

# VOL.42

春号：2020年5月発行

発行：寿泉堂クリニックイベント企画委員会

<http://www.jusendo.or.jp/cln>

tel: 024-939-4616

# ひまわり

透析医療に関する知識 No. 38

## クリニック透析忘年懇話会

### 特別講演(後編)

寿泉堂クリニック 院長  
熊川健二郎

冬号では透析忘年懇話会特別講演(前編)と致しまして、慢性透析患者の推移や2011年3月11日の東日本大震災時の様子や対応について記載しました。

今回春号ではその後編として夜間透析中に隣接するビルで起きた火災の様子、災害起きた時の対応や連絡、注意点、持ち物などについてまとめてみました。

### 被災経過② (火事) H25.6.1 隣ビル火災

#### 消火活動の様子

H24. 6. 1 PM6:21出火  
消防車9台・消防団13台  
ガス会社・電力会社・警察 計8台



これは2012年6月1日PM6:21に隣のビルで火災が起きた様子です。その時はちょうど夜間の患者さんが透析中でした。駅前にはサイレンと緊急車両で騒然とした雰囲気になりました。隣のビルからガス漏れがあるということで透析は中止になり、避難することになりました。



### ＜火災が起きたときの自衛消防活動＞

1. 火災発生時の119番通報および従業員への連絡方法
2. 初期消火活動の要領策定、担当者の選任
3. 自衛消防隊長などの指定および任務、措置内容
4. 階ごとの避難誘導担当者および火災階(上層階)への応援要領
5. 火災時の円滑な自衛消防活動のための教育訓練の実施時期・方法・内容

年2回以上の消防訓練(消火と避難訓練)が義務付けられている

## 被災時の対応

- ・自力歩行困難な患者が多い
- ・独歩患者の避難優先
- ・離脱操作が必要



イーバック+チェア

火災発生時には、冷静にスタッフの指示に従い避難して下さい。透析中に災害が発生した時には緊急離脱を行います。腕に針を残したまま避難する場合もあるので針が抜けないように気を付けましょう！避難する時はエレベータの使用はできません。階段で姿勢を低くしタオルで口を覆って煙を吸わないように避難して下さい。

避難が終了したら、今度の透析日程を連絡します。その場で透析機器の動作や設備の安全性が確認できない場合には患者さんごとに電話連絡にてお知らせします！

### ◆病院外での被災

\*自分の安全を伝える

透析可の確認連絡 安否確認

①NTT(固定電話) 171(災害用伝言ダイヤル)

②クリニック災害伝言板用メールアドレス

(透析専用) [j-touseki@jusendo.or.jp](mailto:j-touseki@jusendo.or.jp)

携帯、スマホ、パソコンよりアドレスを登録  
機器の伝言板に登録すると自動的に促します

### ◆透析中での被災

\*スタッフの指示に従う

### ◆施設の被害状況

日本透析医会災害時情報ネットワークのホームページ

<https://www.saigai-touseki.net/>

## 当クリニックでの安否確認手段 災害発生(電話が使用不可能)

メールを持っている方

クリニックのメール番号に安否確認を入れる

メールを持っていない方

災害伝言ダイヤル 171  
自宅の電話番号(なければ携帯)を入れて30秒以内に安否確認の伝言を入れる  
※自宅以外の避難場所や知人宅へ移動した場合も伝言に入れる

クリニックから連絡

被災状況と透析可能か不可能か登録者にメールを入れる

災害伝言ダイヤル 171  
クリニックの電話番号を押す  
クリニックから被災状況と透析可能かどうかの伝言が流れる

透析中の場合はスタッフの指示で行動できるが、病院外での被災については自分の安否を伝える必要があります。当クリニックでは安否確認の手段としてメールによる方法を開発しました。メールを持っていない方は災害伝言ダイヤル 171 でもできます。またクリニックからの施設の被害状況と透析可能かの返信ができるようになっています。

E-mail [j-touseki@jusendo.or.jp](mailto:j-touseki@jusendo.or.jp)

## 災害伝言ダイヤル 171

### 他施設で透析をする上で必要な情報

- ドライウエイト
- 氏名・年齢
- アレルギーがあればその内容
- 感染症の有無（慢性肝炎など）
- 処方されている薬の種類とその飲み方
- 人工血管の場合血流の向き
- 普段透析を受けている施設の連絡先



### その他の持ち出し物品



### 災害時の注意点まとめ

- 施設からの避難時は、患者同士助け合う
- 災害時にどのように施設と連絡を取り合うのか、事前に施設へ確認
- 自施設で透析ができないとわかっていても自施設に向かうのが基本
- 送迎サービスを受けている場合、家族や介護サービス事業者に災害時の対応について事前に確認
- 避難所では透析を受けていることを周囲に申出る
- 他施設での臨時透析は、多くの人の理解と努力があることを忘れない
- 被災時は十分なカロリーを取り、塩分、カリウム、水分の取り過ぎには特に注意が必要 (カップラーメンなどのスープは特に注意)

もし当クリニックで透析ができなくなった場合には他施設への紹介する場合があります。その時はリライトカードや保険書、お薬手帳などを持参する必要があります。もし忘れてしまってもクリニックから他施設へ患者情報や透析条件は送ります。

**「慌てず」「無理せず」**  
ご清聴ありがとうございました

寿泉堂クリニック透析センターの防災の手引きを参考に日頃から災害時への準備をしておきましょう！！

災害時には「慌てず」「無理せず」に冷静に行動をしましょう！

ご清聴ありがとうございました。



## 新型コロナウイルス関連情報

昨年12月頃から中国・武漢で原因不明の肺炎として発表されました。1月頃から中国国内だけではなく、世界中へと感染者が拡大していきました。日本では2月に感染者が乗っていたクルーズ船が横浜港に下船したことから大きな話題になりました。その後日本には東京、大阪、北海道、愛知など大都市を中心に感染者数の増加していきました。3月中旬より非常事態宣言が出され、不要不急の外出の自粛、施設の使用制限、イベント開催の自粛などさまざまな対策を行っている状況です。まず、「自分がかからないこと」「他人にうつさないこと」が大切です。そのために日頃から感染症対策を行いましょう。

### \* 手洗い \*

外出時にさまざまなおところへ触れることによって自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前**などこまめに手を洗いましょう。



### \* 咳エチケット \*

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。

- ・マスクを着用する。
- ・ティッシュなどで鼻や口を覆う。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆う。
- ・周囲からなるべく離れる。



# ☆マスクつけ方☆



- ①鼻と口の両方を覆いましょう
- ②ゴムひもを耳にかける
- ③隙間がないように覆いましょう。

○寿泉堂クリニックから患者さんへのお願い○

・透析当日、自宅で体温測定を行ってきてください。

**△こんな症状の時は要注意△**

- \* 息苦しい、呼吸困難
- \* 強い倦怠感、だるさ
- \* 発熱やせきなど軽い風邪症状
- \* 嗅覚異常（においがしない）
- \* 味覚異常（味がしない）
- \* 下痢、吐気など

このような症状がある場合には

**「帰国者、接触者相談センター」024-924-2163に電話を入れて相談して下さい。**

**このような場合には家を出る前に必ず透析センターまで連絡をしてスタッフの指示を覆いで下さい。**

その場合透析日や開示時間の変更、透析ベッドの変更をお願いする事があります。  
ご協力のほうよろしく申し上げます。

- ・クリニック来院後、エレベータ前と透析室入室時には必ずアルコール消毒を行って下さい。
- ・感染予防のためマスクを着用してください。
- ・透析中の換気にご協力してください。

**自分を守ること、  
そして自分の大切な人を守る行動を行い、  
みなさんで乗り切りましょう！**