

かわら版

〔第195号〕



総務課 広報担当



これからの 行事ご案内	実施日	行事名	会場
	9月12日(金曜日) 14:00~	敬老会	リハビリテーションセンター

🍉 病棟レク “スイカ割り”



2013.8.19

第5病棟では、暑い夏を乗り切るために病棟レクリエーションで“スイカ割り”を行いました。スイカを置き、いざ棒を持った患者さんは眼を輝かせ、スイカを割る姿には力強さを感じました。また、職員も参加し患者さんと一緒に盛り上がり、患者さんの笑顔にたくさんふれることができました。最後は割ったスイカをみんなで美味しくいただきました。今後も患者さんが楽しんで参加できるレクを企画していきたいと思えます。

音楽療法士実習



2013.8.9

郡山女子大学短期大学音楽科2年生7名が2週間にわたり、音楽療法士の資格取得のため当院で実習を行いました。この実習は、現場での体験を通して人々との交流を図り、音楽療法の実践に役立てることを目的としております。実習のなかで学生の皆さんは、デイケアセンター等でピアノ演奏や利用者さんと一緒に歌を歌い、交流を深めました。この実習が将来役立つことを願っております。

◆家庭医学講座◆ ～食の知識 よく知って②～

2013. 8. 22



講師
福島県消費者団体連絡協議会
星 サイ子 会長



今回の家庭医学講座は、昨年に引き続き好評だった『食の知識』について食品表示の見方や安全性という内容で開催しました。熱中症対策のひとつである飲料水の補給に関しては、甘みの少ないスポーツドリンクでも、500ml分の糖を砂糖で換算すると約30gでスティックシュガー10本分の砂糖が入っていることや、ベビー用イオン飲料にも通常のスポーツドリンクと変わらない量の糖が使用されているため、糖分の取りすぎに注意し、水分はミネラルを含むお茶で、塩分は岩塩の粒を持ち歩いて補給してみてもいいでしょうか…。など、興味深い話ばかりで来場者は熱心に耳を傾けておりました。