

ひまわり

VOL.15

透析医療に関する知識 No. 13



透析患者さんに使用される 最新のクスリ

寿泉堂クリニック院長
熊川 健二郎

新しい薬が毎月毎月保険で使えるように厚労省で認められています。ここ2、3年にでたクスリの中で透析患者さんに使用されるものを簡単に説明します。この説明は11月24日に患者さんとの懇話会でしたものです。文章にしましたので読んでいただければと思います。

〈注射薬〉

赤血球造血刺激薬

ミルセラ注



4週間に一回の投与でよいエリスロポエチンで、効いている期間が長いのが特徴です。

〈内服薬〉

● 血圧を下げるクスリ

① ラジレス



血圧を上昇させるレニンを直接おさえるタイプ
1日1回

② ユニシアHD



ノルバスク 5mg
プロプレス 8mg } の合剤

③ レザルタスHD



オルメテック 20mg
カルブロック 16mg

の合剤

④ エックスフォージ



ディオバン 80mg
アムロジピン 5mg

の合剤

⑤ ミカムロ AP は



ミカルディス40mg
アムロジピン 5mg

の合剤

以上の②～④は2つのクスリを1つにしたため服用数の軽減と薬価が主たるものと同じであり経済的です。

●糖尿病薬

ネシーナ 6.25mg



エクア 50mg



新しいタイプの糖尿病薬で低血糖をおこさないで血糖コントロールができます。

●尿酸値を下げるクスリ

フェブリク (20)



新しいタイプの1日1回の尿酸値を下げるクスリです。肝臓で代謝されるため腎臓の働きが低下していても使用可能です。血液毒性(貧血、アレルギー)がザイロリックより少ないといわれており、腎機能低下の患者さんに使用しやすいです。

●カルニチン欠乏症を補うクスリ

エルカルチン 300mg



カルニチンは筋肉に含まれていて筋肉の運動に必要な物質で腎臓で作られています。腎機能の低下、カルニチンを含む問題、乳製品の摂取制限もありカルニチンは減っています。透析時の筋痙攣、心収縮力の低下、筋力低下、慢性貧血に有効とされていますが、効果が出るまで少し時間がかかります。

- カリウムを下げるクスリ
ケイキサレートドライシロップ 76%



青リンゴ味で溶けやすくなっており服用しやすいよう工夫されています。

- 睡眠薬

ロゼレム



睡眠のリズムをととのえる作用で今迄のタイプの睡眠薬とは違います。

- 骨粗鬆症治療薬

ボノテオ 50mg



4週に1回服用するタイプの骨を丈夫にするクスリです。

最後にクスリは決められた時間に決められた量を忘れずに飲む事が大事です。わからない事があれば、いつでもご相談ください。

食事の知識

この季節、体調はいかがですか？風邪や年末年始の不規則な生活で、胃腸の調子をくずすことがあります。そんな時の食事のアドバイスをお伝えします。



- ①食事の時間を決め、胃液の分泌を正しく保ちます
- ②一度に必要量が食べられない時は、数回に分けて食べます
- ③良く噛んで、胃の負担を少なくします
- ④油っぽいもの、硬いもの、熱すぎるもの、冷たすぎるものは避けます
- ⑤少しでも栄養が取れるように、主菜・副菜から食べ始める。
- ⑥規則正しい生活をする



新任医師のご紹介



11月から寿泉堂総合病院泌尿器科に着任しました百瀬です。出身地は山形県、出身大学は弘前大学です。これまで血液浄化療法を中心に勤務、勉強してまいりました。福島県の透析医療に少しでもお役に立てるように一生懸命がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。

第3回寿泉堂クリニック忘年懇話会開催!

2011年11月24日、一足早く姑娘飯店にて寿泉堂クリニック忘年懇話会が開催されました。3回目の開催となる今年は、はじめに熊川院長による患者さんが服用している最新の薬について講演がありました。乾杯後、今年初の試みで行ったカラオケ大会で会場は盛り上がり、恒例のビンゴゲームも豪華な!? 商品が沢山用意され、スタッフも今年と一緒に参加して、皆さん楽しい時間を過ごされたかと思います。年に1度しかないこの機会、参加されたことない方は是非、来年の参加をお待ちしております。



←↑↑↑ かいじょうのようす ↑↑↑↑



クリニック忘年懇話会に初めて参加させていただきました。久しぶりにお酒を飲み、ビンゴゲームやカラオケで先生や看護師さん、透析仲間と楽しく時を過ごしました。参加できなかった方も、より多く参加できるようにこれからもこのような催しを多く行ってもらいたいと思います。

中田和志さん 夜間透析

～参加者の声～



渡部聡さん 夜間透析

今回初めて参加させていただきました。初回だというのに20分位遅刻しましたが、会場はまだ、熊川 Dr の新薬についての講演を、皆さん真剣に聞いていました。いよいよ会が始まり、ビールが次々と各テーブルに置かれ、飲めない私はノンアルコールビールで乾杯! そんな中、透析の時コワもて～と思っていた方が、料理を、…番テーブルの全員分を小皿に分けてくれているではありませんか、うわ～なんて優しい人! (いいお父ちゃん♪) また、いつも元気で面白い人がいつも以上に元気で…でもいろんな辛い思い(病気など)した経験や、そんな辛い思い出の中にも面白かった話を聞くことが出来て、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。その後のカラオケステージ、皆さん歌が上手い! 息のあったデュエットソング、元演歌歌手? っと思ってしまう方も、または、司会もこなし、笑いも取る歌名人、と大盛り上がり! 最後はさすがの選曲、熊川 Dr の『赤いスイートピー』最高でした。そしていよいよ、席についた時から既に楽しみにしていた BINGO ゲーム大会。なな・・なんと1等賞をゲット! 感想はイマイチ上手く言えませんでした、とてもうれしかったです!! 最後には【カラオケで盛り上げたで賞】もあり、く・くやしい～次回は…ってな訳で、いつも私たちの体調管理をしてくださっている先生方、スタッフの皆さんがお忙しい中、一生懸命このような会を企画し、盛り上げて頂き本当にありがとうございました。次回も元気に参加できるように、みなさんのご協力のもと体調管理をし、元気な透析生活をしていきたいと思います。最後に一言だけ、カニレタスチャーハンおいしかった～ (-▼-)

編集後記

雪が降り始め、寒さも厳しくなってきましたね、これからは鍋の美味しい季節です♪リンの摂り過ぎに注意しましょう◎