

## これからの 行事ご案内

実施日時	行事名	会場
9月15日(木) 14時～	敬老会	リハビリセンター

## 『危険予知トレーニング (KYT)』研修!



2011.7.26、8.8

危険への感受性、集中力、意識の向上を目的として職員全員参加の下、KYT研修を実施しました。3か所の会場で2回にわたり11例題の中からグループ毎にどんな危険が潜んでいるか討議して、引き起こされる危険現象を想定し、解決するための具体策を共有することで医療業務全般での危険防止を図るものです。

この研修は個人の危険防止への能力開発だけでなく、安全な職場づくりのため組織全体での安全対策推進にもつながっています。(医療安全対策委員会)

## ■家庭医学講座■

### 「高齢者向けのメンタルケア」 ～震災後の心のケア～



寿泉堂総合病院 福祉課  
星 裕子 臨床心理士

2011.8.25

地域や社会福祉協議会の皆さんなど総勢30名の参加者の下「高齢者向けのメンタルケア～震災後の心のケア～」と題した家庭医学講座を開催いたしました。

災害の発生による日常生活の変化、大切な人や物の喪失、いつ解消するか分からない、という震災後の状況の中、「感情の変化」や「身体症状」のストレス反応が起こりますが、心のケアの一つとしてセルフ・リラクゼーション「肩のリラックス法」を紹介しました。緊張時や寝る前に有効で避難所でも実施されていた方法です。自由に肩を動かし、肩の上げ下ろしをすることでリラックスし心も落ち着けることができます。

心のケアには、人と人とのつながりを持ち「誰かに支えてもらう」「誰かを支える」ことで『安心感を持つこと』が一番重要であるというものでした。

講座終了後にも講師へ直接質問されるなど、聴講者の方にも震災後のストレスが残っていることを改めて感じました。(ファミリー倶楽部)

## 今月の1枚



カルガモ親子  
ご来院

2011.7.28

2011.8.25

## アロマテラピーで『リフレッシュ研修』

アロマテラピーとは、植物の持つ芳香物質を抽出した精油を用い、心や身体のトラブルを穏やかに癒し、健康増進や美容に役立てていこうとする自然療法です。

芳香浴や吸入、湿布や沐浴など色々な利用法がありますが、今回は「トリートメント」と呼ばれる方法で腕を中心のアロマテラピーを体験する研修となりました。

参加者2名ずつとなり、お互いの手をマッサージしながらトリートメントオイルを使ってマッサージ



していきます。オイルとマッサージ効果の他にスキんシップを取ることでリラックス効果も生まれます。

以前から当院ではアロマテラピーを入院患者さんへ体験していただき効果を上げていますが、今回は職員に実感させる機会としました。(教育専門部)