齢者の褥瘡の発生要因、褥瘡の予防ポイントなどについて学ぶことができ、今後の看護・介護業務を行う上で非常に役立つ研修会となりました。