



ひまわり

VOL. 24

— 年頭のごあいさつ —



寿泉堂クリニック
院長
熊川 健二郎

新年明けましておめでとうございます。

～透析力アップを目指します～

今年はソチ冬季オリンピック、サッカーワールドカップと大きなスポーツイベントが開催されます。女子カーリングチームが五輪出場を決めた試合では、ノルウェーに第7エンドまでリードを許す展開。しかしスキップ小笠原ママのスーパーショットで大量得点を奪い4人の力の結集で、五輪出場権を獲得しました。女子サッカーのなでしこジャパン以来、スポーツ界ははじめあらゆる分野で女性の活躍が目立っています。TVでは昨年「あまちゃん」、「八重の桜」と、力強くしっかり歩いていく事の大切さを教えてくれました。

「女子力」は2009年の流行語大賞に選ばれていますが世の中ではずーっと継続されています。透析センターでは、スタッフの「女子力」をパワーアップし男性ME含め全員で「透析力」を高めていきますので、今年もよろしくお願いいたします。



寿泉堂クリニック
名誉院長
白岩 康夫

年の始めにあたり、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

大震災が起こってから、人の輪が大切であることを実感しています。昨年は患者さんの間にその機運が生まれつつあるような出来事がありました。忘年懇話会に前の年の2倍の方が参加されたのです。透析生活を続けるには希望を失わないことが大切です。夢を持ちましょう。

昨年の暮れに熊本大学でヒトのiP_s細胞から腎組織をつくったとの記事がありました。iP_s細胞からつくった特殊な細胞に5つの成長因子を加えて培養し、2ミリ程度の立体的な腎臓の組織を作りました。それが尿細管であったといいます。一昨年はマウスを使った話を「ひまわり」に書きましたが、今度はヒトで成功したのです。やがて失われた腎機能が回復する道が開けるでしょう。遠い夢ですが再生医療が成長しつつあるのです。



寿泉堂クリニック
透析センター長
百瀬 昭志

明けましておめでとうございます。今年もバスキュラーアクセスを中心にがんばっていきたいと思います。早期にアクセストラブルを発見し、適切に対処し、バスキュラーアクセス（シャントや透析の時に使う血管）を長持ちさせましょう。そのためには患者さん、家族の皆さん、医療スタッフがいつも連携しバスキュラーアクセスに関する情報を共有する事が一番大切だと思っています。

今年もよろしくお願いいたします。



クリニック透析忘年懇話会 特別講演抜粋

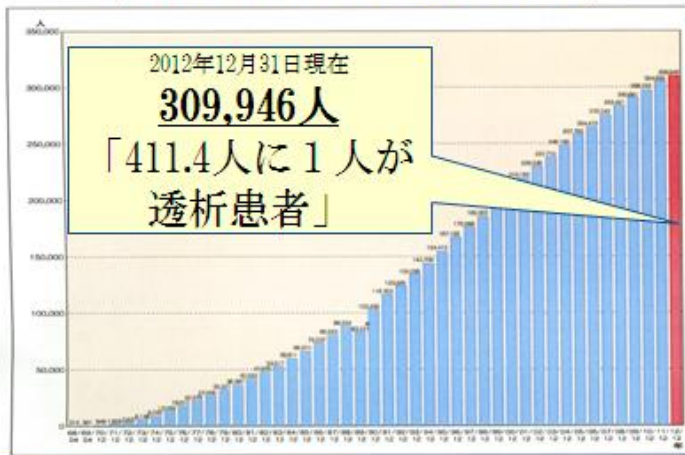
寿泉堂クリニック院長

熊川健二郎

11月28日に行われたクリニック透析忘年懇話会で行った講演の内容を抜粋してお届けします。今年
は慢性透析療法の現状・透析患者さんに使用される最新のクスリ・透析と透析液について、3本立てで講
演を行いました。

現在の日本の透析患者さんの現状・推移

慢性透析患者数の推移



導入時平均年齢 68.44歳

図説 わが国の慢性透析療法の現状 2012年12月31日現在

2011 年末日では 304592 人、
日本人の 419.6 人 1 人が透析患者
さんでしたので、

1 年間で 5354 人増加しました。

この 1 年間で透析導入となった方
の原因となった病気の上位は
糖尿病性腎症が 44.1%、
慢性糸球体腎炎が 19.4%でした。

国内最長透析歴の方は
44年9か月です

透析患者さんに使用される最新のクスリ

注射剤

骨粗鬆症

- ブラリア

骨折抑制
骨密度を増加
6ヶ月に一度 皮下注

カルニチン欠乏症

- エルカルチンFF静注1000mg

透析終了時、透析で抜けるカルニチン補充、
心収縮力の低下に有効

腎性貧血
筋力低下

貧血改善薬

- ネスブ注射液5μgシリンジタイプの追加
(10・15・20・30・40・60・120・180)

貼付剤(はりぐすり)

レストレスレッグス症候群(足ムズムズ症候群)

- ニュープロパッチ

2.25mg 1日1回2.25mgより開始
4.5mg 1週間開けて2.25mg増量
1日量 6.75mgを超えない

内服薬

糖尿病薬

選択的DPP-4阻害剤 2型糖尿病薬

- テネリア 20mg 肝排泄 1日1回 40mgまで
- オングリザ 2.5mg 腎排泄だが2.5mgはOK
(通常5mg)
インスリン注と併用可
- トラゼンタ 5mg 肝排泄

降圧剤

- アジルバ20mg 1日1回食後
降圧力強く夜間高血圧、早朝高血圧を改善

リン吸着剤

- キックリンカプセル250mg 1日3回毎食直前
水分吸収が少ない 最大7500mg 30カプセル迄可

便秘改善薬

- アミティーザカプセル24μg 1日2回朝夕食後
腸の水分分泌量を増やして便をやわらかくする

血清カリウム抑制剤

- カリメート経口液20%
オレンジ風味、水・コップ・スプーン不要

プロトンポンプインヒビター

- ネキシウムカプセル20mg
逆流性食道炎(胃もたれ・胸やけ・ゲップ)
胃潰瘍 8週間まで
十二指腸潰瘍 6週間まで
抗炎症剤、低用量アスピリン投与時の胃、
十二指腸潰瘍再発抑制

慢性疼痛治療剤

- トラマールカプセル25mg 1日 100~300mg/4回
上行伝導路の抑制
(痛みの伝達)
痛みの抑制を高める
腎排泄のため減量が必要

透析療法の目的

腎臓の役割

体内老廃物の排泄

体液量の維持

体液組成の調節

酸塩基平衡の調節

内分泌作用

透析療法の目的

<目的>

- 血液中の老廃物の除去
- 体内の余分な水分の除去
- 電解質(Na、Kなど)の調節
- 血液pHの調節

『いらぬもの・余分なものを外へ出して、
正常なバランスに保つ』

ダイアライザーの仕組み



膜の素材や膜の穴の大きさなど様々な種類があります。大きさ(膜面積)は一般的なもので1.0㎡~2.5㎡程度まで有り、患者さんの体格や毒素抜けの状況によって選んで使っています。

HDFやオンラインHDFは、通常の透析よりも膜に強い圧力がかかってしまうので、専用で作られた「ヘモダイアフィルター」を使って治療をします。

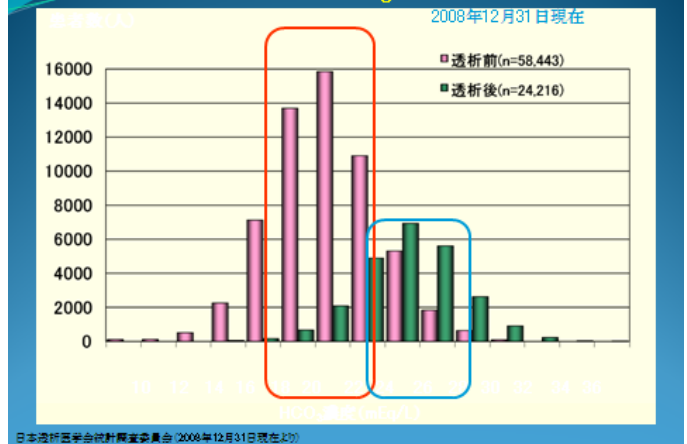
透析液について

透析液の役割

- 酸塩基平衡是正
- 電解質の正常化
- 血糖コントロール

※酸塩基平衡とは、体内の酸性とアルカリ性のバランスの事です

透析前後のHCO₃濃度の変動



透析患者さんの体内の酸塩基平衡はHCO₃という項目で把握します。左のピンクのグラフは透析前の値、緑のグラフは透析後の値で、透析前後でこれだけ是正されます。この値は低ければ良いという訳ではなく、低すぎると異所性石灰化の原因になったり、低カルシウム血症になって嘔吐や痙攣を引き起こしてしまいます。

ですので、透析液はカリウムやナトリウムなど日頃の血液検査で目立つ項目の他、カルシウムやHCO₃の調節も担っています。

今迄と現在使用している透析液

透析液	組成								pHの調整方法
	電解質濃度 (mEq/L)							ブドウ糖 (mg/dL)	
	Na	K	Ca	Mg	Cl	CH ₃ COO	HCO ₃	C ₆ H ₁₂ O ₆	
キンダリー3E号	140	2.0	2.5	1.0	114.5	8	25	150	Ac
カーボスターL	140	2.0	3.0	1.0	111	—	35	150	Git
キンダリー4E号	140	2.0	2.75	1.0	112.25	8	27.5	125	Ac

寿泉堂クリニックでは9月23日より、今まで使用していたキンダリー3E号からキンダリー4E号という透析液に変更しました。

これまでの透析液より加鈣濃度が少し高いものを使って、酸塩基平衡是正の他に副甲状腺機能亢進症などの症状に良い効果を期待して使用しています。

冬の食事療法



冬の季節は体への負担が多い季節です。
特に、寒さで血圧が高くなったり、浮腫みがでやすかったりと腎臓への負担も増えます。
食事では、忘年会や新年会、お正月料理や鍋ものなど塩分・水分も多くなりがちです。
この時期は十分食事に注意しましょう。

ポイントを確認！

透析食のポイント

- (1) 水分の制限
- (2) 塩分をひかえる
- (3) カリウムの制限
- (4) リンの制限
- (5) 適切なエネルギー・良質なたんぱく質をとる

鍋ものなどは、カロリーが低めになりがちです。
次の食事などでカロリーアップを上手に！

調理法によるエネルギーの増え方

 ゆで卵 (80kcal)	→	 目玉焼き (130kcal)	→	 オムレツ (200kcal)
 焼き魚 (90kcal)	→	 ムニエル (210kcal)	→	 フライ (280kcal)
 ごはん (200kcal)	→	 チャーハン (320kcal)	→	 ピラフ (430kcal)
 なす (15kcal)	→	 しぎ焼き (150kcal)	→	 天ぷら (220kcal)

第5回寿泉堂クリニック忘年懇話会開催♪

2013年11月26日、姑娘飯店にて寿泉堂クリニック忘年懇話会が開催されました。今年で5回目となった会は全員で55人も参加して頂いて史上最高の参加人数で、会場も多盛り上がり！毎年恒例となったカラオケ大会も大盛況、時間の都合で歌えなかった方が出たほどでした（歌えなかった患者さん、ごめんね☆）

また、今年の熊川院長の講演は3つの演題のお話という事で透析に纏わる様々なお話をわかりやすくまとめて頂き、透析についてまたひとつもふたつも知識を深めてもらえたかと思えます。

ここで、この紙面を借りて患者さん皆さんにご報告が有ります。忘年懇話会の冒頭でイベント委員長から話をさせて頂きましたが、現在クリニックの透析患者会を再発足させたいと言う動きが有り、近く患者さん全対象の意識調査アンケートを取らせて頂きたいと思っています。皆さんご協力のほど宜しくお願いします！！





編集後記

インフルエンザ・ノロウィルスが流行する季節になりました。みなさん手洗い・うがい・マスク着用など感染対策を心がけましょう！◎
インフルエンザ・ノロウィルスの感染対策、感染後についてのパンフレットや6 Fのポスターを再確認して感染予防して下さい。もし感染してしまった時は早めにスタッフまで報告して下さい。◎